

Notiziario del Centro di Meditazione di Roma della *Self-Realization Fellowship*

GENNAIO, FEBBRAIO, MARZO 2020



"A coloro che mi penseranno vicino, io sarò vicino"
Paramahansa Yogananda

Sommario

Programma degli incontri speciali	2
Riunione Generale ed Elezioni	2
Scuola Domenicale SRF	3
Gruppo Giovani SRF	3
Incontri presso l'Ambasciata dell'In-	3
Volontariato	3
I Circoli di Meditazione SRF del Lazio	4
Gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda sul web	5
L'Ordine Monastico SRF	5
Voluntary League Appeal	6
Contattare la Casa Madre della SRF	6
Informazioni varie	7

Cari amici,

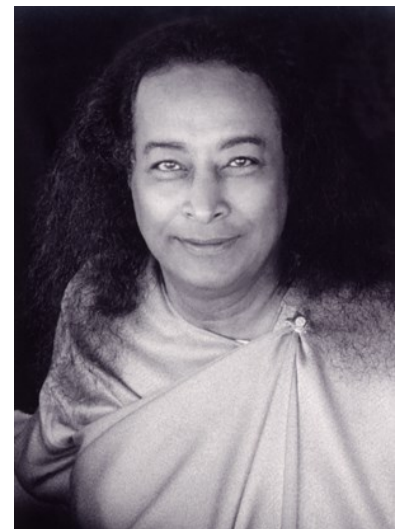
in ogni paese del mondo è tradizione festeggiare l'anno nuovo. Il 2020 verrà accolto da tutti i devoti della SRF con la più speciale delle gioie poiché coincide con il centenario dell'arrivo di Paramahansa Yogananda in America e, siccome le grandi anime non vengono mai a mani vuote, Lui è arrivato portando con sé tutta la saggezza millenaria che l'India ha da offrire. Fra i suoi più preziosi regali ha portato la risposta giusta a tutte quelle anime che avevano implorato, nel silenzio dei loro cuori, la guida divina: niente di meno che un "pensierino" dall'immortale Mahavatar Babaji!

I festeggiamenti, le conferenze, i *satsanga*, le iniziazioni al *Kriya Yoga* e molte altre celebrazioni più o meno importanti sono già state programmate dalla Casa Madre e da Centri, Gruppi e Circoli di meditazione SRF sparsi in tutto il mondo.

Una cosa è certa: non ci sarà un solo gruppo di devoti -per piccolo che sia- che non organizzerà con gioia qualche iniziativa per commemorare una data tanto importante. E noi sappiamo che, ovunque due o più persone si riuniscano 'nel suo nome', l'onnipresenza divina si farà sicuramente sentire.

Possiamo in ogni caso dire che i festeggiamenti più sentiti saranno quelli che ognuno, a suo modo, celebrerà nella profondità e nel silenzio del proprio cuore. "A coloro che mi penseranno vicino, io sarò vicino": è questa l'immortale e divina promessa del Maestro ai discepoli, che mantiene indubbiamente accesa la fiamma del nostro *Divino Romanzo*.

In divina amicizia



Il Comitato di Coordinamento



PROGRAMMA DEGLI INCONTRI SPECIALI

Gennaio

- domenica 5 ***Cerimonia per la nascita di Paramahansa Yogananda***
(18.00 - 19.00 Meditazione libera; 19.00 - 20.00 Cerimonia)
- domenica 12 ***Meditazione in onore di Paramahansa Yogananda
e proiezione video della processione alla Casa Madre della SRF***
(10.00 - 16.00 Meditazione; 16.30 Proiezione video)
- mercoledì 29 ***Servizio dedicato a Sri Daya Mata***

Febbraio

- domenica 16 ***Riunione Generale del Centro per le Elezioni***
(17.00 - 18.00 Meditazione libera; 18.00 - 20.00 Riunione)

Marzo

- sabato 7 ***Cerimonia per il Mahasamadhi di Paramahansa Yogananda***
(18.00 - 19.00 Meditazione libera; 19.00 - 20.00 Cerimonia)
- lunedì 9 ***Cerimonia per il Mahasamadhi dello Swami Sri Yukteswar***
(18.00 - 19.00 Meditazione libera; 19.00 - 20.00 Cerimonia)



RIUNIONE GENERALE PER LE ELEZIONI

Domenica 16 febbraio 2020, dalle 18.00 alle 20.00, si terrà la Riunione Generale per l'elezione del Comitato di Coordinamento, del Coordinatore della Scuola Domenicale SRF per bambini e ragazzi e del Comitato dei Lettori. La riunione sarà preceduta da un'ora di Meditazione libera dalle 17.00 alle 18.00. Tutti gli iscritti sono invitati a partecipare attivamente nella formazione dei prossimi comitati, sia candidandosi, sia proponendo altri candidati. Da quest'anno i devoti potranno anche offrirsi per un "affiancamento" al Comitato di Coordinamento in modo da conoscere in maniera diretta, ma graduale, i compiti di questo Comitato e prepararsi per un'eventuale successiva candidatura.



