

*Notiziario del Centro di Meditazione di Roma
della Self-Realization Fellowship
aprile, maggio e giugno 2018*



“Essere calmi nell’attività e attivi nella quiete, come un Principe della Pace che, seduto sul trono della calma governa il regno dell’attività, significa essere spiritualmente sani”

Paramahansa Yogananda

Cari amici,

la primavera è sempre un periodo di risveglio e di rinnovamento e anche il nostro Centro si prepara a vivere una nuova stagione, a cominciare dalla composizione del Comitato di Coordinamento. Infatti nell’ultima Riunione Generale sono stati eletti nuovi devoti che si occuperanno dell’organizzazione delle varie attività e tra i lettori e gli insegnanti della Scuola Domenicale ci sono degli avvicendamenti.

Anche Bro. Tyagananda, in occasione della visita a sorpresa al nostro Centro, a febbraio, ha annunciato che è volontà di Bro. Chidananda, nuovo Presidente della SRF/YSS, di aprirsi ad accogliere il nuovo che avanza, in tutti i campi, compreso quello tecnologico.

E sempre in fatto di novità, ce ne sono un paio adottate presso il nostro Centro negli ultimissimi tempi: nell’ambito di una buona accoglienza ai nuovi venuti, è stata data loro la possibilità di ascoltare in cuffia la registrazione di meditazioni guidate, durante i lunghi periodi di meditazione previsti nei regolari Servizi settimanali.

Inoltre un devoto ha elaborato appositamente per il nostro Centro, un software per informatizzare e razionalizzare il funzionamento dell’Esposizione e della Biblioteca. Una soluzione che, se diffusa e apprezzata, potrà essere adottata anche da altri Centri SRF d'Italia che ne facciano richiesta.

Per quanto riguarda le attività, gli ultimi mesi hanno visto il nostro Centro molto impegnato in tante belle occasioni di incontri spirituali e di *fellowship*.

La cerimonia e la meditazione dedicata al nostro Guru, il Servizio dedicato alla nostra cara e indimenticata Daya Mata a gennaio, le due cerimonie per il *mahasamadhi* del Maestro e del nostro *paramaguru*, Swami Sri Yuketswar, il ritiro dedicato alla Tecnica OM a marzo, sono state occasioni in cui abbiamo potuto rendere più intensa la nostra meditazione e la devozione ai Maestri.

La prima occasione di condivisione della nostra divina amicizia l'abbiamo avuta a gennaio con la proiezione della prima parte del *Mahabharata*, molto apprezzata nel passato come in questa occasione.

A seguire, nel mese di febbraio, abbiamo partecipato a un proficuo laboratorio di ascolto, portato avanti dal Gruppo Giovani. Questo evento ha visto nuovamente riuniti, dopo la *fellowship* a Gubbio dello scorso anno, numerosi devoti del nostro Centro di tutte le età. Un'apertura di grande valore che rende ancora più preziosi i nostri incontri e le nostre attività.

I prossimi mesi vedranno la realizzazione di un progetto auspicata da tempo, cioè organizzare un evento con cadenza mensile presso la sede dell'ambasciata indiana. Questo progetto è stato infatti accolto con favore dalla nuova ambasciatrice indiana alla quale è stato presentato in occasione di un incontro avuto con lei i primi dello scorso febbraio.

Quest'anno la Santa Pasqua cade molto presto nella primavera e naturalmente la celebreremo con la meditazione del venerdì santo e la meditazione all'alba. In maggio ricorderemo i precedenti presidenti della SRF/YSS, Rajarsi Janakananda e Mrinalini Mata e a maggio celebreremo la nascita dello Swami Sri Yuketswar.

Anche nei mesi prossimi non mancherà l'occasione di un incontro di *fellowship*: la nostra immancabile gita in maggio e infine, a giugno, vivremo di nuovo uno degli eventi che più negli ultimi tempi attendiamo con gioia e aspettative: il nostro ritiro a Vicovaro. Anche la Scuola domenicale vivrà un fine settimana speciale, al quale saremo tutti invitati.

Infine, sempre in giugno, in concomitanza con il solstizio di estate, saremo di nuovo impegnati per le celebrazioni della Giornata Internazionale dello Yoga, in partnership con l'Ambasciata indiana.

Coinvolti nella partecipazione e nel servizio, saremo uniti nella devozione per il nostro Maestro e nella gioia di servire la sua opera.

