

Notiziario del Centro di Meditazione di Roma della *Self-Realization Fellowship*

APRILE, MAGGIO, GIUGNO 2019



Sommario

Programma degli incontri speciali	2
Programma per la Pasqua 2019	2
Volontariato	2
Scuola Domenicale SRF	3
Gruppo Giovani SRF	3
Incontri presso l'Ambasciata dell'India	3
Gita Sociale	3
Circoli di Meditazione SRF del Lazio	4
Ritiro Spirituale di un giorno	4
I° Incontro Circoli SRF Lazio	5
Ritiro Spirituale a Vicovaro	5
Visita dei Monaci SRF a Roma	5
II° Raduno Scuole Domenicali Centro Italia	5
Nuova edizione Lezioni SRF	6
L'Ordine Monastico SRF	6
Voluntary League Appeal	7
Informazioni varie	7-8-9

"Date amicizia a tutti, come fa Dio"

Paramahansa Yogananda

Cari amici,

in questi giorni presso il nostro Centro le sensazioni di rinascita che precedono l'arrivo della nuova stagione sono come moltiplicate dalla gioia della meditazione e rese più eteree, sottili e allo stesso tempo potenti...quasi a volerci supportare al meglio nel realizzare le tante iniziative che abbiamo in programma.

Il calendario è straordinariamente intenso: gli incontri presso l'Ambasciata dell'India ogni ultimo giovedì del mese, il Ritiro di un giorno in Cappella, la Meditazione di Pasqua ad aprile; la Gita Sociale a Villa Fogliano a maggio; e nel mese di giugno il Ritiro presso l'Oasi Franciscana di Vicovaro, il Raduno delle Scuole Domenicali alla Tenuta di Fassia, le attività per la celebrazione della Giornata Internazionale dello Yoga e...una visita dei Monaci SRF presso il nostro Centro! Tutto questo mentre sono già arrivati i primi numeri delle Lezioni nella nuova versione, di cui è stata rilasciata la relativa *app*, e mentre fervono i preparativi per la realizzazione del Tour SRF 2019, che si terrà a Roma dal 19 al 22 settembre.

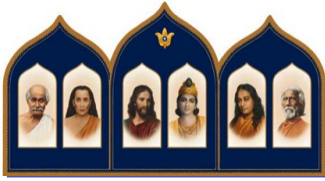
Sì, avete ragione, state pensando la cosa giusta: c'è tanto, tantissimo da fare. Qualsiasi tipo di contributo, in qualsiasi campo, non è solo ben accetto, ma necessario. Facciamoci avanti, scopriamo insieme la gioia che si sente ad avere il supporto del Maestro quando serviamo la sua opera!

Vi auguriamo, di cuore, la pace più profonda nella meditazione e preghiamo che il Maestro guidi amorevolmente tutti insieme nel cammino spirituale.

In divina amicizia



Il Comitato di Coordinamento



PROGRAMMA DEGLI INCONTRI SPECIALI

Aprile

- domenica 14: **Ritiro Spirituale di un giorno** (09.30 —16.30)
- venerdì 19: **Servizio di meditazione del Venerdì Santo** (15.00 —18.30 Meditazione libera, 18.30—20.00 Servizio di Meditazione)
- domenica 21: **Servizio di Meditazione all'alba di Pasqua** (06.30— 09.00)

Maggio

- mercoledì 8: **Servizio dedicato a Rajarsi Janakananda** (18.30—20.00)
- venerdì 10: **Cerimonia per la nascita dello Swami Sri Yukteswar** (18.00 - 19.00 Meditazione libera; 19.00 - 20.00 Cerimonia)
- mercoledì 15: **Servizio dedicato a Sri Mrinalini Mata** (18.30—20.00)
- domenica 19: **Gita Sociale**

Giugno

- venerdì 7 - domenica 9: **Ritiro Spirituale a Vicovaro**
- mercoledì 19: **Visita dei Monaci SRF** (17.00—20.00)



PROGRAMMA DI PASQUA 2019

Il programma per il periodo pasquale prevede come di consueto il Servizio di Meditazione per il Venerdì Santo, che si terrà venerdì 19 aprile, e il Servizio di Meditazione all'alba di Pasqua, cui seguirà lo scambio di auguri e la colazione. Sabato 20 il Centro rimarrà chiuso.



