

*Notiziario
del Gruppo di Meditazione di Roma della
Self-Realization Fellowship*

- Ottobre 2011 -



Cari amici,

ottobre è vicino ed ecco puntualmente anche il nostro Notiziario per tenervi informati sulle attività del gruppo!

In questo mese, oltre alla Fellowship culturale di venerdì 28, ci sono altri due appuntamenti speciali che vogliamo portare alla vostra attenzione; il primo riguarda la Riunione generale del gruppo in programma per domenica 16.

La prima parte di questa riunione sarà riservata ai responsabili dei vari comitati con i quali condivideremo delle importanti novità sull'organizzazione generale e sui rapporti esistenti tra il Comitato di Coordinamento e i comitati stessi.

Nella seconda parte della riunione, riservata a tutti gli iscritti della SRF, parleremo ampiamente dell'evento del 20 novembre organizzato appositamente per il pubblico esterno interessato agli insegnamenti di Paramahansa Yogananda. Siete tutti invitati a cominciare a diffondere tra i vostri parenti e amici la data e lo scopo di questo importante incontro che organizziamo per la prima volta a Via Palermo 4.

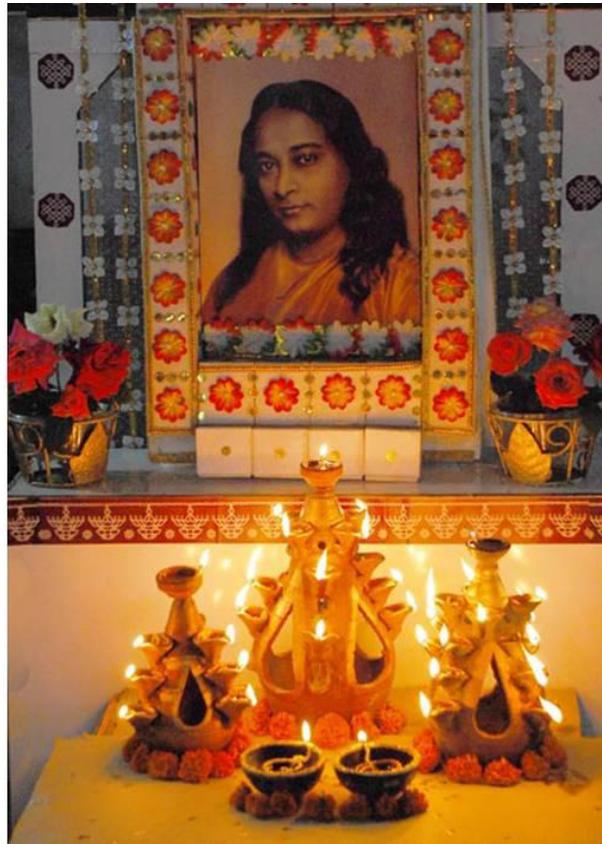
Durante la riunione tratteremo anche altri interessanti argomenti. Partecipare a questi incontri è importante, perché sono un'ottima occasione di dialogo e condivisione tra tutti i membri della Cappella, in special modo per coloro che servono in qualche incarico nei vari servizi devozionali.

Lo Studio di Gruppo delle Lezioni SRF si sta avvicinando con successo al completamento dei sei step! Da sabato 22 ottobre inizierà lo studio delle lezioni sul kriya yoga. In questo specifico caso lo schema dello Studio di Gruppo sarà leggermente modificato in modo da includere alla fine una breve meditazione e il “Canto delle Rose”, che solitamente viene eseguito e cantato solo durante l’Iniziazione. Ricordiamo a coloro che vorranno partecipare di portare la tessera di studenti kriyaban.

L’altro importante appuntamento del mese, che troverete ampiamente pubblicizzato sia nelle pagine interne di questo Notiziario che nel nostro sito web è il servizio di meditazione del 26 che quest’anno cade in concomitanza con la festa indiana del “Diwali”. Vi consigliamo vivamente di non mancare! La cappella, suggestivamente illuminata da decine di candeline, sarà uno spettacolo da non perdere!

