

*Notiziario del Centro di Meditazione di Roma
della Self-Realization Fellowship
ottobre, novembre e dicembre 2017*



“Non credere che la ricerca di Dio consista soltanto nella meditazione. Ogni buona qualità che manifesti, nel pensiero e nell’azione, dà come frutto il nettare segreto della presenza di Dio”

Paramahansa Yogananda

Cari amici,

questa estate così intensamente calda, noi devoti del Maestro la ricorderemo soprattutto per la notizia della dipartita della nostra amata Sri Mrinalini Mata, avvenuta il 3 agosto, pochi giorni prima che la Convocazione annuale avesse inizio. La fine di agosto, poi, ci ha riservato un’altra notizia importante: la nomina del nuovo presidente della SRF /YSS, Bro. Chidananda.

Con l’autunno il nostro Centro entra nel vivo delle attività: nei prossimi mesi saranno organizzati due ritiri, riservati agli iscritti alla SRF. Il primo si terrà in cappella domenica 8 ottobre e sarà dedicato alla Tecnica Hong – So, il secondo, presso l’Oasi Francescana di Vicovaro, si terrà dal 1 al 3 dicembre e sarà dedicato alla preparazione del Natale.

A ottobre festeggeremo il Diwali - la festa indiana delle luci - mentre a novembre ricorderemo i nostri cari scomparsi con un Servizio a loro dedicato. Avremo, sempre a novembre, la nostra Riunione generale ‘autunnale’ e, come sempre quasi di sorpresa, arriverà il tempo del Natale, che ci vedrà riuniti per i molti, ispiranti Servizi devozionali e per la nostra gioiosa festa di amicizia.

Infine, segnaliamo altre due importanti novità per il mese di novembre: lo Studio di gruppo (riservato agli iscritti alla SRF) riprenderà dalle prime Lezioni e i Servizi del sabato avranno una nuova disposizione, i cui dettagli sono riportati nelle pagine di questo Notiziario.

Auguriamo tanta gioia a tutti e rivolgiamo un grazie di cuore a coloro che collaborano allo svolgimento delle attività del nostro Centro, al servizio del Guru e della sua opera

In divina amicizia

Il Comitato di Coordinamento

Appuntamenti speciali dei prossimi tre mesi

Ottobre

8 domenica Ritiro Spirituale di un giorno
18 mercoledì Celebrazione del Diwali

Novembre

1 mercoledì Servizio dedicato ai cari scomparsi
19 domenica Riunione Generale

Dicembre

1 ven. – 3 dom. Ritiro Spirituale a Vicovaro
10 domenica Meditazione di 4 ore (non guidata) in preparazione del Natale
17 domenica Meditazione di Natale
23 sabato Meditazione in concomitanza con la Meditazione di Natale della Casa Madre della Self – Realization fellowship
26 martedì Festa di Natale
31 domenica Meditazione di Fine Anno

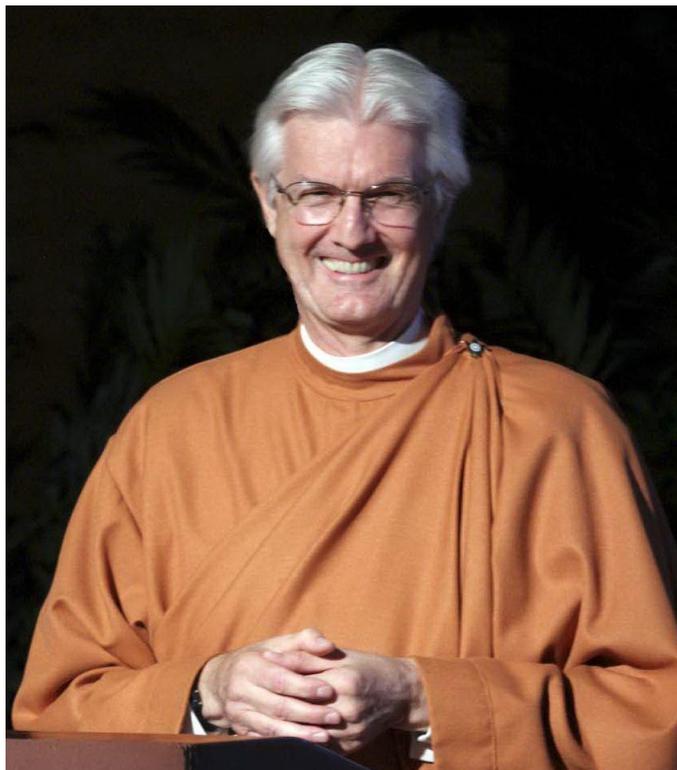


I Servizi del mese sono inseriti nella pagina del nostro sito web
“Programma degli incontri del mese”:

