

*Notiziario del Centro di Meditazione di Roma
della Self-Realization Fellowship
luglio, agosto, settembre 2018*



“L’amore è vero quando è utile e si manifesta nell’azione”

Paramahansa Yogananda

Cari amici,

la primavera appena trascorsa è stata piena di attività che sono sbocciate come fiori di devozione nel giardino del nostro Guru.

Infatti, oltre alle celebrazioni pasquali, ai Servizi per Rajarsi Janakananda e Mrinalini Mata e al tradizionale ritiro a Vicovaro, abbiamo avuto degli eventi straordinari.

Dal mese di maggio sono iniziati gli incontri di presentazione degli insegnamenti di Paramahansa Yogananda, che si terranno ogni ultimo giovedì del mese presso l’Ambasciata dell’India. È stata davvero un’emozione poter incontrare, durante i primi due eventi, tante persone interessate al messaggio del nostro Gurudeva.

In giugno, oltre a ciò, siamo stati invitati dall’Ambasciata dell’India a prendere parte alle celebrazioni per la Giornata Internazionale dello Yoga. Il programma è stato denso di attività che sono culminate in un grande evento a Piazza del Campidoglio.

Prima della pausa estiva avremo una giornata davvero eccezionale: due celebrazioni riunite sotto un’unica luna. Nel pomeriggio festeggeremo il Guru Purnima, una ricorrenza spirituale che viene celebrata in India nel mese di Ashada (giugno-luglio) dai discepoli che seguono un cammino spirituale sotto la guida di un Maestro; subito dopo ci sarà la consueta festa dell’India Night, con una cena rigorosamente ispirata alla tradizione indiana.

Grati a tutti i devoti che prestano servizio con amore e dedizione alle numerose iniziative del nostro Centro vi lasciamo alla lettura del nostro notiziario trimestrale.

Il Comitato di Coordinamento

Appuntamenti speciali dei prossimi tre mesi

Luglio

- 25 mercoledì** Cerimonia in onore del Mahavatar Babaji
28 sabato Guru Purnima e India Night – Incontro prima della pausa estiva

Agosto

- 11 sabato** Servizio di Meditazione in concomitanza con l'iniziazione al *Kriya Yoga* tenuta alla convocazione annuale della Self-Realization Fellowship

Settembre

- 2 domenica** Cerimonia in onore di Sri Krishna
22 sabato Giornata Internazionale della Pace (“Outreach della Pace”)
26 mercoledì Cerimonia per il Mahasamadhi di Lahiri Mahasaya
30 domenica Cerimonia per la nascita di Lahiri Mahasaya

I Servizi del mese sono inseriti nella pagina del nostro sito web

“Programma degli incontri del mese”:

<https://www.yogananda-roma.org/pages/servizi-attivita/Incontri-mese>



È successo nei mesi scorsi

PASQUA
domenica 1 aprile

Come sempre la Pasqua ci trova riuniti all'alba ai piedi dei nostri Maestri. Il Cristo risorge nella luce sfolgorante dello Spirito e porta con sé le benedizioni di una primavera di risveglio per tutte le creature. Certamente anche questa meditazione è stata piena di benedizioni per i devoti, meno intrepidi di coloro che hanno meditato al mare!

Per continuare la tradizione, iniziata negli anni '30 dal nostro Maestro, di meditare all'aria aperta la mattina di Pasqua, un gruppetto di devoti di Roma, Ostia e Grottaferrata si è ritrovato ancora una volta alle 6.15 del mattino tra le dune di Castel Porziano. Le note all'armonium del "Canto all'alba" hanno aperto la meditazione di due ore di fronte al sole che sorgeva, con il sottofondo del mare mosso. Una piacevole colazione di Pasqua sulla sabbia al termine della meditazione ha coronato gioiosamente la bella esperienza.

Appuntamento al prossimo anno!



INCONTRO CON I MONACI SRF A CALAMBRONE

sabato 14 e domenica 15 aprile

Questa primavera Brother Sattvananda e Brahmachari Francesco hanno visitato alcuni Gruppi di Meditazione italiani, portando da Casa Madre tanta pace e gioia. Alcuni devoti del Centro di Roma, insieme a devoti di altri Gruppi, hanno avuto la possibilità di incontrarli a Calambrone, una bella località marittima vicino Livorno, presso La Casa per Ferie Regina Mundi, dove negli anni passati si sono tenuti diversi incontri fra devoti della Self-Realization Fellowship. È stato un proficuo fine settimana durante il quale i monaci hanno avuto modo di parlarci dell'importanza del servizio al Guru, dando molti consigli pratici sull'attività dei Centri, Gruppi e Circoli SRF.

