

*Notiziario
del Gruppo di Meditazione di Roma della
Self-Realization Fellowship*

- maggio 2013 -



“Pronuncio un sacro voto: il sole del mio sguardo d’amore non tramonterà mai sotto l’orizzonte del mio pensiero sempre immerso in Te. Non abbasserò mai lo sguardo, per non posarlo su nient’altro che Te. Non farò mai nulla che non mi ricordi di Te”.

Paramahansa Yogananda

Cari amici,

anche questo mese si preannuncia ricco di eventi spirituali e di incontri. Sabato 4 maggio dedicheremo il Servizio di Meditazione a Rajarsi Janakananda, primo successore del nostro Maestro come Presidente e capo spirituale della SRF/YSS.

Giovedì 10 maggio si terrà la Cerimonia per la nascita dello Swami Sri Yukteswar. Nostro Paramguru, ovvero Guru del nostro Guru, lo Swami Sri Yukteswar è un Jnanavatar, incarnazione della saggezza, venerato da coloro che in tutto il mondo si sono sentiti ispirati dalla sua vita e dai suoi insegnamenti.

L’8 maggio ricorre la data di nascita dell’attuale Presidente della SRF/YSS, Mrinalini Mata. Discepola molto vicina a Yoganandaji, lo incontrò a soli 14 anni e da lì a pochi mesi entrò a far parte dell’Ordine monastico della Self-Realization Fellowship. A lei dedicheremo il Servizio di Meditazione di sabato 11.

Il 3, il 7 e il 24 sono i tre venerdì dedicati alla visione del poema epico indiano ‘// Mahabharata’.

Domenica 19 maggio: gita del Gruppo. Quest’anno si è scelto di visitare la bellissima area archeologica del Monte Tuscolo, saremo poi ospiti da una devota per il pranzo e finiremo la nostra fellowship con una visita all’Abbazia di San Nilo.

Il mese di maggio vede anche il passaggio di consegne al nuovo Comitato di Coordinamento a cui facciamo i nostri migliori auguri di buon servizio.

In divina amicizia

Il Comitato di Coordinamento

Servizi settimanali

Mercoledì 1-8-15-22-29	Servizio di Ispirazione e Preghiera dalle 18.30 alle 20.00
Giovedì 2-9-16-23-30	Meditazione individuale dalle 17.00 alle 20.00 (<i>entrata/uscita libera</i>)
Sabato 4*-11*-18-25	Servizio di Meditazione dalle 17.15 alle 18.20 Servizio di Lettura dalle 18.30 alle 19.30
Venerdì 10	Cerimonia per la nascita dello Swami Sri Yukteswar



- * Sabato 4 il servizio di meditazione sarà dedicato a Rajarsi Janakananda
- * Sabato 11 il servizio di meditazione sarà dedicato a Sri Mrinalini Mata

“Ricorda che trovare Dio significa fare il funerale a tutti i dolori”

Swami Sri Yukteswar

Servizi di lunga meditazione

Domenica 12	Servizio di Meditazione guidata dalle 17.00 alle 20.00 con Esercizi di Ricarica in gruppo alle 16.30 (con possibilità di ingresso anche alle 18.00 e alle 19.00)
Domenica 26	Servizio di Meditazione dalle 7.30 alle 13.00 – apertura alle 7.00 per gli Esercizi di Ricarica individuali (<i>possibilità di ingresso anche alle 8.55 e alle 10.00</i>)



“Rendi più salda la tua forza di volontà, affinché non siano le circostanze a dominare te, ma sia tu a dominare le circostanze”.

Paramahansa Yogananda

Studio di gruppo delle Lezioni SRF (16.00-17.00 → riservato agli iscritti)

Sabato 4	Lezione SRF # 37: “La legge della guarigione divina – parte 1”
Sabato 11	Lezione SRF # 38: “La legge della guarigione divina – parte 2”
Sabato 18	Lezione SRF # 39: “La legge della guarigione divina – parte 3”
Sabato 25	Lezione SRF # 40: “Voi e il vostro datore di lavoro – parte 1”



“E’ davvero meraviglioso essere in sintonia con Dio e confidare in Lui senza riserve, accettando lieti qualunque cosa voglia fare di noi e dovunque ci ponga, sempre pronti ad accogliere tutto con umiltà e devozione!”

Paramahansa Yogananda

Servizi di lettura

Sabato 4	<i>" Il soggiorno nella libertà: l'Universo Astrale"</i>
Sabato 11	<i>"La natura di Dio nella madre"</i>
Sabato 18	<i>"Avere la mente in Dio: la chiave della liberazione"</i>
Sabato 25	<i>"La rappresentazione cosmica della vita e della morte"</i>



"Quando sibilano le violente bufere delle prove e le angosce mi lanciano il loro ululato, io ricopro il loro frastuono intonando a gran voce: 'Dio,Dio,Dio'".