<https://www.yogananda-roma.org/pages/servizi-attivita/Incontri-mese>



BRO. CHIDANANDA È IL NUOVO PRESIDENTE DELLA SRF/YSS



Dal 30 agosto scorso Bro. Chidananda è il nuovo Presidente nella Self Realization Fellowship/Yogoda Satsanga Society of India.

Brother (Swami) Chidananda è monaco della SRF/YSS da quarant'anni, e negli ultimi otto anni ha fatto parte del Board of Directors. Quasi fin dall'inizio della sua vita monastica ha lavorato a stretto contatto con Sri Mrinalini Mata, ricevendo così la sua formazione, caratterizzata da una profonda saggezza e costante sintonia con il Guru, e aiutando Mrinalini Mata nella redazione e nella pubblicazione degli scritti di Paramahansa Yogananda e di altre opere della SRF.

Nel 2010, Sri Daya Mata, allora presidente della SRF, aveva espresso a Mrinalini Mata la convinzione che Brother Chidananda dovesse succederle nel ruolo di presidente e di guida spirituale della SRF/YSS. Mrinalini Mata stessa ha dichiarato al Board of Directors di condividere la raccomandazione di Daya Mata qualche mese prima di lasciare la vita terrena.

Per ulteriori notizie su Bro. Chidananda, seguire il link:

http://www.yogananda-srf.org/NewsArchive/2017/La_SRF_annuncia_l_elezione_del_nuovo_presidente.aspx-.WdImcBOCzyg





ILLUMINAZIONE

Una volta raggiunta l'illuminazione, il devoto si percepisce come lo Spirito unico che pulsa dietro ogni mente e corpo. Un tale essere, dopo avere ottenuto la liberazione, cerca di far raggiungere la liberazione spirituale agli altri, perché sa che essi sono parte del suo stesso Sé. Egli si sforza costantemente di trasformare le loro tendenze materiali, in aspirazioni spirituali elevate. Voi siete immortali, perciò non fatevi sopraffare dalle limitazioni terrene. Ogni rammarico per una speranza frustrata deve essere trasformato nella gioia di un nuovo conseguimento. Dietro l'onda del vostro corpo c'è la grande Intelligenza divina. Ricordatevi della vastità dello Spirito. Trasformatevi e risvegliatevi in Dio.

Paramahansa Yogananda

Appuntamenti importanti di ottobre

Ritiro spirituale

domenica 8 ottobre 2017
ore 9.30 – 16.30



Domenica 8 ottobre è stata organizzata nel nostro Centro di Meditazione una giornata di ritiro riservata agli iscritti alla SRF. Questo incontro sostituirà la consueta lunga meditazione della seconda domenica del mese. Il tema su cui sarà incentrato il programma è: *La tecnica di concentrazione dell'Hong-So*.

Il programma sarà il seguente:

- 09.30 – 10.00 Esercizi di Ricarica
- 10.00 – 13.00 Letture, meditazione e canti
- 13.00 – 14.00 Pranzo e tempo libero
- 14.00 – 15.00 Video: *"Beholding God in the temple of all life"* di Sri Daya Mata
- 15.00 – 15.30 Esercizi di ricarica
- 15.30 – 16.30 Meditazione e canti

Per tutta la durata del ritiro, compreso l'intervallo per il pranzo, verrà osservato il silenzio.