La Casa Madre della
Self-Realization Fellowship
a Mount Washington, Los Angeles
(USA)

VOLONTARIATO

Il Centro SRF di Roma è sempre grato ai volontari che si adoperano per il buon andamento delle tante attività proposte. Se volete offrire il vostro aiuto o avere informazioni al riguardo non esitate a contattarci al numero 06/31054519 o scrivendo a: centrodiroma@yogananda-roma.org



SCUOLA DOMENICALE SRF PER BAMBINI

Gli incontri della Scuola Domenicale SRF per bambini si tengono di regola una volta al mese, di domenica, dalle 11.30 alle 13.00. I prossimi incontri saranno: 7 aprile, 12 maggio e 2 giugno. Per informazioni potete contattare il numero 06/31054519 oppure scrivere a: padmaraja44@gmail.com.



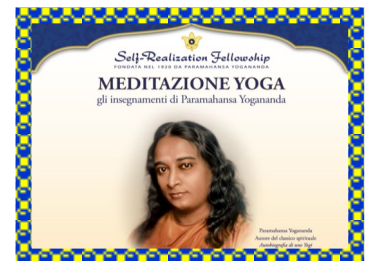
INCONTRI DEL GRUPPO GIOVANI SRF

Gli incontri del Gruppo Giovani SRF di Roma si tengono generalmente il primo lunedì di ogni mese, dalle 19.30 alle 20.30. Sono rivolti a coloro che non hanno compiuto i 40 anni di età. L'incontro è seguito dalla proiezione di un video e da una cena. I prossimi incontri saranno: 1 aprile, 6 maggio, 3 giugno, 1 luglio.

Per informazioni potete scrivere a: martina.santangelo@fleetsupport.it

INCONTRI PRESSO L'AMBASCIATA DELL'INDIA

L'ultimo giovedì di ogni mese, dalle 17.45 alle 19.00, presso la sede dell'Ambasciata dell'India in via XX Settembre n. 5 a Roma, si tengono degli incontri pensati per diffondere la conoscenza degli insegnamenti di Paramahansa Yogananda. La partecipazione è libera e gratuita, ma su prenotazione. I prossimi incontri saranno: 25 aprile, 30 maggio, 27 giugno. Per ogni informazione si rimanda al sito www.yogananda-roma.org



GITA SOCIALE

Domenica 19 maggio ci sarà la Gita Sociale di un giorno nel Parco Nazionale del Circeo. Si visiterà il Borgo e la Villa di Fogliano con il giardino della Duchessa. Viaggeremo in pullman e porteremo un pranzo al sacco. Ulteriori informazioni sulla bacheca del Centro e sul sito www.yogananda-roma.org





I CIRCOLI DI MEDITAZIONE SRF DEL LAZIO

Continuano a sbocciare attività sotto l'egida della SRF nel Lazio! In un moto piano, ma sostenuto, si moltiplicano i circoli, con incontri speciali che offrono a molti devoti l'occasione di ritrovarsi per meditare insieme.

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Aprilia**
Via Antonio Meucci, 72
email yogananda.srf.aprilia@gmail.com

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Grottaferrata**
Villa Abbamer, Via Tuscolana, 345
email yogananda.srf.grottaferrata@gmail.com / tel. 349 325 3821

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Latina**
Corso G. Matteotti, 126
email yogananda.srf.latina@gmail.com / tel. 349 31 66 206

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Ostia Antica**
Via Fabio Gori, 27
email yogananda.srf.ostiaantica@gmail.com

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Palestrina**
Via Prato Bini, 7
email yogananda.srf.palestrina@gmail.com tel. 347 178 8553

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Roma Tor di Quinto**
Via Tuscia, 61
email yogananda.srf.romatordiquinto@gmail.com

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Sacrofano**
Via Pozzalone, 12
email yogananda-sacrofano@hotmail.com — p.decarolis@gmail.com

