

*Notiziario  
del Gruppo di Meditazione di Roma della  
Self-Realization Fellowship*

*- Marzo 2014 -*



Cari amici,

dopo settimane di preparativi e di frenetici lavori, finalmente siamo pronti per l'inaugurazione della nostra nuova cappella! Grazie alle generose offerte di molti devoti siamo riusciti a trasformare un ampio e luminoso appartamento in una sede accogliente e funzionale per il nostro Gruppo. Potremo riunirci per meditare assieme in una nuova cappella più spaziosa davanti ad un altare splendidamente restaurato, dove le foto dei nostri Maestri saranno impreziosite dalle rifiniture dorate delle cornici. Potremo godere del giardino che i nostri devoti 'giardinieri' hanno curato estirpando erbacce e aggiungendo nuove piante ornamentali. Siamo certi che sarà un ambiente ideale per le nostre fellowship, soprattutto ora che è in arrivo la bella stagione.

Come già anticipato ampiamente nei notiziari precedenti, confermiamo che l'inaugurazione della nuova sede avverrà venerdì 7 marzo con la cerimonia per il mahasamadhi del nostro Maestro. Domenica 9 marzo ci sarà un altro appuntamento importante in cappella per la commemorazione del mahasamadhi di Sri Yuktewsar.

Un altro avvenimento molto atteso, ma questa volta da tutti i devoti italiani, è il Tour SRF di Bologna in programma dal 27 al 30 marzo. All'interno del notiziario potrete leggere ulteriori informazioni su questo argomento.

In divina amicizia

Il Comitato di Coordinamento

## Servizi del mese



*"Non esistono scuse per non pensare a Dio. Giorno e notte, sullo sfondo della tua mente dovrebbe echeggiare solo un pensiero: "Dio! Dio! Dio!"*

*Paramahansa Yogananda*

7 venerdì	18.00 - 19.00 Meditazione libera 19.00 - 20.00 <b>Cerimonia per il Mahasamadhi di Paramahansa Yogananda</b>
8 sabato	16.00 - 17.00 Studio di gruppo Lez. 62: <i>"Come coltivare l'amore tra genitori e figli"</i> 17.15 - 18.20 Servizio di meditazione 18.30 - 19.30 Servizio di Lettura: <i>"I segreti del successo"</i>
9 domenica	18.00 - 19.00 Meditazione libera 19.00 - 20.00 <b>Cerimonia per il Mahasamadhi di Sri Yukteswar</b>

12 mercoledì	18.30 - 20.00 Servizio di Ispirazione e Preghiera
13 giovedì	17.00 - 20.00 Meditazione libera
15 sabato	16.00 - 17.00 Studio di gruppo Lez. 63: <i>"Come superare il complesso della paura del pubblico"</i> 17.15 - 18.20 Servizio di Meditazione 18.30 - 19.30 Servizio di Lettura: <i>"Seguite il sentiero dei grandi"</i>

19 mercoledì	18.30 - 20.00 Servizio di Ispirazione e Preghiera
20 giovedì	17.00 - 20.00 Meditazione libera
22 sabato	16.00 - 17.00 Studio di gruppo Lez. 64: <i>"L'evoluzione dei metodi di guarigione" parte 1</i> 17.15 - 18.20 Servizio di Meditazione 18.30 - 19.30 Servizio di Lettura: <i>"Cercate Dio attraverso il Kriya Yoga"</i>
23 domenica	07.00 - 13.00 Servizio di Meditazione - apertura alle 7.00 per gli Esercizi di Ricarica individuali (possibilità di ingresso anche alle 8.55 e alle 10.00)

26 mercoledì	18.30 - 20.30 Servizio di Ispirazione e Preghiera
27 giovedì	17.00 - 20.00 Meditazione libera
29 sabato	lo studio di gruppo non si terrà 17.15 - 18.20 Servizio di Meditazione 18.30 - 19.30 Servizio di Lettura: <i>"Come andare d'accordo con gli altri"</i>

Gli orari indicati sono quelli dell'inizio dei Servizi. La cappella aprirà prima e l'accoglienza sarà offerta il mercoledì alle 18 e il sabato dalle 19.30. Per maggiori informazioni consultate il link:

<http://www.yogananda-roma.org/pages/servizi-attivita/servizi-settimanali> o telefonate al n. 06.48905797.

