

*Ritiro spirituale presso il nostro Centro  
condotto online da un monaco italiano della SRF*



*“Durante il ritiro la tua parte è quella di rilassarti e diventare ricettivo alle onnipresenti benedizioni del Signore. Lascia andare le tue attività esteriori; diventa ricettivo a Dio e lascia che Lui sia il pensiero supremo nella tua mente e il desiderio ardente del tuo cuore”.*

Paramahansa Yogananda

Cari amici,

Siamo lieti di annunciare che **sabato 25 maggio dalle ore 9:00 alle 13:00** ci potremo incontrare presso il nostro Centro per partecipare al ritiro online condotto in italiano da un monaco della SRF. Il tema del ritiro sarà:

*“Coltivare una più profonda sintonia con il Guru”*

Questo ritiro ci offre l'opportunità di ricaricare corpo, mente e anima attraverso gli intimi portali del silenzio.

Programma del ritiro

**Prima parte** 9:00 - 11:30

Esercizi di Ricarica, periodi di meditazione e canto devozionale, Servizio di guarigione.

**Intervallo** 11:30 - 11:45

**Seconda parte** 11:45 - 13:00

Discorso d'ispirazione, canto devozionale, meditazione, conclusione.

Il Centro sarà aperto dalle ore 8:30. Non sarà possibile intervenire quando il ritiro è già iniziato, dopo gli Esercizi di Ricarica. Chi non potesse prendere parte a tutto il ritiro potrà allontanarsi durante l'intervallo.

Vi aspettiamo!

In amicizia divina

Il Comitato di Coordinamento