

*Notiziario
del Gruppo di Meditazione di Roma della
Self-Realization Fellowship*

- Gennaio 2012 -



Cari amici,

dopo la bella stagione natalizia ricca dei tanti appuntamenti spirituali tenuti in cappella, eccoci nel 2012! Se dicembre è il mese dedicato al Cristo Gesù, gennaio è riservato al nostro Maestro. Giovedì 5 celebreremo il compleanno di Gururji con la cerimonia in suo onore. E come è ormai tradizione in tutti i centri SRF del mondo, l'8 gennaio, la domenica che segue il suo compleanno, ci sarà la Meditazione di 6 ore a lui dedicata.

Come molti di noi sanno, il 31 gennaio ricorre anche il compleanno della nostra Sri Daya Mata, e così sabato 28 le dedicheremo il Servizio di Meditazione, dalle 18.40 alle 20.00, con letture e canti scelti per l'occasione, seguito dalla proiezione di un video.

Ma le sorprese per gennaio non finiscono qui... dopo molti mesi di lavoro da parte di alcuni devoti che hanno portato avanti il progetto, siamo finalmente felici di inaugurare col nuovo anno il nostro sito web completamente rinnovato, nei contenuti e nella veste grafica! Preferiamo non anticiparvi i cambiamenti apportati stimolando così la vostra curiosità a visitarlo, e naturalmente, vi invitiamo a riportarci come sempre le vostre impressioni. Il nuovo sito non sarà "on line" il primo gennaio per motivi tecnici, ma nel corso del mese controllate la sua uscita!

Nel frattempo, BUON 2012 a tutti!

Il Comitato di Coordinamento

www.yogananda-roma.org



HOME PAGE



INFORMAZIONI
GENERALI

Come raggiungerci
Contatti
Gruppi SRF in Italia
Information in English
Informaciones en español



SERVIZI E ATTIVITÀ

Servizi on-line
Studio di gruppo
Cerimonie
Servizi speciali

Riunioni generali
Scuola per bambini
Ritiri spirituali
Incontri sociali



PUBBLICAZIONI SRF

In italiano
In English



RICHIESTE DI
PREGHIERA



NOTIZIARIO MENSILE



ISCRIZIONE ALLA SRF

Gruppo di Meditazione di Roma della Self-Realization Fellowship

dal "Diario Spirituale"

LEGGI IL NOTIZIARIO MENSILE



Data pubblicazione: 24/11/2011

Meditazione di Natale

Domenica 18 Dicembre 2011 Ore 10 – 18 - [leggi il programma](#)



Data pubblicazione: 10/12/2011

Studio di gruppo - Affermazione della settimana

Sono il Tuo bambino dell'eternità, che dondola nella culla del Tuo seno onnipotente



Data pubblicazione: 03/12/2011

Studio di gruppo - Affermazione della settimana

Pace eterna, gioia eterna, questa è la gloria del mio essere. Sull'altare della pace e della felicità sempre nuova, invoco il Signore benedetto, l'Aum.



Data pubblicazione: 28/11/2011

Programma stagione natalizia 2011

Programma dei servizi speciali previsti per la stagione natalizia [leggi programma](#)



CHI SIAMO

Benvenuti nel sito del **Gruppo di Meditazione di Roma della Self-Realization Fellowship (SRF)**.

Il termine Self-Realization, nell'accezione usata da Paramahansa Yogananda, sta a significare la realizzazione del proprio vero Sé, o anima, la manifestazione individualizzata dell'unico Spirito universale che dà vita e ferma a tutta l'esistenza. La Self-Realization Fellowship (conosciuta anche come SRF) è

un'organizzazione religiosa internazionale presente in più di 50 Paesi. Fondata nel 1920 da Paramahansa Yogananda ha sede a Los Angeles (California) ed è stata legalmente riconosciuta nel 1935 dallo Stato della California. [Scopi e ideali della SRF.](#)

Lo scopo primario di ogni gruppo SRF è quello di incontrarsi per meditare insieme. La meditazione in gruppo rappresenta un valido aiuto per chi compie uno sforzo spirituale, in quanto favorisce il conseguimento della calma, della concentrazione e della devozione necessarie per cercare Dio.