Il tempo dedicato all'interiorizzazione e alla meditazione ha reso questo incontro una splendida occasione di progresso spirituale, ma con la passeggiata in riva al mare e il pranzo sociale, non sono mancati i momenti in cui mettere in pratica i suggerimenti di Br. Francesco sulla *fellowship*, grazie alla quale possiamo sorbire il nettare della divina amicizia.

Un ringraziamento particolare va ai devoti del Gruppo di Livorno che hanno organizzato con impegno e disponibilità questo piacevolissimo incontro.



INCONTRO PRESSO L'AMBASCIATA DELL'INDIA

giovedì 31 maggio

Buona la prima!

Ovviamente ci stiamo riferendo al nostro primo appuntamento presso l'Ambasciata dell'India. Ci abbiamo lavorato tantissimo, e finalmente siamo riusciti a programmare una serie di incontri presso l'Ambasciata durante i quali avremo l'opportunità di divulgare gli insegnamenti del nostro Guru.

Ci incontreremo nel pomeriggio di ogni ultimo giovedì del mese.

Questo primo appuntamento è stato seguito da un centinaio di persone, la maggioranza delle quali non si era ancora avvicinata agli insegnamenti di Paramahansa Yogananda.

Si è iniziato con presentazione cui sono seguite la proiezione di un video sul nostro Maestro ed una breve meditazione guidata alla quale i presenti hanno partecipato con trasporto. Al termine alcuni dei partecipanti hanno chiesto informazioni ai devoti presenti, mostrando un sincero interesse; tutti sono stati invitati a visitare il nostro Centro.

Anche il secondo appuntamento ha avuto una discreta partecipazione. La meditazione guidata aveva come tema principale l'Om come vibrazione cosmica e la tecnica del canto dell'Om nei *chakra* è stata molto apprezzata.

Il prossimo appuntamento sarà alla fine di settembre, al rientro della pausa estiva.



FATO

Il fato non esiste; siete voi a creare il vostro destino. Dio vi ha dato l'indipendenza di tagliar fuori il Suo potere o di permettergli di entrare. La forza che possedete per superare le difficoltà, è più grande dei guai che dovete superare. Potete porre rimedio ai vostri errori perché Dio vi ha dato la ragione e la volontà. Per prima cosa dovete prendere una ferma decisione, poi mantenere la vostra volontà costantemente applicata al vostro scopo finché non lo abbiate completamente raggiunto. Disciplinatevi per sviluppare i vostri poteri spirituali dormienti. Reclamate la vostra divinità. Unite la vostra coscienza a Dio, e ricevete le vostre benedizioni direttamente dalle Sue mani.

Paramahansa Yogananda

INCONTRO DELLA SCUOLA DOMENICALE PER BAMBINI E RAGAZZI

domenica 3 giugno

Cari amici,

il gruppetto della scuola domenicale sta crescendo e l'ultimo fine settimana di giugno l'impegno della Scuola Domenicale sarà coronato dal Raduno regionale a Vicovaro: un intero weekend da passare in allegria insieme ad altri ragazzi che negli ultimi tempi si sono iscritti a questa bella iniziativa. Siamo molto emozionati per questa occasione speciale ed anche quest'anno abbiamo voluto 'festeggiare' in cappella con un piccolo evento aperto a tutti i devoti. Nei mesi precedenti all'appuntamento del 3 giugno il *team* degli insegnanti, in collaborazione con Paola, la nostra esperta di danza indiana, ha lavorato insieme ai ragazzi per mettere in scena una breve storia tradizionale dell'India. Nell'allestimento finale, come potrete vedere dalle foto, i ragazzi si sono divertiti in una colorata messinscena che si è svolta proprio ai piedi dei nostri amati Maestri. Con tanto di costumi e acconciature speciali, i ragazzi sono sfilati più volte attorno ad un palcoscenico immaginario in una danza finale guidata da Krishna culminata in una pioggia di petali benedetti sui devoti presenti nella sala.

