

*Notiziario del Centro di Meditazione di Roma
della Self-Realization Fellowship
aprile, maggio e giugno 2017*



“I fanatici limitano la verità, affermando di averne il monopolio, e si considerano reciprocamente ‘pagani’. Molti cristiani pensano che gli induisti e i buddhisti siano ‘pagani’, gli induisti e i buddhisti, se sono fanatici e intolleranti, pensano la stessa cosa dei cristiani. Ma la vera religione non appartiene a nessuno in particolare”.

PARAMAHANSA YOGANANDA

Cari amici,

il recente arrivo della primavera, con l’inizio di un nuovo ciclo naturale, ha un innegabile valore simbolico in tutte le culture e rappresenta una meravigliosa occasione per approfondire la nostra meditazione e la nostra devozione al Guru.

Durante lo scorso inverno abbiamo gettato parecchi semi che non tarderanno a dare frutto: a gennaio le meditazioni in onore di Paramahansa Yogananda e di Sri Daya Mata, a febbraio la graditissima visita di Bro. Tyagananda e Bro. Saralananda, a marzo le Cerimonie per il *mahasamadhi* di Guruji e dello Swami Sri Yukteswar, oltre ovviamente al Tour dei Monaci SRF a Palermo e al ritiro per i *kriyaban*. Inoltre ci sono state attività di più recente introduzione, ma di grande riscontro, come gli *outreach* di presentazione della SRF nell’Italia centrale e gli incontri dei giovani, che ormai avvengono regolarmente con cadenza mensile.

Scorrendo questo notiziario potrete notare come nei prossimi mesi sono previste numerose attività, in particolare dopo le celebrazioni pasquali: i Servizi per Rajarsi Janakananda e Mrinalini Mata, la gita sociale del 28 maggio a Gubbio (dove saranno anche riuniti tutti i Gruppi Giovani italiani), il tradizionale ritiro a Vicovaro di giugno e la partecipazione del nostro Centro alla Giornata Internazionale dello Yoga, che cade il giorno del solstizio d’estate.

Siamo poi lieti di anticiparvi che nel mese di maggio è in previsione un evento del nostro Centro presso l’Ambasciata dell’India. Vi invitiamo perciò a seguirci con attenzione per essere tempestivamente informati di questa e delle altre attività!

In divina amicizia

Il Comitato di Coordinamento

Appuntamenti speciali dei prossimi tre mesi

Aprile

- 14 venerdì** **Meditazione libera e Servizio di Meditazione del Venerdì Santo**
16 domenica **Servizio di Meditazione all'alba per la Pasqua**

Maggio

- 6 sabato** **Servizio di Meditazione dedicato a Rajarsi Janakananda**
10 mercoledì **Cerimonia per la nascita dello Swami Sri Yukteswar**
13 sabato **Servizio di Meditazione dedicato a Sri Mrinalini Mata**
28 domenica **Gita**

Giugno

- ven. 9 – dom. 11** **Ritiro Spirituale a Vicovaro**
18 domenica **Celebrazione presso il Centro dalla Giornata Internazionale dello Yoga**



Appuntamenti importanti di aprile



"Cristo è proprio qui; lo potete vedere se rivolgete lo sguardo all'interno della fronte, nel punto tra le sopracciglia: il centro della coscienza cristica, la sede dell'occhio spirituale."

Paramahansa Yogananda

PASQUA 2017



Venerdì Santo - 14 aprile

Meditazione libera dalle 15.00 alle 18.30

Servizio di Meditazione dalle 18.30 alle 20.00

Sabato - 15 aprile

Il Centro rimarrà chiuso

Domenica di Pasqua - 16 aprile

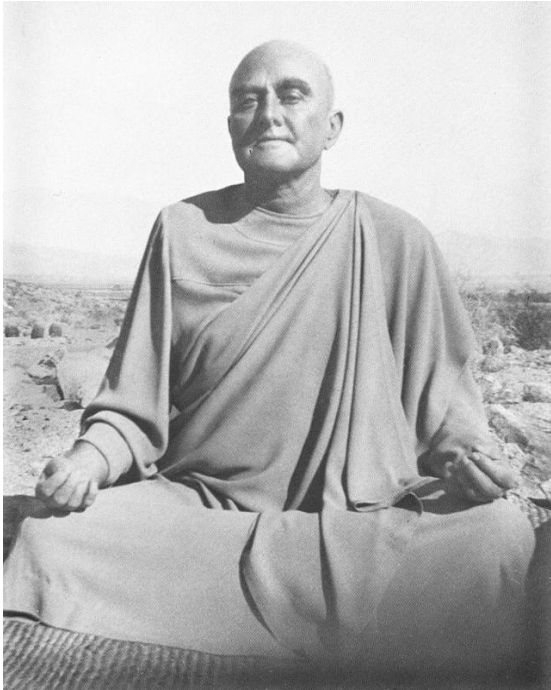
Meditazione all'Alba dalle ore 6.30 alle 9.00

