

# Notiziario del Centro di Meditazione di Roma della *Self-Realization Fellowship*



## Sommario:

Programma degli incontri speciali	2
Riunione Generale per le elezioni	2
Scuola Domenicale SRF per bambini	3
Incontri del Gruppo Giovani SRF	3
Incontri presso l'Ambasciata dell'India	3
Incontri sociali	3
Volontariato	4
I Circoli di Meditazione SRF del Lazio	4
Ritiro Spirituale a Calabrone	4
Un messaggio di Brother Chidananda	5
Il Parlamento delle Religioni	5
L'Ordine Monastico della SRF	6
Voluntary League Appeal	6
Notizie varie	7 - 8

***"Fate nuovi propositi con riferimento a ciò che volete fare e a ciò che volete diventare nel prossimo anno. Stabilite un programma; portatelo a termine, e vedrete quanto sarete più felici."***

**Paramahansa Yogananda**



Cari amici,

eccoci giunti all'inizio del nuovo anno che sempre porta con sé progetti, aspettative e qualche riflessione sul percorso fatto nell'anno appena passato.

Come potrete leggere nel Notiziario, già ci aspettano nuove iniziative e nuovi incontri.

A gennaio ci riuniremo per l'annuale elezione del Comitato di Coordinamento, dei Lettori e degli Insegnanti della Scuola Domenicale. In accordo con il Center Department, infatti, è stato deciso di anticipare la Riunione Generale per le elezioni in modo da agevolare la creazione del Comitato Tour 2019. Vi ricordiamo che, oltre agli incarichi elettivi, al Centro c'è bisogno di aiuto per tanti piccoli lavori in vari settori: pulizie, giardino, manutenzione ... Il piccolo contributo di ciascuno di noi è davvero molto importante per sostenere questa meravigliosa opera e per permettere a tanti altri ricercatori sinceri di conoscere le grandi verità contenute negli insegnamenti di Paramahansa Yogananda. Vi aspettiamo!

In questo nuovo anno nutriamo la speranza che la nostra splendida famiglia spirituale sia sempre prospera e operosa sotto la guida del nostro amato Gurudeva Paramahansa Yogananda.

Auguri quindi per un Felice Anno Nuovo ai piedi del Maestro, benedetto da tutte le realizzazioni spirituali a cui la nostra anima anela.

Buon anno!

In divina amicizia

Il Comitato di Coordinamento



## PROGRAMMA DEGLI INCONTRI SPECIALI

### Gennaio

sabato 5

Cerimonia per la nascita di Paramahansa Yogananda  
(18.00 - 19.00 Meditazione libera; 19.00 - 20.00 Cerimonia)

domenica 13

Meditazione in onore di Paramahansa Yogananda  
(10.00 - 16.00)

domenica 20

Riunione Generale del Centro per le elezioni  
(16.30 Meditazione libera; 17.45 riunione; 20.00 cena)

mercoledì 30

Servizio dedicato a Sri Daya Mata  
(18.30 - 20.00)

### Febbraio

domenica 17

Incontro Sociale  
(17.00 - 18.15 Meditazione libera; 18.30 filmato SRF; 19.30 cena)

### Marzo

giovedì 7

Cerimonia per il *mahasamadhi* di Paramahansa Yogananda  
(18.00 - 19.00 Meditazione libera; 19.00 - 20.00 Cerimonia)

sabato 9

Cerimonia per il *mahasamadhi* dello Swami Sri Yukteswar  
(18.00 - 19.00 Meditazione libera; 19.00 - 20.00 Cerimonia)



## RIUNIONE GENERALE PER LE ELEZIONI

Domenica 20 gennaio dalle 17.45 alle 19.45 si terrà la Riunione Generale del Centro SRF di Roma, riservata agli iscritti. Siamo tutti invitati a partecipare a questo incontro in cui si terranno le elezioni per il Comitato di Coordinamento, per i Lettori e per gli Insegnanti della Scuola Domenicale. Dalle 16.30 alle 17.45 ci sarà una Meditazione libera. Alle 20.00, dopo la Riunione Generale, ceneremo tutti insieme nel nostro Centro.



## SCUOLA DOMENICALE SRF PER BAMBINI

Gli incontri della Scuola Domenicale SRF per bambini si tengono di regola ogni seconda domenica del mese dalle 11.30 alle 13.00. Per informazioni potete contattare il numero 06/31054519 oppure scrivere a: [padmaraja44@gmail.com](mailto:padmaraja44@gmail.com).