Gurudeva ha detto: "Praticate l'arte del silenzio. La persona profondamente spirituale vive giorno e notte in un calmo silenzio interiore. Quanto più osserverete il silenzio, tanto più grande sarà la felicità che sperimenterete: quale gioia attende di essere scoperta nel silenzio che si trova dietro i portali della mente, nessuna lingua umana lo potrà mai raccontare. Ma dovete esserne convinti; dovete meditare e creare quell'ambiente interiore. Chi medita profondamente sente dentro di sé una meravigliosa quiete. Bisogna conservare questa quiete anche in compagnia di altre persone. Dio si serve della voce del silenzio e della pace per cercare di parlare a tutti i suoi figli. Ma la sua voce è di solito sovrastata dalle assordanti sensazioni del tatto, dell'olfatto, del gusto, dell'udito e della vista, e dal tumulto dei pensieri suscitati dalle sensazioni e dai ricordi: trovando l'attenzione del devoto irretita dall'irrequietezza e tutta presa dalle 'chiamate' che giungono al centralino dei sensi, la voce di Dio si ritira nelle profondità del silenzio"

DIWALI

La festa delle luci

Mercoledì 18 ottobre



Il Servizio di Ispirazione e preghiera di mercoledì 18 ottobre sarà dedicato al **Diwali**, la festa delle luci, una delle più antiche e importanti dell'India. Il **Diwali** ricorda il ritorno di Rama, manifestazione di Vishnu, da un esilio durato 14 anni.

È una festa di amore, gioia e riconciliazione, simbolo del vittorioso ritorno della luce spirituale nella casa corporea dopo la sconfitta delle cattive tendenze e viene celebrata dai devoti accendendo numerose luci colorate.

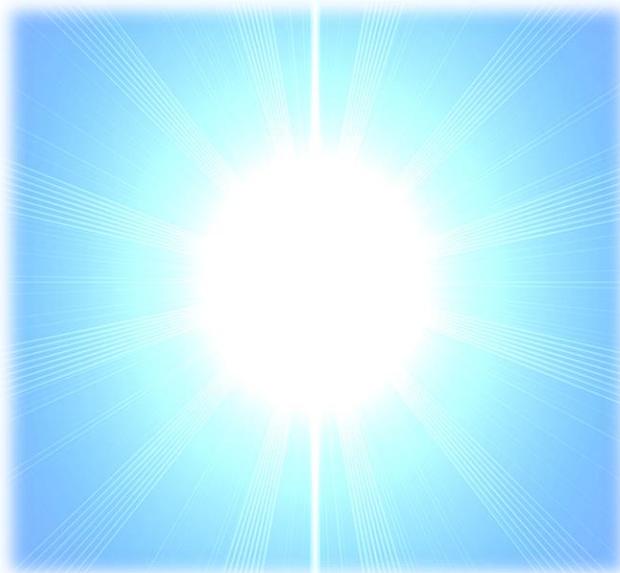
Per l'occasione la cappella del nostro Centro sarà illuminata e decorata in maniera speciale.

Il Servizio è aperto a tutti e sono benvenuti familiari e amici

Appuntamenti importanti di novembre

SERVIZIO DEDICATO AI CARI SCOMPARSI

Mercoledì 1 novembre



Mandate ai vostri cari pensieri di amore e di comprensione quando ne sentite il desiderio, ma fatelo almeno una volta l'anno. Dite mentalmente: "Un giorno ci incontreremo ancora e continueremo ad approfondire il nostro amore divino e la nostra amicizia".

Paramahansa Yogananda

Questo Servizio è dedicato a tutte le persone care che ci hanno lasciato: parenti, amici e devoti. Prevede una prima parte, che terminerà alle 19.15 con la Preghiera di guarigione, e una seconda parte dedicata alla meditazione che terminerà, come di consueto, alle 20.00.

Il Servizio è aperto a tutti e sono benvenuti familiari e amici

RIUNIONE GENERALE

Domenica 19 novembre, 17.45 – 19.45

Riservata agli iscritti

Domenica 19 novembre ci incontreremo per la consueta Riunione Generale durante la quale si parlerà delle attività e dei progetti riguardanti il nostro Centro; oltre a ciò verranno date le indicazioni necessarie alla formazione delle liste dei candidati per le varie cariche elettive.

