

*Notiziario
del Gruppo di Meditazione di Roma della
Self-Realization Fellowship*

- Aprile 2012 -



Cari amici,

è in arrivo la Pasqua e gli appuntamenti speciali del nostro Gruppo per celebrarla e viverla secondo gli insegnamenti del nostro Maestro non mancheranno di certo!

Inizieremo **venerdì 6 aprile** con una meditazione libera e il Servizio di Meditazione serale. **Sabato 7 aprile**, durante il Servizio di Lettura, ascolteremo le parole del nostro Maestro sul tema *“Gesù Cristo e i suoi insegnamenti”*. Il giorno seguente, **Pasqua 8 aprile**, avremo il servizio speciale che Guruji istituì tanti anni fa ad Encinitas, la Meditazione all’Alba! Quest’anno vi proponiamo una piacevole iniziativa: celebreremo la Pasqua meditando in riva al mare insieme ai nostri amici del Gruppo di Ostia! All’interno troverete tutte le informazioni al riguardo.

Un altro importante appuntamento è il Servizio dedicato ai cari scomparsi che si terrà mercoledì 11 aprile; per l’occasione saranno scelti canti e letture in sintonia con questo argomento.

Nelle pagine interne troverete infine ulteriori notizie sull’incontro con i Monaci SRF a Paestum e sul ritiro all’Oasi Franciscana di Vicovaro in programma a giugno.

In divina amicizia
Il Comitato di Coordinamento

Servizi settimanali

Mercoledì
4-11-18-25

Servizio di Ispirazione e Preghiera dalle 18.30 alle 20.00

Giovedì
5-12-19-26

Meditazione individuale dalle 17.00 alle 20.00 (entrata/uscita libere)

Sabato
7-14-21-28

Studio di Gruppo dalle 16.00 alle 17.00

Servizio di Lettura dalle 17.30 alle 18.30

Servizio di Meditazione dalle 18.40 alle 20.00



“O Cristo, la tua passione sulla croce è stata una vittoria immortale dell’umiltà sulla forza, dell’anima sulla carne. Fa che il tuo esempio ineffabile ci sproni a sopportare con coraggio le nostre croci più piccole.”

Paramahansa Yogananda

Servizi di lunga meditazione

Domenica 8

Il Servizio di Meditazione viene sostituito dalla Meditazione all’Alba in occasione della Pasqua

Domenica 22

Servizio di Meditazione dalle 7.30 alle 13.00 – apertura alle 7.00 per gli Esercizi di Ricarica individuali (possibilità di ingresso anche alle 8.55 e alle 10.00)



“Cristo non se n’è andato. Ha lasciato i suoi insegnamenti e si prende cura delle anime che li mettono in pratica. Dovete vivere gli ideali del Cristo, e sapere che lui vigila sempre su di voi.”

Paramahansa Yogananda

Studio di gruppo delle Lezioni SRF (riservato agli iscritti)

Sabato 7

Lezione SRF # 5 “L’arte di infondere energia – parte 1”

Sabato 14

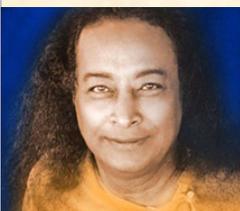
Lezione SRF # 6 “L’arte di infondere energia – parte 2”

Sabato 21

Lezione SRF # 7 “L’arte di infondere energia – parte 3”

Sabato 28

Lezione SRF # 8 “L’arte di infondere energia – parte 4”



“Impara a vedere Dio in tutte le persone, a qualunque razza o religione appartengano. Quando comincerai a sentire che ogni essere umano è parte di te saprai cos’è l’amore divino, non prima.”

Paramahansa Yogananda

Servizi di lettura

Sabato 7	<i>"Gesù Cristo e i suoi insegnamenti"</i>
Sabato 14	<i>"Il posto che deve avere il denaro nella vita spirituale"</i>
Sabato 21	<i>"Guarire con l'illimitato potere di Dio"</i>
Sabato 28	<i>"Cos'è l'amore"</i>



"Cercate di manifestare nella vita più gioia, più buon umore, più comprensione, più compassione, più amore. Queste cose provengono soltanto da una meditazione sempre più profonda e regolare."