Alla fine della rappresentazione i ragazzi hanno condotto un Servizio di ispirazione durato circa 45 minuti, in cui brevi periodi di meditazione si sono alternati con preghiere, letture e bellissimi kirtan in cui gli allievi della Scuola domenicale hanno dimostrato di aver ormai messo a punto una certa maestria, sempre ben accompagnata dal loro naturale entusiasmo giovanile.

Alla fine del Servizio, dopo la Preghiera per i pasti, abbiamo consumato tutti insieme il pranzo al sacco, formando la bella tavolata che, come di consueto, da qualche mese si tiene nella sala d'ingresso del nostro Centro.

Gli insegnanti della Scuola Domenicale



RITIRO SPIRITUALE A VICOVARO venerdì 8 – domenica 10 giugno



Non potremo mai considerare questi nostri ritiri un'abitudine, anche se in un certo senso lo sono perché vengono organizzati da tanti anni, due volte l'anno.

L'esperienza spirituale, di amicizia e di comune collaborazione e servizio, però, viene vissuta come se fosse la prima volta; un'esperienza sempre nuova, come sempre nuova è la gioia che giunge dalla consapevolezza dell'amore del nostro Maestro. E proprio "L'infinita storia d'Amore" è stato il tema di quest'ultimo ritiro.

Bellissime le letture scelte e coinvolgenti sono stati i canti e i *kirtan*.

Nelle nostre stanze abbiamo trovato un foglio di accoglienza dove erano riportate queste parole del Maestro, che terremo sempre in mente: *"Il sole della mia protezione risplende ugualmente nelle tue ore più luminose e su quelle più oscure. Abbi fede e sorridi! La tristezza è un'offesa alla natura beata dello Spirito. Lascia apparire la mia luce trasfigurante nella trasparenza dei sorrisi. Se sei felice, figlio mio, mi fai felice"*.

Bella e emozionante la processione alla grotta di Babaji che quest'anno è stata collocata di nuovo nel bosco, ambiente più simile a quello della 'vera' grotta.

I pensieri spirituali ascoltati, seduti intorno alla sua immagine, con le fiaccole accese nel buio, erano incentrati sull'immortalità, concetto che è stato più volte affermato anche nell'esecuzione degli Esercizi di ricarica.

Il video di cui si è data visione venerdì sera era *'Sperimentare Dio interiormente'*, ripreso in occasione di una conferenza pubblica di Bro Anandamoy a Washington, D.C., dove questo diretto discepolo di Paramahansaji ha parlato dei bisogni universali che sono al centro di ogni ricerca spirituale.



Infine, è stato davvero bello anche godere del parco circostante l'Oasi Francescana di Vicovaro che in questo periodo si offre al meglio: i ciliegi colmi di frutti sono stati una attrazione molto golosa...!



GIORNATA INTERNAZIONALE DELLO YOGA

giovedì 21 giugno

Il solstizio d'estate quest'anno è stato celebrato a Piazza del Campidoglio con la splendida manifestazione dello "Yoga Day", ovvero la Giornata Internazionale dello Yoga. Questo evento che è stato festeggiato in tutte le grandi città del mondo con il "Protocollo Yoga" (una serie di esercizi di *hata yoga* e *pranayama*), ci ha visti protagonisti insieme ad altre prestigiose scuole di Yoga in un evento organizzato dall'Ambasciata dell'India.

Così, dopo il breve discorso dell'ambasciatrice indiana e della cantante Irene Grandi, ci siamo ritrovati in tanti ... yogi, amatori, neofiti e semplici curiosi, a praticare tutti insieme sotto il sole del tardo pomeriggio e lo sguardo attento dei gabbiani.

La storica piazza ha offerto uno scenario unico per un momento di gioia e di pace condivisa, un bellissimo evento che si è concluso con il canto dell'*Om Shanti Shanti Shanti*. Al prossimo anno!



Appuntamenti importanti di luglio

CERIMONIA IN ONORE DEL MAHAVATAR BABAJI mercoledì 25 luglio, 19.00 – 20.00 (meditazione libera dalle 18.00)



Il Mahavatar Babaji, che iniziò alla tecnica del Kriya Yoga Lahiri Mahasaya, gli disse di ripetere queste parole a tutti i suoi discepoli:

“Anche solo una breve pratica di questo dharma (rito religioso o giusta azione) ti salverà da grandi paure, le enormi sofferenze inerenti ai cicli di vita e morte”.