In divina pace e amicizia

Il Comitato di Coordinamento



Appuntamenti speciali dei prossimi tre mesi

Aprile

1 domenica Servizio di Meditazione all'alba per la Pasqua

Maggio

2 mercoledì Servizio di Meditazione dedicato a Rajarsi Janakananda

9 mercoledì Servizio di Meditazione dedicato a Sri Mrinalini Mata

10 giovedì Cerimonia per la nascita dello Swami Sri Yukteswar

20 domenica Gita

Giugno

ven. 8 – dom. 10 Ritiro Spirituale a Vicovaro

I Servizi del mese sono inseriti nella pagina del nostro sito web

“Programma degli incontri del mese”:

<https://www.yogananda-roma.org/pages/servizi-attivita/Incontri-mese>





"Cristo è proprio qui; lo potete vedere se rivolgete lo sguardo all'interno della fronte, nel punto tra le sopracciglia: il centro della coscienza cristica, la sede dell'occhio spirituale."

Paramahansa Yogananda



PASQUA 2018



DOMENICA di PASQUA - 1 aprile

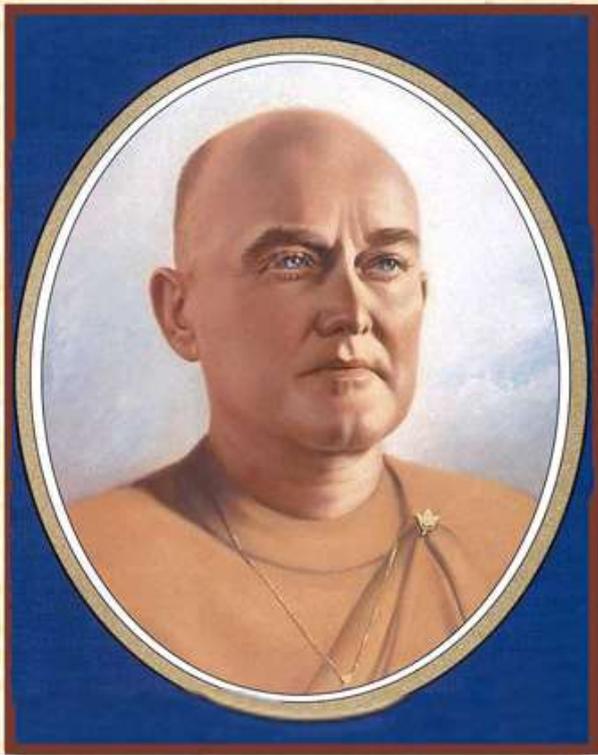
Meditazione all'Alba dalle ore 6.30 alle 9.00

(la cappella aprirà alle ore 6.00)

al termine scambio di auguri e colazione

Appuntamenti importanti di maggio

SERVIZIO DI MEDITAZIONE DEDICATO A RAJARSI JANAKANANDA Mercoledì 2 maggio, ore 18.30



Mercoledì 2 maggio dedicheremo il Servizio a Rajarsi Janakananda, per ricordare l'anniversario della sua nascita, avvenuta il 5 maggio 1892.

Amato discepolo ed erede spirituale di Paramahansa Yogananda, fu il primo Presidente della Self-Realization Fellowship e della Yogoda Satsanga Society of India.

Egli ha detto:

“L’India, grazie ad uno dei suoi grandi maestri, Paramahansa Yogananda, ci ha trasmesso l’inestimabile conoscenza della realizzazione dell’anima. Oggi l’uomo occidentale ha un estremo bisogno di una tecnica spirituale che gli consenta di sviluppare le risorse della propria anima”

SERVIZIO DI MEDITAZIONE DEDICATO A SRI MRINALINI MATA Mercoledì 9 maggio, ore 18.30



Mercoledì 9 maggio dedicheremo il Servizio a Sri Mrinalini Mata, per ricordare l'anniversario della sua nascita, avvenuta l'8 maggio 1931. Dal 2010 al 2017 è stata Presidente della Self-Realization Fellowship/ Yogoda Satsanga Society of India, succedendo in questa carica a Sri Daya Mata. Ha dedicato la vita alla redazione degli scritti del nostro maestro, lasciando questo piano terreno poco dopo aver completato la riedizione delle Lezioni SRF.