Nel frattempo,

FELICE DIWALI A TUTTI !



Il Comitato di Coordinamento

I servizi settimanali

Mercoledì 5-12-19-26	Servizio di Ispirazione e Preghiera dalle 18.30 alle 20.00
Giovedì 6-13-20-27	Meditazione individuale dalle 17.00 alle 20.00 (<i>entrata/uscita libere</i>)
Sabato 1-8-15-22-29	Studio di Gruppo dalle 16.00 alle 17.00 Servizio di Lettura dalle 17.30 alle 18.30 Servizio di Meditazione dalle 18.40 alle 20.00



"Sia la meditazione individuale che quella di gruppo sono necessarie. La meditazione di gruppo ha però un valore speciale nell'aiutarci a formare l'abitudine alla meditazione."

Sri Daya Mata

I servizi di lunga meditazione

Domenica 9	Servizio di Meditazione guidata dalle 17.00 alle 20.00 con Esercizi di Ricarica in gruppo alle 16.30 (<i>possibilità di ingresso anche alle 18.00 e alle 19.00</i>)
Domenica 23	Servizio di Meditazione dalle 7.30 alle 13.00 con Esercizi di Ricarica dalle 7.00 (<i>possibilità di ingresso anche alle 8.55 e alle 10.00</i>)



"La pace che provate nella meditazione è il modo di esprimersi di Dio e il suo consolante abbraccio."

Paramahansa Yogananda

Lo studio di gruppo delle Lezioni SRF (riservato agli iscritti)

Sabato 1	Lezione SRF # 162/2: "Lezione riassuntiva (137-144)"
Sabato 8	Lezione SRF # 162/3: "Lezione riassuntiva (145-153)"
Sabato 15	Lezione SRF # 162/4: "Lezione riassuntiva (154-161)"
Sabato 22	Lezione SRF # K1: "I metodi gradualisti dello Yoga - parte 1" (per soli Kriyaban)
Sabato 29	Lezione SRF # K1: "I metodi gradualisti dello Yoga - parte 2" (per soli Kriyaban)



"Se ubbidite alla guida del Guru, se vi ricordate di fare ciò che vi dice, se vi sorvegliate sempre, scoprirete all'improvviso di essere liberi. Allora ogni giorno assaporerete la libertà."

Paramahansa Yogananda

I Servizi di Lettura

Sabato 1	<i>"Un Cristico yogi e la sua via che porta alla salvezza"</i>
Sabato 8	<i>"Vivete nel costante ricordo di Dio"</i>
Sabato 15	<i>"Guarire corpo, mente e anima"</i>
Sabato 22	<i>"Come leggere il carattere"</i>
Sabato 29	<i>"L'arte scientifica di vivere"</i>



"Dio siede sul trono della vostra pace interiore. Trovatelo prima di tutto dentro di voi e poi Lo troverete in tutte le nobili imprese della vita."

Paramahansa Yogananda

Eventi speciali di ottobre

Domenica 16:	Riunione generale riservata agli iscritti
Mercoledì 26:	Servizio speciale per il Diwali, la "festa delle luci"
Venerdì 28:	Fellowship culturale al Pantheon e al Tempio di Adriano

Appuntamenti speciali del prossimo trimestre

Dom. 6 novembre:	India night
<u>Dom.20 novembre:</u>	<u>Introduzione alla meditazione Yoga e agli insegnamenti di Paramahansa Yogananda – Evento condotto dal Gruppo Angeles</u>
Mer. 30 novembre:	Servizio dedicato a Sri Daya Mata
<u>Dom. 4 dicembre:</u>	<u>Meditazione in preparazione del Natale</u>
Dom. 11 dicembre:	Meditazione in preparazione del Natale
<u>Dom. 18 dicembre:</u>	<u>Meditazione di Natale</u>
Ven. 23 dicembre:	Meditazione in concomitanza con la meditazione di Natale alla SRF
<u>Lun. 26 dicembre:</u>	<u>Festa per lo scambio di regali</u>
Sab. 31 dicembre:	Meditazione di fine anno
<u>Gio. 5 gennaio:</u>	<u>Cerimonia per la nascita di Paramahansa Yogananda</u>
Dom. 8 gennaio:	Meditazione in onore di Paramahansa Yogananda
<u>Sab. 28 gennaio:</u>	<u>Servizio di meditazione dedicato a Sri Daya Mata</u>

