

Servizi del mese di novembre



“E’ davvero meraviglioso essere in sintonia con Dio e confidare in Lui senza riserve, accettando lieti qualunque cosa voglia fare di noi e dovunque ci ponga, sempre pronti ad accogliere tutto con umiltà e devozione”.

Paramahansa Yogananda
Self-Realization

3 domenica

10.00 – 11.30 Servizio di Lettura e Meditazione **“Modi per vincere il nervosismo”** (44/1)

7 giovedì

18.30 – 19.45 **Servizio di Ispirazione e preghiera dedicato ai cari scomparsi**

9 sabato

16.30 – 17.00 Esercizi di ricarica

17.00 – 20.00 Servizio di Meditazione

10 domenica

10.00 – 11.30 Servizio di Lettura e Meditazione **“Praticare lo yoga nelle faccende nazionali”** (45/1)

11.30 – 13.00 Incontro mensile della Scuola domenicale per bambini e ragazzi

14 giovedì

18.30 – 19.45 Servizio di Ispirazione e Preghiera

17 domenica

10.00 – 11.30 Servizio di Lettura e Meditazione **“Liberarsi dalla schiavitù delle abitudini”** (47/1)

Riunione Generale dedicata agli iscritti, a seguire pranzo

21 giovedì

18.30 – 19.45 Servizio di Ispirazione e Preghiera

23 sabato

08.00 – 08.30 Esercizi di ricarica

08.30 – 14.00 Servizio di meditazione

24 domenica

10.00 – 11.30 Servizio di Lettura e Meditazione **“Rendere grazie per le benedizioni della vita”** (46/1)

28 giovedì

18.30 – 19.45 Servizio di Ispirazione e Preghiera

29 ven.-30 sab. **Ritiro spirituale a Vicovaro**

1 dom. dicemb.

Domenica 3; 10; 17 e 24 dalle 9.40 alle 9.55: Esercizi di ricarica guidati

Gli orari indicati sono quelli dell’inizio dei servizi. La cappella apre, generalmente, mezz’ora prima.

Benvenuto e informazioni: giovedì dalle 18 alle 18.25 e domenica dalle 9.40 alle 9.55.

Per maggiori informazioni consultare il sito web www.yogananda-roma.org