## INCONTRI DEL GRUPPO GIOVANI SRF

Gli incontri del Gruppo Giovani SRF di Roma si tengono generalmente il primo lunedì di ogni mese, dalle 19.30 alle 20.30. Sono rivolti a coloro che non hanno compiuto i 40 anni di età. L'incontro è seguito dalla proiezione di un video e da una cena. Le date e orari dei prossimi incontri sono: 7 gennaio; 4 febbraio; 4 marzo. Per informazioni potete scrivere a: [giacomoitri@gmail.com](mailto:giacomoitri@gmail.com).



## INCONTRI PRESSO L'AMBASCIATA DELL'INDIA

L'ultimo giovedì di ogni mese, dalle 17.45 alle 19.00, presso la sede dell'Ambasciata dell'India in via XX Settembre n. 5 a Roma, si tengono degli incontri pensati per diffondere la conoscenza degli insegnamenti di Paramahansa Yogananda. La partecipazione è libera e gratuita, ma su prenotazione. Per ogni informazione si rimanda al sito

[www.yogananda-roma.org](http://www.yogananda-roma.org)



## INCONTRI SOCIALI

Domenica 17 febbraio si terrà un incontro con il seguente programma: dalle 17.00 alle 18.15 Meditazione libera, dalle 18.30 alle 19.30 visione di un filmato SRF, a seguire una cena organizzata dal Comitato Incontri Sociali.



La Casa Madre della  
*Self-Realization Fellowship*  
a Mount Washington, Los Angeles  
(USA)



## VOLONTARIATO

Il Centro SRF di Roma è sempre grato ai volontari che si adoperano per il buon andamento delle tante attività proposte. Se volete offrire il vostro aiuto o avere informazioni al proposito non esitate a contattarci al numero 06/31054519 o scrivendo a: [centrodiroma@yogananda-roma.org](mailto:centrodiroma@yogananda-roma.org)

## I CIRCOLI DI MEDITAZIONE SRF DEL LAZIO

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Aprilia**  
Via Antonio Meucci, 72 / email [yogananda.srf.aprilia@gmail.com](mailto:yogananda.srf.aprilia@gmail.com)

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Grottaferrata**  
Via Tuscolana, 345 / email [yogananda.srf.grottaferrata@gmail.com](mailto:yogananda.srf.grottaferrata@gmail.com)

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Latina**  
Via Priverno, 18 / email [yogananda.srf.latina@gmail.com](mailto:yogananda.srf.latina@gmail.com)

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Ostia Antica**  
Via Fabio Gori, 27 / email [p.bucci@consob.it](mailto:p.bucci@consob.it)

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Palestrina**  
Via Prato Bini, 7 / email [yogananda.srf.palestrina@gmail.com](mailto:yogananda.srf.palestrina@gmail.com)

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Roma Tor di Quinto**  
Via Tuscia, 61 / email [yogananda.srf.romatordiquinto@gmail.com](mailto:yogananda.srf.romatordiquinto@gmail.com)

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Sacrofano**  
Via Pozzalone, 12 / email [yogananda-sacrofano@hotmail.com](mailto:yogananda-sacrofano@hotmail.com) — [p.decarolis@gmail.com](mailto:p.decarolis@gmail.com)

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Viterbo**  
Via delle Monache, 1 / email [labateanto@libero.it](mailto:labateanto@libero.it)

## RITIRO SPIRITUALE A CALAMBRONE

Da giovedì 14 a domenica 17 febbraio 2019, presso la struttura Regina Mundi di Calambrone (LI), il Gruppo di Meditazione di Firenze della *Self-Realization Fellowship* organizza un ritiro sul tema "Approfondire la meditazione". A breve riceveremo il programma dettagliato del ritiro. Il costo del soggiorno è di 45€ al giorno in pensione completa (supplemento per la camera singola 7€). Per poter garantire la migliore ospitalità nella struttura, gli organizzatori chiedono gentilmente di comunicare la propria adesione entro il 10 gennaio. Per informazioni e prenotazioni: [segreteria.srf.firenze@gmail.com](mailto:segreteria.srf.firenze@gmail.com) / 340.4038028 / 347.8433156 / [www.yogananda-firenze.org](http://www.yogananda-firenze.org).