Mrinalini Mata ha detto: *“Per coloro che sono sul sentiero della Self-Realization Fellowship, seguire il Guru significa impregnare la quotidiana meditazione scientifica con la devozione ed equilibrare la meditazione con la giusta attività”*.

**CERIMONIA PER LA CELEBRAZIONE DELLA NASCITA
DELLO SWAMI SRI YUKTESWAR**

Giovedì 10 maggio, ore 19.00 – 20.00 (meditazione libera dalle 18.00)



il 10 maggio verrà celebrata la ricorrenza della nascita dello Swami Sri Yukteswar, lo *Jananavatar* (incarnazione di saggezza) Guru del nostro amato Maestro che nei *Sussurri dall'Eternità* scrisse:

O mio Guru! Se tutti gli dèi mi disapprovano, ma tu sei contento di me, sono al sicuro nella fortezza del tuo compiacimento. E se tutti gli dèi mi proteggono con i baluardi delle loro benedizioni, ma non ricevo la tua benedizione, sono un orfano che langue spiritualmente fra le rovine del tuo malcontento. O Guru, tu mi hai innalzato dalla terra dello smarrimento al paradiso della pace. Il mio sonno di tristezza è finito e io sono desto nella gioia”.

In queste speciali occasioni i devoti depongono ai piedi dell'immagine del Guru un fiore e un'offerta, quali simboli di devozione e lealtà.

**GITA SOCIALE
Domenica 20 maggio**

È ancora vivo il ricordo della bella e coinvolgente gita dell'anno passato, e già gli 'addetti ai lavori' stanno pensando a quella di quest'anno.

Anche se non sarà organizzata in concomitanza con l'attività dei vari 'Gruppi Giovani' SRF italiani come quella del 2017, certamente anche la gita del 2018 offrirà aspetti interessanti, sia dal punto di culturale che naturalistico.

In ogni caso, l'aspetto più importante di queste occasioni, è la possibilità di trascorrere del tempo insieme e godersi una bella giornata di piena primavera (assoluta, è sperabile!)

La destinazione e tutti i particolari organizzativi verranno comunicati al momento opportuno.



Appuntamenti importanti di giugno

RITIRO SPIRITUALE

Oasi Francescana di Vicovaro, 8 – 10 giugno



Il ritiro ci offre un'occasione unica per vivere alcuni giorni in pace e in silenzio, immersi nella meditazione, tutti uniti nella nostra famiglia spirituale. Saremo aiutati a rafforzare le abitudini spirituali per poi tornare più forti e concentrati ad affrontare le prove della vita quotidiana.



Durante il tempo libero potremo approfondire il benessere e l'interiorizzazione negli ampi spazi verdi che circondano la struttura che ci ospita, l' "Oasi Francescana" di Vicovaro, che molti devoti ormai conoscono come sito di grande bellezza naturalistica, nonché importante eremitaggio benedettino nei primi secoli del monachesimo.

Vi daremo presto informazioni dettagliate sulle modalità di prenotazione.

GORNATA INTERNAZIONALE DELLO YOGA

17 – 24 giugno



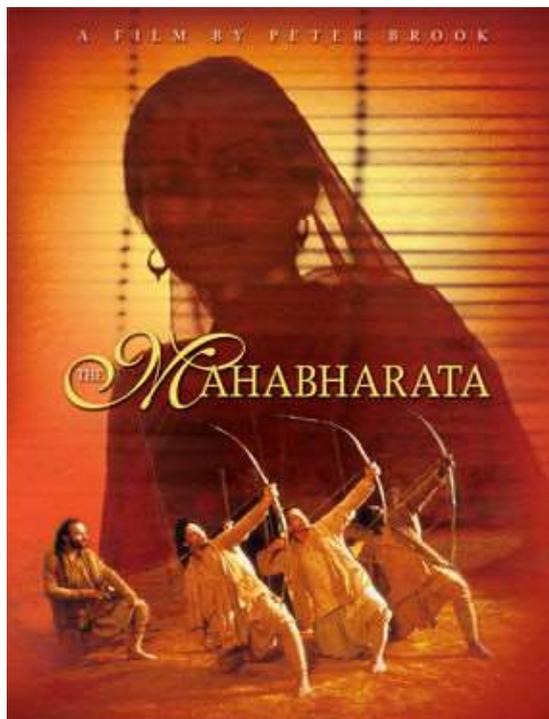
Anche quest'anno, in considerazione dell'ormai consolidato buon rapporto con l'Ambasciata indiana, il nostro Centro parteciperà alle celebrazioni della Giornata Internazionale dello Yoga, organizzate e sponsorizzate dall'Ambasciata stessa.