SCUOLA DOMENICALE SRF PER BAMBINI

Gli incontri della Scuola Domenicale SRF per bambini si tengono di regola una volta al mese, di domenica, dalle 11.30 alle 13.00. Le prossime date degli incontri sono: 19 gennaio; 9 febbraio; 8 marzo.

Per informazioni chiamare lo 06/31054519 oppure scrivere a: padma-raja44@gmail.com

INCONTRI DEL GRUPPO GIOVANI SRF

Gli incontri del Gruppo Giovani SRF di Roma si tengono generalmente il primo lunedì di ogni mese, dalle 19.30 alle 20.30. Sono rivolti a coloro che non hanno compiuto i 40 anni di età. L'incontro è seguito dalla proiezione di un video e da una cena.

Le prossime date degli incontri sono: 13 gennaio; 3 febbraio; 2 marzo.

Per informazioni scrivere a martina.santangelo@fleetsupport.it



INCONTRI PRESSO L'AMBASCIATA DELL'INDIA

L'ultimo giovedì di ogni mese, dalle 17.45 alle 19.00, presso la sede dell'Ambasciata dell'India in via XX Settembre n. 5 a Roma, si tengono degli incontri pensati per diffondere la conoscenza degli insegnamenti di Paramahansa Yogananda. La partecipazione è libera e gratuita, ma su prenotazione. Le prossime date degli incontri sono: 30 gennaio, 27 febbraio, 26 marzo.

Per ogni informazione si rimanda al sito www.yogananda-roma.org



VOLONTARIATO

La lealtà e il servizio nei confronti del Guru sono le chiavi che aprono le porte del sentiero spirituale. Se desiderate avere informazioni su come offrire la vostra disponibilità all'opera di Gurudeva non esitate a contattarci al numero 06/31054519 o scrivendo a: centrodiroma@yogananda-roma.org



La Casa Madre della *Self-Realization Fellowship* a Mount Washington, Los Angeles (USA)



I CIRCOLI DI MEDITAZIONE *SRF* DEL LAZIO

Continuano a sbocciare attività sotto l'egida della *SRF* nel Lazio! In un moto piano, ma sostenuto, si moltiplicano i Circoli *SRF* che offrono a molti devoti l'occasione di incontrarsi per meditare insieme.

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Aprilia**

Via Antonio Meucci, 72

email yogananda.srf.aprilia@gmail.com

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Grottaferrata**

Via Bartolomeo Gosio, 1

email yogananda.srf.grottaferrata@gmail.com / tel. 349 325 3821 - 339 614 6508

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Latina**

Corso G. Matteotti, 126

email yogananda.srf.latina@gmail.com / tel. 349 31 66 206

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Ostia Antica**

Via Fabio Gori, 27

email yogananda.srf.ostiaantica@gmail.com

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Palestrina**

Via Prato Bini, 7

email yogananda.srf.palestrina@gmail.com tel. 347 178 8553

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Roma Tor di Quinto**

Via Tuscia, 61

email yogananda.srf.romatordiquinto@gmail.com

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Sacrofano**

Via Pozzalone, 12

email yogananda-sacrofano@hotmail.com — p.decarolis@gmail.com

Circolo di Meditazione della Self-Realization Fellowship di **Viterbo**

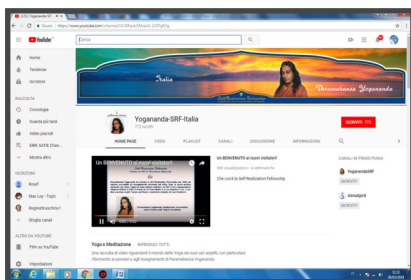
Via delle Monache, 1

email yogananda.srf.viterbo@gmail.com tel. 0761 476030

GLI INSEGNAMENTI DI PARAMAHANSA YOGANANDA SUL WEB

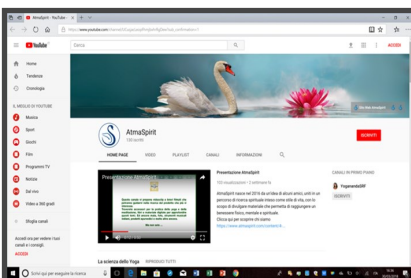


Per i devoti del nostro Maestro e per tutti coloro che traggono ispirazione dalle sue parole, sono stati creati un sito web e due canali YouTube. Il sito offre informazioni di base su Paramahansa Yogananda e sulla SRF. Le pagine *ISPIRAZIONE* e *MEDITAZIONI*, contengono dei video molto interessanti. La pagina GRUPPI SRF permette di sapere in quali città italiane ci sono devoti che organizzano Servizi di meditazione e altre attività ispirate agli insegnamenti del nostro Guru. La pagina TOUR SRF, infine, fornisce le informazioni sui Tour dei Monaci SRF che ogni anno vengono tenuti in Italia. www.yogananda-srf-italia.com