Le riunioni sono momenti importanti nella vita del Centro, sono occasioni in cui ciascuno può offrire il proprio contributo con idee, osservazioni e proposte; grazie ad esse abbiamo l'opportunità per un arricchimento reciproco e possiamo mettere in pratica le capacità di ascolto e di relazione, rinsaldando la nostra divina amicizia. Per questo motivo ci auguriamo di essere in tanti.

La riunione inizierà alle 17.45 e terminerà alle 19.45. Sarà preceduta da un'ora di meditazione libera e si concluderà con una fellowship. Maggiori dettagli, sia sugli argomenti che verranno trattati, sia per quanto riguarda la conclusione della serata, verranno comunicati nelle prossime settimane.

Appuntamenti importanti di dicembre

RITIRO SPIRITUALE

(riservato agli iscritti)

Oasi Francescana di Vicovaro, venerdì 1 – domenica 3 dicembre

Il ritiro invernale di tre giorni si svolgerà il primo fine settimana di dicembre. Il programma del ritiro prevederà una lunga meditazione, letture e canti che ci condurranno verso la meditazione di Natale di un giorno intero e a percepire in misura maggiore le benedizioni di Gesù e dei Guru durante questo sacro periodo.



Il programma dettagliato è in preparazione e verrà divulgato per tempo, in modo da permettere a coloro che vorranno partecipare di prenotarsi con buon anticipo.

Per informazioni contattare il numero 06 31054519.



PROGRAMMA NATALIZIO *2017*

da venerdì 1 a domenica 3 dicembre
Ritiro spirituale a Vicovaro

domenica 10 dicembre
Meditazione in preparazione del Natale

domenica 17 dicembre
Meditazione di Natale

sabato 23 dicembre
**Meditazione in sintonia con la celebrazione
del Natale spirituale alla Casa Madre**

martedì 26 dicembre
Festa di Natale

Domenica 31 dicembre
Meditazione di Fine Anno

PROGETTO DI SOLIDARIETA' PER IL NATALE

Il nostro Centro si adopera già da qualche anno per portare a compimento un progetto di solidarietà che dia un ulteriore significato al Natale.

Anche quest'anno verrà organizzato, ma in considerazione del tempo che ci divide dal mese di dicembre, non è stato ancora messo a punto. Nei prossimi mesi i particolari del progetto verranno diffusi e come ogni anno, si potrà contare sulla generosa collaborazione di tanti tra noi.



NUOVI ORARI DEI SERVIZI DEL SABATO

Dal mese di novembre i Servizi del sabato avranno nuovi orari e una nuova disposizione. Lo Studio di gruppo, sempre riservato agli iscritti SRF, inizierà alle 16.15 e terminerà alle 17.15.

Alle 17.30 verranno eseguiti gli Esercizi di Ricarica guidati, in contemporanea si accoglieranno i partecipanti e sarà aperta la Sala Esposizione.

Alle 18.00 inizieranno i Servizi devozionali che si susseguiranno senza soluzione di continuità; al Servizio di lettura con l'ascolto delle parole del Maestro seguirà il Servizio di meditazione, che terminerà alle 19.30.

È successo nei mesi scorsi ...

INDIA NIGHT sabato 29 luglio

Anche quest'anno l'India Night si è svolta nel giardino e nei locali del nostro Centro con una grande partecipazione di devoti e simpatizzanti.

È stata una serata magica, con una cena e uno spettacolo di danza per onorare la terra natia del nostro Guru. I piatti della tradizione indiana e lo spettacolo di danza dedicato a Krishna e alla sua amata Radha, hanno dato alla serata un'impronta di colore e di vivacità.

Abbiamo condiviso momenti piacevoli, col cuore che si è alleggerito e arricchito di vibrazioni spirituali.

L'atmosfera, le risorse interiori, le manifestazioni di amicizia divina hanno contribuito a creare un clima di sostegno, di gioia e di aiuto reciproco, nel nome del nostro Maestro.

Jai Guru!



GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA PACE
sabato 23 settembre



Il Servizio di Meditazione di sabato 23 settembre è stato dedicato alla Giornata Internazionale della Pace, istituita dalle Nazioni Unite e celebrata in tutto il mondo. La Self-Realization Fellowship ha aderito a questa importante iniziativa, trovando nei suoi principi ispiratori piena sintonia con il pensiero e l'opera di Paramahansa Yogananda:



“Preghiamo con il cuore perché si costituisca una lega d’anime in un mondo unito. Anche se sembriamo divisi dall’appartenenza etnica, dai diversi credi, dal colore della pelle, dai pregiudizi politici e di classe, pure, come figli dell’unico Dio, siamo in grado di sentire nella nostra anima la fratellanza e l’unità mondiale. Ci sia dato di lavorare per la creazione di un mondo unito, cui ogni nazione collabori utilmente sotto la guida di Dio, che opera attraverso la coscienza illuminata dell’uomo. Nel nostro cuore, possiamo noi tutti imparare a essere liberi dall’odio e dall’egoismo. Preghiamo dunque per l’armonia fra le nazioni, perché mano nella mano possano varcare la soglia di una civiltà nuova e giusta”.



Per le nostre meditazioni

Desideriamo condividere alcuni spunti tratti dagli scritti del Maestro e dalle indicazioni della Casa Madre:

IL SILENZIO

Per timore che la coscienza mondana adombrasse la consapevolezza di Dio nelle riunioni devozionali SRF, Paramahansa Yogananda desiderava che prima e dopo i Servizi - specialmente i Servizi di meditazione - i devoti osservassero il silenzio nella cappella e che le amichevoli parole di saluto scambiate prima di entrare rimanessero nei limiti della cortesia. *“Raccogliete il latte della pace di Dio nel secchio del silenzio e della meditazione”*, egli diceva, *“poi fate molta attenzione a non versarlo con i discorsi vani e con l’irrequietezza”*.



Durante la meditazione di gruppo è importante che i devoti cerchino seriamente di sviluppare la calma, la concentrazione e la profonda pace interiore. L’intenso sforzo e la devozione congiunti di tutti coloro che partecipano alla meditazione creano un potere straordinario che aiuta a elevare la coscienza di ciascuno dei presenti. Anche praticare le tecniche in silenzio, soprattutto il Kriya, in modo che il devoto seduto accanto non lo percepisca, contribuirà a raggiungere questo obiettivo.



RIMANERE SVEGLI DURANTE LA MEDITAZIONE

Rimanere svegli è una delle esigenze fondamentali per una meditazione proficua. Durante la meditazione, il devoto deve mantenere la mente costantemente concentrata e desta, praticando una tecnica di meditazione della Self-Realization Fellowship, visualizzando e pregando Iddio oppure uno dei Maestri, cantando, praticando l'introspezione o concentrandosi sulla pace e la gioia sentite dentro di sé. Il devoto non permette mai alla propria mente di rimanere vuota o di scivolare nella subcoscienza (sonno). Lo scopo delle tecniche di meditazione SRF è quello di elevare il devoto al di là dello stato illusorio della subcoscienza portandolo alla supercoscienza, dove Dio può essere trovato.



Paramahansa Yogananda ha detto che, quando si medita, si deve porre tutta la mente in Dio: addormentarsi durante la meditazione, egli ha detto, equivale ad essere morti. Dovete essere ben desti. Se, mentre conduceva una meditazione di gruppo, il Maestro si accorgeva che uno o più devoti chinavano la testa nel sonno, spesso interrompeva la meditazione per dire ai devoti di liberarsi dello stato di sonno.



SPIRITO DI SOPPORTAZIONE

Non occorre che vi facciate sommergere dal fiume della vita quando vi imbatte nelle violente tempeste delle prove. Imparate a essere barcaioli esperti, e potrete attraversare quel fiume tumultuoso raggiungendo le rive sicure di Dio. “Chi avrà perseverato fino alla fine, sarà salvato. (Matteo 10:22). Mentre lavorate e fate programmi, ricordate che è Dio a lavorare per mezzo vostro. La vostra mente dovrebbe essere colma di gioia e attivamente distaccata. Rafforzate la vostra forza di volontà per controllare le circostanze, anziché esserne controllati. Sviluppate la vostra forza di volontà sforzandovi di fare cose che pensavate di non poter fare. Lavorate per gli altri. In questo modo svilupperete forza e spirito di sopportazione.