Parahansa Yogananda

Appuntamenti speciali di maggio e giugno

Ven. 3 maggio	Fellowship - I parte del film <i>"Il Mahabharata"</i>
Sab. 4 maggio	Servizio di Meditazione dedicato a Rajarsi Janakananda
Ven. 10 maggio	Cerimonia per la nascita dello Swami Sri Yukteswar
Sab. 11 maggio	Servizio di Meditazione dedicato a Sri Mrinalini Mata
Ven. 17 maggio	Fellowship – II parte del film <i>"Il Mahabharata"</i>
Dom. 19 maggio	Gita di Gruppo
Ven. 24 maggio	Fellowship – III parte del film <i>"Il Mahabharata"</i>
7 – 9 giugno	Ritiro spirituale a Vicovaro
14 -16 giugno	Partecipazione al Festival dello Yoga di Roma

Appuntamenti speciali di maggio



"..... In quell'incontro , o mio Guru, una sacra scintilla volò da te, e le fascine del mio ardente desiderio di Dio, raccolte nel corso delle incarnazioni, presero fuoco e divamparono nella beatitudine. Al Tuo ardente tocco prezioso, tutti i miei dubbi si sono dissolti....."

Paramahansa Yogananda

Il 10 maggio ricorrerà la data della nascita dello Swami Sri Yukteswar, Guru di Paramahansa Yogananda. Lo festeggeremo con una cerimonia durante la quale potremo porgere ai suoi piedi un fiore e un'offerta in denaro, come simboli di devozione e lealtà per la sua opera. Cantando con gioia e devozione i canti cosmici e i kirtan indiani, cercheremo di *'raccogliere grandi benefici spirituali e di trovare rafforzate le nostre risoluzioni più elevate'*.

"Se gli altri sprecano il loro tempo, tu sii assorto in Dio, e progredirai. Fa che il tuo esempio cambi la vita degli altri. Cambia te stesso, e riuscirai a cambiare innumerevoli persone".

Paramahansa Yogananda



Sabato 4 maggio il Servizio di Meditazione sarà dedicato a Rajarsi Janakananda, primo Presidente SRF dopo Yoganandaji e amato devoto del Guru; esempio eccellente di equilibrio spirituale ottenuto lavorando nel mondo, fu infatti un ricco uomo d'affari che dedicò la sua vita a Dio.



"Anche se hai lavorato molto intensamente, non andare mai a dormire senza aver rivolto a Dio la tua più profonda attenzione. Non morirai; ma sii pronto a morire per Dio, se necessario".

Paramahansa Yogananda

Sabato 11 maggio dedicheremo il Servizio di Meditazione alla nostra Presidente Sri Mrinalini Mata. Discepola diretta di Paramahansa Yogananda entrò a far parte dell'Ordine monastico della SRF da giovanissima; Paramahansaji la istruì personalmente per supervisionare e redigere le 'Lezioni della SRF' e i suoi scritti. È inoltre autrice del booklet *"Il rapporto Guru discepolo"*, tanto caro a tutti i kriyaban.

Per maggiori informazioni consultate il seguente Link: <http://www.yogananda-roma.org/>

FELLOWSHIP DEDICATE AL “MAHABHARATA”

Il Comitato Incontri Sociali ci propone una serie di incontri dedicati al grande poema epico della letteratura indiana. L'interesse sarà centrato sull'omonimo film che potremo vedere suddiviso in tre parti. Vi rimandiamo all'apposito avviso per tutte le altre informazioni.

<http://www.yogananda-roma.org/>

GITA AL MONTE TUSCOLO E ALL'ABBAZIA DI SAN NILO A GROTTAFERRATA



La gita di quest'anno prevede una piacevole passeggiata nell'area archeologica del Monte Tuscolo, dalla quale si gode un bellissimo panorama sui monti circostanti.

Per l'ora di pranzo saremo ospiti in casa di una devota dove potremo meditare e successivamente pranzare al sacco. Nel primo pomeriggio ci recheremo all'Abbazia di San Nilo a Grottaferrata dove è prevista una visita guidata di circa due ore.

E' una splendida occasione per trascorrere insieme una piacevole giornata alla quale sono invitati anche i nostri familiari ed amici.

Ulteriori dettagli sugli orari e il luogo dell'appuntamento li trovate sul seguente link:

<http://www.yogananda-roma.org/>

E' accaduto il mese scorso...

TOUR 2013 – ABANO TERME 11 – 14 aprile 2013

“Il vostro primo desiderio deve essere quello di accogliere Dio dentro di voi, sull’altare della vostra realizzazione del Sé e, nel medesimo tempo, nei cuori uniti di tutti coloro che fanno parte della vostra associazione spirituale.”

Paramahansa Yogananda

Poco e tanto si può dire su questi incontri che si possono apprezzare appieno solo partecipandovi. Siamo abituati a vivere in un mondo che per lo più va verso la mondanità e trovarsi per qualche giorno immersi in un mare di persone che tendono a Dio, tenendo insieme per mano lo stesso Guru, è un’esperienza fuori dall’ordinario e che innalza il nostro livello di coscienza. Alla conferenza pubblica c’erano quasi 700 persone e le altre attività non sono state molto meno frequentate.