Dei due canali YouTube il primo è **Yogananda-SRF-Italia** che contiene molti filmati riguardanti Yogananda, i suoi scritti e le sue parole, la SRF, il mondo dello Yoga in generale e altro ancora. Per una migliore consultazione, il materiale è suddiviso per argomento in varie playlist, che saranno nel tempo arricchite e ampliate. Questo è il link per accedervi:

<https://www.youtube.com/channel/UCrERqvkI5McpLK-ZrDFgR3g>



Un altro canale YouTube è nato per iniziativa degli amici di **Atmaspirit**, che stanno pubblicando piccoli spezzoni di tutti i DVD SRF con i sottotitoli in italiano. Questo è il link per accedervi:

https://www.youtube.com/channel/UCusjacLeopFhmjbxhrRgDew?sub_confirmation=1

L'ORDINE MONASTICO DELLA SRF

Il nucleo centrale della *Self-Realization Fellowship* è costituito dall'Ordine Monastico fondato da Paramahansa Yogananda. Il principale impegno di coloro che entrano a far parte dell'Ordine Monastico della *Self-Realization Fellowship* è quello di coltivare un sempre crescente amore per Dio e, abbandonando ogni desiderio minore dell'ego, fare in modo che Dio divenga l'unica Realtà che compenetra la vita, ogni giorno, ogni momento dell'esistenza, fino a raggiungere la completa liberazione nello Spirito. Essi seguono i principi stabiliti da Paramahansaji per una vita spirituale equilibrata: meditazione e preghiera, servizio, introspezione e studio spirituale, esercizio fisico e relax, periodi di solitudine e silenzio. I requisiti di base per entrare a far parte dell'Ordine Monastico della *Self-Realization Fellowship* sono i seguenti: essere celibi, in buone condizioni di salute fisica e mentale, liberi da ogni legame familiare, di età compresa fra i 18 e i 40 anni e studenti delle lezioni della *Self-Realization Fellowship* da almeno un anno. Se ritenete che una vita dedicata all'evoluzione personale, alla meditazione e al servizio in una comunità monastica sia ciò che state cercando e se desiderate maggiori informazioni sulla possibilità di seguire la vostra vocazione nell'Ordine Monastico SRF, vi invitiamo a contattare la Casa Madre della *Self-Realization Fellowship*.

https://www.yogananda-srf.org/monasticorder/LOrdine_monastico_della_SRF.aspx



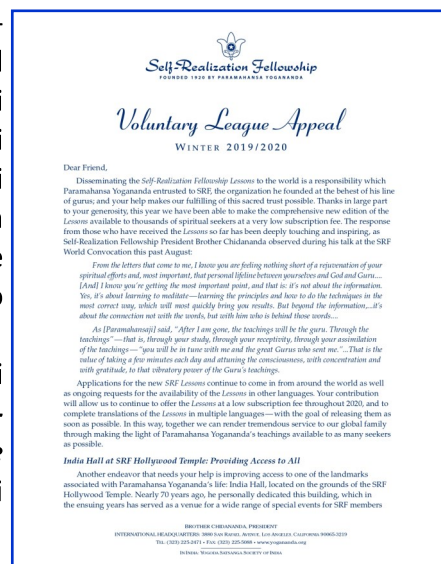
VOLUNTARY LEAGUE APPEAL

Le donazioni alla *Self-Realization Fellowship* sono utilizzate per sostenere la diffusione degli insegnamenti di Paramahansa Yogananda in tutto il mondo, attraverso le *Lezioni SRF*, libri e altre pubblicazioni, registrazioni audio-video, tour di conferenze, ritiri spirituali e consultazioni individuali sulla pratica degli insegnamenti *SRF*. Le offerte, inoltre, consentono di salvaguardare e mantenere i luoghi in cui Paramahansa Yogananda ha vissuto e lavorato, compresa la Casa Madre, nonché i templi, i ritiri e gli *ashram* della *SRF*, infine di sostenere l'impegno della *SRF* nel campo dell'assistenza sociale in molte parti del mondo.

