

*Notiziario
del Gruppo di Meditazione di Roma della
Self-Realization Fellowship*

- Novembre 2012



Cari amici,

l'evento di maggior rilievo che ci aspetta a novembre è la riunione generale del Gruppo. Queste riunioni avvengono in genere due volte l'anno, e servono a definire concordemente i più importanti aspetti organizzativi attinenti ai servizi, secondo gli insegnamenti del nostro Guru e nell'ambito delle linee guida fornite dalla Casa Madre SRF. Parleremo più in dettaglio di ciò negli appuntamenti speciali, ma quello che possiamo rivolgere sin da ora è un caldo invito a partecipare alla riunione a tutti coloro che sono iscritti. Il Maestro ci dice, come sappiamo bene, che la partecipazione alle meditazioni e ai servizi di devozione del Gruppo aiuta molto il devoto, nuovo o vecchio che sia, ad essere fedele al cammino spirituale. Noi ben più modestamente diremmo che la partecipazione a queste riunioni dove ognuno può dire la sua, aumenta non solo la fruibilità dei servizi da parte di ognuno a dispetto delle diversità di opinione, ma soprattutto favorisce la comprensione e l'armonia tra noi tutti.

“Quando le persone smettono di comunicare fra loro, l'incomprensione aumenta. Finché esiste un dialogo – non una polemica, ma una discussione aperta – rimane la speranza di coltivare la comprensione e l'armonia.”

Sri Daya Mata

Il secondo avvenimento che vi vorremmo segnalare nel mese di novembre è il *Diwali*, la *festa della luce*, celebrata da varie diverse religioni, tutte quelle che hanno la comune radice in India. Mercoledì 14 novembre chi verrà in cappella troverà un festoso addobbo punteggiato di luci , come è avvenuto anche l'anno scorso quando per la prima volta abbiamo tenuto questo servizio.

Passando allo scorso mese di ottobre ciò che ci siamo appena lasciati alle spalle è un evento nuovo per Roma: una visita di monaci SRF dedicata alla diffusione degli insegnamenti di Paramahansa Yogananda, e diretta principalmente a coloro che non conoscono il Maestro. La laboriosa e meticolosa preparazione, sotto la guida della Casa Madre, il contributo sostanziale del Comitato Tour e di tutti gli altri che hanno servito, ci hanno permesso non tanto di ottenere il risultato non fondamentale di un numero di presenze superiore alle aspettative, ma soprattutto di conseguire e condividere con gli ospiti la magnetica atmosfera di dialogo e di amore che circonda tutti gli incontri nel nome di Gurudeva.

In divina amicizia

Il Comitato di Coordinamento



Servizi settimanali

Mercoledì 7-14-21-28	Servizio di Ispirazione e Preghiera dalle 18.30 alle 20.00
Giovedì 1-8-15-22-29	Meditazione individuale dalle 17.00 alle 20.00 (entrata/uscita libere)
Sabato 3-10-17-24	Servizio di Lettura dalle 17.30 alle 18.30 Servizio di Meditazione dalle 18.40 alle 20.00



"Il solo modo per raggiungere la salvezza consiste nell'offrire tutta la propria lealtà a Dio. Il sogno della vita un giorno dovrà svanire; l'unica realtà è l'amore di Dio."

Paramahansa Yogananda

Servizi di lunga meditazione

Domenica 11 Servizio di Meditazione guidata dalle 17.00 alle 20.00 con Esercizi di Ricarica in gruppo alle 16.30 (possibilità di ingresso anche alle 18.00 e alle 19.00)

Domenica 25 Servizio di Meditazione dalle 7.30 alle 13.00 – apertura alle 7.00 per gli Esercizi di Ricarica individuali (possibilità di ingresso anche alle 8.55 e alle 10.00)



"Puoi raggiungere la vera felicità solo quando la tua volontà verrà ispirata dal discernimento dell'anima e sceglierà il bene invece del male, in ogni momento e in ogni luogo, perché tu desideri davvero il bene in sé e per sé. Solo allora sarai realmente libero."

Paramahansa Yogananda

Studio di gruppo delle Lezioni SRF (riservato agli iscritti)

Sabato 3	Lezione SRF # 22	"La routine di concentrazione"
Sabato 10	Lezione SRF # 23	"Ulteriori aspetti della concentrazione"
Sabato 17	Lezione SRF # 23-A	"La tecnica Hong-So di concentrazione"
Sabato 24	Lezione SRF # 24	"Come curare il nervosismo"



"La risata del Dio infinito deve vibrare nel tuo sorriso. Fa' che la brezza del suo amore diffonda i tuoi sorrisi nel cuore degli uomini. La loro fiamma sarà contagiosa."

