

*Notiziario  
del Gruppo di Meditazione di Roma della  
Self-Realization Fellowship*

*- Ottobre 2015 -*



*“Maestro tessitore di sogni, insegnami a tessere un soffice tappeto di realizzazione del Sé, su cui possano incamminarsi tutti coloro che ti amano, quando si mettono in viaggio verso il tempio dell’eterna veglia. Fa ch’io mi unisca agli angeli in adorazione, che depongono sul tuo altare i mazzolini di fiori delle loro sempre nuove percezioni e intuizioni di Te”.*

*Paramahansa Yogananda*

Cari amici,

questo primo mese di ripresa delle attività è stato molto intenso, con le cerimonie per Sri Krishna e Lahiri Mahasaya, la celebrazione della giornata internazionale della pace e la partecipazione allo Yoga Festival.

Sono ripresi regolarmente tutti i Servizi, lo Studio di gruppo delle Lezioni, la Scuola Domenicale per i bambini ed anche le lunghe meditazioni di sei ore su iniziativa di un gruppo di devoti del nostro Centro. Nei prossimi giorni inizierà la raccolta delle adesioni per il ritiro spirituale che si terrà in dicembre a Vicovaro.

Quanto al mese di ottobre, segnaliamo in particolare la visita di due monaci della SRF che sabato 31 condurranno in cappella una cerimonia durante la quale ci sarà la proclamazione ufficiale del nostro Centro di meditazione di Roma. Attendiamo con gioia questo evento, consapevoli della maggiore responsabilità di essere un esempio degli ideali e degli insegnamenti di Gurudeva.

Sempre al Suo servizio con umiltà e devozione.

Il Comitato di Coordinamento

## Servizi del mese



*“Avere coraggio significa avere fede in Dio: nella sua protezione, nella sua giustizia, nella sua saggezza, nella sua misericordia, nel suo amore e nella sua onnipresenza”.*

*Paramahansa Yogananda*

**1 giovedì** 17.00 - 20.00 Meditazione libera  
**3 sabato** 16.00 - 17.00 Studio di Gruppo: *Lez. 102: “Metodi per raggiungere il silenzio”*  
17.10 - 18.30 Servizio di Meditazione  
18.40 - 19.40 Servizio di Lettura: *“La luce della verità eterna”*

**7 mercoledì** 18.30 - 20.00 Servizio di Ispirazione e Preghiera  
**8 giovedì** 17.00 - 20.00 Meditazione libera  
**10 sabato** 16.00 - 17.00 Studio di Gruppo: *Lez. 103: “Passi che portano alla completa realizzazione”*  
17.10 - 18.30 Servizio di Meditazione  
18.40 - 19.40 Servizio di Lettura: *“Come vincere la paura”*  
**11 domenica** 16.30 - 17.00 Esercizi di ricarica guidati  
17.00 - 20.00 Servizio di Meditazione guidata  
(possibilità di ingresso anche alle 18.00 e alle 19.00)

**14 mercoledì** 18.30 - 20.00 Servizio di Ispirazione e Preghiera  
**15 giovedì** 17.00 - 20.00 Meditazione libera  
**17 sabato** 16.00 - 17.00 Studio di gruppo: *Lez.104/4: Lezione riassuntiva (Lez. 98-103)*  
17.10 - 18.30 Meditazione libera  
18.40 - 19.40 Servizio di Lettura: *“Il vero Sé: l'anima immortale”*

**21 mercoledì** 18.30 - 20.00 Servizio di Ispirazione e Preghiera  
**22 giovedì** 17.00 - 20.00 Meditazione libera  
**24 sabato** 16.00 - 17.00 Studio di gruppo: *Lez. 105: “Come trovare la verità nelle Scritture”*  
17.10 - 18.30 Meditazione libera  
18.40 - 19.40 Servizio di Lettura: *“L'arte del canto devozionale”*  
**25 domenica** 07.00 - 07.30 Esercizi di ricarica liberi  
07.30 - 13.00 Servizio di Meditazione

**28 mercoledì** 18.30 - 20.00 Servizio di Ispirazione e Preghiera  
**29 giovedì** 17.00 - 20.00 Meditazione libera  
**31 sabato** **Visita dei monaci della Self-Realization Fellowship**

Gli orari indicati sono quelli dell'inizio dei Servizi. La cappella aprirà prima e l'accoglienza sarà offerta il mercoledì alle 18 e il sabato dalle 19.40. Per maggiori informazioni consultate il [sito web](#).