Sri Daya Mata

Eventi speciali di aprile

Venerdì 6	Venerdì Santo: Meditazione libera e Servizio di Meditazione
Domenica 8	Pasqua: Meditazione all'Alba
Mercoledì 11	Servizio di Ispirazione dedicato ai cari scomparsi
Domenica 15	Fellowship all'aperto con picnic

Appuntamenti speciali del prossimo trimestre

Ven. 4/Dom. 6 maggio	Incontro con i Monaci SRF a Paestum (Salerno)
Dom. 20 maggio	Gita del gruppo
Ven. 15/Dom. 17 giugno	Ritiro fine settimana all'Oasi Franciscana di Vicovaro
Mer. 25 luglio	Cerimonia in onore di Mahavatar Babaji
Sab. 28 luglio	Festa prima della chiusura estiva di agosto

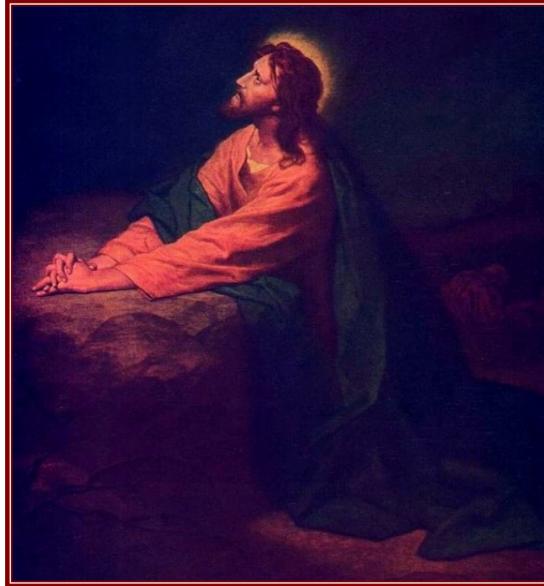
Altri appuntamenti importanti del 2012

Sab. 20 ottobre	Introduzione alla meditazione Yoga e agli insegnamenti di Paramahansa Yogananda - Evento condotto da Monaci SRF
Gio. 25/Dom. 28 ottobre	Tour SRF al Ciocco (Lucca)

Appuntamenti speciali di aprile

VENERDI SANTO

6 aprile



“Ricordate che il Cristo lavora sempre per voi e il suo trono è nascosto nell’occhio spirituale. Quando siete in sintonia con lui nel centro della coscienza cristica, lo vedrete dormire sul letto delle stelle, danzare sulle onde dei vostri sentimenti, riposare sull’altare della vostra devozione. In ogni pensiero buono è nascosta la dimora segreta del Cristo. Ecco dove si trova. Ma non lascerà il suo nascondiglio finché non imparerete ad amare chi vi odia e a vivere in nome dei principi che hanno ispirato la sua vita.”

Paramahansa Yogananda



Venerdì Santo la cappella aprirà alle ore 15.00 e avremo l’opportunità di meditare a lungo e liberamente fino alle 18.30. Nella pace della meditazione cercheremo di metterci in sintonia con Gesù per poter percepire la sua presenza nel centro della coscienza cristica. Ricordiamo quello che dice il nostro amato Maestro, che soltanto un profondo sentimento di amore e devozione attirerà il Cristo alla nostra vista interiore. Dopo la meditazione libera inizierà il Servizio di Meditazione che terminerà alle 20.00.



DOMENICA DI PASQUA
Meditazione all'Alba
8.00 – 10.00



Servizio all'Alba – 1938 Encinitas

“Qualche mese dopo, nella Pasqua del 1937, condussi sui prati del nuovo ashram il primo di molti servizi pasquali al levar del sole. Come i magi dell'antichità, parecchie centinaia di studenti contemplarono con devota reverenza il miracolo che si ripete ogni giorno: il rito del sorgere del sole nel cielo d'Oriente.”

Paramahansa Yogananda

Quest'anno abbiamo deciso di organizzare qualcosa di veramente speciale per celebrare la Pasqua. Un “piccolo sogno nel cassetto” si è realizzato! La Meditazione all'Alba si svolgerà in riva al mare... Il vasto orizzonte azzurro sarà il nostro altare. Saremo insieme ai nostri amici del Gruppo di Ostia che hanno collaborato alla realizzazione di questo progetto.