(la cappella aprirà alle ore 6.00)

al termine scambio di auguri e colazione

Appuntamenti importanti di maggio

SERVIZIO DI MEDITAZIONE DEDICATO A RAJARSI JANAKANANDA Sabato 6 maggio

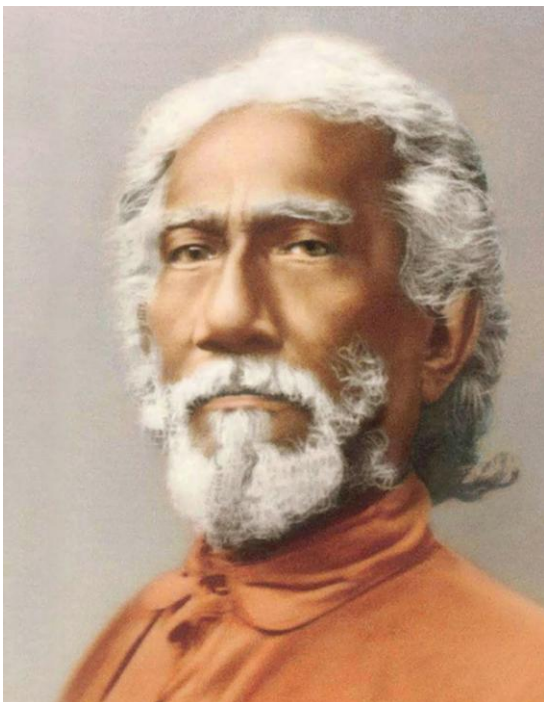


Il Servizio di Meditazione di **sabato 6 maggio** sarà dedicato a Rajarsi Janakananda, nell'anniversario della sua nascita, avvenuta il 5 maggio 1892.

Amato discepolo ed erede spirituale di Paramahansa Yogananda, fu il primo presidente della Self-Realization Fellowship e della Yogoda Satsanga Society of India. Egli ha detto:

"L'India, grazie ad uno dei suoi grandi maestri, Paramahansa Yogananda, ci ha trasmesso l'inestimabile conoscenza della realizzazione dell'anima."

CERIMONIA PER L'ANNIVERSARIO DELLA NASCITA DELLO SWAMI SRI YUKTESWAR Mercoledì 10 maggio, 19.00 – 20.00 (meditazione libera dalle 18.00)*



"Stare in compagnia del guru non significa soltanto trovarsi alla sua presenza fisica, (perché a volte questo è impossibile) ma vuol dire soprattutto racchiuderlo nel nostro cuore, fare nostri i suoi principi, metterci in sintonia con lui"

Swami Sri Yukteswar

* In queste speciali occasioni i devoti portano in dono al Guru un fiore e un'offerta in denaro, quali simboli di devozione e lealtà all'opera dei Maestri.

SERVIZIO DI MEDITAZIONE DEDICATO A MRINALINI MATA

Sabato 13 maggio



L'8 maggio ricorre il compleanno della nostra cara Mrinalini Mata, attuale presidente della Self-Realization Fellowship / Yogoda Satsanga Society of India. Per festeggiare questa ricorrenza le dedicheremo il Servizio di Meditazione di **sabato 13 maggio**.

Mrinalini Mata ci dice:

"Per coloro che sono sul sentiero della Self-Realization Fellowship, seguire il Guru significa impregnare la quotidiana meditazione scientifica con la devozione ed equilibrare la meditazione con la giusta attività."

EVENTO PRESSO L'AMBASCIATA DELL'INDIA A ROMA



E' da qualche anno che il nostro Centro mantiene con l'Ambasciata dell'India un buon rapporto e l'attuale Ambasciatore, S.E. Anil Wadhwa, ha dimostrato in varie occasioni grande considerazione nei riguardi della Self-Realization Fellowship e degli insegnamenti di Paramahansa Yogananda.