In queste speciali occasioni i devoti depongono ai piedi dell'immagine del Guru un fiore e un'offerta, quali simboli di devozione e lealtà.





SPERANZA

La speranza è la luce inestinguibile che l'anima tiene alta mentre l'uomo viaggia lungo il sentiero delle incarnazioni per raggiungere Dio. Non abbandonate mai la speranza, perché se lo fate dovrete attendere infelici nell'oscurità, incapaci di riprendere il vostro viaggio verso il Divino, finché non riuscirete a scegliere di alzare nuovamente la torcia della speranza. Con la meditazione potrete evitare per sempre la condizione della disperazione. Cercate la felicità sempre di più nella vostra mente e sempre meno nelle cose materiali. Portate il Dio vivente della pura gioia sull'altare del vostro cuore, e li adoratelo con l'incenso dell'amore. Realizzate che voi e Lui siete una sola cosa.

Paramahansa Yogananda

GURU PURNIMA

sabato 28 luglio, 18.30 – 20.00



In India nel giorno del plenilunio del mese di *Ashada* (giugno – luglio) si celebra il *Guru Purnima*, una ricorrenza molto sentita da coloro che seguono un cammino spirituale sotto la guida di un Guru. Paramahansa Yogananda ha detto: *“Il mio Guru mi ha insegnato ad usare il cesello della saggezza per fare di me un tempio degno di accogliere la presenza di Dio. Ogni essere umano può fare altrettanto, se segue i precetti dei maestri divinamente illuminati”*

INDIA NIGHT

sabato 28 luglio, dalle 20.00



A seguire la celebrazione del *Guru Purnima* avremo la consueta *India Night*, l'incontro di saluto prima della pausa estiva in cui assaporare con gioiosa amicizia i colori, i sapori e i suoni dell'India, la terra natia del nostro Maestro. La festa si svolgerà nel giardino del nostro Centro e siamo tutti invitati a partecipare insieme a familiari e amici.

Appuntamenti importanti di agosto

SERVIZIO DI MEDITAZIONE IN CONCOMITANZA CON L'INIZIAZIONE AL KRIYA YOGA DELLA CONVOCAZIONE ANNUALE DELLA SELF-REALIZATION FELLOWSHIP A LOS ANGELES

sabato 11 AGOSTO, 18.00 – 20.00



Il Servizio di Meditazione ci darà la possibilità di essere in sintonia con i monaci e i devoti che partecipano alla Cerimonia di iniziazione al *Kriya Yoga* della Convocazione annuale della Self-Realization Fellowship, in programma a Los Angeles.

Appuntamenti importanti di settembre

CERIMONIA IN ONORE DI SRI KRISHNA domenica 2 settembre, 19.00 – 20.00 (meditazione libera dalle 18.00)



Colui che Mi percepisce ovunque e vede ogni cosa in Me, non Mi perde mai di vista né lo perdo di vista lui.

Dimora per sempre in Me quello yogi che, profondamente radicato nella divina unione qualunque sia il suo modo di vivere, comprende che lo pervado tutti gli esseri.

O Arjuna, lo yogi perfetto è colui che sente sia il dolore sia il piacere degli altri come se fossero i suoi.

Bhagavan Krishna nella Bhagavad Gita

In queste speciali occasioni i devoti depongono ai piedi dell'immagine del Guru un fiore e un'offerta, quali simboli di devozione e lealtà.

GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA PACE

sabato 22 SETTEMBRE



Già da qualche anno il nostro Centro celebra questa particolare Giornata indetta dall'ONU a cui la Self-Realization Fellowship aderisce organizzando eventi e partecipando ad incontri. Sebbene la data stabilita per questa giornata è il 21 settembre, il nostro Centro la celebrerà il 22, di sabato, giorno dei nostri incontri regolari, in cui la maggior parte delle persone è libera da impegni di lavoro e di studio.

Per l'occasione organizzeremo un evento speciale a cui tutti potranno partecipare, anche chi non conosce gli insegnamenti del nostro Guru. L'evento verrà adeguatamente pubblicizzato e ci auguriamo di accogliere sempre tante nuove persone che ricercano la Verità negli insegnamenti del nostro Maestro.