Parahamansa Yogananda

I CIRCOLI DELLA SELF-REALIZATION FELLOWSHIP PIÙ VICINI AL NOSTRO CENTRO

Negli ultimi tempi ad alcuni Circoli già operativi da qualche anno nella nostra regione, se ne sono aggiunti di nuovi, grazie all'iniziativa, al sostegno e al perdurante aiuto di devoti del nostro Centro. Ma è grazie all'entusiasmo di tanti devoti sparsi un po' ovunque e desiderosi di approfondire gli insegnamenti del Maestro che questi nuovi 'nati' hanno messo o stanno mettendo solide radici.

Questi Circoli possono essere considerati 'satelliti' del Centro SRF di Roma, ma sono satelliti che brillano di luce propria! Si trovano a Ostia Antica, Palestrina, Sacrofano, Aprilia, Grottaferrata, Latina, Viterbo e Perugia (che pur essendo in Umbria, lo consideriamo 'nostro'). Inoltre c'è un piccolo Circolo nella zona Nuovo Salario/Serpentara.

Per chi desiderasse conoscere gli indirizzi e gli orari dei loro incontri li trova nell'apposita pagina del sito web del nostro Centro

<https://www.yogananda-roma.org/pages/info/circoli-lazio>

Con vero piacere pubblichiamo commenti e foto pervenuti da alcuni di loro.

Palestrina

"Il Circolo SRF di Palestrina è stato inaugurato il 18 ottobre 2013 da un gruppetto di devoti che abitano nelle zone limitrofe.

Da quella data gli incontri avvengono regolarmente ogni 15 giorni (a volte ogni settimana) e in qualche occasione speciale vengono invitati anche devoti del Centro di Roma, che possono così assaporare la genuinità del bellissimo e silenzioso parco naturale che circonda tutta la proprietà.

Al centro della sala di meditazione troneggia un altare scenografico dove le foto a colori dei Maestri retroilluminate brillano vividamente durante ogni meditazione.

Una delle iniziative del circolo è raccogliere insieme la frutta matura e distribuirla tra i devoti dopo la meditazione ('la festa delle albicocche').



Grottaferrata

“Un saluto dal Circolo di Grottaferrata, che sembra procedere bene, grazie anche alla partecipazione e al prezioso aiuto degli amici del Centro di Roma e del Circolo di Ostia. A ogni incontro ci sono in genere una decina di presenze.

I Servizi sono seguiti con attenta partecipazione e da ottobre inizieranno a servire due nuovi lettori e altri due a novembre. I canti sono molto apprezzati, ma il massimo del gradimento è per le piccole cene che finiscono per diventare piacevoli serate tra amici che sono alla ricerca di Dio. L'ultima, prima della pausa estiva, è stata nel giardino, come vedete in queste foto”.



Ostia Antica



Il Circolo è stato inaugurato l'8 giugno scorso e il 7 settembre si è tenuta la Cerimonia in onore di Sri Krishna.



Sacrofano

Il 29 giugno scorso i devoti del Circolo di Sacrofano hanno organizzato un incontro a cui erano stati invitati anche i devoti del Centro di Roma. Ecco un ricordo dell'incontro:



“Alcuni devoti del Centro di Roma sono venuti a trovarci e insieme abbiamo meditato e innalzato canti e preghiere al Divino. Abbiamo concluso la serata mangiando sotto il portico della casa, all'aria fresca, chiacchierando serenamente, amici da sempre e forse per sempre. Queste occasioni sono importanti per tutti noi, ci sostengono e uniscono nel cammino, ne viviamo gli intensi effetti per molti giorni... Dovremmo farne un'abitudine per la gioia nostra e del nostro Guru”.

Perugia

“Il Circolo di meditazione SRF di Perugia è attivo da poco più di un anno e gli incontri, all'inizio quindicinali, sono ora a cadenza settimanale e sempre più frequentati. I devoti sono molto contenti di partecipare, stanno pian piano trovando il coraggio di preparare e leggere la lettura del giorno e, proprio ultimamente, anche di condurre il Servizio. Il periodo di meditazione, dai 20 minuti dei primi incontri, si è lentamente esteso, per raggiungere gli attuali 35 minuti.