Su questa base il nostro Centro, con il benestare del Center Department, ha presentato il progetto di un evento da organizzare presso la sede dell'Ambasciata.

Tale evento prevederà la visione di un video, una meditazione guidata e un *kirtan*. Il programma particolareggiato è in corso di definizione.

Per quanto riguarda la data, al momento c'è solo la certezza che sarà un venerdì del mese di maggio. Poiché l'Ambasciatore ha espresso l'intenzione di essere presente, il venerdì scelto ci verrà confermato in base ai suoi impegni istituzionali.

L'evento sarà pubblicizzato sia con i nostri mezzi che con quelli dell'Ambasciata.

RADUNO GRUPPO GIOVANI SRF Gubbio, Casa Sangam, 26 - 28 maggio



Il terzo raduno nazionale dei Giovani della SRF si terrà dal 26 al 28 maggio nei dintorni di Gubbio, presso Casa Sangam <http://casasangam.org/>.

Il programma prevede tre giorni di immersione nella quiete della natura umbra, dove si alterneranno servizi di meditazione, sedute di hatha yoga ed esercizi in riva al lago.

La meditazione di domenica ed il pranzo saranno aperti: tutti i devoti sono benvenuti!

GITA A GUBBIO

28 maggio



Stiamo organizzando la nostra gita, che quest'anno sarà a Gubbio: un grande evento! E' la prima volta infatti che vengono coinvolti in un'unica occasione i devoti del nostro Centro appartenenti alle varie 'fasce di età'. Insieme ai bambini della Scuola domenicale ci uniremo all'ora di pranzo ai 'Giovani' che presso Casa Sangam della nostra amica Francesca Dolci hanno organizzato il loro raduno nazionale (vedi sopra).

Raggiungeremo Gubbio in pullman (società Terrenzio) e in mattinata il nostro caro amico Nello ci guiderà per una visita storico-artistica della città, illustrandoci i suoi aspetti più caratteristici ed interessanti.

Gusteremo il pranzo tra boschi e laghetti e passeremo un meraviglioso pomeriggio tutti insieme, con meditazione e canti. Nella nostra generale allegria, sentiremo la sorridente presenza del Maestro.

Il costo del viaggio è di 16 euro a persona (è prevista una riduzione per i bambini).

Il pranzo sarà al sacco (no carne, né pesce, né alcolici). In alternativa si potrà prenotare presso Casa Sangam (pasto vegetariano/vegano) al costo di 15 euro a persona, telefonando al nostro Centro 06 310 54519.

Potete prenotarvi da ora fino a sabato 29 aprile prossimo, versando un anticipo di 10 euro presso la sala Esposizione. In alternativa potete chiamare il nostro Centro.

L'orario di partenza sarà alle ore 8. Ci ritroveremo in viale di Val Fiorita, all'altezza alla fermata metro B Eur/Magliana.

N.B. Data la circostanza, la consueta meditazione della quarta domenica del mese si terrà il 21 maggio

Appuntamenti importanti di giugno

RITIRO SPIRITUALE

Oasi Francescana di Vicovaro, 9 – 11 giugno



Il ritiro ci offre un'occasione unica per vivere alcuni giorni in pace e in silenzio, immersi nella meditazione, tutti uniti nella nostra famiglia spirituale. Saremo aiutati a rafforzare le abitudini spirituali per poi tornare più forti e concentrati ad affrontare le prove della vita quotidiana.

Avremo un ricco programma di canti, servizi devozionali e meditazioni. Quest'anno è stata inserita la giornata speciale dello Studio di gruppo, il tema sarà: *“Il karma e l'illusione cosmica: dal disegno divino iniziale alla vittoria finale”*



Durante il tempo libero potremo approfondire il benessere e l'interiorizzazione negli ampi spazi verdi che circondano la struttura che ci ospita.

Il luogo è lo stesso degli anni precedenti, “l'Oasi Francescana” di Vicovaro, che molti devoti ormai conoscono come sito di grande bellezza naturalistica, nonché importante eremitaggio benedettino nei primi secoli del monachesimo.

Vi daremo presto informazioni dettagliate sulle modalità di prenotazione.



GIORNATA INTERNAZIONALE DELLO YOGA



considerato che il Dipartimento culturale dell'Ambasciata segue le linee-guida indicate dal nostro Ministero della Cultura.

