

*Notiziario
del Gruppo di Meditazione di Roma della
Self-Realization Fellowship*

- Aprile 2014 -



Cari amici,

il mese di marzo è stato memorabile per tutto il Gruppo: la nuova sede, preparata amorevolmente in tutti i particolari è stata inaugurata come fortemente desiderato venerdì 7 marzo, giorno del Mahasamadhi di Paramahansa Yogananda.

Con nostra grande gioia quel giorno la cappella ha accolto molti devoti, alcuni giunti da lontano. Anche il Gruppo di Ostia e il Circolo di Palestrina si sono uniti a noi per i festeggiamenti. All'interno del notiziario abbiamo pubblicato alcune foto di quei momenti indimenticabili! Poi si sono succeduti regolarmente tutti i Servizi: il primo, quello di domenica 9 marzo, giorno del Mahasamadhi del nostro Paramguru Sri Yukteswar.

E a seguire il nostro consueto programma settimanale, che tra un po' di tempo sarà certamente modificato per adattare meglio i Servizi a tutto ciò che ci offre la nuova sede. Ma quello che importa ora è vedere come la vita del gruppo si è ulteriormente vivificata, riprendendo con rinnovato entusiasmo e con una intensa partecipazione da parte di tutti.

Nel mese di Aprile celebreremo il periodo pasquale che inizierà **venerdì 18** con una meditazione libera e il Servizio di Meditazione serale. **Sabato 19 aprile**, durante il Servizio di Lettura, ascolteremo le parole del nostro Maestro sul tema *“Il messaggio pasquale dell’immortalità”*, il giorno seguente, **Pasqua 20 aprile**, avremo la Meditazione all’Alba.

Un altro importante appuntamento è il Servizio dedicato ai cari scomparsi che si terrà mercoledì 23 aprile; per l’occasione saranno scelti canti e letture in sintonia con questo argomento.

in divina pace e amicizia

il comitato di coordinamento

*“Il regno di Dio non viene in un modo che si possa osservare.
Né si dirà: ‘Eccolo qui’ o ‘eccolo là’. Perché ecco che il regno di Dio è
dentro di voi”.*

Gesù Cristo

*“Il regno di Dio è dentro di voi. Contemplate la vostra anima quale
riflesso dello Spirito immortale, e scoprirete che il Vostro Sé
racchiude il regno del Dio dell’amore, del Dio della saggezza, del
Dio della beatitudine, presente in ogni particella della creazione
vibratoria, come pure nell’Assoluto trascendente e non vibratorio”.*

Paramahansa Yogananda

Servizi del mese



“Non esistono scuse per non pensare a Dio. Giorno e notte, sullo sfondo della tua mente dovrebbe echeggiare solo un pensiero: “Dio! Dio! Dio!”

Paramahansa Yogananda

2 mercoledì	18.30 - 20.00 Servizio di Ispirazione e Preghiera
3 giovedì	17.00 - 20.00 Meditazione libera
5 sabato	16.00 - 17.00 Studio di gruppo Lez. 65: <i>‘L’evoluzione dei metodi di guarigione’ – p.2</i> 17.15 - 18.20 Servizio di meditazione 18.30 - 19.30 Servizio di Lettura: <i>“L’energia vitale: il potere che risana”</i>
9 mercoledì	18.30 - 20.00 Servizio di Ispirazione e Preghiera
10 giovedì	17.00 - 20.00 Meditazione libera
12 sabato	16.00 - 17.00 Studio di gruppo Lez. 78: <i>Lezione riassuntiva (Lezioni 60-65)</i> 17.15 - 18.20 Servizio di Meditazione 18.30 - 19.30 Servizio di Lettura: <i>“Seguite il sentiero dei grandi”</i>
13 domenica	17.00 - 20.00 Servizio di Meditazione guidata con Esercizi di Ricarica in gruppo alle 16.30 (possibilità di ingresso anche alle 18.00 e alle 19.00)
16 mercoledì	18.30 - 20.00 Servizio di Ispirazione e Preghiera
17 giovedì	17.00 - 20.00 Meditazione libera
18 venerdì	15.00 - 18.30 Meditazione libera 18.30 - 20.00 Servizio del Venerdì Santo
19 sabato	16.00 - 17.00 Studio di gruppo Lez. 66: <i>‘L’evoluzione dei metodi di guarigione’ – p.3</i> 17.15 - 18.20 Servizio di Meditazione 18.30 - 19.30 Servizio di Lettura: <i>“Il messaggio pasquale dell’immortalità”</i>
20 domenica	06.30 - 09.00 Servizio di Meditazione pasquale
23 mercoledì	18.30 - 20.00 Servizio dedicato ai cari scomparsi
24 giovedì	17.00 - 20.00 Meditazione libera
26 sabato	16.00 - 17.00 Studio di gruppo Lez. 67: <i>‘L’evoluzione dei metodi di guarigione’ – p. 4</i> 17.15 - 18.20 Servizio di Meditazione 18.30 - 19.30 Servizio di Lettura: <i>“La vita equilibrata”</i>
27 domenica	07.00 - 13.00 Servizio di Meditazione - apertura alle 7.00 per gli Esercizi di Ricarica individuali (possibilità di ingresso anche alle 8.55 e alle 10.00)
30 mercoledì	18.30 - 20.00 Servizio di Ispirazione e Preghiera