Paramahansa Yogananda

Servizi di lettura

- Sabato 3 *“Praticare lo yoga nelle faccende nazionali e internazionali”*
Sabato 10 *“Liberarsi dalla schiavitù delle abitudini”*
Sabato 17 *“Rendere grazie per le benedizioni della vita”*
Sabato 24 *“L’arte del canto devozionale”*



“Abbi fede e sorridi! La tristezza è un’offesa alla natura beata dello spirito. Lascia apparire la mia luce trasfigurante nella trasparenza dei sorrisi. Se sei felice, figlio mio, Mi fai felice.”

Lahiri Mahayasa

Eventi speciali di novembre

- Mercoledì 14 **Diwali – Festa della luce**
Domenica 18 **Riunione generale del gruppo**



“Il Signore conosce il corso dei nostri pensieri. Egli non si rivelerà a noi finché non Gli avremo affidato il nostro ultimo desiderio terreno, finché ciascuno di noi non Gli dirà: ‘Padre, guidami e fammi essere tuo’.”

Paramahansa Yogananda

Appuntamenti speciali del prossimo trimestre

- | | |
|------------------|---|
| Dom. 2 dicembre | Meditazione in preparazione del Natale |
| Dom. 9 dicembre | Meditazione in preparazione del Natale |
| Dom. 16 dicembre | Meditazione di Natale |
| Dom. 23 dicembre | Meditazione in sintonia con Casa Madre per la celebrazione del Natale |
| Mer. 26 dicembre | Festa di Natale |
| Lun. 31 dicembre | Meditazione di fine anno |
| Sab. 5 gennaio | Cerimonia per la nascita di Paramahansa Yogananda |
| Dom. 6 gennaio | Meditazione in onore di Paramahansa Yogananda |

Appuntamenti speciali di novembre

RIUNIONE GENERALE DEL GRUPPO



Poiché un numero sempre maggiore di persone abbraccia questo sentiero e i Centri e i Gruppi SRF crescono di dimensioni, gli aspetti organizzativi diventano inevitabilmente più complessi. Di conseguenza, sarà necessario impegnarsi più a lungo per raggiungere un'intesa comune quando devono essere prese decisioni di interesse generale.

(dal Bollettino SRF n.100)

La Casa Madre ci dice che la maggior parte delle decisioni che riguardano la gestione di un Gruppo possono essere prese dal Coordinamento. Ma quando si tratta di questioni importanti, come il cambiamento di un servizio, o una spesa superiore ad un determinato importo, o un cambiamento di sede, è necessario indire una Riunione Generale.

Alla prossima nostra Riunione Generale, che si terrà domenica 18 novembre dalle 10.30 alle 17.30 a casa di Carlo e Carla, sono invitati tutti gli iscritti di Roma alla Self-Realization Fellowship; se avete inviato la vostra richiesta delle Lezioni alla Casa Madre di Los Angeles, firmando la "sacra promessa" e avete ricevuto risposta affermativa, allora siete invitati anche voi. Le idee e le energie nuove che porterete saranno le benvenute.

L'agenda della prossima riunione sarà presto disponibile in bacheca, ma qui vi possiamo anticipare che comprenderà periodi di studio e meditazione, tra l'altro un possibile cambiamento di orario dei servizi del sabato, nonché la preparazione di una meditazione aperta a tutti, con relativa diffusione di volantini, nel periodo natalizio.

Come Guruji ha detto: *"Se lavorate insieme con amore, armonia, gentilezza e umiltà, la nostra opera conquisterà il mondo."*



DIWALI



Induisti, jainisti, sikh, buddhisti, i fedeli di tutte queste religioni onorano in India e altrove il Diwali, una festosa celebrazione della vittoria della luce sulle tenebre, oppure se si vuole la riscoperta della luce che è dentro di noi. Noi del Gruppo di Roma seguendo la Yogoda Satsanga Society, anche quest'anno rivestiremo la nostra cappella di luce nel servizio di mercoledì 14 novembre.

E' accaduto il mese scorso...

VISITA DEI MONACI

Finalmente sono avvenuti gli eventi tanto attesi!

La "corrispondenza d'amorosi sensi" tra Brother Sevananda, Brahmachari Simone e Brahmachari Francesco e i devoti, come anche quella tra i devoti stessi, è stata calda, intensa e a tratti vivace, sebbene gran parte del tempo e delle energie sia stata dedicata alla presentazione pubblica degli insegnamenti di Paramahansa Yogananda. Ma questo rientrava nelle finalità e nel programma di questo particolare e nuovo Tour dei monaci.