Altri appuntamenti importanti del 2012

Dom. 20 maggio:	Gita del gruppo
<u>Ven15/Dom17 giugno:</u>	<u>Ritiro fine settimana all'Oasi Francescana</u>
Sab. 28 luglio:	Festa prima della chiusura estiva di agosto
<u>Sab. 20 ottobre:</u>	<u>Introduzione alla meditazione Yoga e agli insegnamenti di Paramahansa Yogananda – Evento condotto da Monaci SRF</u>
Gio.25/Dom28 ottobre	Tour SRF al Ciocco

E' accaduto il mese scorso...

Mercoledì 14 settembre abbiamo tenuto il servizio in memoria del nostro caro Ulderico. E' stato emozionante vedere così tanti devoti offrire le loro preghiere ed esprimere solidarietà e affetto a Rachele, Roberto, Alessandro, Daniele e alle loro famiglie, manifestando ancora una volta la divina amicizia che ci lega l'uno all'altro, nelle situazioni belle come in quelle più difficili della vita. Abbiamo il piacere di condividere con chi non è potuto venire, la commovente testimonianza di una devota, che è stata letta durante il servizio.

“Non vedevo Ulderico da molti anni ma mi è sembrato di non averlo mai perso di vista. Il legame che si instaura tra noi devoti del Maestro è davvero molto intenso e tempo e distanze diventano valori molto, molto relativi. La nostra amata Sri Daya Mata ha detto che il Guru ci ha attirati gli uni verso gli altri, col filo sottile, ma forte dell'amore, ci ha uniti come una ghirlanda profumata di devozione e di amore.

“Il lunedì dell'ultima settimana di vita di Ulderico sono andata a trovarlo. Raccontandogli le attività del nostro gruppo di meditazione gli ho parlato dello studio delle lezioni del Maestro. Mi ha allora detto che lui le lezioni le aveva studiate in lingua spagnola e si rammaricava di non aver mai potuto studiare l'ultima lezione che per un disguido postale non gli era mai arrivata. Gli ho subito detto che io ce l'avevo e che gliela potevo portare per studiarla insieme. Mentre tornavo a casa mi chiedevo quale poteva essere l'argomento della lezione che gli interessava. Come sappiamo il Maestro nelle sue lezioni tratta tantissimi argomenti: le tecniche di meditazione, come alimentarsi, come superare le paure, come sviluppare l'intuizione, il significato del silenzio, come ottenere il successo, come avere un matrimonio felice ... Quando sono arrivata a casa sono subito andata a prenderla e con sorpresa ho letto che il Maestro nella lezione 161 parla di come superare la sofferenza fisica e mentale.

“Con l'aiuto di un'altra devota è stata preparata la traduzione e il mercoledì successivo sono riuscita ad andare a trovarlo e nonostante la sofferenza, le difficoltà respiratorie, lui era felicissimo, come un bimbo quando gli ho detto che gli avevo portato la lezione. Ho avvertito Ulderico che la lezione era particolarmente lunga e se voleva gli avrei potuto leggere solo le parti salienti. Mi ha pregato di leggerla integralmente, per circa un'ora e mezza lui con gli occhi chiusi ascoltava, qualche volta annuiva. Per tutto il periodo nessuno ci ha interrotti... Alla fine con un dolcissimo sorriso mi ha detto che aveva assaporato il Paradiso e il Maestro era proprio lì. Quello stesso giorno dopo circa tre ore Ulderico ha lasciato il suo corpo.

