



Notiziario del Centro di Roma della Self-Realization Fellowship

"L'amore è vero quando è utile e si manifesta nell'azione"

Paramahansa Yogananda

ottobre
novembre
dicembre
2018

Sommario:

Programma degli incontri speciali	2
Studio di gruppo	2
Scuola Domenicale SRF per bambini	3
Incontri del Gruppo Giovani SRF	3
Incontri presso l'Ambasciata dell'India	3
Riunione Generale	4
Incontri sociali	4
Ritiro Spirituale di un giorno	4
Ritiro Spirituale di un fine settimana	4
Programma per il Natale	5
Pubblicazioni e Iniziative	5-8

CARI AMICI,

questa nuova edizione del notiziario porta con sé un grande cambiamento, non solo nella grafica. In questi anni, infatti, il web ha sempre più velocizzato la comunicazione e la condivisione dei contenuti rendendo oramai superato il notiziario nella versione che conosciamo. Da qui l'esigenza di operare un cambiamento per renderlo uno strumento più utile e funzionale.

Da questa edizione infatti il notiziario conterrà solo gli appuntamenti del trimestre successivo in maniera concisa, diventando quasi un promemoria. Rimangono invece le notizie speciali e le pagine dedicate a pubblicazioni ed iniziative varie, in cui potrete trovare interessanti spunti di lettura.

Per raccontare gli eventi già avvenuti è stata inaugurata una nuova sezione nel nostro sito web **www.yogananda-roma.org**: la trovate nel menù della homepage. L'abbiamo chiamata "*Eventi & racconti*", e con essa vorremmo rendervi partecipi, tramite commenti e resoconti, delle attività più importanti del Centro in tempo reale. Le foto di ciascun evento saranno disponibili nella galleria fotografica. A beneficio di chi frequenta i social network, lo stesso contenuto di "Eventi & racconti" sarà disponibile anche sulla nostra pagina Facebook.

Contemporaneamente a questo cambiamento stiamo avviando un'altra iniziativa: presso il nostro Centro sarà allestita una postazione computer che sarà a disposizione di tutti coloro che ne faranno richiesta. Con questo servizio cercheremo di andare incontro a coloro che non avendo familiarità con il web potrebbero trovarsi in difficoltà a leggere le notizie e soprattutto a vedere le nostre belle foto.

Speriamo che questi cambiamenti incontrino il vostro gradimento.

In divino servizio

Il Comitato di Coordinamento





L'ingresso dell'ashram di Encinitas (USA)

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI SPECIALI

Ottobre

domenica	21	Ritiro di un giorno per soli Kriyaban
giovedì	25	Incontro all'Ambasciata dell'India

Novembre

mercoledì	7	Diwali
mercoledì	14	Servizio dedicato ai cari scomparsi
domenica	18	Riunione generale del Gruppo
giovedì	29	Incontro all'Ambasciata dell'India
venerdì	30	Inizio Ritiro Spirituale a Vicovaro

Dicembre

domenica	2	Fine Ritiro Spirituale a Vicovaro
domenica	9	Meditazione in preparazione Natale (non guidata)
domenica	16	Meditazione di Natale
sabato	22	Meditazione in sintonia con la Meditazione di Natale alla Casa Madre della SRF
mercoledì	26	Festa di Natale
lunedì	31	Meditazione di Fine d'Anno



Una veduta di Lake Shrine a Los Angeles (USA)

STUDIO DI GRUPPO

Ogni sabato, dalle 16.15 alle 17.15, lo Studio di Gruppo prevede la lettura di una delle Lezioni SRF di Paramahansa Yogananda tradotta in italiano. Per l'occasione vengono messe a disposizione dei partecipanti alcune copie della lezione che, però, non possono essere portate via con sé. Tutte le lezioni possono comunque essere studiate presso il Centro. Si ricorda che la Casa Madre della SRF raccomanda a chi dispone delle lezioni in lingua inglese di leggerle prima degli incontri. Possono partecipare allo Studio di Gruppo solo coloro che sono iscritti alla Self-Realization Fellowship.