Oltre che negli eventi più importanti di mercoledì, sabato e domenica i monaci sono stati con noi in giri turistici, cene, colloqui e incontri vari come quelli con i più giovani. Quasi non hanno potuto tirare il fiato. Il servizio essenziale che i monaci hanno dedicato ai devoti di Roma e Ostia è stato il servizio di mercoledì 17 ottobre, seguito da un rinfresco nella sala del piano inferiore, a suo tempo storicamente soprannominata "catacomba" da Bro. Ramananda. Durante il servizio ciascuno dei tre monaci ha rivolto un suo discorso personale, sentito ed affettuoso ai devoti di via Palermo e Ostia riuniti nella cappella gremita. Ci sono stati i canti e la meditazione. Ma il fatto nuovo che molti ricorderanno come una cosa unica sono state la calma e l'armonia ritrovate, anche grazie alla guida dei nostri monaci, dopo la delusione e il potenziale scombussolamento prodotti dall'inaspettato avvenimento di quella mattina stessa: la constatata indisponibilità della sala che era stata da tempo destinata alla conferenza da tenere sabato.

E così è stata rifatta in extremis la logistica della tanto attesa conferenza di sabato 20 ottobre. E' stata trovata un'altra sala, sempre nei pressi di Via Nazionale. In questa nuova condizione, c'erano circa 50 posti in meno, 270 contro 320 della sala precedente, più un certo numero di posti in piedi. Data l'alta affluenza non sono potute entrare diverse persone nuove (gli ultimi arrivati, circa 20 persone). Inoltre, per lasciare spazio ai nuovi, la quasi totalità dei devoti del Gruppo presenti è dovuta rimanere nell'atrio, attendendo lì fino alla conclusione.



La domenica mattina è stata dedicata all'insegnamento da parte dei monaci della tecnica *Hong-So* ai nuovissimi iscritti del giorno prima e anche il servizio successivo è stato dedicato ai nuovi. Nel pomeriggio i monaci hanno incontrato i giovani devoti.

Questa parte romana del Tour si è conclusa domenica sera con una cena festosa. I nostri tre dilette amici, debitamente accompagnati, sono ripartiti lunedì 22 ottobre alla volta di Assisi.

Da lì, dopo qualche altro giro, avrebbero condotto gli eventi del successivo weekend al Ciocco.

Vi invitiamo a guardare le foto pubblicate nella galleria del nostro sito <http://galleria.yogananda-roma.org/main.php>



Approfondimento del mese

COME FUNZIONA LA GESTIONE DEL NOSTRO GRUPPO DI MEDITAZIONE



“I Gruppi i cui componenti hanno assaporato l’ intima gratificazione che deriva dalla meditazione profonda si sforzeranno per questo di semplificare al massimo le questioni organizzative, affinché queste non prendano il posto dell’attività più importante: la comunione con Dio.”

Dal Manuale SRF dei Centri e Gruppi di Meditazione

Per permettere a tutti i devoti che lo desiderano di usufruire dei servizi in cappella, e quando è il caso anche delle attività sociali, è necessaria un’organizzazione come in qualunque altro tipo di congregazione religiosa e non. La Casa Madre SRF attraverso il Center Department ci dà delle precise e diffuse disposizioni a questo riguardo, secondo indicazioni dettagliate lasciate già a suo tempo dal nostro Maestro. Nell’ambito di queste disposizioni ogni centro è libero di organizzarsi a suo piacimento (ad esempio i giorni, gli orari dei servizi, le loro “scalette”). I monaci del Center Department sono sempre disposti a dare un’amorevole assistenza in queste scelte organizzative, e a verificare, con uno spirito molto aperto, la congruenza e la opportunità delle nuove iniziative. La Casa Madre mira soprattutto al principio che le scelte di ogni singolo Centro e Gruppo – una volta accertato il rispetto delle regole fondamentali SRF - siano soprattutto dettate dal buon senso, e siano in linea con aspirazioni ed esigenze dei devoti; è di grandissima importanza che non si creino disarmonie tra i devoti stessi.

Gli organi che eseguono la gestione di tutte le operazioni necessarie al nostro Gruppo (accoglienza, pulizie ed addobbi, segreteria, tesoreria, manutenzione, canti, letture, studio di gruppo, incontri sociali), consistono in Comitati (Comitato Accoglienza, Comitato Pulizie e addobbi, ecc.) ciascuno dei quali è costituito da devoti che servono in quel particolare settore. Ogni Comitato è guidato da un responsabile. I responsabili dei Comitati sono scelti dal Comitato di Coordinamento e a loro volta si occupano di contattare, con l’approvazione del Coordinamento, i possibili componenti del loro Comitato.