Il nostro gruppo, nato nel 1976 per iniziativa di alcuni studenti della SRF, si riunisce a [Via Palermo 4](#). Gli incontri sono aperti a tutti. Quindi, vi invitiamo a partecipare alle nostre meditazioni.

I servizi settimanali

Mercoledì
4-11-18-25

Servizio di Ispirazione e Preghiera dalle 18.30 alle 20.00

Giovedì
12-19-26

Meditazione individuale dalle 17.00 alle 20.00 (entrata/uscita libere)

Sabato
14-21-28

Studio di Gruppo dalle 16.00 alle 17.00

Servizio di Lettura dalle 17.30 alle 18.30

Servizio di Meditazione dalle 18.40 alle 20.00



“L’amore di Dio è così immenso che per quanti errori possiamo aver commesso, Egli ci perdona. Se lo amiamo con tutto il cuore, Dio cancella il nostro karma.”

Paramahansa Yogananda

I servizi di lunga meditazione

Domenica 8

Servizio di Meditazione in onore di Paramahansa Yogananda dalle 10.00 alle 16.00

Domenica 22

Servizio di Meditazione dalle 7.30 alle 13.00 con Esercizi di Ricarica dalle 7.00 (possibilità di ingresso anche alle 8.55 e alle 10.00)



“I devoti che vivono nella consapevolezza di Dio scoprono che Lui è sempre al centro della loro coscienza, scoprono che la loro mente ruota costantemente attorno a qualche aspetto del Divino.”

Sri Daya Mata

Lo studio di gruppo delle Lezioni SRF (riservato agli iscritti)

Sabato 14

Lezione SRF # K-7A: “La tecnica SRF del Kriya Yoga”

Sabato 21

Lezione SRF # K-8: “Il Kriya Yoga: l’iniziazione più elevata – parte 6”

Sabato 28

Lezione SRF # K-9: “Il Kriya Yoga: l’iniziazione più elevata – parte 7”



Le lezioni sul Kriya Yoga sono riservate ai soli Kriyaban

Sabato 7 lo studio di gruppo non si terrà

“Non potrai mai essere libero, finchè non avrai bruciato i semi delle azioni passate nel fuoco della saggezza e della meditazione.”

Paramahansa Yogananda

I Servizi di Lettura

- Sabato 14 *"Fede, credenza e saggezza"*
Sabato 21 *"Il potere per illuminare il vostro cammino"*
Sabato 28 *"I tre tipi di paradiso"*



Sabato 7 i Servizi di Lettura e di Meditazione non si terranno

"Sento Dio filtrare attraverso il mio cuore e attraverso tutti gli altri cuori, dai pori della terra, dal cielo e da tutto il creato. Egli è l'eterno moto di gioia, è lo specchio del silenzio dove si riflette tutta la creazione."

Paramahansa Yogananda

Eventi speciali di gennaio

- Gio. 5 gennaio: Cerimonia per la nascita di Paramahansa Yogananda
Dom. 8 gennaio: Meditazione in onore di Paramahansa Yogananda
Sab. 28 gennaio: Servizio di meditazione dedicato a Sri Daya Mata seguito alle 20.00 da proiezione video

Appuntamenti speciali del prossimo trimestre

- Dom. 5 febbraio: Riunione generale per elezioni – riservata agli iscritti
Mer. 7 marzo: Cerimonia per il mahasamadhi di Paramahansa Yogananda
Ven. 9 marzo: Cerimonia per il mahasamadhi dello Swami Sri Yukteswar
Ven. 6 aprile: Venerdì Santo: Meditazione libera e Servizio di Meditazione
Dom. 8 aprile: Pasqua: Servizio di Meditazione all'alba
Mer. 11 aprile: Servizio dedicato ai cari scomparsi