L'appuntamento è domenica 8 aprile alle 7.30 allo stabilimento BAGNI LA VITTORIA Lungomare Paolo Toscanelli 195 - Ostia. (http://www.vittoriabeachbar.it/?page_id=5). Dopo la meditazione faremo colazione insieme con dolci pasquali e bevande calde. Non mancate a questo appuntamento che siamo sicuri si rivelerà un evento indimenticabile!



Consultate il programma dettagliato su: <http://www.yogananda-roma.org/>

SERVIZIO PER I CARI SCOMPARSI

Mercoledì 11 aprile

Il Servizio di Ispirazione di mercoledì 11 aprile sarà dedicato a tutte le persone care che ci hanno lasciato. Invitiamo i nostri parenti e amici a venire in cappella per ascoltare le parole del Maestro, pregare, meditare insieme e, infine, partecipare al Servizio di Preghiera.

Per informazioni sugli orari e la struttura del servizio cliccate sul seguente link:

<http://www.yogananda-roma.org/>

FELLOWSHIP CULTURALE AL PARCO DELLA CAFFARELLA

Domenica 15 aprile ci aspetta una splendida giornata da trascorrere all'aperto passeggiando nel Parco della Caffarella alla scoperta di importanti monumenti storici, sacre vestigia dell'antica Roma.

Faremo un picnic sui prati del parco e poi canti e giochi allietteranno il resto del pomeriggio. L'appuntamento è alle 10.00 davanti la Tomba di Cecilia Metella. Ulteriori notizie le potrete leggere sull'annuncio cliccando sul link: <http://www.yogananda-roma.org/>



E' accaduto il mese scorso...

MAHASAMADHI DI PARAMAHANSA YOGANANDA

Queste belle foto scattate il 7 marzo durante la cerimonia per il mahasamadhi del nostro Guru trasmettono la pace e l'intimità di queste preziose occasioni.



Inchinarsi dinanzi al suo ritratto e porgere con reverenza i simboli della nostra devozione e fedeltà alla sua opera, riempie il nostro animo di gratitudine e riconoscenza.



FELLOWSHIP CULTURALE

I disagi alla circolazione dei mezzi pubblici causati dalla Maratona di Roma con i suoi 100.000 partecipanti non hanno certamente scoraggiato un gruppetto di 9 devoti e di altre 5 persone tra familiari e amici dal visitare in lungo e in largo alcune chiese del centro di Roma!

S. Susanna in via Venti Settembre, S. Bernardo (praticamente un Pantheon in miniatura), S. Carlo alle Quattro Fontane (con visita della cripta e del chiostro), S. Andrea al Quirinale e soprattutto Santa Maria della Vittoria sono state le meravigliose mete della Fellowship culturale di domenica 18 marzo! Per tutti è stato emozionante ammirare l'estasi di Santa Teresa, la stupenda statua del Bernini a Santa Maria della Vittoria.

Una breve meditazione nella chiesa di San Carlo ha coronato la bella giornata condotta da un Nello sempre ben preparato e sempre più bravo a dosare i tempi e gli aneddoti del caso.

Alla prossima!



Altre foto su <http://galleria.yogananda-roma.org/main.php>

Notizie varie

PAESTUM 4 - 6 maggio



Le prenotazioni all'hotel Ariston di Paestum per la visita dei monaci SRF di maggio si sono chiuse ufficialmente il 15 marzo, ma in presenza di posti disponibili, si può ancora aderire all'incontro richiedendo la partecipazione anche a singole giornate con la possibilità di prenotare i pasti presso l'albergo. Chi desidera servire durante gli incontri può contattare Paolo Drago (338.868833). Ricordiamo infine a coloro che sono interessati

alla visita guidata ai templi di Paestum che Nello ci aspetta venerdì 4 maggio tra le 14.00 e le 14.15 all'ingresso del sito archeologico. La visita terminerà alle 16.30 per poter esser puntuali alla "open house" prevista per le 17.30.

VICOVARO 15 - 17 giugno

L'annuncio del ritiro di due giorni, che anche quest'anno avrà luogo all'Oasi Franciscana di Vicovaro, è stato affisso nella bacheca della cappella e pubblicato nel sito web del nostro Gruppo.