Il Comitato di Coordinamento è costituito da tre persone elette annualmente dalla riunione generale degli iscritti (quest’ultima elegge anche i membri del comitato lettori). Il Comitato di Coordinamento è il supervisore di tutte le attività dei Comitati, e l’interfaccia per tutte le questioni gestionali con il Center Department. Le scelte dei Comitati devono essere

sottoposte per approvazione al Comitato di Coordinamento in uno spirito di collaborazione; nel caso non si trovasse un accordo tra Comitato specifico e Comitato di Coordinamento, è necessario ricorrere per la soluzione al Center Department della Casa Madre.

La Riunione Generale degli Iscritti elegge il Comitato di Coordinamento.

Come vedete Gurudeva ha pensato ad una perfetta e funzionale democrazia: sta a noi metterla in pratica!

“Quando cerchiamo di comunicare con gli altri, dovremmo sempre controllare i nostri moventi. Se col pretesto di cercare la comprensione intendiamo soltanto imporre le nostre idee, il movente non è onesto, e quindi è sbagliato. Dovremmo sempre cercare sinceramente di comprendere gli altri, mettendo momentaneamente da parte il nostro punto di vista personale per immedesimarci nel loro modo di pensare . Dobbiamo comportarci così se intendiamo comunicare efficacemente con gli altri.”

Sri Daya Mata

I devoti s'incontrano

Domenica mattina 4 novembre Nello ci farà visitare la chiesa di Sant' Ivo alla Sapienza, il capolavoro del Borromini. Poi saremo guidati alla scoperta dei segreti di Piazza Navona e di alcuni dei più bei palazzi di Roma: Palazzo della Cancelleria, Farnese e Spada.



Appuntamento quindi alle 9.45 davanti l'ingresso di Sant'Ivo a Corso Rinascimento, 40. Per arrivare percorrere Corso Vittorio Emanuele e la fermata autobus è quella di Sant'Andrea della Valle.

Familiari ed amici sono i benvenuti!

ROMA VERSUS OSTIA!

La prima sfida di calcetto tra i due gruppi SRF della capitale ha finalmente avuto luogo domenica 7 ottobre. Dopo lunghi mesi di preparativi organizzativi (e in alcuni casi anche di preparazione atletica...) le due compagini si sono incontrate nella splendida cornice del Circolo Sportivo Babel in zona Axa-Infernetto.

All'importante appuntamento non è mancato un caloroso pubblico di supporters di entrambe le fazioni. La partita è stata avvincente e divertente, così come il "terzo tempo" che, dopo la doccia, è finito intorno ad una lunga tavolata davanti a fritti misti e pizze della casa!

A metà novembre, ed esattamente venerdì 23, è previsto il ritorno di questo derby capitolino (per la cronaca l'andata è stata all'appannaggio dei Romani per 6-2). Se vincerà Ostia ci dovrà essere una terza e definitiva sfida per proclamare il vincitore finale.

Ma qui qualcuno, sulle ali dell'entusiasmo dell'iniziativa, comincia già ad andare oltre con la fantasia... *"Ma perché non facciamo una squadra unica della capitale e andiamo a sfidare una rappresentativa SRF di tutti i gruppi del Sud da Napoli in giù?? Potremmo intitolarla "la SRF del Centro Italia contro Il Regno SRF delle due Sicilie!... Poi se li battiamo, potremmo pure continuare dando uno sguardo verso l'alto e sfidare magari qualche blasonato gruppo o rappresentativa del Nord... perché no??"*

Si sa, i desideri lanciati nell'etere producono sempre dei risultati e siccome questo nostro Notiziario arriva nella posta elettronica degli altri gruppi SRF italiani, chissà che qualcuno non accetterà l'invito e ci contatterà? Si potrebbe iniziare così il primo Torneo SRF di calcetto "Divina Amicizia".

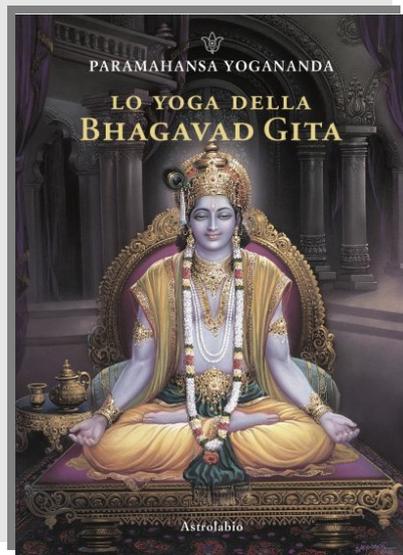
Il sasso nello stagno è stato lanciato... ora attendiamo risposte dall'etere...☺



Altre foto su: <http://galleria.yogananda-roma.org/main.php>

Pubblichiamo con piacere...