SCUOLA DOMENICALE SRF PER BAMBINI

Gli incontri della Scuola Domenicale SRF per Bambini si tengono di regola ogni seconda domenica del mese dalle 11.30 alle 13.00. Per informazioni potete contattarci al numero 06/31054519 oppure scrivere a: padmaraja44@gmail.com.

Il calendario delle prossime date del 2018 è il seguente:
14 ottobre, 11 novembre, 9 dicembre.

INCONTRI DEL GRUPPO GIOVANI SRF

Gli incontri del Gruppo Giovani SRF di Roma si tengono generalmente il primo lunedì e il terzo venerdì di ogni mese, dalle 19.30 alle 20.30. Sono rivolti a coloro che non hanno compiuto i 40 anni di età. L'incontro del lunedì è seguito dalla proiezione di un video e da una *fellowship*. Per informazioni potete scrivere a:

giacomoitri@gmail.com

I prossimi incontri si terranno in queste date:

Ottobre: lunedì 1, venerdì 19

Novembre: lunedì 5, venerdì 23

Dicembre: lunedì 3, venerdì 21

INCONTRI PRESSO L'AMBASCIATA DELL'INDIA

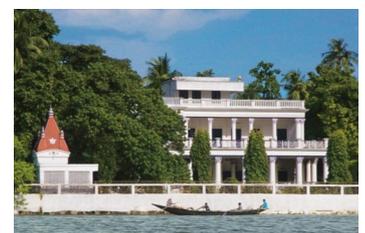
L'ultimo giovedì di ogni mese, dalle 17.45 alle 19.00, presso la sede dell'Ambasciata dell'India in via XX Settembre n. 5 a Roma, si tengono degli incontri pensati per far conoscere gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda. La partecipazione è libera e gratuita, ma su prenotazione. Per ogni informazione si rimanda al sito www.yogananda-roma.org



La Casa Madre della
Self-Realization Fellowship a
Mount Washington, Los Angeles
(USA)



Il Tempio della Self-Realization
Fellowship a Hollywood, Los
Angeles (USA)



Lo Yogoda Satsanga Math a
Dakshineswar (India)



Il Tempio della Self-Realization Fellowship a San Diego (USA)

RIUNIONE GENERALE

Domenica 18 novembre dalle 18.00 alle 20.00 si terrà la Riunione Generale del Centro SRF di Roma. Tutti gli iscritti sono invitati a partecipare a questa occasione di confronto e condivisione su importanti aspetti della vita del Centro. La riunione sarà come di consueto preceduta da un'ora di Meditazione libera a partire dalle 17.00.



Paramahansa Yogananda e un gruppo di devoti alla Casa Madre della Self-Realization Fellowship a Mount Washington, Los Angeles (USA)

INCONTRI SOCIALI

Dopo la Riunione Generale di domenica 18 Novembre coglieremo l'occasione per condividere uno spuntino serale. L'invito alla *fellowship* può essere esteso anche ad amici e parenti.



Lo Smriti Mandir nell'ashram di Ranchi (India)

RITIRI SPIRITUALI DI UN GIORNO

Questo ritiro di domenica 21 ottobre dalle 09.30 alle 16.30 segue, come di consueto, l'iniziazione al *Kriya Yoga* del Tour dei Monaci SRF a Bologna e ci darà la gioia di incontrarci per meditare insieme ai nuovi *Kriyaban*.



Una cappella nel giardino dell'ashram di Hidden Valley (USA)

RITIRI SPIRITUALI DI UN FINE SETTIMANA

Il Ritiro Spirituale dal 30 novembre al 2 dicembre presso l'Oasi Francescana di Vicovaro è aperto a tutti gli iscritti alla SRF, ma viene data priorità di iscrizione ai devoti che frequentano il Centro di Roma. Il ritiro prevede un periodo di silenzio che inizia con la Meditazione all'alba di sabato 1 e termina con il Servizio di Lettura di domenica 2 dicembre.

