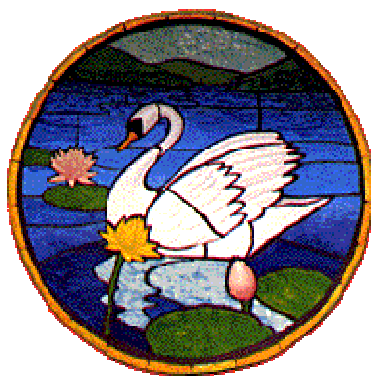


*Notiziario  
del Gruppo di Meditazione di Roma della  
Self-Realization Fellowship*

*- Settembre 2012 -*



Cari amici,

Sabato 1° settembre la Cappella riapre con la cerimonia dedicata al Janmashtami di Sri Krishna.

Dopo la chiusura estiva durante la quale, comunque, ci siamo incontrati numerosi sia per la meditazione in concomitanza con la Cerimonia Kriya tenuta alla Convocazione di Los Angeles, sia per la meditazione in onore di Sri Krishna nel giorno del suo Janmashtami, a via Palermo riprendono le normali attività.

Il carnet degli incontri speciali di questo mese è molto ricco. Oltre la cerimonia dell'1, il 26 ed il 30 settembre avremo rispettivamente le celebrazioni del mahasamadhi e della nascita di Lahiri Mahasaya. Sabato 22 ci sarà un Servizio di Lettura dedicato alla giornata mondiale della Pace, e infine il 16 si terrà una Fellowship in collaborazione con il Gruppo di Ostia.

*“Entrare in comunione con Dio è lo scopo dei centri della  
Self- Realization Fellowship. Non sapete quanto faccia piacere al  
Padre vedere che i devoti si riuniscono nel Suo nome.”*

Paramahansa Yogananda

Il Comitato di Coordinamento augura a tutti una stagione colma dell'Amicizia di Gurudeva.

## Servizi settimanali

- Mercoledì** Servizio di Ispirazione e Preghiera dalle 18.30 alle 20.00  
5-12-19
- Giovedì** Meditazione individuale dalle 17.00 alle 20.00 (entrata/uscita libere)  
6-13-20-27
- Sabato** Servizio di Lettura dalle 17.30 alle 18.00  
8-15-22-29
- Servizio di Meditazione dalle 18.40 alle 20.00

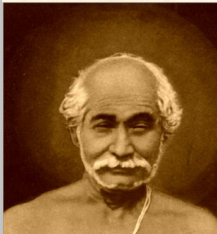


*“A coloro che Mi sono sempre devoti e Mi venerano con amore, lo dono la saggezza del discernimento che permetterà loro di conoscermi completamente.”*

*Sri Krishna*

## Servizi di lunga meditazione

- Domenica 9** Servizio di Meditazione guidata dalle 17.00 alle 20.00 con Esercizi di Ricarica in gruppo alle 16.30 (possibilità di ingresso anche alle 18.00 e alle 19.00)
- Domenica 23** Servizio di Meditazione dalle 7.30 alle 13.00 – apertura alle 7.00 per gli Esercizi di Ricarica individuali (possibilità di ingresso anche alle 8.55 e alle 10.00)



*“Medita incessantemente affinché tu possa vedere presto te stesso come essenza infinita, libero da ogni forma di infelicità.”*

*Lahiri Mahasaya*

## Studio di gruppo delle Lezioni SRF (riservato agli iscritti)

- Sabato 8** Lezione SRF # 16 “L’arte della concentrazione e della meditazione”
- Sabato 15** Lezione SRF # 17 “Concezioni popolari di concentrazione”
- Sabato 22** Lezione SRF # 18 “Definizioni di concentrazione”
- Sabato 29** Lezione SRF # 19 “L’arte della concentrazione”



*“Sento Dio filtrare attraverso il mio cuore e attraverso tutti i cuori, dai pori della terra, dal cielo e da tutto il creato. Egli è l’eterno moto di gioia, è lo specchio del silenzio dove si riflette tutta la creazione.”*

