

*Notiziario
del Gruppo di Meditazione di Roma della
Self-Realization Fellowship*

- luglio 2013 -



“ Sono il principe della pace perenne, che sostiene la sua parte in una rappresentazione di sogni tristi e lieti sulla scena dell’esperienza”.



Paramahansa Yogananda

Cari amici,

dopo la bellissima esperienza del ritiro a Vicovaro e della nostra presenza allo Yoga Festival, di cui vi parleremo nelle pagine interne, anche in questo mese il nostro Gruppo ha in programma alcune attività di particolare interesse.

In India, quest’anno il 22 luglio, si celebra il ‘Guru Purnima’, giorno in cui i devoti rendono omaggio e devozione al proprio Guru. Noi ci uniremo idealmente a questa celebrazione dedicando a Paramahansa Yogananda il Servizio di Ispirazione di mercoledì 24.

Il 25 luglio è il giorno in cui si celebra il Mahavatar Babaji, il guru immortale; con questa cerimonia si concludono le attività ordinarie del Gruppo prima della pausa estiva. Ma in effetti la cappella non chiuderà del tutto poiché per il mese di agosto sono previsti dei Servizi di Meditazione speciali che annunceremo nel prossimo notiziario.

Come l’anno scorso il tradizionale saluto prima delle ferie sarà sotto le insegne di una festa dal sapore indiano. La nostra India Night si svolgerà sabato 27 luglio. Anche di questo incontro potrete leggere i dettagli nelle pagine interne.

Auguriamo a tutti buone vacanze! I servizi regolari riprenderanno sabato 7 settembre con la cerimonia dedicata a Bhagavan Krishna.



In divina amicizia

Il Comitato di Coordinamento

Servizi settimanali

Mercoledì 3-10-17-24*	Servizio di Ispirazione e Preghiera dalle 18.30 alle 20.00
Giovedì 4-11-18-25*	Meditazione individuale dalle 17.00 alle 20.00 (entrata/uscita libera)
Sabato 6-13-20	Servizio di Meditazione dalle 17.15 alle 18.20 Servizio di Lettura dalle 18.30 alle 19.30

***Mercoledì 24** il servizio d'Ispirazione e Preghiera sarà dedicato alla celebrazione del Guru Purnima

***Giovedì 25** Cerimonia per il Mahavatar Babaji 🌸



“La verità è per coloro che la cercano seriamente, non per chi prova soltanto una vana curiosità, è facile credere quando si vede; nessuna ricerca dell'anima è allora necessaria. Merita di scoprire la verità spirituale solo chi ha superato il proprio innato scetticismo materialistico”.

Mahavatar Babaji

Servizi di lunga meditazione

Domenica 14* Servizio di Meditazione dalle 17.00 alle 20.00 con Esercizi di Ricarica in gruppo alle 16.30 (possibilità di ingresso anche alle 18.00 e alle 19.00)



*** La meditazione non sarà guidata**

“O divino Artigiano, riduci in cenere le mie debolezze! Temprami nell'acciaio del coraggio e della forza d'animo. Aiutami a forgiare, con il mio metallo purificato, le armi efficaci della tenacia e dell'autocontrollo. Con la spada dell'equilibrio mentale, possa io sconfiggere i nemici interiori che vorrebbero impedirmi di pensare solo a Te”.

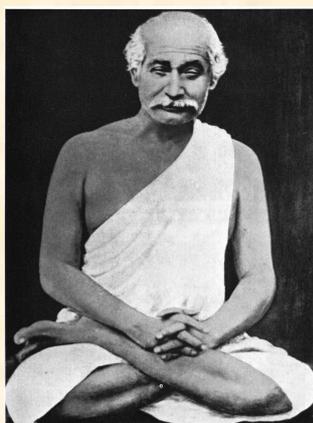
Paramahansa Yogananda

Studio di gruppo delle Lezioni SRF (16.00-17.00 ➔ riservato agli iscritti)

Lo Studio di gruppo delle lezioni SRF non si terrà, riprenderà il 14 settembre.