“Sapete da sabato scorso, dopo la pausa estiva, abbiamo ripreso lo studio di gruppo delle lezioni del Maestro. Mi ha colpito la casualità che la lezione che studieremo questa settimana è proprio la 161: 'Come superare la sofferenza fisica e mentale.' Il grande profeta Kabir dice 'Il guru è grande al di là delle parole, e grande è la fortuna del discepolo.' “

Felloship culturale del 16 settembre

Venerdì 16, Nello, il cicerone di Via Palermo, ci ha condotto mano nella mano tra le antiche vestigia del Foro Romano, stimolando nuovamente la nostra curiosità con tante notizie ed aneddoti. Se prima le lacune culturali di alcuni di noi sui nostri illustri antenati erano grandi come macigni, ora, dopo questa seconda fellowship al Foro, siamo tra quei pochi che tra le rovine romane sanno indicare con sicurezza *"l'Umbilicus urbis"* (l'ombelico della città), il *"Lapis niger"* (la Pietra nera) e il *"Sacellum Cloacinae"* (il Saccello di Venere Cloacina)!

Il prossimo appuntamento con la fellowship culturale è fissato per Venerdì 28 ottobre con la visita guidata al Pantheon e al Tempio di Adriano, naturalmente sempre in compagnia del nostro Nello!



Altre foto su <http://www.yogananda-roma.org/incontri.htm>

Settimana dedicata alla Pace nel mondo

In risposta all'invito di Casa Madre, di aderire all'appello delle Nazioni Unite per celebrare la giornata internazionale della Pace, il nostro Gruppo ha dedicato il servizio di ispirazione del 21 settembre a questa iniziativa con preghiere, canti e letture sul tema "della pace e dell'armonia".



La SRF ha partecipato al PEACE WEEK 2011 al quale hanno aderito “operatori di pace” da tutto il mondo, dall’India alla Nigeria. Questo incontro è stato definito il piú grande tele-summit globale riunito per costruire la cultura della pace nel mondo ed è culminato con la Giornata Mondiale della Pace del 21 settembre istituita dall’ONU. Chi volesse ascoltare il discorso tenuto da Br. Anilananda il 19 settembre, puó registrarsi gratuitamente nel sito www.peaceweek.info ed accedere all’archivio dove è ancora conservato il suo intervento.

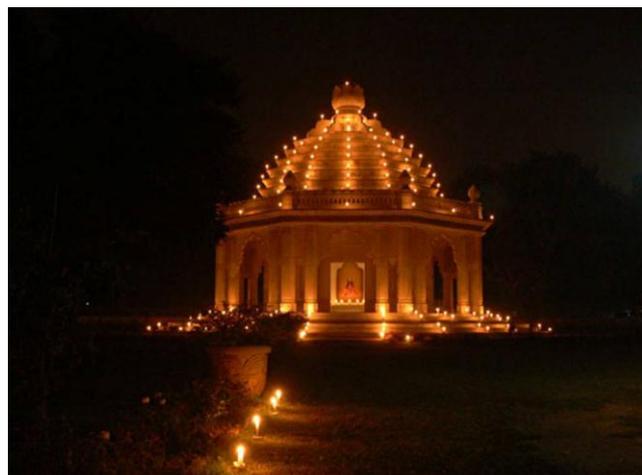
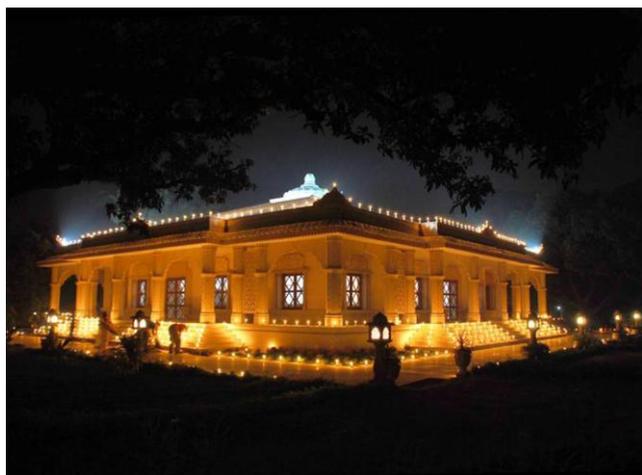
150° anniversario del Kriya Yoga