Se vi fosse sfuggito desideriamo ricordarvi che le prenotazioni sono iniziate sabato 24 marzo e si chiuderanno sabato 21 aprile.

<http://www.yogananda-roma.org/resources/pdf/15-giugno-2012.pdf>



TOUR SRF AL CIOCCO 25 - 28 ottobre

I nostri amici del Comitato Tour hanno confermato che in occasione del Tour SRF al Ciocco (Lucca) del prossimo ottobre i Monaci daranno l'Iniziazione al Kriya Yoga. Nei prossimi mesi riceveremo dalla SRF stessa tutte le informazioni a riguardo.

GRUPPO DI SALERNO

Cogliamo questa occasione per fare gli auguri ai nostri amici del Gruppo di Salerno che il mese scorso hanno spento sulla torta le loro "prime" 35 candeline!

Tanti auguri!

<http://www.yogananda-salerno.org/homepage.html>

Approfondimento del mese

UTILIZZO DELLA LIBRERIA IN SALA LETTURA



Un servizio che, notiamo con piacere, viene spesso utilizzato dai devoti iscritti del Gruppo è quello del prestito temporaneo (15 giorni) degli articoli a disposizione nel mobile bianco di destra della sala lettura (gli articoli in quello di sinistra sono solo per consultazione in cappella).

Per chi non ne fosse ancora a conoscenza, è sufficiente andare in sala lettura prima dell'inizio dei servizi, esaminare il materiale a disposizione e poi rivolgersi al Responsabile del servizio di quel giorno per far registrare nell'apposito schedario l'articolo e il proprio nome. Se in prossimità della scadenza dei 15 giorni si avvertirà il bisogno di tenerlo un po' più di tempo, bisognerà avvisare sempre il Responsabile di turno che annoterà la nuova scadenza.

In questo modo molti devoti hanno potuto ascoltare CD, vedere DVD, o leggere libri SRF sia in italiano che in inglese, senza dover necessariamente acquistarli. L'unico impegno che si chiede a chi prende in prestito un articolo è di averne cura e di non effettuare duplicazioni dei CD e DVD.



Notizie dai siti web della SRF e YSS

-  E' disponibile su http://www.yogananda-srf.org/SRF_World_Convocation.aspx la registrazione online per chi desidera partecipare alla Convocazione SRF 2012.



SRF World Convocation

WORLD Convocation

Self-Realization Fellowship
The Teachings of Paramahansa Yogananda

July 29th – August 4th, 2012
Westin Bonaventure Hotel, Los Angeles, CA

[Learn More About Convocation](#)

Thousands of SRF members from around the globe will gather in Los Angeles for a profoundly inspiring week of spiritual renewal and fellowship. Convocation is an opportunity to deepen one's understanding of Paramahansa Yogananda's teachings and to receive the tools and inspiration necessary for spiritual growth.

The weeklong event includes:

- Online Registration
- Hotel Information
- Program Descriptions
- Transportation & Parking

-  Per ricevere direttamente sul nostro indirizzo di posta elettronica le notizie dalla SRF possiamo utilizzare il seguente link e selezionare le voci che desideriamo:

<https://members.yogananda-srf.org/Subscription/Account/Register.aspx>

-  Un lungo e interessante resoconto delle attività dei Monaci della Yogoda Satsanga Society (SRF in India) si può trovare usando il seguente link:

<http://www.yssofindia.org/UserFiles/File/jan-mar%202012.pdf>

-  Chi desidera ricevere via e-mail la Newsletter dalla SRF può mettere il proprio indirizzo e-mail sul seguente link:

<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3IUfCQonXX6dAfw%3D%3D>

-  Per iscriversi alla e-Newsletter della YSS, cliccare su:

<http://www.yssofindia.org/contents/eNewsletter>



*“Non datevi tregua, finché la vostra
devozione per Dio e la vostra consapevolezza
di Lui non saranno complete.”*

- Paramahansa Yogananda

*Se desiderate esser cancellati dalla nostra mailing list, o se al contrario volete che altri vostri amici
ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di notificarlo all'indirizzo e-mail
gruppodiroma@yogananda-roma.org*

Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.ysofindia.org/>

Sito ufficiale del Gruppo di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org/>