Anche per quest'anno, è previsto l'inserimento del nostro Centro tra i partners delle manifestazioni che l'Ambasciata dell'India organizzerà per questa Giornata, ormai divenuta un appuntamento importante tra tutti coloro che praticano i vari tipi di yoga. Il programma previsto sarà simile a quello dell'anno scorso, anche se al momento non sappiamo in quale specifica attività il nostro Centro sarà coinvolto. In ogni caso va

Sempre nell'ambito delle celebrazioni della Giornata Internazionale dello Yoga, domenica 18 giugno si svolgerà presso la nostra sede un'attività aperta a tutti. Il programma, considerato il lasso di tempo che intercorre da qui a quel giorno, è da definire. Ma sarà sicuramente interessante per coloro che sono attratti dagli insegnamenti del nostro Maestro.

I° RADUNO NAZIONALE DELLE SCUOLE DOMENICALI Calambrone (Pisa), 23 – 25 giugno



Cari amici, una bella novità quest'anno! Siamo lieti di annunciarvi che dal 23 al 25 giugno si svolgerà il primo raduno nazionale delle Scuole domenicali italiane della Self-Realization Fellowship .

Il raduno si terrà a Calambrone, una bella località sul mare in Toscana in cui si è recentemente tenuto un ritiro SRF. Sarà una gioiosa occasione di incontro sociale e di condivisione spirituale che vedrà coinvolti i piccoli allievi, i loro genitori e gli insegnanti.



E' successo nei mesi scorsi ...

RIUNIONE GENERALE

Nel corso dell'ultima riunione generale, svoltasi il 19 febbraio in un clima di perfetto accordo e di divina amicizia, si sono svolte le elezioni per gli incarichi elettivi del Centro, ovvero quelli di membro del Comitato di Coordinamento, di lettore e di insegnante della Scuola domenicale.

Le votazioni hanno in sostanza confermato la fiducia già riposta negli eletti per l'annata precedente, con l'inserimento di alcuni "volti nuovi" laddove – come nel caso del Comitato di Coordinamento – il regolamento imponeva una turnazione dopo un incarico triennale. Inoltre sono stati annunciati alcuni eventi in programma e date altre informazioni sulle attività del nostro Centro. La serata si è conclusa con un rinfresco interno alla sede, nel pieno spirito di quella *fellowship* che la SRF porta già nel nome.

VISITA A SORPRESA DI BRO. SARALANANDA E BRO. TYAGANANDA

Anche gli ultimi giorni di febbraio ci hanno riservato la gradita sorpresa, come a luglio scorso, della visita di Bro. Saralananda e Bro. Tyagananda.

Lunedì 27 hanno voluto incontrare, per una maggiore reciproca conoscenza, i membri del Comitato di Coordinamento (sia gli uscenti che gli appena eletti) e i responsabili dei Comitati. E' stata una riunione cordiale e piacevole: tutti sono stati invitati a presentarsi e a raccontare un po' di sé e dell'incarico che ricoprono nel Centro. E come di consueto, anche questa occasione si è conclusa con una gustosa cena. Il dessert...ottimo!

Martedì 28 Bro. Saralananda ha condotto il Servizio di meditazione e Bro. Tyagananda ha rivolto ai numerosissimi devoti presenti parole di grande aiuto e sostegno, sia per il percorso spirituale di ognuno, che per il servizio che viene offerto dai devoti nello svolgimento delle varie attività del nostro Centro.



La giornata si è conclusa con un allegro incontro presso un ristorante della zona. E poiché martedì 28 era l'ultimo giorno di carnevale...sorpresa! Bro Tyagananda ci ha invitati a portare stelle filanti e indossare le maschere. E naturalmente alcuni tra i 'Giovani' del Centro hanno accolto ben volentieri l'invito!



Ma la sorpresa di fine febbraio ha avuto un seguito. Il 9 marzo, infatti, Bro. Tyagananda, di nuovo di passaggio per Roma, ha condotto la Cerimonia in ricordo del *mahasamadhi* dello Swami Sri Yuketswar. E nonostante molti devoti fossero già partiti per partecipare al Tour SRF di Palermo, la cappella era stracolma. E a detta di tutti, è stata proprio una gran bella Cerimonia!