Come sappiamo quest’anno la Self-Realization Fellowship festeggia il 150esimo anniversario del Kriya Yoga e ha invitato tutti i gruppi SRF nel mondo a organizzare alcune attività e a dedicare dei servizi di meditazione a questo evento. Il nostro Gruppo ha aderito a questa iniziativa fin dalla festa estiva di fine luglio mostrando ai devoti, riuniti in quella occasione, un video auto-prodotto sulla visita di Sri Daya Mata alla grotta di Babaji. Ha poi dedicato i Servizi di Meditazione del 24 e 25 settembre a questo anniversario e intende chiudere i festeggiamenti con una speciale India night che si terrà al Bibliothé di via Celsa 4, domenica pomeriggio 6 novembre. Tutti i dettagli di questo evento saranno presto resi noti in un successivo comunicato!

Appuntamenti speciali di ottobre

Mercoledì 26 dedicheremo per la prima volta il Servizio di Ispirazione e Preghiera all'antichissima festa indiana della luce, chiamata "Diwali". Il nostro altare e in generale tutta la cappella sarà particolarmente illuminata da tanti lumini. Alleghiamo volentieri alcune foto del Diwali festeggiato lo scorso anno all'ashram della Yogoda Satsanga Society di Ranchi.



<http://www.yogananda-roma.org/incontri.htm>

Notizie dal sito web della Self-Realization Fellowship

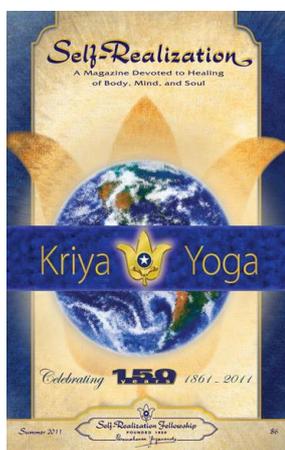
 Per chi volesse partecipare ai ritiri organizzati ad Encinitas, Lake Shrine, Greenfield e Hidden Valley si può vedere il programma completo su:

<http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92>



 Dal sito della SRF ecco l'ultimo numero del Magazine completamente dedicato al 150esimo anniversario del Kriya Yoga:

<http://www.yogananda-srf.org/tmp/news.aspx?id=2094>



 Chi desidera ricevere via e-mail la Newsletter dalla SRF può mettere il proprio indirizzo e-mail sul seguente link:

<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3IUFcQonXX6dAfw%3D%3D>



Notizie dal sito web della Yogoda Satsanga Society

 La Convocazione 2011 in India si terrà dal 6 al 12 novembre a Ranchi. Un'occasione imperdibile per trascorrere una settimana di profonda ispirazione nella sacra terra del nostro Maestro: <http://www.ysofindia.org/programmes/Sharad-Sangam-2011>



 Per chi desiderasse partecipare ai ritiri guidati in India può controllare date e posti su: <http://www.ysofindia.org/retreat.php>



 Chi desidera invece ricevere via e-mail la Newsletter dalla YSS può mettere il proprio indirizzo e-mail sul seguente link: <http://www.ysofindia.org/contents/eNewsletter>





*“Non datevi tregua,
finché la vostra devozione per Dio
e la vostra consapevolezza di Lui
non saranno complete.”*

- Paramahansa Yogananda

Se desiderate esser cancellati dalla nostra mailing list, o se al contrario volete che altri vostri amici ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di notificarlo all'indirizzo e-mail gruppodiroma@yogananda-roma.org

Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.ysofindia.org/>

Sito ufficiale del Gruppo di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org/>