## UN MESSAGGIO DI BROTHER CHIDANANDA

Il 12 dicembre il nostro amato Presidente Brother Chidananda ha tenuto un *satsanga* in preparazione del Natale, trasmesso in diretta streaming, cosa che ha permesso a molti devoti da tutto il mondo di unirsi spiritualmente per questo importante evento, contribuendo a renderlo più profondo e intenso. Nella prima parte del *satsanga* Brother Chidananda ha usato parole e immagini di grande ispirazione per parlare del vero significato del Natale e della Seconda Venuta del Cristo. Successivamente ha dato alcuni annunci, particolarmente attesi.

Uno è la pubblicazione in versione digitale di *God talks with Arjuna* (già disponibile per il download sia su Amazon.com che su Apple Books).

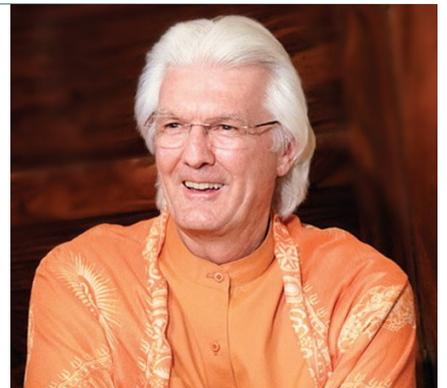
Un altro annuncio è la nuova edizione delle *Lezioni SRF*: il prossimo 5 gennaio, il giorno del compleanno del Guru, tutti gli studenti SRF riceveranno una email con la prima lezione introduttiva e le istruzioni per iscriversi alla nuova edizione delle *Lezioni SRF*. Seguirà poi l'annuncio ufficiale e l'apertura delle iscrizioni. Le *Lezioni* saranno inizialmente pubblicate in lingua inglese; in un secondo momento seguiranno le versioni nelle principali lingue. Le *Lezioni SRF* saranno disponibili anche nella versione digitale che includerà molto materiale audiovisivo: questa versione andrà ad integrare, senza sostituirla, quella cartacea.

Infine, un annuncio a proposito del sito web della SRF: esso sarà rinnovato e comprenderà una sezione dedicata agli studenti, con strumenti e materiale utile, così da espandere gli insegnamenti del Guru e abbracciare tutto il mondo.

Come Paramahansa Yogananda disse: *“Quando io non sarò più nel corpo, le Lezioni saranno il Guru”*.

Il video integrale del *satsanga* di Brother Chidananda è disponibile sul canale YouTube SRF:

<https://www.youtube.com/watch?v=SuAuglujUak&t=11s>



## IL PARLAMENTO DELLE RELIGIONI

La missione del Parlamento delle Religioni è quella di *“coltivare l’armonia tra le varie religioni e comunità spirituali e favorirne l’interazione con il mondo e le sue principali Istituzioni, in modo tale da creare una società giusta, sostenibile e basata sulla pace”*. Il 2018 ha segnato il 125° anniversario del Parlamento che si riunì per la prima volta a Chicago nel 1893, anno della nascita di Paramahansa Yogananda. Quest’anno il Parlamento si è riunito dal 1 al 7 novembre al The Metro Convention Centre di Toronto; la partecipazione di preminenti figure dell’ambito religioso, esponenti del mondo civico, studiosi, sostenitori di un positivo cambiamento e membri laici appartenenti alle più svariate denominazioni religiose hanno dato lustro a questo evento. *“Trasformare il mondo seguendo il sentiero del dharma: l’eredità spirituale di Paramahansa Yogananda”*, è il tema di una speciale presentazione tenuta a Toronto domenica 4 novembre 2018 al Parlamento delle Religioni da due monaci del Centro Internazionale della SRF.

Nella presentazione di un’ora, Brother Satyananda (in alto) e Brother Govindananda (in basso) hanno tenuto una conferenza sull’eredità spirituale che Paramahansaji ha lasciato alle future generazioni e su come vivere in sintonia con i precetti del *dharma* (termine che in lingua sanscrita indica la rettitudine), entrando in armonia con il piano divino sull’umanità e sulla civiltà del nostro mondo.

I monaci inoltre, hanno guidato i partecipanti in periodi di meditazione e introspezione.



## L'ORDINE MONASTICO DELLA SRF

Il nucleo centrale della *Self-Realization Fellowship* è costituito dall'Ordine Monastico fondato da Paramahansa Yogananda.