PROGRAMMA PER IL NATALE

Come di consueto, il programma Natalizio sarà ricco di appuntamenti devozionali come la Meditazione in preparazione del Natale (domenica 9 dicembre 16.00-20.00), la Lunga Meditazione di Natale (domenica 16 dicembre 10.00—18.00), la Meditazione in sintonia con la Meditazione di Natale alla Casa Madre della SRF (sabato 22 dicembre 18.00—20.00), la Meditazione di Fine d'Anno (lunedì 31 dicembre 18.00—19.30) e, nello spirito della *fellowship*, la Festa di Natale (mercoledì 26 dicembre 17.00). Per il programma dettagliato si rimanda al sito web www.yogananda-roma.org

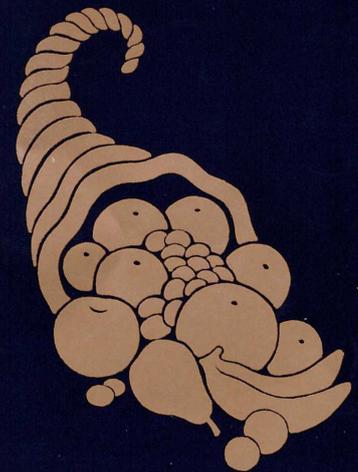


Lo Yogoda Satsanga Sakha Ashram a Dwarahat (India)

LA LEGGE DELL'ABBONDANZA

In cappella sono da tempo disponibili le scatoline-salvadanaio con tutte le istruzioni per applicare quella che Guruji ha definito *"The Law of Abundance"*. Ora sono anche disponibili copie della traduzione in italiano dell'opuscolo *"La legge dell'abbondanza"*. Secondo le indicazioni di Casa Madre *"La scatola della Cornucopia è simbolo delle illimitate risorse che traboccano incessantemente dal Donatore di tutti i doni. Ci ricorda l'importanza di pregare con assiduità e di seguire il comandamento divino: 'Cercate prima il regno di Dio e la Sua giustizia, e tutte queste cose vi saranno date in aggiunta'". Ed ancora: "Qualunque sia lo scopo che volete raggiungere con i vostri risparmi, decidete quanto desiderate mettere da parte, e in base alla somma stabilita fate il vostro deposito giornaliero, mettendo una crocetta sul numero posto sul retro del salvadanaio. Recitate la preghiera dell'abbondanza e, proprio prima di introdurre la moneta nel salvadanaio, cercate di realizzare il suo significato. Quando vi svegliate al mattino e prima di andare a dormire la sera, affermate con fervore più volte: "Io e il Padre mio siamo Uno". Affermate anche: "Tutte le cose che il Padre mio possiede, sono mie". Ripetete queste affermazioni ogni volta che avete uno scopo preciso e legittimo da raggiungere. Fatevi permeare dal pensiero di Dio, del bene, e dell'abbondanza senza limiti, finché nella vostra mente non ci sarà più spazio alcuno per la negatività. Cominciate sin d'ora a impegnarvi per ottenere la prosperità, la felicità e la realizzazione del Sé, che vi spettano per diritto di nascita. Credete nelle promesse della Bibbia. Meditate su di esse finché le verità che proclamano non diventeranno parte di voi."*

