

Servizi del mese di marzo



“L’uomo, essendo stato creato a immagine di Dio, racchiude dentro di sé la stessa divina onnipotente forza di volontà. Scoprire come raggiungere l’armonia con la volontà divina per mezzo della meditazione è il più grande dovere”.

Paramahansa Yogananda
Self-Realization Fellowship Lessons

2 lunedì

19.30 – 20.30 Incontro mensile dei giovani SRF

4 mercoledì

18.30 – 20.00 Servizio di Ispirazione e di Preghiera

7 sabato

18.00 – 19.00 Meditazione libera

19.00 – 20.00 **Cerimonia per il mahasamadhi di Paramahansa Yogananda**

8 domenica

11.30 – 13.00 Incontro mensile della Scuola domenicale per bambini e ragazzi

16.30 – 17.00 Esercizi di ricarica guidati

17.00 – 20.00 Servizio di Meditazione

9 lunedì

18.00 – 19.00 Meditazione libera

19.00 – 20.00 **Cerimonia per il mahasamadhi dello Swami Sri Yukteswar**

11 mercoledì

18.30 – 20.00 Servizio di Ispirazione e di Preghiera

14 sabato

16.15 – 17.15 Studio di gruppo

Lez. 68: Metodi yoga di alimentazione

18.00 – 19.40 Servizio di Lettura e di Meditazione

“Seguite il sentiero dei grandi”

18 mercoledì

18.30 – 20.00 Servizio di Ispirazione e di Preghiera

21 sabato

16.15 – 17.15 Studio di gruppo

Lez. 69: Metodi per ringiovanire fisicamente e mentalmente

18.00 – 19.40 Servizio di Lettura e di Meditazione

“Come andare d’accordo con gli altri”

22 domenica

08.00 – 08.30 Esercizi di ricarica

08.30 – 14.00 Servizio di Meditazione

25 mercoledì

18.30 – 20.00 Servizio di Ispirazione e di Preghiera

28 sabato

16.15 – 17.15 Studio di gruppo

Lez. 70: Come ringiovanire grazie al rilassamento fisico e mentale

18.00 – 19.40 Servizio di Lettura e di Meditazione

“In Dio c’è ogni felicità”

Sabato 14, 21 e 28 dalle 17.30 alle 17.50: Esercizi di ricarica guidati

Gli orari indicati sono quelli dell’inizio dei servizi. La cappella apre, generalmente, mezz’ora prima.

Benvenuto e informazioni: mercoledì alle 18 e sabato dalle 17.30.

Per maggiori informazioni consultare il sito web www.yogananda-roma.org