Altri appuntamenti importanti del 2012

- Ven. 4/Dom. 6 maggio: Incontro con i Monaci SRF a Paestum (Salerno)
Dom. 20 maggio: Gita del gruppo
Ven. 15/Dom. 17 giugno: Ritiro fine settimana all'Oasi Franciscana a Vicovaro
Sab. 28 luglio: Festa prima della chiusura estiva di agosto
Sab. 20 ottobre: Introduzione alla meditazione Yoga e agli insegnamenti di Paramahansa Yogananda - Evento condotto da Monaci SRF
Gio. 25/Dom. 28 ottobre: Tour SRF al Ciocco (Lucca)

Appuntamenti speciali di gennaio



*“Quando un devoto desidera sinceramente conoscere Dio, il suo Guru arriva. Un vero Guru ha già trovato la via che porta a Dio, perciò può dire al chela: **‘Prendi la mia mano. Ti mostrerò il cammino.’** Paramahansaji spiegava così il ruolo di un Guru: **‘Io posso aiutarvi molto di più se voi non diluite le vostre forze. La sintonia con un Guru si crea dando il cento per cento della propria lealtà a lui, ai suoi associati e alle sue attività; viene attraverso la volenterosa obbedienza al suo consiglio e visualizzandolo nell’occhio spirituale; si crea, infine, attraverso l’incondizionata devozione... Nelle anime di coloro che sono in sintonia con lui, il Guru può erigere un tempio di Dio’.**”*

Giovedì 5 gennaio celebriamo la nascita di Paramahansa Yogananda con una cerimonia, un evento speciale durante il quale potremo offrirgli la nostra devozione e lealtà incondizionate in cambio delle amorevoli benedizioni che Guruji riverserà copiose su di noi.

Domenica 8 gennaio ci riuniremo per una lunga meditazione in onore di Paramahansaji; trascorreremo sei ore in profonda sintonia spirituale con il nostro Guru! Sono questi momenti preziosi vissuti insieme che rafforzano la nostra fede e ci aiutano a perfezionare il nostro rapporto d’amore con Dio.

<http://www.yogananda-roma.org/annunci.htm>

SERVIZIO DI MEDITAZIONE DEDICATO A SRI DAYA MATA

Per ricordare il compleanno della nostra amata Ma, dedicheremo a lei il Servizio di Meditazione di sabato 28 gennaio. Al termine del servizio avremo il piacere di proiettare in cappella un video di diapositive, con la traduzione in italiano, di un resoconto di viaggio scritto da Ma in occasione della sua visita ad Assisi, nel lontano luglio del 1961.

Iniziative di questo genere sono state sempre ben accolte dai devoti perché, oltre ad essere inedite, trattano temi spirituali molto ispiranti. Il pellegrinaggio di Sri Daya Mata nei luoghi sacri francescani si rivela un tributo alla grandezza spirituale di San Francesco, un santo molto amato dal nostro Maestro e considerato un esempio di vita "semplicemente" divina.



"La tomba, pur essendo protetta da un'inferriata, si può raggiungere e toccare. Ciascuna di noi l'ha fatto. In quel momento, ho sentito di ricevere una meravigliosa benedizione... mi sembrava di trovarmi alla presenza di questo personaggio divino."



"Quale gioia immensa, quale amore sconfinato faceva fremere i nostri cuori mentre sostavamo davanti alla sua tomba e le nostre anime pregavano silenziosamente Dio di guidarci e di benedirci come ha fatto con questa sua figlia adorabile!"



"Qui, su una piccola roccia concava, dormiva il santo; per cuscino usava un ceppo di legno... ci siamo inginocchiate nella grotta in preghiera, chiedendo al santo di benedirci, di aiutare ciascuna di noi a procedere sempre più fedelmente sul sentiero della semplicità, che lui e il nostro amato Guru raccomandano di seguire."

E' accaduto il mese scorso...