A detta di tutti, anche degli amici del Centro di Roma che hanno collaborato ai Servizi, le meditazioni sono intense e, al termine, accade di rimanere seduti ancora con un sorriso di pace nel cuore.

La pagina Facebook del Circolo ha raggiunto i 314 like... insomma, siamo sempre più presenti e visibili a Perugia. Jai Guru!”

I CENTRI, GRUPPI E CIRCOLI SRF IN ITALIA

Chi desidera avere informazioni sulle attività degli altri Centri, Gruppi e Circoli SRF in Italia, trova il link ai loro siti web nella pagina del sito del nostro Centro:

<https://www.yogananda-roma.org/pages/info/gruppi-srf>









CONSEGUIMENTO DI UN FINE

L'efficienza che conduce al successo si sviluppa attraverso la concentrazione e la meditazione. L'illimitato Principio creativo in voi è l'origine di ogni arte e saggezza. Quando volete creare qualcosa di importante, sedete tranquillamente e meditateci sopra profondamente. Sarete allora guidati dalla creatività dello Spirito; ma, per raggiungere quel fine, dovete anche fare uso della vostra determinazione. Risvegliate l'iniziativa, la facoltà creativa in voi - una scintilla del Creatore divino. Fate qualcosa che dimostri che quel principio creativo di Dio è attivo in voi. Con determinazione incrollabile, proseguite sul vostro cammino, sapendo che è il potere illimitato di Dio a sostenervi.

Paramahansa Yogananda



INCONTRI MENSILI GIOVANI SRF



“L’amicizia è la forma più pura dell’amore di Dio, perché nasce dalla libera scelta del cuore e non ci viene imposta dall’istinto familiare.

I veri amici non si separano mai; niente può spezzare il loro rapporto fraterno.”

Paramahansa Yogananda



Cari amici,

Vi informiamo con piacere che, a partire dal mese di ottobre 2017, si terranno presso il Centro SRF di meditazione di Roma due servizi mensili, condotti dai Giovani della Self-Realization Fellowship, riservati ai devoti in età compresa tra i 18 e i 40 anni.

Questi servizi rappresentano per noi tutti un momento di condivisione spirituale e di aggregazione sociale. Sono occasioni per conoscerci, o ritrovarci, e per vivere insieme ciò che lega noi tutti, ovvero gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda e della Self-Realization Fellowship.

Gli incontri sono così programmati:

- ogni primo lunedì del mese dalle 19.00 alle 20.15
- ogni terzo venerdì del mese dalle 19.30 alle 20.30

Speriamo di cuore che possiate partecipare numerosi!

Il Gruppo Giovani SRF di Roma

Notizie dai siti web della SRF e YSS

Per conoscere il programma dei ritiri SRF nel mondo:

<http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92#.UN2dhOQsCSO>

Per scaricare il modulo per la richiesta delle Lezioni in inglese e altri supporti SRF:

http://www.yogananda-srf.org/Request_Free_Literature.aspx - .UKSfGuRfWAg

Per scaricare il modulo di iscrizione e per le Lezioni riassuntive:

http://www.yogananda-srf.org/meditation/HomeStudy/Lezioni_SRF_di_Paramahansa_Yogananda_per_studio_personale.aspx - .WdJgN9O0MdU

Chi desidera ricevere via e-mail la SRF Newsletter può mettere il proprio indirizzo e-mail su:

<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3lUFcQonXX6dAfw%3D%3D>

Per essere aggiornati sulle attività della Yogoda Satsanga Society (SRF in India):

<http://www.yssofindia.org>

Per iscriversi alla e-Newsletter della YSS:

<http://www.yssofindia.org/enews.php>



“La comunione con Dio è l’unica cosa per la quale valga la pena di vivere. Voi giungerete, col tempo, a questa conclusione, spesso dopo aver molto sofferto. Perché non imparare adesso? Egli è pronto a ricevervi”.

Se volete essere cancellati dalla mailing list o se desiderate che altri vostri amici ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di scrivere all’indirizzo e-mail:

centrodiroma@yogananda-roma.org

Sito ufficiale della Self-RealizationFellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.yssofindia.org/>

Sito ufficiale del Centro di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org>