The Law of Abundance



Principles of Spiritual,
Mental, and Material Abundance

taught by
Paramahansa Yogananda



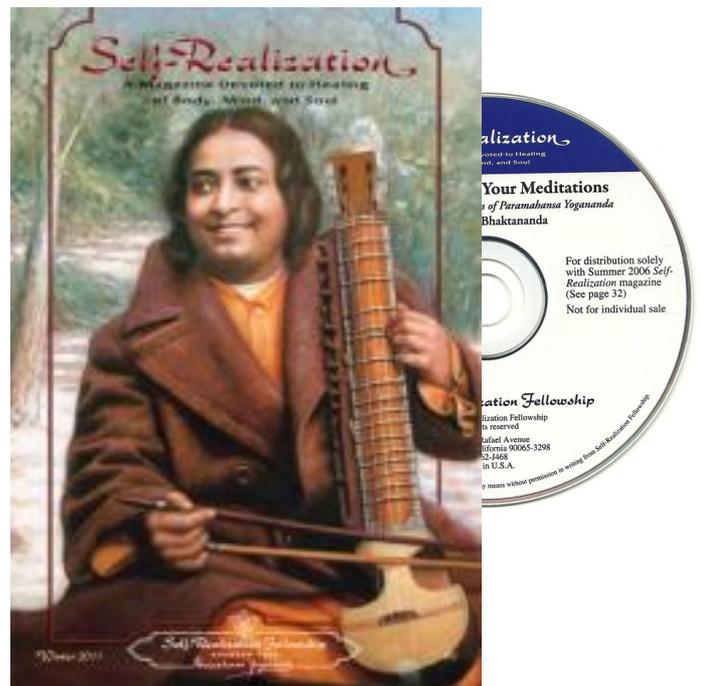
Self-Realization Magazine

Una rivista trimestrale dedicata alla salute del corpo, della mente e dell'anima

Connubio unico di sapienza antica e pensiero moderno, questa rivista fu fondata da Paramahansa Yogananda nel 1925. Articoli avvincenti ed istruttivi offrono spunti di riflessione ed informazioni su un'ampia gamma di argomenti: come trovare equilibrio nel complesso mondo attuale; cosa sono la vita, la morte e la reincarnazione; come vedere gli avvenimenti mondiali in una prospettiva spirituale; favorire lo sviluppo del potere della mente; trovare un intimo dialogo con Dio. E molto altro ancora...

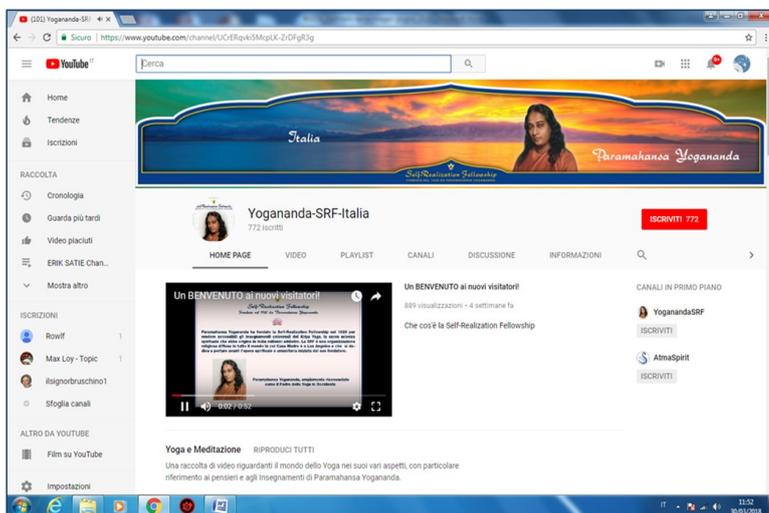
Ogni numero del *Self-Realization Magazine* include un CD che riporta un discorso sugli insegnamenti sull' "arte di vivere" di Paramahansa Yogananda e inoltre:

- Scritti inediti di Paramahansa Yogananda e dei suoi discepoli più vicini;
- Articoli dedicati alla sintonia fra scienza e religione;
- Fotografie e notizie sulla Self-Realization Fellowship;
- Notizie su recenti ricerche riguardanti la salute e la guarigione;
- Riproduzioni di foto d'archivio di Paramahansa Yogananda;
- Informazioni sulle attività della Self-Realization Fellowship in tutto il mondo;
- Edificanti racconti di esperienze personali sul sentiero spirituale.



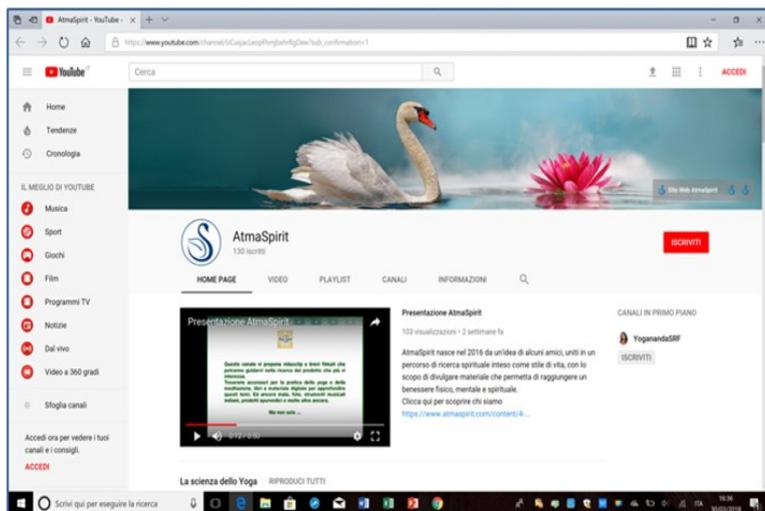
Per abbonarsi al *Self-Realization Magazine* si può compilare il formulario alla pagina web <http://bookstore.yogananda-srf.org/product/srm-subscription/> oppure compilare il formulario cartaceo disponibile presso la Sala Esposizione del Centro SRF di Roma.