*Paramahansa Yogananda*

## Servizi di lettura

- Sabato 8 *"Karma: la legge della giustizia cosmica"*  
Sabato 15 *"Il più alto concetto che l'uomo può avere di Dio"*  
Sabato 22 *"Il fondamento spirituale della pace nel mondo"* di Brother Anandamoy  
Sabato 29 *"La lealtà è la regola più importante"*



*"Cercate di manifestare nella vita più gioia, più buon umore, più comprensione, più compassione, più amore. Queste cose provengono soltanto da una meditazione sempre più profonda e regolare."*

*Sri Daya Mata*

## Servizi di ispirazione e preghiera

- Mercoledì 5 *"Il desiderio che appaga tutti i desideri"* da "L'eterna ricerca dell'uomo"  
Mercoledì 12 *"Liberatevi dalla preoccupazione"* da "Il divino romanzo"  
Mercoledì 19 *"Il sentiero della devozione"* da "Soltanto amore"



*"Fintanto che restiamo immersi nella coscienza del corpo, siamo come stranieri in un Paese sconosciuto. La nostra patria è l'onnipresenza."*

*Paramahansa Yogananda*

## Appuntamenti speciali del prossimo trimestre

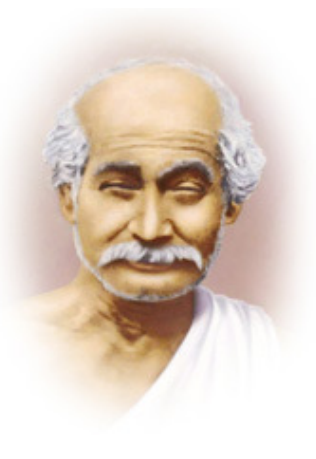
- |                         |                                                                                                                 |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sab. 20 ottobre         | Introduzione alla meditazione Yoga e agli insegnamenti di Paramahansa Yogananda - Evento condotto da Monaci SRF |
| Gio. 25/Dom. 28 ottobre | Tour SRF al Ciocco (Lucca)                                                                                      |
| Merc. 14 novembre       | Diwali                                                                                                          |
| Dom. 18 novembre        | Riunione generale del Gruppo                                                                                    |
| Dom. 2 dicembre         | Meditazione in preparazione del Natale                                                                          |
| Dom. 9 dicembre         | Meditazione in preparazione del Natale                                                                          |
| Dom. 16 dicembre        | Meditazione di Natale                                                                                           |
| Dom. 23 dicembre        | Meditazione in sintonia con Casa Madre per la celebrazione del Natale                                           |
| Mer. 26 dicembre        | Festa di Natale                                                                                                 |
| Lun. 31 dicembre        | Meditazione di fine anno                                                                                        |

## Appuntamenti speciali di settembre

### CERIMONIE

Sabato 1 settembre la cappella riaprirà dopo la pausa estiva e tutti noi ci riuniremo per celebrare la cerimonia in onore di Sri Krishna. Il servizio include la cerimonia delle offerte in cui ogni devoto depone ai piedi dell'altare, davanti al ritratto di Sri Krishna, un fiore e un'offerta: il fiore rappresenta la nostra devozione, l'offerta la solidarietà verso l'opera della Self-Realization fellowship.

Mercoledì 26 e Domenica 30 settembre ci saranno altri due anniversari importanti: il mahasamadhi e la nascita di Lahiri Mahasaya. Le cerimonie inizieranno alle 19.00 e saranno precedute da un'ora di meditazione libera.



### FELLOWSHIP DOMENICA 16 SETTEMBRE

Il Comitato Incontri Sociali di Roma e di Ostia ci invita a trascorrere una piacevole giornata all'insegna della divina amicizia! Il programma prevede una visita guidata agli scavi di Ostia Antica al termine della quale si andrà a casa di Carla e Carlo, dove mediteremo e canteremo insieme prima di una cena leggera.