Fra le iniziative che il contributo economico dei devoti permetterà di realizzare c'è la celebrazione del **Centenario dell'arrivo del nostro maestro negli Stati Uniti**, avvenuto nel 1920, e la **traduzione delle nuove Lezioni SRF**. Il supporto di ciascun devoto permette alla missione di Paramahansaji di giungere a molte persone.

Per maggiori informazioni e per offrire direttamente un contributo:

http://www.yogananda-srf.org/supportsrf/Per_sostenere_la_SRF.aspx#.XB_9mzBKgdU



COME CONTATTARE LA CASA MADRE SRF



La Casa Madre della *Self-Realization Fellowship* è lieta di offrire assistenza a chiunque abbia bisogno di aiuto spirituale o richieda informazioni di varia natura sulla *SRF*. È possibile contattare la Casa Madre *SRF* tramite telefono, e-mail e posta ordinaria.

PER INFORMAZIONI PRATICHE, come quelle riguardanti l'iscrizione alla *SRF* (compilazione e spedizione del modulo di iscrizione), le *Lezioni SRF* (pagamento, ricezione, cambiamenti di indirizzo), l'acquisto di bracciali astrologici, nonché per avere consulenza sul numero dei *kriya* da praticare, potete chiamare il numero **001 818 549 5181**. Il centralino telefonico è attivo durante l'orario di ufficio locale (dal lunedì al venerdì 8:30 – 16:30 ora di Los Angeles, ovvero 17:30 – 01:30 ora italiana). Sarete messi in contatto con un monaco o una monaca che parla Italiano o, nel caso in cui non ci fosse nessuno disponibile al momento, la chiamata verrà indirizzata ad una segreteria telefonica in Italiano. Lasciando un messaggio con il vostro nome e cognome, numero di telefono e motivo della chiamata, sarete richiamati entro breve tempo. In alternativa, potete scrivere una mail in Inglese o in Italiano a membershipservicesdepartment@yogananda-srf.org

PER CONSIGLI DI ARGOMENTO SPIRITUALE potete chiamare il seguente numero: **001 818 549 5184** (per orari vedi sopra). Vi risponderà una segreteria telefonica in Italiano, presso la quale potrete lasciare il vostro nome e cognome, numero di telefono e motivo della chiamata. Anche in questo caso sarete richiamati entro breve tempo da un monaco o una monaca che parla Italiano.



NOTIZIE DAI SITI WEB DELLA SRF E YSS

In occasione della pubblicazione delle nuove Lezioni SRF, sono stati rinnovati i siti web della *Self-Realization Fellowship* e della *Yogoda Satsanga Society of India*. Ciò nonostante, il precedente sito web, disponibile sia in inglese che in varie lingue fra cui l'Italiano, è comunque online. Alcuni dei links elencati qui di seguito, quindi, conducono a pagine in cui è possibile scegliere se visitare il vecchio o il nuovo sito.

Per conoscere la missione di Paramahansa Yogananda e della SRF (sito in lingua italiana):

<https://www.yogananda-srf.org/Default.aspx?langtype=1040>

Per avere informazioni sulle attività della SRF in Italia:

<http://www.yogananda-srf-italia.com/>

Per conoscere il programma dei ritiri SRF nel mondo:

http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92#XCa9_zBKgdV

Per scaricare il modulo per la richiesta delle Lezioni riassuntive in Italiano e altri supporti SRF:

http://www.yogananda-srf.org/uploadedFiles/meditation/HomeStudy/LessonsApplication_2018_Italian.pdf

http://www.yogananda-srf.org/uploadedFiles/meditation/HomeStudy/WhatIsSRF_I_1318WEB.pdf

<http://www.yogananda-srf.org/digitalsamplers/2019Catalog-Italian/index.html>

http://www.yogananda-srf.org/uploadedFiles/aboutsrf/WWPC_I.pdf

Per informazioni sulle Lezioni SRF in Inglese e sull'iniziazione al Kriya Yoga:

http://www.yogananda-srf.org/PY_SRF_Lessons_for_Home_Study.aspx#XCbYjBKgdU

Per ricevere via e-mail la SRF Newsletter inserire il proprio indirizzo e-mail su:

<https://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3lUFcQonXX6dAfw%3D%3D>

Per essere aggiornati sulle attività della YSS (Yogoda Satsanga Society — SRF in India):

<http://www.ysofindia.org>

Per iscriversi alla e-Newsletter della Yogoda Satsanga Society:

<https://ysofindia.org/contents/sign-up-for-yss-enews-digital-mailings>

Centro di Meditazione di Roma della *Self-Realization Fellowship*;

Via Dodecaneso, 15, 00144 Roma

Tel: 06/31054519; email: centrodiroma@yogananda-roma.org

<http://www.yogananda-roma.org>