Gli orari indicati sono quelli dell’inizio dei Servizi. La cappella aprirà prima e l'accoglienza sarà offerta il mercoledì alle 18 e il sabato dalle 19.30. Per maggiori informazioni consultate il link:

<http://www.yogananda-roma.org/pages/servizi-attivita/servizi-settimanali>

Prossimi appuntamenti speciali

Maggio

3 sabato	Servizio di Meditazione dedicato a Rajarsi Janakananda
4 domenica	giornata speciale Studio di Gruppo
7 mercoledì	Servizio di Ispirazione dedicato a Mrinalini Mata
10 sabato	Cerimonia per la nascita dello Swami Sri Yukteswar
18 domenica	Gita

Giugno

ven.13/dom.15	Ritiro spirituale a Vicovaro
---------------	------------------------------

Appuntamenti speciali di aprile



"Una delle più grandi vittorie sul proprio piccolo io consiste nella sicurezza della propria capacità di esprimere sempre bontà e amore, nell'essere al sicuro nella consapevolezza che nessuno può indurvi ad agire diversamente. Praticate questo".

Paramahansa Yogananda

PASQUA 2014



VENERDI' SANTO - 18 aprile

Meditazione libera dalle 15.00 alle 18.30
Servizio di Meditazione dalle 18.30 alle 20.00

SABATO SANTO - 19 aprile

Si tengono i consueti servizi

DOMENICA di PASQUA - 20 aprile

Meditazione all'alba dalle 6.30 alle 9.00
(la cappella apre alle 6.00)

al termine scambio di auguri e colazione

SERVIZIO DEDICATO AI NOSTRI CARI SCOMPARI

🕒 Mercoledì 23 aprile ore 18.30 🕒

Com'è ormai consuetudine per il nostro Gruppo, il primo Servizio di Ispirazione dopo la Pasqua è dedicato a tutte le persone care che ci hanno lasciato: parenti, amici e devoti.

Il servizio è aperto a tutti e sono benvenuti familiari e amici.

Maggiori informazioni le potrete leggere negli annunci pubblicati nel nostro sito web:

<http://www.yogananda-roma.org/>

E' accaduto il mese scorso...

MAHASAMADHI DI PARAMAHANSA YOGANANDA E INAUGURAZIONE DELLA NUOVA SEDE DEL GRUPPO



E' arrivato finalmente il grande giorno, tanto atteso!

La sala di meditazione, e questa certo non è stata una sorpresa, era piena, l'ingresso gremito.



Sedie erano state messe ovunque possibile. Alcuni devoti sono stati costretti a seguire per quanto possibile fuori della porta, in giardino.



Una devota di Ostia, arrivata in ritardo, ha seguito anche lei fuori. Un'altra devota, che aveva protestato perché a suo dire sarebbe stato meglio rimanere nella vecchia cappella, uscendo ha detto, raggiante, che si era totalmente ricreduta.

Potrete trovare altre foto su: <http://galleria.yogananda-roma.org/main.php>

Durante il Servizio abbiamo ascoltato i seguenti messaggi augurali di Sister Namita e dei monaci del Center Department, Br. Simone e Br. Francesco:

7 marzo 2014

Carissimi amici,

i miei pensieri affettuosi giungano a voi tutti sulle ali della divina luce di Gurudeva. Partecipo alla vostra gioia e vi ringrazio dal profondo del cuore per tutto quello che avete fatto per offrire una nuova cappella a Guruji. Il mio augurio è che la vostra nuova sede possa essere per voi un luogo di profonda comunione con il Divino, un luogo dove poter crescere spiritualmente aiutandovi l'un l'altro, come ci esorta il Maestro.

Possano queste parole della nostra Sri Daya Mata divenire anche le vostre e scaturire dal profondo del vostro essere, elevandovi così sempre più a Dio: "Non ho niente da chiederti, Signore, non desidero nulla. Non ho niente da dire, tranne che Ti amo. Non voglio niente, se non godere di questo amore, farne tesoro, tenerlo stretto alla mia anima e assaporarlo per sempre. Non c'è nulla al mondo, né il potere della mente né i desideri dei sensi, che possa distogliermi da questa dichiarazione del mio amore per Te".