L'appuntamento è alle 15.45 davanti l'ingresso di Ostia Antica in Via dei Romagnoli, 717.

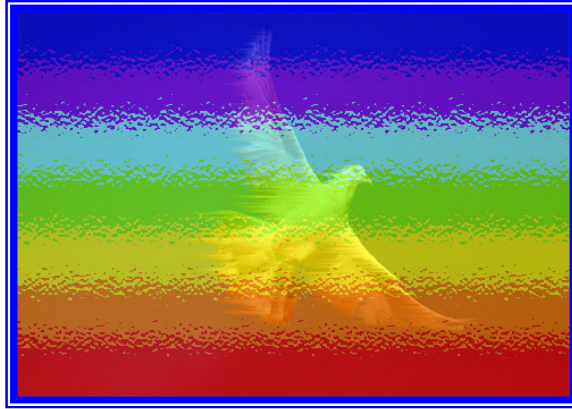
Notizie più dettagliate le potrete leggere cliccando sul seguente link:

<http://www.yogananda-roma.org/>

## *Giornata Internazionale della Pace*

*Sabato 22 settembre 2012*

*ore 17.30 - 18.30*



Il 21 settembre è il giorno scelto dalle Nazioni Unite per celebrare ogni anno la giornata internazionale della Pace.

La Self-Realization Fellowship aderisce con entusiasmo a questa importante iniziativa, ispirata dal desiderio del nostro Guru, Paramahansa Yogananda, di creare un mondo unito sotto la guida di Dio.

Il Gruppo di Meditazione di Roma risponde a questo appello mondiale dedicando ai temi della pace e della fratellanza il servizio che si terrà il prossimo 22 settembre alle 17.30.

### ***PREGHIERA PER LA PACE SULLA TERRA*** ***di Paramahansa Yogananda***

*“Padre Celeste, benedici le nazioni della terra, la nostra famiglia più grande, affinché possano tutte comprendere di essere eternamente sorelle, in quanto Tue figlie. Tu sei il nostro unico Padre spirituale, l’Amato dell’Universo e l’Amato dei nostri cuori. Benedici tutti i cittadini della terra, affinché stabiliscano l’unione e la cooperazione fra tutte le anime e vivano in un mondo unito, in cui il Tuo potere e la luce del Tuo amore ci conducano al Tuo regno”.*



**E' accaduto il mese scorso...**

## **INDIA NIGHT**

**Il 28 luglio ci siamo incontrati a casa di Adriana e Vincenzo, per la consueta festa prima della chiusura estiva della cappella.**

**I nostri incontri si avvicinano sempre più a quegli ideali cui Gurudeva ci esorta ad avvicinarci. Sicuramente i colori, i sapori, i suoni e le dolci sfumature poetiche e dell'anima che solo la nostra amata India sa offrire hanno contribuito ad arricchire questo evento. Bisogna però sottolineare che la colonna portante della serata è stata la meditazione con kirtan e la meditazione ai raggi lunari. Quest'ultima, che inizialmente ha destato dubbi vista l'ora e il fatto che avevamo appena finito di mangiare, ha avuto molti apprezzamenti; del resto Guruji è sempre con noi, anche quando siamo a stomaco pieno.**

**Infine l'amicizia, che ormai è la musica di sottofondo di ogni nostro incontro, è stata arricchita dalla presenza di bambini e giovani che hanno partecipato attivamente anche all'organizzazione dell'evento.**



Altre foto su <http://galleria.yogananda-roma.org/main.php>

## MEDITAZIONE DEL 3 AGOSTO

Il 3 agosto, in contemporanea con la cerimonia di iniziazione al Kriya Yoga tenutasi a Los Angeles durante la Convocazione annuale della Self-Realization Fellowship, circa trenta devoti si sono riuniti per una meditazione speciale di due ore dedicata a questo importante evento. In questo modo il Gruppo di Roma desidera essere spiritualmente vicino ai nuovi kriyaban e condividere la loro gioia di aver ricevuto dal Guru il sacro dono della tecnica Kriya.