Con i loro interventi Bro. Naradananda, Bro. Sattvananda e Br. Allen ci hanno ispirato e dato consigli utili per la nostra pratica quotidiana degli insegnamenti del Guru. Con la loro continua dimostrazione di Amicizia Divina, ci hanno scaldato il cuore.

Il Gruppo informa

IL CANTO COSMICO DI MAGGIO

Il canto cosmico di maggio è *“Quale fulgore”*, un bellissimo canto che si riferisce alla Madre Divina. Il Maestro ha detto: *“Noi adoriamo Dio come Padre, ma possiamo anche adorarlo come Madre Divina perché la Madre ha con i figli un rapporto più intimo. E se preghiamo la Divina Madre, Ella risponderà con il fulgore della Sua voce”*.

Dalle note tratte dal libro dei Canti Cosmici, la SRF scrive: *“Molti di voi possiedono le registrazioni di Guruji. Sarete perciò specialmente interessati al commovente episodio che si verificò una sera del 1949 mentre il Maestro registrava alcuni di quei canti. Le registrazioni venivano fatte in un cottage alla Casa Madre. Quando Guruji ebbe finito di cantare si trovò in uno stato di estatica gioia per avere cantato al Signore. Stava in piedi sul prato fuori dal cottage, mentre ascoltava il nastro di “What lightning flash” (“Quale fulgor nel volto Tuo, Madre! La vista Tua mi trafigge!”). Vedendo ch’egli era profondamente assorto nel suo intimo i devoti continuarono a far suonare il nastro.*



Paramahansaji cominciò a ondeggiare di qua e di là, estatico, quasi danzando, le braccia distese ai lati, egli si muoveva, gioioso, al ritmo della musica. Divenne beatamente e totalmente assorto in Dio, che percepiva quale meravigliosa luce che dilagava nell'infinito. I discepoli che erano con lui in quella occasione sentirono profondamente la sovrumana vibrazione di amore e di gioia che emanava da lui.

Quando s'incamminò verso l'edificio principale, egli disse: "Io vedo tutti voi quali immagini di luce, e ogni cosa: gli alberi, i cespugli, tutto è fatto della Sua luce. Non avete idea di quanto tutto sia bello!". Quando cantiamo, lasciamoci assorbire dalla gioia di cantare al Signore, per poter essere anche noi benedetti così da poter vedere la Sua luce dietro gli atomi danzanti della creazione fisica".

Notizie dai siti web della SRF e YSS

-  E' stata pubblicata la prima edizione dell'*Autobiografia di uno Yogi* in sanscrito, per maggiori informazioni: <http://www.yogananda-srf.org/Self-Realization Fellowship News Feed/Sanskrit Edition of Autobiography of a Yogi Released in India.aspx#.UVa27aLEKNw>
-  L'*Autobiografia di uno Yogi* di Paramahansa Yogananda è stata tradotta in 33 lingue in tutto il mondo, per saperne di più cliccare su: <http://www.yogananda-srf.org/tmp/py.aspx?id=3884#.US42NaJWYSo>
-  Per conoscere il programma dei ritiri a Hidden Valley (California) e Bermersbach (Germania) usiamo il seguente link: <http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92#.UN2dhOQsCSO>
-  Indice degli audio - video SRF: http://www.yogananda-srf.org/Audio-Video_Index.aspx
-  Per scaricare dal sito della Self-Realization Fellowship il modulo d'iscrizione e altri supporti SRF cliccare su: http://www.yogananda-srf.org/Request_Free_Literature.aspx#.UKSfGuRFWAg
-  Per ricevere direttamente sul nostro indirizzo di posta elettronica le notizie dalla SRF possiamo utilizzare il seguente link e selezionare le voci che desideriamo: <https://members.yogananda-srf.org/Subscription/Account/Register.aspx>
-  Chi desidera ricevere via e-mail la Newsletter dalla SRF può mettere il proprio indirizzo e-mail sul seguente link: <http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3lUfCQonXX6dAfw%3D%3D>
-  Per rimanere aggiornati sulle attività e gli eventi della Yogoda Satsanga Society (SRF in India) si può usare il seguente link: <http://www.yssofindia.org/news.php>
-  Per iscriversi alla e-Newsletter della YSS, cliccare su: <http://www.yssofindia.org/contents/eNewsletter>



*“Non datevi tregua, finché la vostra
devozione per Dio e la vostra consapevolezza
di Lui non saranno complete.”*

- Paramahansa Yogananda

*Se desiderate esser cancellati dalla nostra mailing list, o se al contrario volete che altri vostri amici
ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di notificarlo all'indirizzo e-mail
gruppodiroma@yogananda-roma.org*

Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.yssofindia.org/>

Sito ufficiale del Gruppo di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org/>