Il principale impegno di coloro che entrano a far parte dell'Ordine Monastico della *Self-Realization Fellowship* è quello di coltivare un sempre crescente amore per Dio e, abbandonando ogni desiderio minore dell'ego, desiderare che Dio divenga l'unica Realtà che compenetra la vita, ogni giorno, ogni momento dell'esistenza, fino a raggiungere la completa liberazione nello Spirito. Essi seguono i principi stabiliti da Paramahansaji per una vita spirituale equilibrata: meditazione e preghiera, servizio, introspezione e studio spirituale, esercizio fisico e relax, periodi di solitudine e silenzio.

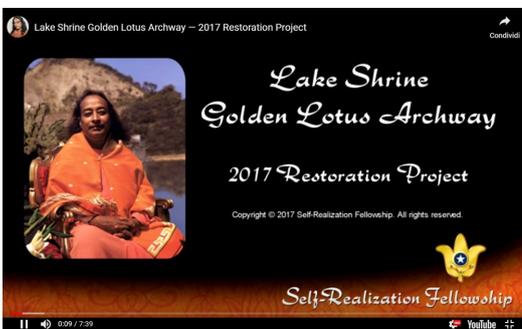
I requisiti di base per entrare a far parte dell'Ordine Monastico della *Self-Realization Fellowship* sono i seguenti: essere celibi, in buone condizioni di salute fisica e mentale, liberi da ogni legame familiare, di età compresa fra i 18 e i 40 anni e studenti delle lezioni della *Self-Realization Fellowship* da almeno un anno.

Se ritenete che una vita dedicata all'evoluzione personale, alla meditazione e al servizio in una comunità monastica sia ciò che state cercando e se desiderate maggiori informazioni sulla possibilità di seguire la vostra vocazione nell'Ordine Monastico SRF, vi invitiamo a contattare la Casa Madre della *Self-Realization Fellowship*.



## VOLUNTARY LEAGUE APPEAL INVERNO 2018

Le donazioni alla *Self-Realization Fellowship* sono utilizzate per sostenere la diffusione degli insegnamenti di Paramahansa Yogananda in tutto il mondo, attraverso le *Lezioni SRF*, libri e altre pubblicazioni, registrazioni audio-video, tour di conferenze, ritiri spirituali e consultazioni individuali sulla pratica degli insegnamenti SRF. Le offerte, inoltre, consentono di salvaguardare e mantenere i luoghi in cui Paramahansa Yogananda ha vissuto e lavorato, compresa la nostra Casa Madre, nonché i templi, i ritiri e gli *ashram* della SRF, infine di sostenere il nostro impegno nel campo dell'assistenza sociale in molte parti del mondo. Qui di seguito alcune delle entusiastiche iniziative che il vostro continuo aiuto ci permetterà di realizzare nell'anno venturo: **la pubblicazione di una nuova e ampliata edizione delle Lezioni SRF, il lancio del nuovo sito web SRF, l'uscita di nuove iniziative editoriali.**



tuali e consultazioni individuali sulla pratica degli insegnamenti SRF. Le offerte, inoltre, consentono di salvaguardare e mantenere i luoghi in cui Paramahansa Yogananda ha vissuto e lavorato, compresa la nostra Casa Madre, nonché i templi, i ritiri e gli *ashram* della SRF, infine di sostenere il nostro impegno nel campo dell'assistenza sociale in molte parti del mondo. Qui di seguito alcune delle entusiastiche iniziative che il vostro continuo aiuto ci permetterà di realizzare nell'anno venturo: **la pubblicazione di una nuova e ampliata edizione delle Lezioni SRF, il lancio del nuovo sito web SRF, l'uscita di nuove iniziative editoriali.**

Il vostro supporto permette alla missione di Paramahansaji di giungere a molte persone.

[http://www.yogananda-srf.org/supportsrf/Per\\_sostenere\\_la\\_SRF.aspx#.XB\\_9mzBKgdU](http://www.yogananda-srf.org/supportsrf/Per_sostenere_la_SRF.aspx#.XB_9mzBKgdU)

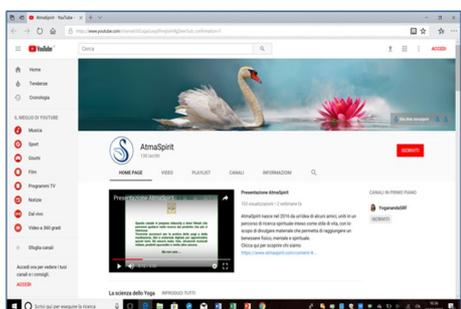


## DUE CANALI YOUTUBE DEDICATI AGLI INSEGNAMENTI DI PARAMAHANSA YOGANANDA



Per i devoti del nostro Maestro e per tutti coloro che traggono ispirazione dalle sue parole, sono stati creati due canali YouTube: uno si chiama **Yogananda-SRF-Italia** e contiene molti filmati che riguardano Yogananda, i suoi scritti e le sue parole, la SRF, il mondo dello Yoga in generale e altro ancora. Per una migliore consultazione, il materiale è suddiviso per argomento in varie playlist, che saranno nel tempo arricchite e ampliate. Questo è il link per accedervi:

<https://www.youtube.com/channel/UCrERqvkI5McpLK-ZrDFgR3g>



Un altro canale YouTube è nato per iniziativa degli amici di **Atmaspirit**, che stanno pubblicando piccoli spezzoni di tutti i DVD SRF con i sottotitoli in italiano. Questo è il link per accedervi:

[https://www.youtube.com/channel/UCusjacLeopFhmjbxhrRgDew?sub\\_confirmation=1](https://www.youtube.com/channel/UCusjacLeopFhmjbxhrRgDew?sub_confirmation=1)

## IL NUOVO CENTRO SRF DI TORONTO

Siamo lieti di condividere con voi la notizia che, dopo una impegnativa ricerca di anni, i devoti del Centro di Toronto della SRF hanno individuato un edificio molto bello che potrebbe diventare la sede permanente del loro Centro. Le foto danno una idea concreta di quanto sia bello il luogo prescelto.

no raccoglie  
ristrutturazio

Chiunque de  
web del Cent

Gli amici di T  
Yogananda G  
ghiere e per  
noi possiamo

*La Casa Madre della Self-Realization Fellowship ci ha informati che la notizia riguardante l'acquisto della sede permanente del Centro SRF di Toronto, apparsa sul nostro Notiziario appena pubblicato, è stata aggiornata.*

*La raccolta fondi per l'acquisto dei locali del Centro di Toronto si è conclusa: purtroppo la cifra necessaria all'acquisto non è stata raggiunta e l'immobile è già stato venduto ad altri.*

**Vi invitiamo quindi a non inviare offerte al Centro di Toronto.**





## NOTIZIE DAI SITI WEB DELLA SRF E YSS

---

Per conoscere la missione di Paramahansa Yogananda e della SRF  
(sito in lingua italiana):

<https://www.yogananda-srf.org/Default.aspx?langtype=1040>

Per avere informazioni sulle attività della SRF in Italia:

<http://www.yogananda-srf-italia.com/>

Per conoscere il programma dei ritiri SRF nel mondo:

[http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92#XCa9\\_zBKgdV](http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92#XCa9_zBKgdV)

Per scaricare il modulo per la richiesta delle Lezioni riassuntive in Italiano e  
altri supporti SRF:

[http://www.yogananda-srf.org/uploadedFiles/meditation/HomeStudy/LessonsApplication\\_2018\\_Italian.pdf](http://www.yogananda-srf.org/uploadedFiles/meditation/HomeStudy/LessonsApplication_2018_Italian.pdf)

[http://www.yogananda-srf.org/uploadedFiles/meditation/HomeStudy/WhatsSRF\\_I\\_1318WEB.pdf](http://www.yogananda-srf.org/uploadedFiles/meditation/HomeStudy/WhatsSRF_I_1318WEB.pdf)

<http://www.yogananda-srf.org/digitalsamplers/2019Catalog-Italian/index.html>

[http://www.yogananda-srf.org/uploadedFiles/aboutsrf/WWPC\\_I.pdf](http://www.yogananda-srf.org/uploadedFiles/aboutsrf/WWPC_I.pdf)

Per scaricare il modulo per la richiesta delle Lezioni in inglese e altri supporti SRF:

[http://www.yogananda-srf.org/PY\\_SRF\\_Lessons\\_for\\_Home\\_Study.aspx#XCbBYjBKgdU](http://www.yogananda-srf.org/PY_SRF_Lessons_for_Home_Study.aspx#XCbBYjBKgdU)

Per ricevere via e-mail la SRF Newsletter inserire il proprio indirizzo e-mail su:

<https://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3lUFcQonXX6dAfw%3D%3D>

Per essere aggiornati sulle attività della YSS (Yogoda Satsanga Society — SRF in India):

<http://www.ysofindia.org>

Per iscriversi alla e-Newsletter della Yogoda Satsanga Society:

<https://ysofindia.org/contents/sign-up-for-yss-enews-digital-mailings>