---

## MEDITAZIONE IN ONORE DI SRI KRISHNA

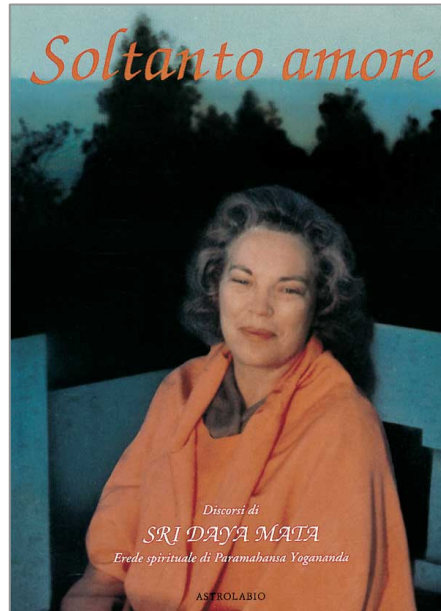
Il 10 agosto 2012 in tutto il mondo si è celebrato il Janmashtami, l'anniversario della nascita di Sri Krishna. Con l'occasione il Gruppo di Roma ha dedicato a Bhagavan Krishna una meditazione speciale di due ore intervallata da canti devozionali. Hanno partecipato all'incontro circa 40 persone.

Subito dopo la meditazione, molti devoti si sono riuniti in un ristorante vicino alla cappella. Oltre ad essere stato un momento di gioiosa armonia, questo incontro sociale ha rappresentato una felice occasione per incontrare e salutare alcuni devoti che, per vari motivi, ultimamente non hanno potuto frequentare le attività e i servizi del Gruppo.



Altre foto su <http://galleria.yogananda-roma.org/main.php>

## Approfondimento del mese



In *“Soltanto Amore”* Sri Daya Mata approfondisce, con il suo patrimonio di saggezza spirituale, temi molto vicini alla vita quotidiana come il successo negli affari e nella vita familiare, gli aspetti spirituali nell’educazione dei figli, il ruolo della meditazione nella vita di tutti i giorni, il fondamento dell’unità mondiale, la salute e la guarigione, come rendere efficaci le preghiere, capire se stessi e gli altri, avere il giusto atteggiamento per affrontare le situazioni in cui ci troviamo a vivere, creare un rapporto personale con Dio, come cambiare noi stessi.

Riportiamo qui di seguito un breve passo di un capitolo del libro:

*“Prendendo spunto dai preziosi biglietti che Gyanamata\* mi scriveva durante i miei primi anni trascorsi nell’ashram, voglio condividere con voi parte della sua saggezza.*

*“Gyanamata viveva secondo questi quattro principi che scrisse per me, e che ci esortava ed incoraggiava a seguire:*



*- non vedere nulla, non guardare nulla che non sia la tua Meta, sempre splendente davanti a te;*

*- le cose che accadono non hanno importanza, quello che conta è quello che diventiamo per mezzo loro;*

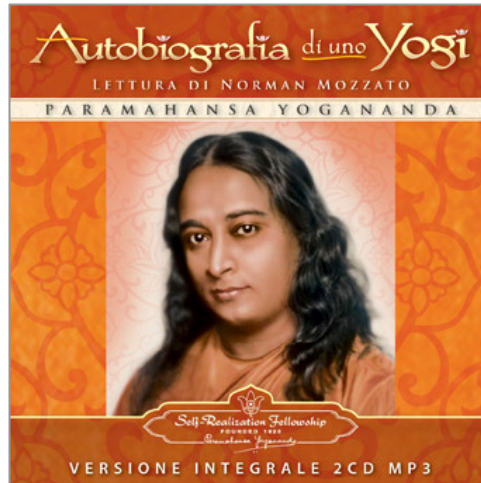
*- ogni giorno, accetta tutto come se ti venisse da Dio;*

*- la sera, rimetti tutto nelle Sue mani.”*

\*Discepola diretta del Maestro, il quale le assegnò molte responsabilità in seno all’organizzazione da lui fondata, tra cui assistere con i propri consigli i devoti della Self-Realization Fellowship e curare la formazione spirituale dei discepoli che avevano già intrapreso la vita monastica.