TOUR 2017 DEI MONACI SRF

Dal 9 al 12 marzo si è tenuto a Palermo il Tour dei monaci SRF. In un clima di fratellanza spirituale e di gioiosa partecipazione, numerosissimi devoti, provenienti da tutta Italia, si sono riuniti presso l'hotel San Paolo Palace. Il programma è stato ricco e articolato, dalle cerimonie in onore di Paramahansa Yogananda e Swami Sri Yukteswar, alla revisione degli esercizi di ricarica con Bramachari Klaus, al *kirtan* e meditazione guidata con Bro. Devananda; dal *satsanga* con Bro. Sattvananda alla conferenza pubblica di venerdì 10 tenuta da Bro. Devananda. La conferenza è stata un grande successo di partecipanti: più di mille! I matrimoni e battesimi hanno offerto meravigliosi momenti di commozione, la cerimonia di iniziazione Kriya è stata intensa e bellissima. Non sono mancate poi le novità: i nostri monaci hanno presentato una nuova pubblicazione in italiano della raccolta dei Canti Cosmici, in cui il nostro Maestro spiega come rendere efficace il canto devozionale, per giungere alla profonda percezione della Presenza Divina ed esserne trasformati ed elevati. Il libro, già disponibile presso il nostro Centro, contiene i versi e la musica di oltre cinquanta canti originali di Paramahansa Yogananda e di diversi canti tradizionali sanscriti, indi e bengali, di cui egli ha curato la traduzione e l'adattamento musicale.

Possiamo dunque affermare che per tutti coloro che vi hanno partecipato, il Tour di Palermo rimarrà sempre nel cuore, colmo di gratitudine e di rinnovata e accresciuta devozione.

Jai Guru!

RITIRO PER I KRIYABAN

Domenica 19 marzo si è svolto in cappella il secondo ritiro riservato ai *Kriyaban* e come l'anno scorso, è stato organizzato a ridosso del Tour dei monaci SRF e della Cerimonia di iniziazione al *kriya yoga*.

Anche quest'anno alcuni devoti del nostro Centro hanno avuto la loro iniziazione e si è sempre più convinti che un ritiro così organizzato sia per loro, come per i 'vecchi' *kriyaban*, una felice prosecuzione di quell'esperienza indimenticabile e impareggiabile che è appunto la Cerimonia Kriya.



Vi informiamo che ...

Dai Monaci di Casa Madre sono state doppiate in italiano le ispiranti meditazioni guidate che sono presenti sul sito ufficiale della SRF

http://www.yogananda-srf.org/Meditazioni_guidate.aspx#.WM1ISPnhAdU



Il Primo Ministro dell'India il 7 marzo scorso, giorno del *mahasamadhi* di Paramahansa Yogananda, ha annunciato l'emissione di un francobollo commemorativo per il 100° anniversario della fondazione della YSS

http://www.yogananda-srf.org/NewsArchive/2017/India_s_Prime_Minister_Releases_Stamp_Commemorating_YSS_Centennial.aspx#.WM1JkfnhAdU



Sempre in occasione della ricorrenza del *mahasamadhi* del Maestro, Il 7 marzo scorso, durante la trasmissione 'Wikiradio' di RAI Radio3 Marilia Albanese ha parlato di Paramahansa Yogananda e della sua opera

<http://www.radio3.rai.it/dl/portaleRadio/media/ContentItem-fdde883e-c501-43f9-8ce6-002334fa8a8c.html>

Notizie dai siti web della SRF e YSS

Per conoscere il programma dei ritiri SRF nel mondo:

<http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92#.UN2dhOQsCSO>

Per scaricare il modulo d'iscrizione e altri supporti SRF:

http://www.yogananda-srf.org/Request_Free_Literature.aspx#.UKSfGuRFWAg

Chi desidera ricevere via e-mail la SRF Newsletter può mettere il proprio indirizzo e-mail su:

<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxl3lUFCqonXX6dAfw%3D%3D>

Per essere aggiornati sulle attività della Yogoda Satsanga Society (SRF in India): <http://www.yssofindia.org>

Per iscriversi alla e-Newsletter della YSS:

<http://www.yssofindia.org/enews.php>



“La comunione con Dio è l’unica cosa per la quale valga la pena di vivere. Voi giungerete, col tempo, a questa conclusione, spesso dopo aver molto sofferto. Perché non imparare adesso? Egli è pronto a ricevervi”.

Se volete essere cancellati dalla mailing list o se desiderate che altri vostri amici ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di scrivere all'indirizzo e-mail:

centrodiroma@yogananda-roma.org

Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.yssofindia.org/>

Sito ufficiale del Centro di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org>