Ad oggi non è dato conoscerne il programma. A tempo debito verranno comunicati tutti i particolari.

È successo nei mesi scorsi

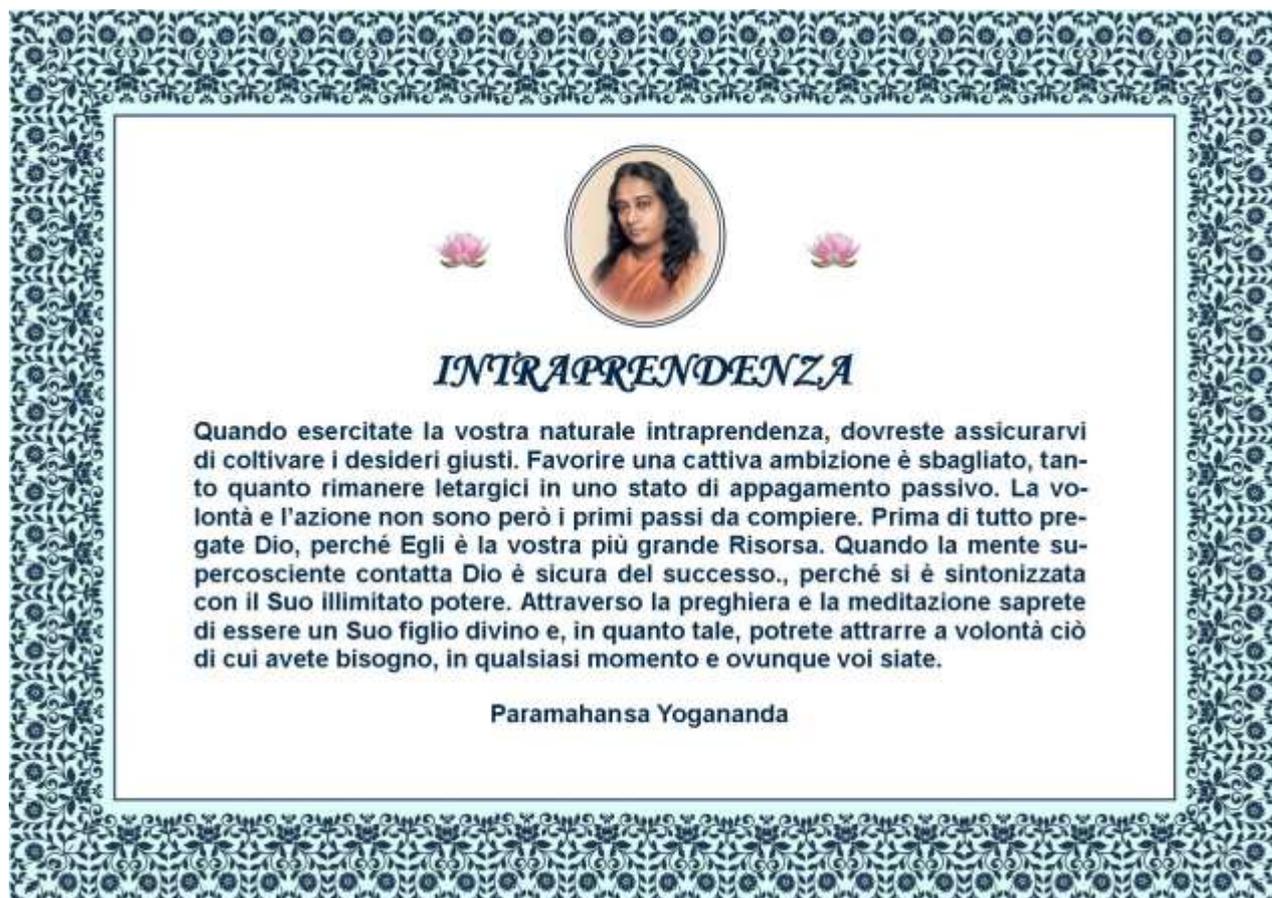
PROIEZIONE DEL FILM 'IL MAHABHARATA' DI PETER BROOK

Venerdì 19 gennaio



Fino al giorno della proiezione, venerdì 19, non avevamo proprio idea di quante persone potessero essere interessate, ma piano piano, al momento di spegnere le luci, in cappella si erano radunate ventitré persone.