**Pubblichiamo con piacere...**



Siamo veramente felici di annunciare su queste pagine che la Casa Madre ha fatto ai devoti italiani un nuovo e prezioso regalo: la versione audio dell'*Autobiografia di uno Yogi* di Paramahansa Yogananda. Dopo la recente uscita dell'ultima edizione ampliata e riveduta del libro, abbiamo finalmente una versione cd mp3 che sicuramente incontrerà il favore di tutti. La lettura è di Norman Mozzato, un affezionato devoto del nostro gruppo da molti anni, oltre che un affermato attore e doppiatore. Vi invitiamo a leggere sul sito ufficiale della SRF la presentazione in italiano: <http://bookstore.yogananda-srf.org/c3/Autobiografia-di-uno-Yogi-p552.html>

Da questo link possiamo ordinarne una o più copie, ma se vogliamo farlo tramite il Gruppo vi chiediamo di farcelo sapere, via mail o direttamente in cappella, entro sabato 8 settembre.

---

### TOUR DEI MONACI AL "CIOCCO"

Siamo lieti di comunicarvi che dal 25 al 28 ottobre 2012, presso "Il Ciocco" Lucca, avremo la splendida opportunità di approfondire gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda con un programma di attività spirituali condotto da monaci della Self-Realization Fellowship. Il programma comprende la cerimonia di iniziazione al Kriya Yoga (unica cerimonia di iniziazione prevista in Italia nel corso del 2012). Tutte le informazioni necessarie potete trovarle in cappella e anche on-line collegandovi al sito: <http://www.tour-srf-italia.it/tour/>







---

### FELLOWSHIP CULTURALE DEL 24 AGOSTO

Potete trovare le foto dell'incontro sul nostro sito: <http://galleria.yogananda-roma.org/main.php>

## Notizie dai siti web della SRF e YSS



-  La Self-Realization fellowship ha partecipato all'iniziativa Summer of Peace 2012. Brother Satyananda ha tenuto un discorso intitolato "World Peace Begins in Your Heart" che è possibile ascoltare cliccando su: <http://summit.summerofpeace.net>
-  Indice degli audio - video SRF: [http://www.yogananda-srf.org/Audio-Video\\_Index.aspx](http://www.yogananda-srf.org/Audio-Video_Index.aspx)
-  Per ricevere direttamente sul nostro indirizzo di posta elettronica le notizie dalla SRF possiamo utilizzare il seguente link e selezionare le voci che desideriamo: <https://members.yogananda-srf.org/Subscription/Account/Register.aspx>
-  Chi desidera ricevere via e-mail la Newsletter dalla SRF può mettere il proprio indirizzo e-mail sul seguente link: <http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3IUFCQonXX6dAfw%3D%3D>
-  Per rimanere aggiornati sulle attività e gli eventi della Yogoda Satsanga Society (SRF in India) si può usare il seguente link: <http://www.ysofindia.org/news.php>
-  Per iscriversi alla e-Newsletter della YSS, cliccare su: <http://www.ysofindia.org/contents/eNewsletter>



*“Non datevi tregua, finché la vostra  
devozione per Dio e la vostra consapevolezza  
di Lui non saranno complete.”*

- Paramahansa Yogananda

*Se desiderate esser cancellati dalla nostra mailing list, o se al contrario volete che altri vostri amici  
ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di notificarlo all'indirizzo e-mail  
[gruppodioroma@yogananda-roma.org](mailto:gruppodioroma@yogananda-roma.org)*

Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.ysofindia.org/>

Sito ufficiale del Gruppo di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org/>