DUE CANALI YOUTUBE DEDICATI AGLI INSEGNAMENTI DI PARAMAHANSA YOGANANDA



Per i devoti del nostro Maestro e per tutti coloro che traggono ispirazione dalle sue parole, sono stati creati due canali YouTube: uno si chiama **Yogananda-SRF-Italia** e contiene molti filmati che riguardano Yogananda, i suoi scritti e le sue parole, la SRF, il mondo dello Yoga in generale e altro ancora. Per una migliore consultazione, il materiale è suddiviso per argomento in varie playlist, che saranno nel tempo arricchite e ampliate. Questo è il link per accedervi:

<https://www.youtube.com/channel/UCrERqvkI5McpLK-ZrDFgR3g>



Un altro canale YouTube è nato per iniziativa degli amici di **Atmaspirit**, che stanno pubblicando piccoli spezzoni di tutti i DVD SRF con i sottotitoli in italiano.

Questo è il link per accedervi:

<https://www.youtube.com/channel/>

ATMASPIRIT

Se desiderate acquistare del materiale devozionale SRF per voi stessi o per amici, potete farlo tramite Atmaspirit, sia su EBAY sia sul sito web. Dato che il magazzino di Atmaspirit è in Italia, si può ricevere qualunque materiale SRF in pochi giorni e con costi notevolmente minori rispetto all'acquisto fatto presso la Casa Madre della SRF negli USA.

Oltre ai libri e agli articoli devozionali, Atmaspirit si occupa anche della vendita di tanti articoli per lo yoga o ayurvedici, nonché di strumenti musicali.

Il catalogo degli articoli disponibili su EBAY è disponibile a questo link:

<https://www.ebay.it/sch/atmaspirit/m.html?item=263772196055&ssPageName=STRK%3AMESELX%3AIT&rt=nc&trksid=p2047675.l2562>

Per maggiori informazioni potete chiamare direttamente il responsabile di Atmaspirit al 329 0166166

Atmaspirit non è un business, ma un progetto portato avanti da volontari SRF



La Casa Madre della
Self-Realization Fellowship
a Mount Washington, Los Angeles
(USA)

VOLONTARIATO

Il Centro SRF di Roma è sempre grato ai volontari che si adoperano per il buon andamento delle tante attività proposte. Se volete offrire il vostro aiuto o avere informazioni al proposito non esitate a contattarci al numero 06/31054519 o scrivendo a:

centrodiroma@yogananda-roma.org

NOTIZIE DAI SITI WEB DELLA SRF E YSS

Per conoscere il programma dei ritiri SRF nel mondo:

<http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92#.UN2dhOQsCSO>

Per scaricare il modulo per la richiesta delle Lezioni in inglese e altri

s u p p o r t i S R F :
<http://www.yogananda-srf.org/RequestFreeLiterature.aspx-.UKSfGuRFWAg>

Per scaricare il modulo di iscrizione e per le Lezioni riassuntive:

<http://www.yogananda-srf.org/meditation/HomeStudy/LeLezioniSRFdiParamahansaYoganandaperstudiopersonale.aspx-.WdJgN9O0MdU>

Chi desidera ricevere via e-mail la SRF Newsletter può mettere il proprio indirizzo e-mail su:

<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3IUFcQonXX6dAfw%3D%3D>

Per essere aggiornati sulle attività della YSS (Yogoda Satsanga Society — SRF in India):

<http://www.ysofindia.org>

Per iscriversi alla e-Newsletter della Yogoda Satsanga Society:

<https://ysofindia.org/contents/sign-up-for-yss-eneews-digital-mailings>