Erano presenti anche alcune persone appartenenti ad altre associazioni yoga, attirati dalla visione di questo film epocale. Evidentemente non sono rimasti delusi, poiché tutti, andando via, si sono informati su quando sarà proiettata la seconda parte. Un gruppo più piccolo dei partecipanti ha poi concluso la serata in allegria, con pizza e gli immancabili dolci *homemade*!





INTRAPRENDENZA

Quando esercitate la vostra naturale intraprendenza, dovrete assicurarvi di coltivare i desideri giusti. Favorire una cattiva ambizione è sbagliato, tanto quanto rimanere letargici in uno stato di appagamento passivo. La volontà e l'azione non sono però i primi passi da compiere. Prima di tutto pregate Dio, perché Egli è la vostra più grande Risorsa. Quando la mente supercosciente contatta Dio è sicura del successo., perché si è sintonizzata con il Suo illimitato potere. Attraverso la preghiera e la meditazione saprete di essere un Suo figlio divino e, in quanto tale, potrete attrarre a volontà ciò di cui avete bisogno, in qualsiasi momento e ovunque voi siate.

Paramahansa Yogananda

INCONTRO CON L'AMBASCIATRICE DELL'INDIA

Venerdì 9 febbraio

Il 9 febbraio abbiamo avuto il tanto auspicato incontro con la nuova ambasciatrice dell'India, S.E. Reenat Sandhu.

L'incontro è stato preceduto da vari messaggi con i quali è stato presentato il nostro Centro e ricordate le varie occasioni in cui sono avvenuti gli incontri con i precedenti ambasciatori e la loro presenza ad alcuni eventi della SRF.

All'ambasciatrice è stata presentata l'*Autobiografia di uno Yogi* e sottolineato il particolare capitolo de *Il Divino Romanzo* dove il Maestro parla diffusamente del Mahatma Gandhi.

Si è mostrata subito interessata alla figura del Maestro e alla fine ha espresso il desiderio di venire a trovarci. Auspichiamo che questo possa realizzarsi presto.

L'occasione si è mostrata favorevole per presentare un progetto in embrione da tempo, cioè di poter organizzare presso l'auditorium dell'ambasciata degli eventi a cadenza mensile, che possano suscitare l'interesse di coloro che non conoscono gli insegnamenti del Maestro, come pure quello di chi già li pratica.

Su consiglio dell'ambasciatrice, il progetto è stato presentato al Dipartimento culturale, che sembra averlo accolto con favore. Della sua attuazione vi terremo informati in seguito.



VISITA “A SORPRESA” DI BRO. TYAGANANDA

Sabato 17 febbraio

Sabato 17 febbraio i devoti hanno avuto la graditissima sorpresa della presenza di Bro. Tyagananda che, di passaggio a Roma per il Tour dei monaci SRF nel Nord Europa, ha condotto il Servizio di meditazione.

La sua visita è stata effettivamente una sorpresa per tutti, poiché aveva preavvertito solo gli Young Adults, che hanno risposto entusiasti al suo appello. Per motivi organizzativi era stato informato anche il Comitato di Coordinamento, con la “consegna del silenzio” (ma con scarso risultato, visto che la cappella era piena!).

Molto ispirante è stato in particolare il suo discorso sul servizio al Guru, proprio alla vigilia della riunione generale in cui sono stati eletti i devoti impegnati per i prossimi dodici mesi nelle responsabilità più delicate per il Centro. Nessuno come un *sannyasin* (rinunciante), infatti, incarna l'idea di servizio disinteressato e amorevole.

Bro. Tyagananda ha chiesto ed ottenuto di lasciare il Centro dopo il Servizio come un devoto tra i devoti, salutandolo calorosamente i presenti. Saremo sempre felici di accoglierlo tra noi, ogni volta che potrà!

RIUNIONE GENERALE

Domenica 18 febbraio

Domenica 18 abbiamo avuto la nostra Riunione generale. Era stata auspicata e sollecitata la presenza di tanti devoti e infatti abbiamo avuto un bel numero di presenze.