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Viterbo**
Via delle Monache, 1
email labateanto@libero.it



Una cappella nel giardino dell'*ashram* di Hidden Valley (USA)

RITIRO SPIRITUALE DI UN GIORNO

Domenica 14 aprile, nel nostro Centro di via Dodecaneso, avremo un Ritiro Spirituale della durata di un giorno, dalle 09.30 alle 16.30, riservato agli iscritti SRF. Partecipiamo numerosi e prepariamoci a vivere un giorno lontano da tutto eccetto che dalla nostra ricerca di Dio. Per la pausa ciascuno è invitato a provvedere al proprio pranzo al sacco vegetariano (senza bevande alcoliche).

Per informazioni: 06/31054519 o centrodiroma@yogananda-roma.org

1° INCONTRO ANNUALE DEI CIRCOLI SRF DEL LAZIO

Domenica 26 maggio si terrà il primo incontro annuale dei devoti che frequentano i circoli SRF del Lazio. L'incontro avverrà presso la sede del Circolo di Palestrina, che è già da anni un punto di riferimento per i devoti della zona che ne conoscono l'ambiente, immerso nel verde della campagna. Per informazioni: 06/31054519 o centrodiroma@yogananda-roma.org



RITIRO SPIRITUALE A VICOVARO

Dal 7 al 9 giugno si terrà il Ritiro Spirituale di un fine settimana presso l'Oasi Franciscana di Vicovaro. Il tema conduttore del ritiro di quest'anno sarà: "Dio è il Guru, e il Guru è Dio". Il programma prevede un periodo di silenzio che inizia con la Meditazione all'alba di sabato 8 e termina con il Servizio di Lettura di domenica 9. Dal 6 aprile si apriranno le prenotazioni presso il nostro Centro. Per informazioni: 06/31054519 o centrodiroma@yogananda-roma.org



VISITA DEI MONACI SRF A ROMA

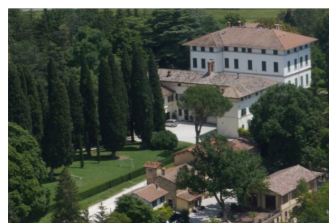
Siamo lieti di comunicare che il prossimo 19 giugno Bro. Sattvananda e Br. Francesco visiteranno la nostra Cappella. L'incontro inizierà alle 17.00 con un *satsanga*, cui seguirà un Servizio di Meditazione con *kirtan*. Al termine sarà organizzata una cena con i Monaci presso il nostro Centro. Per informazioni: 06/31054519 o centrodiroma@yogananda-roma.org



La Casa Madre della
Self-Realization Fellowship
a Mount Washington, Los Angeles
(USA)

II° RADUNO SCUOLE DOMENICALI SRF CENTRO ITALIA

Nel week-end dal 28 al 30 giugno avrà luogo il secondo incontro delle Scuole Domenicali del Centro Italia nella splendida cornice della Tenuta di Fasia, situata a pochi chilometri da Gubbio. Il programma prevede attività per bambini e adulti: i genitori avranno la possibilità di dedicarsi ad incontri spirituali (meditazioni, *kirtan*, video SRF...) o al semplice rilassamento, mentre i bambini saranno coinvolti in molteplici attività (sessioni di *Hatha Yoga*, attività all'aria aperta e laboratori creativi nella fattoria didattica della tenuta). Per informazioni e/o prenotazioni: 347.178.8553 o padmaraja44@gmail.com