E' uscita una nuova pubblicazione della SRF



Questo volume comprende il testo completo della 'Bhagavad Gita', con brani del commento di Paramahansa Yogananda.

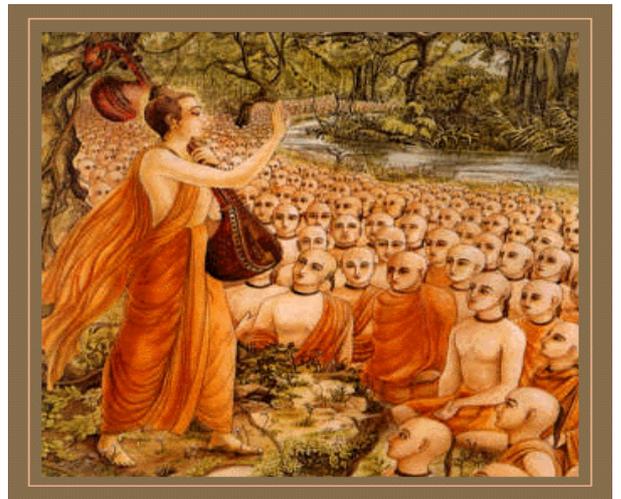
Esso rivela la simbologia nascosta nella GITA, uno dei testi sacri venerati in India, e spiega come i metodi graduali della meditazione yogica e della retta azione consentano di ottenere l'unione con lo Spirito e la suprema liberazione.

Il libro è già disponibile in cappella.

IL CANTO COSMICO DI NOVEMBRE

Il canto che abbiamo scelto di suonare nel mese di novembre, se possibile una volta alla settimana, è *“Canto della Divina Madre al devoto”*. In questo canto Dio, nell’aspetto di Madre Divina, insegna indirettamente all’uomo che l’Amore e la Devozione sono qualità ultime, sono in verità la Divina Essenza stessa. Il devoto che possiede l’Amore possiede tutto.

Perché chiedere allora la salvezza? L’Amore è superiore. *“Dando all’uomo il Mio amore e la Mia devozione divento povera”* è un modo paradossale per dire che il devoto dalla vera realizzazione non è altro che il Signore stesso; il cuore umano può racchiudere tutta l’Infinita Ricchezza.



Notizie dai siti web della SRF e YSS

-  Il Comitato Organizzatore del tour dei monaci a Londra del 2-4 novembre ci comunica la variazione della sede che ospiterà la conferenza pubblica. L'evento avrà luogo al IET London Savoy Place, 2 Savoy Place, London WC2R 0BL <http://savoyplace.theiet.org/>

-  Indice degli audio - video SRF: http://www.yogananda-srf.org/Audio-Video_Index.aspx

-  Per ricevere direttamente sul nostro indirizzo di posta elettronica le notizie dalla SRF possiamo utilizzare il seguente link e selezionare le voci che desideriamo:
<https://members.yogananda-srf.org/Subscription/Account/Register.aspx>

-  Chi desidera ricevere via e-mail la Newsletter dalla SRF può mettere il proprio indirizzo e-mail sul seguente link:
<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3IUFCqonXX6dAfw%3D%3D>

-  Per rimanere aggiornati sulle attività e gli eventi della Yogoda Satsanga Society (SRF in India) si può usare il seguente link: <http://www.ysofindia.org/news.php>

-  Chi volesse partecipare al Kumbha Mela nel gennaio 2013 troverà le informazioni necessarie su: http://www.ysofindia.org/programmes/purna_kumbh_mela_at_prayag_2013_for_SRF

-  Per iscriversi alla e-Newsletter della YSS, cliccare su:
<http://www.ysofindia.org/contents/eNewsletter>



*“Non datevi tregua, finché la vostra
devozione per Dio e la vostra consapevolezza
di Lui non saranno complete.”*

- Paramahansa Yogananda

Se desiderate esser cancellati dalla nostra mailing list, o se al contrario volete che altri vostri amici ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di notificarlo all'indirizzo e-mail gruppodiroma@yogananda-roma.org

Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.ysofindia.org/>

Sito ufficiale del Gruppo di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org/>