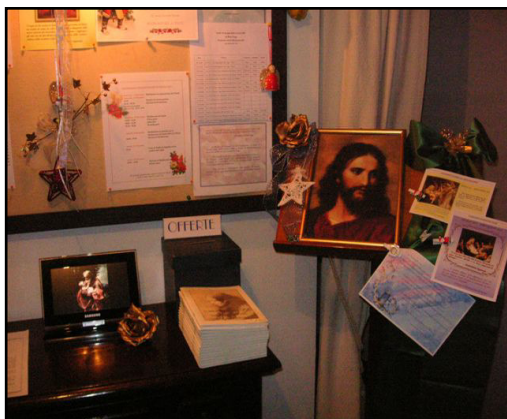


Il progetto di solidarietà del nostro Gruppo, in occasione di questo Natale, ha visto la consegna di giocattoli e vestiario ai bambini che vivono con le proprie mamme recluse nel carcere di Rebibbia. I doni sono stati consegnati a metà dicembre ad una responsabile dell'Istituto, unitamente ad una copia del libro del Maestro "Dove splende la luce" e ad altri dépliant informativi sulle attività del nostro Gruppo.

Il libro troverà posto nella biblioteca della sezione femminile del carcere, mentre la lettera di accompagnamento ai doni è stata letta alle mamme e in seguito esposta nella loro bacheca. A nome della direttrice del carcere abbiamo ricevuto molti ringraziamenti per la nostra iniziativa, con l'augurio di una futura collaborazione in altri progetti.

Come ogni anno durante il periodo natalizio la nostra cappella si abbellisce con decorazioni e addobbi luminosi. Per la prima volta quest'anno è stato allestito un bel presepe ai piedi dell'altare, dove è rimasto per tutto il mese di dicembre. La semplice e deliziosa rappresentazione della natività è piaciuta molto e sicuramente diventerà una gioiosa tradizione natalizia per il nostro Gruppo.





Il posto riservato al nostro Maestro in fondo alla cappella, per ricordarci sempre la sua costante presenza durante i nostri servizi.

Pubblichiamo con piacere...

Il Diwali alla Yogoda Satsanga Society a Ranchi lo scorso novembre...



Il ritiro della Yogoda Satsanga Society a Igatpuri



Sri Prafulla Hazra

il cui nome significa "pieno di gioia", amato discepolo dello Swami Sri Yukteswar, ha lasciato questo piano terreno lo scorso 24 novembre 2011 all'età di 91 anni. Tutti noi abbiamo sentito parlare di lui nell'Autobiografia di uno Yogi. Paramahansa Yogananda lo ha conosciuto nel 1935 nell'ashram di Sri Yukteswar.

Dall'età di 11 anni Prafulla viveva nell'ashram del suo Guru. Nello stesso anno Paramahansa Yogananda e Sri Yukteswar si accordarono affinché il giovane Prafulla si trasferisse nella scuola di Ranchi, fondata dal nostro Maestro, per completare gli studi.

Avendo studiato omeopatia, con il tempo egli divenne un dottore qualificato che dispensava trattamenti gratuiti a pazienti poveri e bisognosi.




Prafulla con la moglie



In queste foto storiche tratte dall'Autobiografia di uno Yogi possiamo vedere il giovane Prafulla tra Sri Yukteswar e Guruji in una processione religiosa; nella seconda foto è il ragazzo più alto sulla sinistra.

Notizie dai siti web della SRF e della YSS

-  La SRF informa che agli iscritti è offerta la possibilità di ricevere via e-mail tutte le comunicazioni che vengono inviate con la posta tradizionale. Potete farne richiesta su:
http://www.yogananda-srf.org/Sign_up_for_SRF_eNews_and_Digital_Mailings.aspx
-  Chi desidera ricevere via e-mail la Newsletter dalla SRF può mettere il proprio indirizzo e-mail sul seguente link:
<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3IUfcQonXX6dAfw%3D%3D>
-  Chi desidera invece ricevere via e-mail la Newsletter dalla YSS può mettere il proprio indirizzo e-mail sul seguente link:
<http://www.yssofindia.org/contents/eNewsletter>



*“Non datevi tregua,
finché la vostra devozione per Dio
e la vostra consapevolezza di Lui
non saranno complete.”*

- Paramahansa Yogananda

Se desiderate esser cancellati dalla nostra mailing list, o se al contrario volete che altri vostri amici ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di notificarlo all'indirizzo e-mail gruppodiroma@yogananda-roma.org

Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.yssofindia.org/>

Sito ufficiale del Gruppo di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org/>