Sempre uniti in divina amicizia
ai sacri piedi di loto del nostro divino Guru

Namita
Sr. Namita



Self-Realization Fellowship

Founded in 1920 by Paramahansa Yogananda

7 marzo 2014

Cari Amici del Gruppo di Roma,

inviamo i nostri più cari saluti a tutti voi in questa gioiosa occasione in cui vi riunite per l'inaugurazione della vostra nuova cappella a Roma. Non ci sono parole che possano esprimere adeguatamente il nostro ringraziamento per tutto ciò che ciascuno di voi ha fatto per rendere possibile la realizzazione di questo progetto. Un grazie particolare va a quei devoti che negli ultimi mesi hanno servito negli specifici Comitati di Rilocazione, Arredi e Lavori, etc. e tutti gli altri devoti direttamente o indirettamente coinvolti in questo progetto – il loro tempo, energia, impegno, contributo economico molto generoso, ed entusiasmo sono stati profondamente apprezzati.

Una delle cose più belle che abbiamo notato nel Gruppo di Roma è lo spirito di sincera amicizia e cooperazione che avete mostrato in tante occasioni e il coraggio e la determinazione con cui avete affrontato difficoltà e complicazioni che inevitabilmente sopraggiungono quando si è coinvolti nel servire attivamente l'opera del Guru.

E' questo spirito di fratellanza e amore reciproco che veramente renderà tutti voi sempre più forti spiritualmente con l'andare degli anni, e farà sì che il Gruppo di Roma divenga sempre maggiormente "un alveare colmo del miele dell'amore divino". Il progetto di questa nuova sede si è finalmente materializzato, ma il progetto spirituale di trasformare ognuno di voi, e di noi, in discepoli umili, armoniosi, sinceri e amorevoli continua ora più che mai, per costruire fondamenta sempre più solide nel vostro Gruppo.

Anche se lontani fisicamente, noi monaci del Center Department siamo con voi nel cuore e nello spirito in questa giornata particolare in cui tutti insieme offrite la vostra devozione, gratitudine, e impegno spirituale ai piedi del Guru. Le sue benedizioni sono particolarmente presenti mentre osservate la commemorazione del suo Mahasamadhi. Preghiamo affinché i vostri cuori siano sempre più ricettivi alla sua presenza, e affinché l'amore e la saggezza dei Grandi Maestri possano fluire sempre nella vostra vita e guidarvi in ogni cosa che farete nel vostro Gruppo.

In divina amicizia,
SELF-REALIZATION FELLOWSHIP

Br. Simone *Br. Francesco*

Brahmachari Simone Brahmachari Francesco

CENTER DEPARTMENT



Pubblichiamo volentieri...



STAND PER LA CREAZIONE DI NUOVI CIRCOLI SRF

Come alcuni di voi sanno la Casa Madre sta lanciando un'importante iniziativa alla quale tiene molto. E' un progetto per diffondere la consapevolezza dell'importanza di meditare insieme e per aiutare tutti coloro che desiderano cercare Dio e condividere gli ideali spirituali con altri sinceri devoti, anche abitando in zone lontane ed isolate da Gruppi SRF.

Al Tour di Bologna dal 27 al 30 marzo il nostro Gruppo, guidato da Br. Francesco del Center Department e in collaborazione col Comitato Tour, ha organizzato uno stand, che è stato il primo della SRF nell'ambito di questa iniziativa di consiglio ed assistenza ai devoti. Nel prossimo numero di maggio vi daremo un ampio resoconto.

La pagina dei giovani del Gruppo

L'incontro di marzo dei giovani si è tenuto per la prima volta nella nuova cappella. La compagnia amabile è stata come sempre l'anima della serata, più di qualsiasi attività e programma. Abbiamo meditato e successivamente parlato e scherzato a lungo a tavola, a dispetto della pizza piuttosto scarsa, fino a non avere più tempo per vedere il film programmato! Boccia la pizzeria, rimandato il film, promossa la serata! Grazie a tutti!



La preghiera davanti alle pizze, un matrimonio ancora raro tra valori orientali e occidentali!

Notizie dai siti web della SRF e YSS



Per conoscere il programma dei ritiri SRF nel mondo:

<http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92#.UN2dhOQsCS0>



Indice degli audio - video SRF:

http://www.yogananda-srf.org/Audio-Video_Index.aspx



Per scaricare dal sito della SRF il modulo d'iscrizione e altri supporti SRF:

http://www.yogananda-srf.org/Request_Free_Literature.aspx#.UKSfGuRFWAg



Per ricevere direttamente sul nostro indirizzo di posta elettronica le notizie dalla SRF:

<https://members.yogananda-srf.org/Subscription/Account/Register.aspx>



Chi desidera ricevere via e-mail la Newsletter SRF può mettere il proprio indirizzo e-mail su:

<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3IUfCQonXX6dAfw%3D%3D>



Per rimanere aggiornati sulle attività della Yogoda Satsanga Society (SRF in India):

<http://www.yssofindia.org/news.php>



Per iscriversi alla e-Newsletter della YSS:

<http://www.yssofindia.org/contents/eNewsletter>