## Prossimi appuntamenti speciali

### Novembre

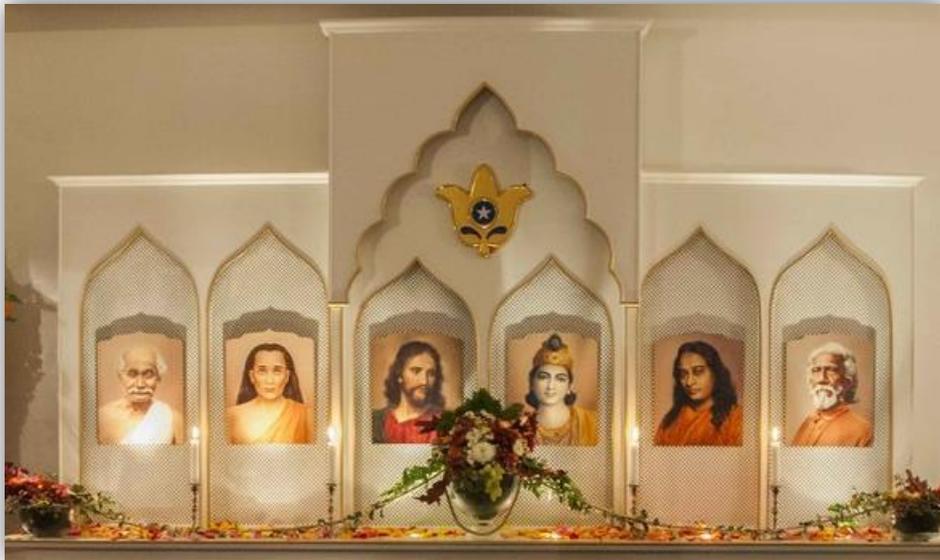
- Mer. 11:** Diwali  
**Dom. 15:** Riunione generale del Gruppo

### Dicembre

- Ven. 4 – Dom. 6:** Ritiro spirituale a Vicovaro  
**Dom. 13:** Meditazione in preparazione del Natale (4 ore non guidata)  
**Dom. 20:** Meditazione di Natale  
**Mer. 23:** Meditazione di Natale (in concomitanza con Casa Madre)  
**Sab. 26:** Festa di Natale  
**Gio. 31:** Meditazione di fine anno

## Appuntamenti speciali di Ottobre

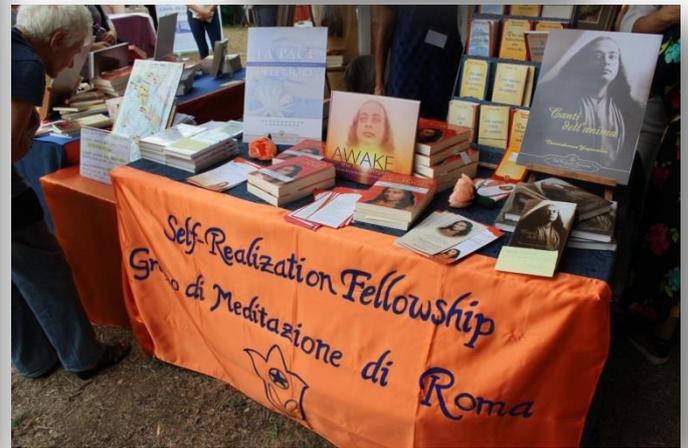
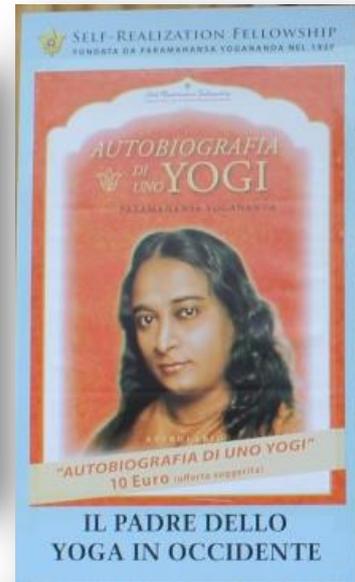
### Costituzione del Centro di meditazione di Roma



**Il 31 ottobre alle 18.00** si terrà in cappella una cerimonia speciale durante la quale Brahmachari Simone e Brahmachari Francesco annunceranno ufficialmente la costituzione del Centro di meditazione di Roma.

Quando un gruppo di devoti della Self-Realization Fellowship si organizza per meditare insieme, si costituisce un Circolo informale; man mano che aumentano i partecipanti e le attività, cambia anche la denominazione: da Circolo si diventa Gruppo e infine Centro. Questo è stato anche il nostro iter ed ora siamo il terzo Centro di meditazione in Italia, dopo quelli di Milano e Torino.





Abbiamo avuto l'opportunità di fare due presentazioni degli insegnamenti del nostro Guru: una *free class* all'aperto in cui i giovani devoti del Gruppo hanno condotto un periodo di meditazione guidata con canti e, all'interno di una sala conferenze, una seconda meditazione guidata seguita dalla proiezione di un bel video sulla vita e sull'opera di Paramahansa Yogananda.



Entrambi questi incontri sono stati molto partecipati ed apprezzati. Abbiamo incontrato molte persone, distribuito brochure e pubblicazioni della Self-Realization Fellowship, fornito informazioni sulle attività del nostro Centro e invitato tutti alla celebrazione della Giornata Internazionale della Pace.