Servizi di lettura

Sabato 6	<i>"La Scienza del Kriya Yoga"</i>
Sabato 13	<i>"Da dove viene la felicità"</i>
Sabato 20	<i>"Le leggi della Verità e dell'Amore"</i>
Sabato 27*	il Servizio di Lettura non si terrà



***La cappella chiuderà giovedì 25 luglio per la pausa estiva con la cerimonia in onore di Mahavatar Babaji 🌸**

"Il fatto avvenne in occasione di una kumbha mela, ad Allahabad ...raccontò Lahiri Mahasaya ai suoi discepoli, 'mentre mi aggiravo tra una folla di monaci e di sadhu... notai un asceta coperto di cenere che reggeva una ciotola per le elemosine. Mi attraversò la mente il pensiero che l'uomo fosse un ipocrita, che esibiva i segni della rinuncia senza possedere altrettanta bellezza interiore. Appena oltrepassai l'asceta, i miei occhi stupefatti caddero su Babaji. Era inginocchiato dinanzi ad un anacoreta con i capelli arruffati. 'Guruji', esclamai, 'Signore che fate qui?' 'Lavo i piedi a questo rinunciante e poi laverò i suoi utensili da cucina'. Babaji mi sorrise come un bambino; compresi che intendeva esortarmi a non criticare nessuno, ma a vedere la presenza del Signore nei templi corporei di tutti gli uomini , anche di quelli meno evoluti. 'Il grande guru aggiunse: 'Servendo i sadhu saggi o ignoranti che siano, sto imparando la più grande delle virtù, quella che più di tutte piace a Dio: l'umiltà".

Lahiri Mahasaya

Appuntamenti speciali di luglio e agosto

Merc. 24 luglio	Guru Purnima
Gio. 25 luglio	Cerimonia in onore di Mahavatar Babaji
Sab. 27 luglio	Incontro prima della pausa estiva – India Night
Ven. 9 agosto	Meditazione in concomitanza Iniziazione Kriya a Los Angeles
Mer. 28 agosto	Meditazione in onore di Sri Krishna (Janmashtami)

Appuntamenti speciali di luglio

GURU PURNIMA

Anche l'anno scorso abbiamo dedicato a questa celebrazione prettamente indiana un nostro Servizio. Il Guru Purnima, così come il Diwali che ricorre in autunno, ci fa sentire più vicini alla terra del nostro Maestro, ed è bello condividere idealmente con i fratelli indiani questi momenti.

In una bella lettera inviata ai Gruppi per ricordare l'evento, Mrinalini Mata ha scritto:

“Offro le mie preghiere colme d'amore affinché in questa occasione possiate ancora una volta realizzare la presenza trasformante di Guruji. Se ascolterete e seguirete fedelmente la 'voce' dei suoi insegnamenti traboccanti di saggezza e se praticherete con devozione le sue tecniche yoga di comunione divina, la vostra vita quotidiana sarà pervasa dalla sua presenza”.

<http://www.yogananda-roma.org/>

CERIMONIA DEDICATA AL MAHAVATAR BABAJI

Questa è una delle celebrazioni più sentite tra i devoti. Al Mahavatar Babaji dobbiamo veramente molto; con il suo grande amore ha trasmesso all'umanità il Kriya Yoga, un incomparabile strumento per la ricerca di Dio, e ha illuminato il percorso spirituale di innumerevoli devoti.

Il giorno a lui dedicato è il 25 luglio. La cerimonia avrà inizio, come di consueto, alle 19.00 e sarà preceduta da un'ora di meditazione individuale.