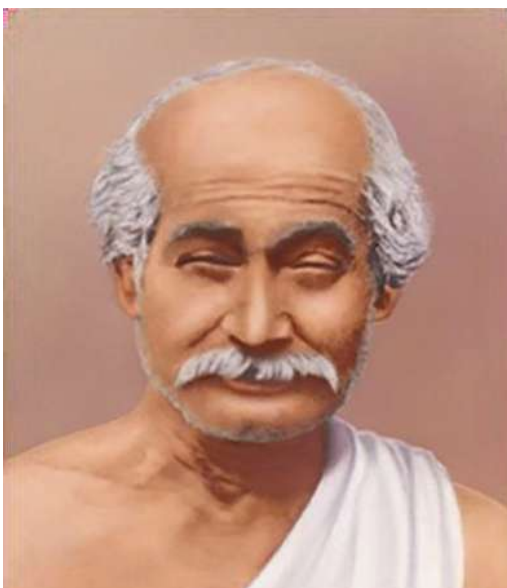
CERIMONIA PER LA CELEBRAZIONE DEL *MAHASAMADHI* DI LAHIRI MAHASAYA

mercoledì 26 settembre, 19.00 – 20.00
(meditazione libera dalle 18.00)



CERIMONIA PER LA CELEBRAZIONE DELLA NASCITA DI LAHIRI MAHASAYA

domenica 30 settembre, 19.00 – 20.00
(meditazione libera dalle 18.00)



“Sgomberate la mente dai detriti del dogma e della teologia; lasciate entrare le fresche acque risanatrici della percezione diretta. Entrate in sintonia con la guida interiore, sempre presente in voi: la voce divina può risolvere ogni dilemma della vita. Benché l'uomo sembri dotato di un'inesauribile capacità di cacciarsi nei guai, l'infinito soccorso non è meno ricco di risorse”.

Lahiri Mahasaya
da *Autobiografia di uno Yogi*

In queste speciali occasioni i devoti depongono ai piedi dell'immagine del Guru un fiore e un'offerta, quali simboli di devozione e lealtà.

Appuntamenti importanti di ottobre

TOUR DEI MONACI SRF
Bologna dal 4 al 7 ottobre 2018



Self-Realization Fellowship
Tour Bologna 2018



Durante il *TOUR SRF* sono previste lezioni sugli insegnamenti di Paramahansa Yogananda, periodi dedicati alla meditazione, al canto devozionale, alla riflessione spirituale e la cerimonia di iniziazione al *Kriya Yoga*.

Sono invitati a partecipare agli incontri di ispirazione anche amici e familiari, mentre alle lezioni sulle tecniche di meditazione potranno partecipare solo gli iscritti alla Self-Realization Fellowship. Chi volesse partecipare alle lezioni sulle tecniche di meditazione insegnate da Paramahansa Yogananda potrà compilare il modulo di iscrizione alla Self-Realization Fellowship disponibile presso il tavolo informazioni durante il tour.

L'intero programma del Tour SRF si terrà presso il Centro Congressi dell'Hotel UNAWAY, Via Palazzetti, 1/N, 40068 - San Lazzaro di Savena (Bologna).

Ricordiamo a chi è interessato che il 30 luglio è termine ultimo per prenotare il soggiorno presso le strutture alberghiere che offrono tariffe agevolate ai partecipanti all'evento: HOTEL UNAWAY e RELAIS HOTEL BELLARIA.

Per maggiori informazioni sul Tour SRF si può consultare la pagina:

<http://www.yogananda-srf-italia.com/eventi/tour-dei-monaci>

o scrivere a infobologna2018@gmail.com



Terzo raduno nazionale Young Adults SRF



Dal 25 al 27 maggio si è tenuto il terzo raduno nazionale degli Young Adults, presso l'agriturismo *San Lorenzo della Rabatta* nei pressi di Perugia. Immersi nel verde e con la compagnia spirituale dei nostri amici provenienti da tutta Italia, sono stati gior-

ni di armonia, dedita alla contemplazione e ai *kirtan*. Il programma ha incluso impegni spirituali, come la meditazione mattutina, pomeridiana e serale, incontri di *Hatha Yoga*, e un *workshop* di gruppo dove scambiarsi idee, pensieri ed emozioni sulla Felicità. Il raduno degli Young Adults è dunque un continuo scambio di energie spirituali volto alla ricerca comune di Dio. Partecipare significa sperimentare la presenza di Dio e dei Guru accanto a noi, che sempre ci accompagnano ed illuminano il nostro cammino spirituale, con la Luce del loro Amore Divino.