## Servizio per la Pace



Anche quest'anno il Servizio per la Pace ha visto la partecipazione di un buon numero di nuovi venuti a cui abbiamo proposto la lettura di alcuni brani di ispirazione tratti da lettere di Sri Daya Mata, un periodo di meditazione guidata con canti e il Servizio di guarigione. Abbiamo aperto la

nostra sala libri e presentato le pubblicazioni della Self-Realization Fellowship, distribuendo come sempre letteratura omaggio e moduli per richiedere le Lezioni. L'incontro si è concluso con un ottimo rinfresco, molto apprezzato, che ci ha dato l'opportunità di intrattenerci con tutti.

### **Scuola domenicale per bambini**



All'incontro di settembre hanno già partecipato 7 bambini, ma altri si stanno ancora iscrivendo. Accogliendo le richieste di genitori di bimbi di età inferiore agli 8 anni, vi informiamo che saranno attive due classi: una per bambini dagli 8 ai 12 anni e l'altra dai 5 ai 7 anni.

Il prossimo appuntamento sarà **domenica 4 ottobre**, sempre dalle 11.30 alle 13.00; l'accoglienza inizierà dalle ore 11.00. Gli adulti, sia quelli che accompagneranno i bambini sia qualsiasi altro devoto del gruppo, durante l'incontro, potranno meditare in cappella.



Per ogni informazione: 06 31054519

**Pubblichiamo volentieri...**

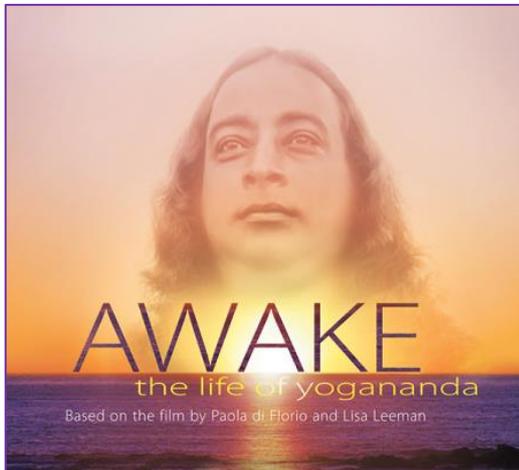
## **Ritiro spirituale a Vicovaro**



Il nostro prossimo ritiro a Vicovaro, riservato agli studenti degli insegnamenti della Self-Realization Fellowship, si svolgerà da **venerdì 4 a sabato 6 dicembre**.

Le adesioni si raccolgono presso il nostro Centro di meditazione.

## **Awake - the life of Yogananda -**



Come saprete, *Awake*, il film documentario sulla vita di Paramahansa Yogananda, ha riscosso un grande successo nelle sale cinematografiche americane. Con il titolo '*Awake*', la SRF ha inoltre pubblicato: un bellissimo libro, alcune foto e un CD che contiene molti pezzi della colonna sonora del film, inclusi tre brani con la voce del nostro Guru.

Sul sito della Self-Realization Fellowship è possibile acquistare tutti questi articoli e sfogliare alcune pagine del libro. Ecco il link:

[http://www.yogananda-srf.org/NewsArchive/2015/AWAKE\\_The\\_Life\\_of\\_Yogananda.aspx](http://www.yogananda-srf.org/NewsArchive/2015/AWAKE_The_Life_of_Yogananda.aspx)

Tutti gli articoli '*Awake*' sono disponibili anche presso il nostro Centro di Via Dodecaneso 15, nella sala esposizione, che è aperta il mercoledì dalle 18.00 alle 18.30 e il sabato dalle 19.40. Entro la fine dell'anno sarà disponibile anche il DVD del film '*Awake*' in lingua inglese con i sottotitoli in italiano. Per vedere alcuni trailers:

<http://bookstore.yogananda-srf.org/product/awake-life-yogananda-dvd/>

## Notizie dai siti web della SRF e YSS

 [Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship](#)

 [Iscrizione alla Newsletter SRF](#)

 [Programma dei ritiri SRF nel mondo](#)

 [Modulo di iscrizione alle Lezioni SRF e materiale informativo](#)

 [Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society \(SRF in India\)](#)

 [Iscrizione alla Newsletter YSS](#)

 [Sito ufficiale del Gruppo di Meditazione di Roma](#)



*“La comunione con Dio è l’unica cosa per la quale valga la pena di vivere. Voi giungerete, col tempo, a questa conclusione, spesso dopo aver molto sofferto. Perché non imparare adesso? Egli è pronto a ricevervi”.*

*Paramahansa Yogananda*

*Se desiderate esser cancellati dalla nostra mailing list, o se al contrario volete che altri vostri amici ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di notificarlo all’indirizzo e-mail [gruppodiroma@yogananda-roma.org](mailto:gruppodiroma@yogananda-roma.org)*