“Babaji è stato prescelto da Dio per rimanere nel corpo per tutta la durata di questo particolare ciclo del mondo. Le ere verranno e passeranno, ma il maestro immortale sarà sempre presente sul palcoscenico di questa terra a osservare il dramma dei secoli”.

da 'L'Autobiografia di uno Yogi' di Paramahansa Yogananda

<http://www.yogananda-roma.org/>

INDIA NIGHT 🌸



La festa dell'anno passato è stata molto bella e ben organizzata, un incontro durante il quale abbiamo meditato, cantato e vissuto momenti gioiosi, e sicuramente quella che godremo prossimamente non sarà da meno.

Ci incontreremo sabato 27 luglio a casa di Vincenzo e Adriana che con molta gentilezza ci mettono a disposizione la loro casa in campagna, tra tanto verde e begli alberi. Tutti i dettagli e le informazioni potete leggerli nel seguente annuncio: <http://www.yogananda-roma.org/>

E' accaduto il mese scorso...

RITIRO A VICOVARO 🌸

Per ricordare come è stato il nostro ritiro è sufficiente tornare indietro di qualche giorno con la memoria e rivedere i volti dei partecipanti. Era tutto un sorriso, espressioni di gioia, armonia e amicizia.

Dagli apprezzamenti finali, abbiamo potuto verificare che il programma è stato molto gradito, con le meditazioni, i kirtan, le letture e come non citare l'emozionante processione alla 'grotta di Babaji'!



Chi non conosce il posto si chiederà di cosa stiamo parlando. Intorno all'oasi di Vicovaro, sul sentiero che porta verso il fiume, ci sono delle grotte naturali scavate nel travertino. Già nel primo anno in cui andammo in ritiro lì, venne molto spontaneo mettere un piccolo altare con la foto di Babaji e alcune sedie per chi avesse avuto desiderio di soffermarsi

davanti alla sua immagine. Ebbene, quest'anno ci siamo andati in processione sabato sera, con il buio, alla luce delle candele e delle fiaccole a terra. Intorno all'immagine di Babaji erano state sistemate delle panche e abbiamo meditato un po'. Poi, sempre con l'accompagnamento del kirtan, siamo ritornati al monastero e sulla porta d'ingresso ci ha accolti l'immagine del nostro Maestro.

Nella lettera di presentazione e al saluto di benvenuto era stato sollecitato il rispetto del silenzio e quest'anno, anche nei momenti più 'a rischio' è stato osservato molto più intensamente che nelle volte precedenti. Questo è evidentemente segno che sta maturando in noi la consapevolezza del bene prezioso che è il silenzio e quanto questo sia importante, perché stare nel silenzio ci aiuta a percepire più facilmente la voce divina dentro di noi.

Una devota venuta da lontano ci ha scritto: *"Un grazie per tutte quelle gentilezze, premure, regalini.. Il vostro esempio d'armonia, collaborazione, efficienza e dedizione silenziosa, mi hanno presa e conquistata. Vorrò condividere altri momenti di meditazione, perché stare con voi è veramente stare con i discepoli del nostro amato Guru!"*

Un grazie ai devoti che venendo da altri Gruppi, ci danno il segno che la famiglia del Guru è davvero grande.



Altre foto del ritiro le trovate nella galleria fotografica del nostro sito web:

<http://galleria.yogananda-roma.org/main.php>

YOGA FESTIVAL A VILLA PAMPILI

edizione 2013 



Anche quest'anno il nostro Gruppo ha rappresentato ufficialmente la Self-Realization Fellowship a questa manifestazione che si svolge tutti gli anni a Milano e a Roma.

Per l'allestimento dello stand e per l'organizzazione in generale ci siamo avvalsi dell'esperienza della volta precedente, ma quest'anno abbiamo avuto in più l'opportunità di montare uno striscione con la bella scritta della nostra SRF e di esporre un grande poster riproducente la copertina dell'Autobiografia di uno Yogi.

Ma la novità di maggior rilievo è stata la meditazione guidata con kirtan condotta sul prato, sotto un tendone, all'esterno della zona destinata agli espositori. L'atmosfera che si è creata è stata molto spontanea, con una notevole presenza di persone interessate, molte delle quali hanno manifestato un sincero apprezzamento.