ISPIRAZIONE

Dio è la vera fonte e ispirazione di tutto il bene che c'è nella vita. Ecco perché Gesù ha detto: "Cercate prima il regno di Dio, e la Sua giustizia; e tutte queste cose vi saranno date in aggiunta" (Matteo, 6:33). Ispirazione, potere creativo ed energia confluiscono in voi quando vi mettete in sintonia con la Mente infinita in meditazione. Comunicando con la Vibrazione Cosmica o Spirito Santo in meditazione, accrescerete la ricettività della vostra intuizione. Dentro di voi c'è un mare d'infinita conoscenza e ispirazione. Considerate ogni stagione della vita, e non soltanto una, come l'occasione per un'ulteriore espansione della vostra mente, perché essa possa sempre vibrare nella Coscienza Cristica ed estendere a tutti gli esseri la beatitudine divina che è in voi.

Paramahansa Yogananda

Servizi di Meditazione del Gruppo Giovani SRF di Roma



Questo il programma degli incontri del Gruppo Giovani SRF di Roma, riservati ai devoti di età compresa fra i 18 e i 40 anni:

Mese	Giorni	Orario servizio	Dopo il servizio
Luglio	Lunedì 2	19:30 - 20:30	Cena + video o discussione
Luglio	Venerdì 20	19:30 - 20:30	-
Agosto	-	-	-
Settembre	Lunedì 10	19:30 - 20:30	Cena + video o discussione
Ottobre	Lunedì 1	19:30 - 20:30	Cena + video o discussione
Ottobre	Venerdì 19	19:30 - 20:30	-
Novembre	Lunedì 5	19:30 - 20:30	Cena + video o discussione
Novembre	Venerdì 23	19:30 - 20:30	-
Dicembre	Lunedì 3	19:30 - 20:30	Cena + video o discussione
Dicembre	Venerdì 21	19:30 - 20:30	-

L'opera della Casa Madre della SRF nel diffondere gli insegnamenti del nostro Maestro prosegue alacremente su più fronti: ne siamo informati dalle comunicazioni del *Voluntary League Appeal*, la raccolta fondi che permette ai devoti sparsi in tutto il mondo di offrire contributi finanziari a vari tipi di iniziative e di conoscere le realizzazioni rese possibili anche grazie alla propria generosità.

VOLUNTARY LEAGUE APPEAL PRIMAVERA 2018

"Mentre lavoriamo insieme per rendere pienamente manifesto il sogno, pieno di speranza, per il quale è stata concepita questa grande opera - portare sulla terra l'armonia e la comprensione spirituale - prego che la fiamma dell'amore per Dio risplenda costantemente in voi, facendo sì che la Sua gioiosa presenza irradi silenziosamente la vostra vita. In questo modo contribuirete ad attirare a Lui altre anime sincere pronte a rispondere al messaggio di Gurudeva: Svegliatevi! Seguendo la Sua voce che eternamente ci sprona, andiamo a Casa tutti insieme".

BROTHER CHIDANANDA

Quando, molti anni fa, Paramahansa Yogananda diede inizio al *Voluntary League Appeal* si prefigurava un gruppo di amici fedeli, sparso in tutto il mondo, che lo avrebbe aiutato nella missione divina affidatagli da Dio e dalla linea di successione dei Guru della Self-Realization Fellowship. Il *Voluntary League Appeal* prosegue a tutt'oggi con lo scopo di tenervi al corrente degli importanti sviluppi legati all'opera iniziata da Paramahansaji e di fornirvi un mezzo per sostenere attivamente i suoi scopi e ideali.



Questo nuovo appello primaverile inizia con la soddisfazione della Casa Madre per aver visto, ed esserne stata profondamente ispirata, la generosità dei devoti SRF che, con il loro sostegno finanziario e le loro preghiere, hanno contribuito in maniera determinante all'acquisto del **nuovo macchinario da stampa e rilegatura**. Dopo aver acquisito gli elementi più importanti della nuova attrezzatura, presso il *SRF Publications Center* si stanno ora attuando diverse importanti opere accessorie (v. foto a sinistra). Tutto questo sarà d'importanza vitale per la stampa e la distribuzione delle nuove *Self-Realization Fellowship Lessons* (che avverrà nei tempi prefissati) e di numerosi libri e pubblicazioni negli anni a venire.