L'argomento principale è stato la nomina del nuovo Comitato di Coordinamento, dei lettori e degli insegnanti della Scuola domenicale.

Tutto si è svolto in grande armonia e divina amicizia. La nomina dei membri del Comitato di Coordinamento ha visto il rientro di devoti esperti e anche, con grande piacere, la nomina di una *new-entry*. E questa è una buona novella: è importante poter allargare la 'rosa' dei devoti che fanno esperienza in compiti di responsabilità organizzativa e di relazione nell'ambito del Centro. E in tutti, qualsiasi incarico si ricopra, è vivo il sentimento di gratitudine per il privilegio di servire l'opera del Maestro ed è una gioia da sperimentare!

Dopo un breve e “dolce” intervallo, c'è stato lo spazio per l'intervento dei devoti e infatti sono scaturite proposte interessanti che verranno valutate e possibilmente messe in pratica.

L'incontro si è concluso con una meditazione e con l'ascolto della ‘Preghiera della sera’ del Maestro.

RITIRO SPIRITUALE IN CAPPELLA

Domenica 25 marzo



Una giornata ideale. Tiepida, soleggiata, niente vento. Silenzio e il canto degli uccelli. Ma questa è solo la cornice. L'esperienza bella l'abbiamo vissuta dentro. Un bel numero di devoti ha partecipato a questo ritiro bellissimo. Dire che è stato dedicato alla Tecnica OM, non rende bene l'idea. Perché le letture, i canti, l'OM cantato più volte all'unisono, hanno reso l'atmosfera densa di amore: eravamo tanti, ma come se fossimo uno. È bello 'vivere' la nostra cappella per un intero giorno, così possiamo sentirla sempre di più come la nostra casa. Grazie Maestro, per trovarti sempre sorridente e amorevolmente accogliente in questa tua casa.



Cari amici,

la Scuola Domenicale per ragazzi si concluderà con l'ultimo appuntamento previsto per domenica 3 giugno alle 11.00 e, come sempre, sarà un incontro un po' speciale che quest'anno si terrà nel nostro Centro di via Dodecaneso. Durante la mattinata i ragazzi saranno protagonisti di una breve meditazione guidata, completa di letture e canti, a cui siamo tutti invitati a partecipare. Dopo potremo fermarci in cappella per un pranzo al sacco tutti insieme. Desideriamo informarvi di un'importante novità a proposito del raduno della Scuola Domenicale che stiamo organizzando a Vicovaro nel weekend che va dal 29 giugno al 1 luglio. Sperando di fare cosa gradita a tutti i ragazzi e genitori di Roma e dintorni che non hanno modo di frequentare in modo regolare la cappella, desideriamo riunirci per conoscerci meglio e fare esperienza di un weekend all'insegna della *fellowship*. Abbiamo in programma attività di lavoro per i ragazzi centrate sugli insegnamenti di Paramahansa Yogananda ma anche lezioni di *hatha yoga*, gite avventurose e momenti di svago all'aria aperta mentre, in contemporanea, si terranno servizi di meditazione per i genitori e gli accompagnatori o per chiunque desideri aggregarsi. Dato che il raduno cadrà in un periodo di altissima stagione turistica, è meglio prenotarsi il prima possibile. Ci auguriamo che questa iniziativa diventi la giusta occasione da ripetere, per consolidare la divina amicizia che lega i ragazzi e tutti noi, dandoci modo di stare insieme per un intero fine settimana nella luce dei Maestri. Il programma dettagliato verrà divulgato in seguito. Jai Guru!



CAPACITA' DI RESISTENZA

Non dovete annegare nel fiume della vita quando incontrate le tempeste violente delle prove. Imparate ad essere barcaioli esperti e sarete capaci di remare in quel fiume tumultuoso fino alle rive sicure di Dio. "Colui che resisterà fino alla fine sarà salvato" (Matteo, 10:22). Mentre lavorate e fate programmi, ricordate che è Dio a lavorare per mezzo vostro. La vostra mente deve essere carica di gioia e distaccata da ogni esperienza spiacevole. Siate attivi, ma non costantemente; quando non siete attivi, rilassatevi completamente. Rafforzate la vostra forza di volontà, per non essere controllati dalle circostanze, ma piuttosto controllarle. Lavorate per gli altri. Svilupperete in questo modo forza e spirito di sopportazione.