PUBBLICATA LA NUOVA EDIZIONE DELLE LEZIONI SRF

Il 31 gennaio il nostro Presidente Brother Chidananda ha dato l'annuncio ufficiale della pubblicazione della nuova versione delle *Lezioni SRF*. In occasione della prima pubblicazione, nel 1934, Paramahansa Yogananda disse: "*Per quattordici anni, giorno e notte, ho pensato a come avrei potuto dare agli studenti un flusso continuo di quel risveglio spirituale che potesse assicurare che non si sarebbero più addormentati...*" La settimana successiva iniziò l'invio per corrispondenza delle *Lezioni*, nella loro prima versione, che prosegue ormai da 85 anni. Negli ultimi anni della sua vita terrena il Guru si dedicò intensamente a preparare nuovo materiale e a rielaborare quello già prodotto. Fu assistito in questo da una giovane Mrinalini Mata, che poi divenne la quarta Presidente della SRF, alla quale disse: "*Le Lezioni saranno il lavoro della tua vita.*" Mrinalini Mata completò questo lavoro nel 2017, poco prima di lasciare il corpo. Ora le *Lezioni* sono disponibili nella loro versione rinnovata e possono essere richieste registrandosi al sito della *Self-Realization Fellowship*, dove sono fornite anche informazioni sul loro contenuto e sulla loro impostazione. Sono inoltre completate da una applicazione ottimizzata per i dispositivi mobili, attraverso la quale si ha accesso, oltre che alle Lezioni in senso stretto, ad una grande quantità di materiale multimediale di supporto e completamento.



<https://yogananda.org/lessons#Apply%20for%20the%20SRF%20Lessons>

L'ORDINE MONASTICO DELLA SRF

Il nucleo centrale della *Self-Realization Fellowship* è costituito dall'Ordine Monastico fondato da Paramahansa Yogananda.

Il principale impegno di coloro che entrano a far parte dell'Ordine Monastico della *Self-Realization Fellowship* è quello di coltivare un sempre crescente amore per Dio e, abbandonando ogni desiderio minore dell'ego, desiderare che Dio divenga l'unica Realtà che compenetra la vita, ogni giorno, ogni momento dell'esistenza, fino a raggiungere la completa liberazione nello Spirito. Essi seguono i principi stabiliti da Paramahansaji per una vita spirituale equilibrata: meditazione e preghiera, servizio, introspezione e studio spirituale, esercizio fisico e relax, periodi di solitudine e silenzio. I requisiti di base per entrare a far parte dell'Ordine Monastico della *Self-Realization Fellowship* sono i seguenti: essere celibi, in buone condizioni di salute fisica e mentale, liberi da ogni legame familiare, di età compresa fra i 18 e i 40 anni e studenti delle lezioni della *Self-Realization Fellowship* da almeno un anno. Se ritenete che una vita dedicata all'evoluzione personale, alla meditazione e al servizio in una comunità monastica sia ciò che state cercando e se desiderate maggiori informazioni sulla possibilità di seguire la vostra vocazione nell'Ordine Monastico SRF, vi invitiamo a contattare la Casa Madre della *Self-Realization Fellowship*.