Per i devoti e i numerosi ammiratori del Maestro i luoghi da lui creati per rilassarsi e meditare rappresentano dei veri e propri santuari dove concedersi una pausa dalle pressanti richieste della vita nel mondo. Con le nostre offerte possiamo contribuire alla manutenzione di questi luoghi sacri:

La Casa Madre della SRF a Los Angeles, un'oasi di pace nel mezzo di una frenetica metropoli dove i monaci, aiutati da volontari e altro personale, sono costantemente occupati in innumerevoli lavori di mantenimento e abbellimento dei giardini (nella foto a destra il "Tempio delle foglie"). **Lake Shrine**, il Santuario del lago, (a Pacific Palisades vicino Los Angeles) il cui paesaggio ricorda le bellezze naturali del Kashmir, in India, che il Maestro considerava uno dei posti più belli del mondo. Ogni anno accoglie più di 100.000 visitatori di cui circa il 30% per la prima volta. Molti di questi nuovi visitatori spesso tornano e diventano studenti SRF. **L'ashram di Encinitas** incanta i visitatori in innumerevoli modi: fiori di ogni specie, vasche con pesci colorati, la meravigliosa vista sull'oceano. Qui Paramahansaji trascorse molte ore in profonda meditazione permeando i luoghi delle sue vibrazioni spirituali che inducono alla contemplazione, alla riflessione e alla meditazione.



grazie all'impegno di 200 traduttori, monaci e volontari che danno il loro sostegno al Dipartimento Traduzioni. Un importante traguardo raggiunto: con la recente pubblicazione in lingua armena l'*Autobiografia di uno Yogi* può ora essere letta in cinquanta lingue (v. foto sopra).

Un altro importante aspetto del lavoro di diffusione degli insegnamenti del Maestro, che possiamo sostenere con le nostre offerte, è la **traduzione dei suoi scritti**. Dopo aver letto le parole del Maestro la vita di molte persone è cambiata: qualcuno ne ha compreso il vero significato, altri hanno avuto la certezza che la ricerca del loro sentiero spirituale era finita, altri ancora hanno compreso di aver trovato il loro guru. Nel 1991 la SRF offriva 50 pubblicazioni in 13 lingue; oggi sono 300 in più di 50 lingue, e sono destinate ad aumentare. Questo

Le offerte possono essere inviate online tramite l'indirizzo donatesrf.org. Se desideriamo rispondere all'appello con un'offerta in denaro, possiamo metterla nell'apposita scatola. Volendo, possiamo indicare il nostro nome su un foglietto; i nomi saranno inclusi nella comunicazione che sarà inviata alla Casa Madre insieme alla somma complessiva.

Notizie dai siti web della SRF e YSS

Per conoscere il programma dei ritiri SRF nel mondo:

<http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92#.UN2dhOQsCSs>

Per scaricare il modulo per la richiesta delle Lezioni in inglese e altri supporti SRF:

http://www.yogananda-srf.org/Request_Free_Literature.aspx - .UKSfGuRFWAg

Per scaricare il modulo di iscrizione e per le Lezioni riassuntive:

http://www.yogananda-srf.org/meditation/HomeStudy/Le_Lezioni_SRF_di_Paramahansa_Yogananda_per_studio_personale.aspx-.WdJgN9O0MdU

Chi desidera ricevere via e-mail la SRF Newsletter può mettere il proprio indirizzo e-mail su:

<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3lUfCQonXX6dAfw%3D%3D>

Per essere aggiornati sulle attività della Yogoda Satsanga Society (SRF in India):

<http://www.ysofindia.org>

Per iscriversi alla e-Newsletter della YSS:

<https://ysofindia.org/contents/sign-up-for-yss-enews-digital-mailings>



“La comunione con Dio è l’unica cosa per la quale valga la pena di vivere. Voi giungerete, col tempo, a questa conclusione, spesso dopo aver molto sofferto. Perché non imparare adesso? Egli è pronto a ricevervi”.

Se volete essere cancellati dalla mailing list o se desiderate che altri vostri amici ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di scrivere all’indirizzo e-mail:

centrodiroma@yogananda-roma.org

Sito ufficiale della Self-RealizationFellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.ysofindia.org/>

Sito ufficiale del Centro di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org>