Paramahansa Yogananda

WORKSHOP

“Concentrarsi su cosa è importante”

Venerdì 2 febbraio

Venerdì 2 febbraio si è tenuto il primo *workshop* organizzato dal Gruppo Giovani di Roma, il cui tema era "Concentrarsi su ciò che è importante".

Questi incontri promuovono la *fellowship*, letteralmente "associazione", intesa come unione e condivisione, favorendo **la ricerca e l'amore per Dio**. La finalità è quella di avvicinare i devoti a uno scambio sincero ed equilibrato su un tema preciso, affinché tutti convergano insieme nel dibattito.

Questo fa sì che il discorso diventi spirituale, e non si trasformi in una semplice speculazione filosofica fine a se stessa; i devoti in questi incontri aprono interiormente il loro cuore, e lo scambio avviene attraverso di esso.

Nel *workshop* tenutosi il 2 febbraio abbiamo potuto sperimentare tutto questo. La presenza di giovani devoti e dei senior insieme, ha dato la possibilità a tutti di ottenere grandi spunti di riflessione spirituale. Da un lato, l'esperienza di tanti anni dei più grandi che, con calma e devozione, hanno toccato in maniera acuta le varie domande associate al tema, dall'altro la volontà e la voglia inarrestabile dei giovani nello sperimentare e approfondire tutto ciò che riguarda Dio e i Guru.

Qui di seguito riportiamo alcuni pensieri su come è stata vissuta questa esperienza dai devoti vi hanno partecipato.

Anita: Molto ben organizzato e sentito, il workshop del Gruppo Giovani ha fatto emergere una identità di intenti: il Gruppo visto come una marcia di anime verso casa e come una calamita di anime alla ricerca di Dio. Quanto all'ideale del nostro Guru che i devoti, amici spirituali tra loro, si riuniscano per trovare Dio, i devoti di vecchia o vecchissima data cercheranno di mettere da parte schemi e rigidità per avere la gioia di meditare insieme alle anime che iniziano ora il loro cammino spirituale.

Carlo: Penso sia stata una esperienza positiva e valga la pena approfondirla. Una delle difficoltà che incontriamo quotidianamente è quella di comunicare reciprocamente e con rispetto. Imparare questa arte è importante per migliorarsi e quindi perseguire con gioia ed al meglio il percorso con il nostro Maestro.

Renata: Il workshop è stato interessante e mi è piaciuto. Penso sia sempre positivo confrontarsi su tematiche che interessano il gruppo di devoti che frequentano il Centro di meditazione.

Simone: Questa serata, fortemente voluta dagli Young Adults, è stata una magnifica esperienza di fellowship tra generazioni, con la benedizione di Guruji. Esperienza e freschezza finalmente a braccetto, con reciproca soddisfazione! Ciascuno di noi è tornato a casa con un piccolo tesoro.

Stella: Questo workshop organizzato dal Gruppo Giovani ha rappresentato una bella

occasione di integrazione tra loro e i devoti più adulti (sia di età che di esperienza nella vita del Centro). È stata una bella esperienza, un'occasione di dialogo e di scambio di impressioni e sentimenti. I giovani hanno tanto da offrire, nuova energia e idee fresche e innovative, gli 'anziani' offrono la loro esperienza. È molto importante che ognuno abbia da offrire qualche cosa e lo offra con amore e con la gioia di servire l'opera del Maestro. Personalmente mi auguro che questa esperienza possa ripetersi e che non rimanga un "atto unico".

Raimondo: Abbiamo bisogno gli uni degli altri perché ci facciamo da specchio. Questi incontri di ascolto sono molto importanti tra noi devoti, un complemento a meditare insieme.

Itzel: È stata un'esperienza carina e la ripeterei volentieri.

Riccardo: Attraverso il workshop, ho percepito ancora più chiaramente che i pensieri non sono nostri, ma ciascuno di essi, accolto senza giudizio e senza attaccamento, viene e va come delle immagini in una proiezione cinematografica. Infine non rimane che la mia anima, unica mera spettatrice. Ciascun devoto, col suo pensiero, rifletteva una parte di me. Bellissimo tempo trascorso insieme.

Claudia: Sempre più gioia nel vedere riuniti "Senior e Junior" in un scambio di visioni e progetti per la crescita spirituale individuale e collettiva del Centro di Roma.