https://www.yogananda-srf.org/monasticorder/LOrdine_monastico_della_SRF.aspx

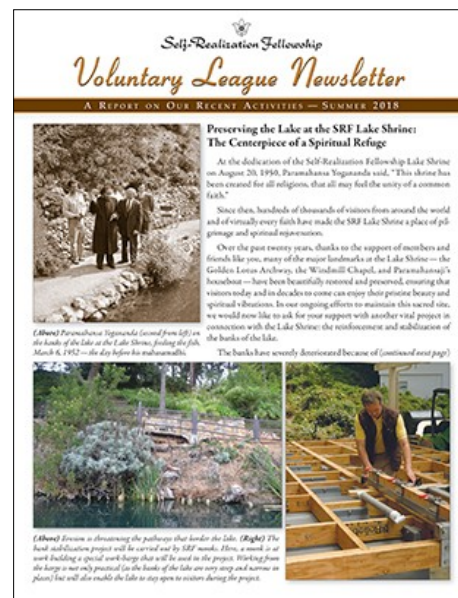


VOLUNTARY LEAGUE APPEAL

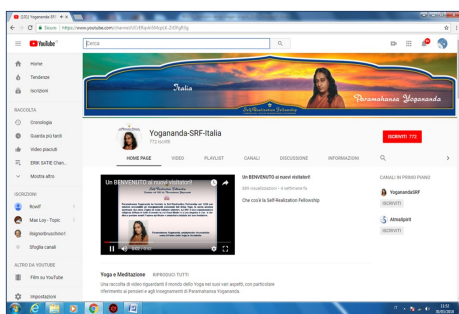
Le donazioni alla *Self-Realization Fellowship* sono utilizzate per sostenere la diffusione degli insegnamenti di Paramahansa Yogananda in tutto il mondo, attraverso le *Lezioni SRF*, libri e altre pubblicazioni, registrazioni audio-video, tour di conferenze, ritiri spirituali e consultazioni individuali sulla pratica degli insegnamenti SRF. Le offerte, inoltre, consentono di salvaguardare e mantenere i luoghi in cui Paramahansa Yogananda ha vissuto e lavorato, compresa la nostra Casa Madre, nonché i templi, i ritiri e gli *ashram* della SRF, infine di sostenere il nostro impegno nel campo dell'assistenza sociale in molte parti del mondo. Qui di seguito alcune delle entusiasmanti iniziative che il vostro continuo aiuto ha permesso di iniziare a realizzare negli ultimi mesi: **la pubblicazione di una nuova e ampliata edizione delle Lezioni SRF, il lancio del nuovo sito web SRF, l'uscita di nuove iniziative editoriali.** Il vostro supporto permette alla missione di Paramahansaji di giungere a molte persone.

Per maggiori informazioni e per offrire direttamente un contributo:

http://www.yogananda-srf.org/supportsrf/Per_sostenere_la_SRF.aspx#.XB_9mzBKgdU

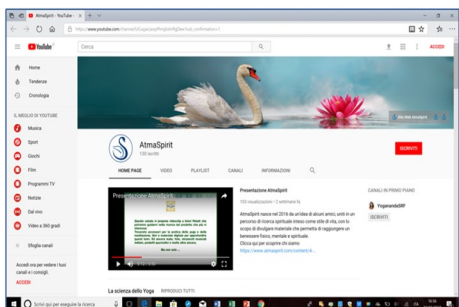


DUE CANALI YOUTUBE DEDICATI AGLI INSEGNAMENTI DI PARAMAHANSA YOGANANDA



Per i devoti del nostro Maestro e per tutti coloro che traggono ispirazione dalle sue parole, sono stati creati due canali YouTube: uno si chiama **Yogananda-SRF-Italia** e contiene molti filmati che riguardano Yogananda, i suoi scritti e le sue parole, la SRF, il mondo dello Yoga in generale e altro ancora. Per una migliore consultazione, il materiale è suddiviso per argomento in varie playlist, che saranno nel tempo arricchite e ampliate. Questo è il link per accedervi:

<https://www.youtube.com/channel/UCrERqvkI5McpLK-ZrDFgR3g>



Un altro canale YouTube è nato per iniziativa degli amici di **Atmaspirit**, che stanno pubblicando piccoli spezzoni di tutti i DVD SRF con i sottotitoli in italiano. Questo è il link per accedervi:

https://www.youtube.com/channel/UCusjacLeopFhmjbxhrRgDew?sub_confirmation=1

MESSAGGIO DAL CENTER DEPARTMENT

Dopo essersi dedicato con grande impegno per molti anni a servire i devoti del Maestro nei Centri, Gruppi e Circoli di Meditazione SRF di tutto il mondo, Brother Tyagananda lascerà gradualmente le sue funzioni al Center Department nel prossimo futuro.

Brother Tyagananda si trasferirà nell'*ashram* di Hidden Valley della SRF per aiutare a gestire il ritiro, ed in seguito per assistere i membri che necessitano di consulenza in relazione alle nuove Lezioni SRF appena pubblicate. Gli porgiamo i nostri migliori auguri per il suo prossimo incarico! Brother Nihilananda assumerà il ruolo di Supervisore del Center Department per l'Italia e Brahmachari Francesco continuerà a servire come consulente di gruppo per i devoti italiani.



COME CONTATTARE LA CASA MADRE SRF



La Casa Madre della *Self-Realization Fellowship* è lieta di offrire assistenza a chiunque abbia bisogno di aiuto spirituale o richieda informazioni di varia natura sulla SRF. È possibile contattare la Casa Madre SRF tramite telefono, e-mail e posta ordinaria.