Continueremo a partecipare a questa manifestazione perché è un buon mezzo di diffusione degli insegnamenti del nostro Maestro; ci offre infatti l'opportunità di far conoscere a molte persone l'esistenza di un gruppo di meditazione che rappresenta ufficialmente la SRF in città.

Altre foto su: <http://galleria.yogananda-roma.org/main.php>

La pagina dei giovani di Roma e Ostia



Domenica 16 giugno, in concomitanza con lo Yoga Festival, si è svolto il secondo incontro dei nostri Giovani, questa volta a casa di Martina e Alice. La serata è iniziata con un servizio di meditazione con kirtan, dove i ragazzi hanno cominciato a mettere a punto ritmi e sintonie per il kirtan che condurranno all'India Night di fine luglio.

Giunta poi l'ora di cena, e arruolato per tempo un 'pizzettaio' della zona, Luigi e Mirko si sono sfidati a suon di mattarello nella 'stesa' delle pizze da infornare... dalla forma non propriamente rotonda ma molto gustose.

Nel gazebo in giardino l'allegria giovanile ha reso la serata divertente e più che mai piacevole con le imitazioni pressoché perfette di amici comuni, una telefonata al febricitante Davide che al suo posto ha mandato l'immane quanto preziosa 'boccia' di tisana alla cannella, un ottimo dolce al cacao di Giada e un buonissimo gelato finale.

Poi qualcuno ha preferito sdraiarsi al fresco della sera per una piacevole chiacchierata, mentre altri si sono sfidati in accese partite di biliardino. Alle due del mattino i ragazzi si sono salutati dandosi appuntamento alla prossima riunione... **sabato 27 luglio: INDIA NIGHT!**

Notizie dai siti web della SRF e YSS

-  Per conoscere il programma dei ritiri a Hidden Valley (California) e Bermersbach (Germania) usiamo il seguente link: <http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92#.UN2dhOQsCSO>
-  Indice degli audio - video SRF: http://www.yogananda-srf.org/Audio-Video_Index.aspx
-  Per scaricare dal sito della Self-Realization Fellowship il modulo d'iscrizione e altri supporti SRF cliccare su: http://www.yogananda-srf.org/Request_Free_Literature.aspx#.UKSfGuRFWAg
-  Per ricevere direttamente sul nostro indirizzo di posta elettronica le notizie dalla SRF possiamo utilizzare il seguente link e selezionare le voci che desideriamo: <https://members.yogananda-srf.org/Subscription/Account/Register.aspx>
-  Chi desidera ricevere via e-mail la Newsletter dalla SRF può mettere il proprio indirizzo e-mail sul seguente link: <http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3IUfcQonXX6dAfw%3D%3D>
-  Per rimanere aggiornati sulle attività e gli eventi della Yogoda Satsanga Society (SRF in India) si può usare il seguente link: <http://www.ysofindia.org/news.php>
-  Per iscriversi alla e-Newsletter della YSS, cliccare su: <http://www.ysofindia.org/contents/eNewsletter>





*“Dentro di me è racchiuso l’infinito potere creativo.
Non morirò senza aver realizzato qualcosa. Sono un uomo-dio,
una creatura razionale. Sono il potere dello Spirito, la sorgente
dinamica della mia anima. Porterò grandi innovazioni
nel mondo degli affari, nel mondo del pensiero,
nel mondo della saggezza. Io e il Padre mio siamo una cosa sola.
Io posso creare tutto ciò che voglio proprio come mio Padre”.*

- Paramahansa Yogananda -

Se desiderate esser cancellati dalla nostra mailing list, o se al contrario volete che altri vostri amici ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di notificarlo all’indirizzo e-mail gruppodioroma@yogananda-roma.org

Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.ysofindia.org/>

Sito ufficiale del Gruppo di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org/>