## Prossimi appuntamenti speciali

### Aprile

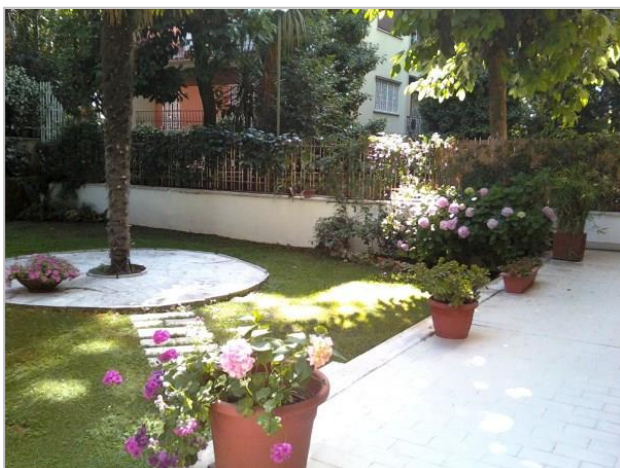
- 18 venerdì Meditazione libera e Servizio del Venerdì Santo
- 20 domenica Meditazione all'alba per la Pasqua
- 23 mercoledì Servizio dedicato ai cari scomparsi

### Maggio

- 3 sabato Servizio di Meditazione dedicato a Rajarsi Janakananda
- 4 domenica giornata speciale Studio di Gruppo
- 7 mercoledì Servizio di Ispirazione dedicato a Mrinalini Mata
- 10 sabato Cerimonia per la nascita dello Swami Sri Yukteswar
- 18 domenica Gita

## Appuntamenti speciali di marzo

### INAUGURAZIONE DELLA NUOVA CAPPELLA



la nuova cappella si trova in via Dodecaneso 15 (zona EUR – Palazzo della Civiltà), nel nostro sito web <http://www.yogananda-roma.org/> è stata pubblicata la mappa del posto con le indicazioni utili su come raggiungerlo.

Per offrire ai devoti la possibilità di 'familiarizzare' con la nuova sede giovedì 6 marzo ci sarà una meditazione libera dalle 17.00 alle 20.00. l'inaugurazione avverrà venerdì 7 marzo con una celebrazione speciale:

## LA CERIMONIA PER IL MAHASAMADHI DI PARAMAHANSA YOGANANDA



*“Nella terra oltre i vostri sogni, dove nei recessi dell’anima sgorga perenne la sorgente di Dio, potete entrare nell’arca del silenzio. Dio vi aspetta, e voi state sognando questo sogno. Spostate la vostra attenzione dal mondo al regno di Dio racchiuso dentro di voi. Io vivo in questo regno, in questa sfera gioiosa dove le stelle e i pianeti fluttuano nell’immensità della mia coscienza”.*

Paramahansa Yogananda

La cerimonia inizierà alle 19.00 e sarà preceduta da una meditazione libera dalle ore 18.00. Durante il servizio ci sarà il rito delle offerte nella quale sarà possibile depositare ai piedi del Guru il fiore che abbiamo scelto con cura e che rappresenta la nostra devozione, e l’offerta in denaro che simboleggia la nostra lealtà alla sua opera.

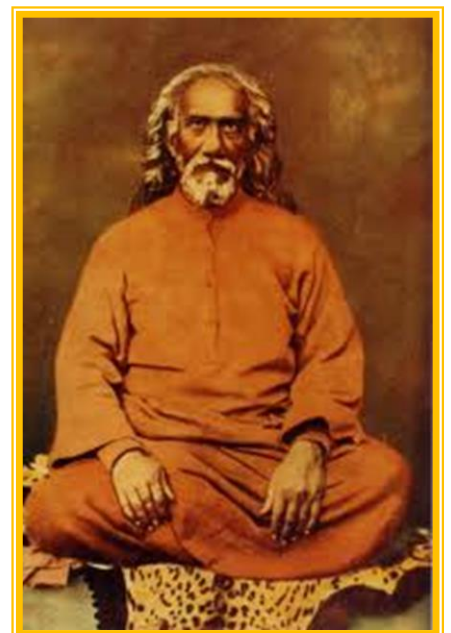
## CERIMONIA PER IL MAHASAMADHI DI SRI YUKTESWAR

**domenica 9 marzo**

*“Il libero arbitrio non consiste nell’agire seguendo i dettami delle abitudini acquisiti prima e dopo la nascita, o seguendo i capricci della mente, ma consiste nell’agire prestando ascolto ai suggerimenti della saggezza e della libera scelta. Se metterai in sintonia la tua volontà con la mia, troverai la libertà”.*

Swami Sri Yukteswar

Partecipiamo numerosi a questi Servizi speciali per onorare due grandi Maestri e la loro opera! Incessanti benedizioni ricadranno su di noi e aiuteranno a rafforzarci nel nostro cammino spirituale.



**TOUR SRF A BOLOGNA**

**27/30 marzo**



  
*Self-Realization Fellowship*  
FONDATA NEL 1920 DA PARAMAHANSA YOGANANDA

**La meditazione:  
la scienza della pace e della gioia**

*Conferenza tenuta da Brother Jayananda  
sugli insegnamenti del Kriya Yoga di Paramahansa Yogananda*



PARAMAHANSA YOGANANDA (1893-1952)  
*Autore del classico spirituale *Autobiografia di uno Yogi**

**Giovedì 27 marzo, ore 21**  
Centro Congressi Unaway • Via Fantini, 1 • San Lazzaro di Savena (BO)  
*Ingresso libero*

Info: 328-0172628 [www.yogananda-bologna.org](http://www.yogananda-bologna.org)

All'interno del portale <http://www.tour-srf-italia.it/tour/> potrete trovare informazioni sul Tour SRF e i programmi degli incontri condotti dai monaci. Durante questi incontri sono previste lezioni sugli insegnamenti di Paramahansa Yogananda, periodi dedicati alla meditazione, al canto devozionale, alla riflessione spirituale e alla cerimonia di iniziazione al Kriya Yoga.