PER RICHIESTE DI TIPO PRATICO

Per richieste di tipo pratico, come informazioni riguardanti l'iscrizione alla SRF (compilazione e spedizione del modulo di iscrizione), le *Lezioni SRF* (pagamento, ricezione, cambiamenti di indirizzo), l'acquisto di bracciali astrologici, nonché per avere consulenza sul numero dei *kriya* da praticare, potete chiamare il numero: **001 818 549 5181**. Il centralino telefonico è attivo durante l'orario di ufficio locale (dal lunedì al venerdì, 8:30 – 16:30 ora di Los Angeles, ovvero 17:30 – 01:30 ora italiana). Sarete messi in contatto con un Monaco o una Monaca che parla Italiano o, nel caso in cui non vi fosse nessuno disponibile al momento, la chiamata verrà indirizzata ad una segreteria telefonica in Italiano. Lasciando un messaggio con il vostro nome e cognome, numero di telefono e motivo della chiamata, sarete richiamati entro breve tempo. In alternativa, potete anche scrivere una mail in Inglese o in Italiano al seguente indirizzo:

membershipservicesdepartment@yogananda-srf.org

PER RICHIESTE DI TIPO SPIRITUALE

Se desiderate avere consigli di natura spirituale, chiamate il seguente numero: **001 818 549 5184**.

Vi risponderà una segreteria telefonica in Italiano, preso la quale potrete lasciare il vostro nome e cognome, numero di telefono e motivo della chiamata. Anche in questo caso sarete richiamati entro breve tempo da un Monaco o una Monaca che parla Italiano.



NOTIZIE DAI SITI WEB DELLA SRF E YSS

In occasione della pubblicazione delle nuove Lezioni SRF, sono stati rinnovati i siti web della *Self-Realization Fellowship* e della *Yogoda Satsanga Society of India*. Ciò nonostante, il precedente sito web, disponibile sia in inglese che in varie lingue fra cui l'Italiano, è comunque online. Alcuni dei links elencati qui di seguito, quindi, conducono a pagine in cui è possibile scegliere se visitare il vecchio o il nuovo sito.

Per conoscere la missione di Paramahansa Yogananda e della SRF (sito in lingua italiana):

<https://www.yogananda-srf.org/Default.aspx?langtype=1040>

Per avere informazioni sulle attività della SRF in Italia:

<http://www.yogananda-srf-italia.com/>

Per conoscere il programma dei ritiri SRF nel mondo:

http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92#XCa9_zBKgdV

Per scaricare il modulo per la richiesta delle Lezioni riassuntive in Italiano e altri supporti SRF:

http://www.yogananda-srf.org/uploadedFiles/meditation/HomeStudy/LessonsApplication_2018_Italian.pdf

http://www.yogananda-srf.org/uploadedFiles/meditation/HomeStudy/WhatsSRF_I_1318WEB.pdf

<http://www.yogananda-srf.org/digitalsamplers/2019Catalog-Italian/index.html>

http://www.yogananda-srf.org/uploadedFiles/aboutsrf/WWPC_I.pdf

Per scaricare il modulo per la richiesta delle Lezioni in inglese e altri supporti SRF:

http://www.yogananda-srf.org/PY_SRF_Lessons_for_Home_Study.aspx#XCbBYjBKgdU

Per ricevere via e-mail la SRF Newsletter inserire il proprio indirizzo e-mail su:

<https://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3IUFCqonXX6dAfw%3D%3D>

Per essere aggiornati sulle attività della YSS (Yogoda Satsanga Society — SRF in India):

<http://www.ysofindia.org>

Per iscriversi alla e-Newsletter della Yogoda Satsanga Society:

<https://ysofindia.org/contents/sign-up-for-yss-enevs-digital-mailings>

Centro di Meditazione di Roma della *Self-Realization Fellowship*;

Via Dodecaneso, 15, 00144 Roma

Tel: 06/31054519; email: centrodiroma@yogananda-roma.org

<http://www.yogananda-roma.org>