Il Comitato che si sta occupando dell'organizzazione del Tour ci ha trasmesso il seguente messaggio, che interessa solo coloro che parteciperanno e riguarda la necessità di prenotare i pasti.

*Carissimi,*

*attenzione: in occasione del tour di Bologna 2014 è l'hotel Unaway che gestisce direttamente la vendita dei ticket dei pasti in hotel e non il comitato come nei Tour precedenti. Quindi, per chi non lo avesse ancora fatto, per motivi organizzativi di disponibilità di posti e per pianificare al meglio la preparazione dei pasti l'Hotel UNAWAY richiede la compilazione di una scheda di prenotazione per tutti coloro che, non soggiornando nell'hotel, desiderino pranzare o cenare presso l'Hotel Unaway. Il numero di pasti presso Unaway è difatti limitato e quindi non siamo in grado di assicurare che vi siano ticket disponibili in vendita presso l'Hotel. La scheda di prenotazione pasti presso l'Hotel Unaway è disponibile sul sito <http://www.tour-srfitalia.it/tour/> da compilare e inviare all'hotel. In caso di esaurimento dei posti utili per i pasti all'Hotel Unaway, sarà possibile prenotare i pasti all'Hotel Bellaria per pranzo e cena e all'Hotel Le Siepi per la sola cena. Il prezzo rimane quello speciale di 20 euro a pasto per persona.*

Come è noto i compiti da svolgere in occasione di questi incontri sono tanti e di varia natura, e gli amici del Comitato Tour ci hanno appena sollecitato un invito a dar loro una mano. Chi sarà presente a Bologna ed è disponibile ad offrire il proprio contributo, anche per un solo giorno, potrà segnalarlo attraverso l'invio della scheda in formato elettronico ([www.tour-srfitalia.it](http://www.tour-srfitalia.it)) o compilarla e consegnarla a un membro del Coordinamento. Alcune copie della scheda per i volontari sono disponibili in cappella.



## E' accaduto il mese scorso...

Durante la riunione generale del Gruppo si sono tenute le votazioni annuali per l'elezione dei membri del Comitato di Coordinamento e dei lettori ai Servizi.

E' stata anche l'occasione ideale per aggiornare i presenti sulle opere in corso nella nuova sede. In questo contesto sono emersi dei suggerimenti molto utili per il Comitato lavori che si sta occupando dell'organizzazione dei lavori stessi.

Sabato 22 febbraio si è svolto l'ultimo Servizio in via Palermo 4. Per salutare la nostra sede storica abbiamo organizzato un rinfresco e i devoti 'pasticceri' hanno dato il meglio di loro stessi per rendere indimenticabile questo giorno!

Certamente non poteva mancare la foto di Gruppo:



Potrete trovare altre foto su: <http://galleria.yogananda-roma.org/main.php>

## Notizie dai siti web della SRF e YSS

 Per conoscere il programma dei ritiri SRF nel mondo:

<http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92#.UN2dhOQsCSO>

 Indice degli audio - video SRF:

[http://www.yogananda-srf.org/Audio-Video\\_Index.aspx](http://www.yogananda-srf.org/Audio-Video_Index.aspx)

 Per scaricare dal sito della SRF il modulo d'iscrizione e altri supporti SRF:

[http://www.yogananda-srf.org/Request\\_Free\\_Literature.aspx#.UKSfGuRFWAg](http://www.yogananda-srf.org/Request_Free_Literature.aspx#.UKSfGuRFWAg)

 Per ricevere direttamente sul nostro indirizzo di posta elettronica le notizie dalla SRF:

<https://members.yogananda-srf.org/Subscription/Account/Register.aspx>

 Chi desidera ricevere via e-mail la Newsletter SRF può mettere il proprio indirizzo e-mail su:

<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3IUFCQonXX6dAfw%3D%3D>

 Per rimanere aggiornati sulle attività della Yogoda Satsanga Society (SRF in India):

<http://www.ysofindia.org/news.php>

 Per iscriversi alla e-Newsletter della YSS:

<http://www.ysofindia.org/contents/eNewsletter>





*“La comunione con Dio è l’unica cosa per la quale valga la pena di vivere. Voi giungerete, col tempo, a questa conclusione, spesso dopo aver molto sofferto. Perché non imparare adesso? Egli è pronto a ricevervi”.*

*Se desiderate esser cancellati dalla nostra mailing list, o se al contrario volete che altri vostri amici ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di notificarlo all’indirizzo e-mail [gruppodiroma@yogananda-roma.org](mailto:gruppodiroma@yogananda-roma.org)*

Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.yssofindia.org/>

Sito ufficiale del Gruppo di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org/>