Paolo: 'Trovare un momento, nella vita del Centro, in cui i devoti possano esternare senza timori le loro idee e confrontarle con quelle degli altri è una cosa non solo utile ma indispensabile. Un esempio: in questi incontri i devoti "rompono" il consueto silenzio e, parlando con franchezza e sincerità di come vivono l'esperienza della vita di gruppo, danno indicazioni preziose ai responsabili per far sì che essi impostino un adeguato lavoro organizzativo. Ma ci sono anche altri potenziali benefici personali: si impara a comunicare, a superare la "paura del palcoscenico", ad avere rispetto per le idee altrui e, soprattutto, ad ascoltare. Lo sforzo, però, deve essere quello di essere autentici, non aver timore di esprimere un'idea non popolare o addirittura contro corrente. Altrimenti si rischia di diventare un gregge allineato ai concetti della "normalità": apparire sempre buoni, bravi ed ubbidienti. Un workshop è anche una forma di disciplina. In un mondo dove siamo abituati sempre a replicare, a interrompere continuamente chi sta parlando o, perfino, a tentare di imporre le nostre idee, il workshop ci richiama all'ascolto, alla pazienza, al rispetto.

Caterina: Allargare il cuore, la capacità di condividere e di servire, quindi di amare, penso sia uno dei doni/doveri spirituali del Sentiero che percorriamo e dal quale scaturisce una pura, intima gioia. Questa possibilità passa anche per gli incontri che accettiamo o promuoviamo, attraverso i quali possiamo amare. Per tutto questo il workshop proposto dai Giovani, tanto come evento in sé quanto per il tema scelto, ha rappresentato un'occasione di condivisione, crescita, amore, gioia. Ho partecipato anche con gratitudine a questa iniziativa dei Giovani, e con l'augurio che possa aver seguito a intervalli regolari. Bravi, Ragazzi cari! Vi vogliamo bene. Jai Guru!



Pubblichiamo con piacere

PROGETTO DI SOLIDARIETÀ

Questa iniziativa è stata messa in atto a seguito di una proposta scaturita durante la riunione generale. Alcuni devoti si trovano nell'impossibilità di frequentare i Servizi, poiché hanno difficoltà a raggiungere autonomamente il Centro.

È stato chiesto, pertanto, ai devoti che normalmente lo frequentano e che hanno possibilità, di volersi rendere disponibili a offrire loro un passaggio in auto.

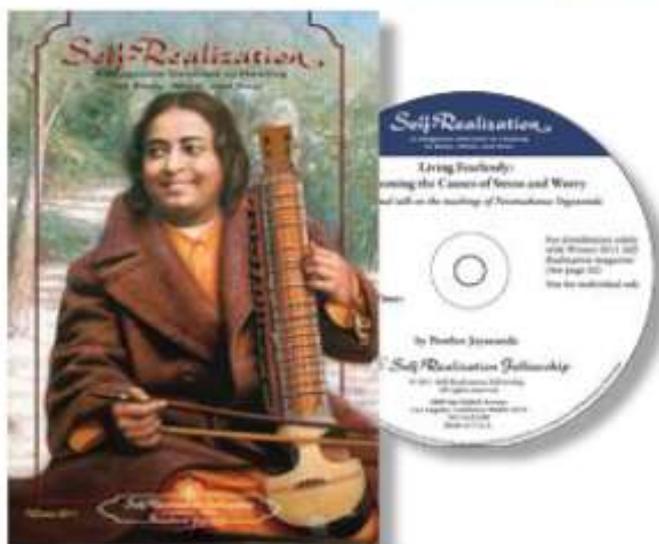
Ora ci auspichiamo che questo 'circolo virtuoso' si inneschi, così da poter permettere ai devoti in maggiore difficoltà una maggiore frequenza ai Servizi.

Riportiamo l'annuncio già affisso in bacheca e vi ricordiamo che presso il nostro Centro sono disponibili i cartoncini per poter inoltrare la richiesta di abbonamento.



Self-Realization Magazine

Una rivista trimestrale dedicata alla salute del corpo, della mente e dell'anima



Connubio unico di sapienza antica e pensiero moderno, questa rivista fu fondata da Paramahansa Yogananda nel 1925. Articoli avvincenti ed istruttivi offrono spunti di riflessione ed informazioni su un'ampia gamma di argomenti: come trovare equilibrio nel complesso mondo attuale; cosa sono la vita, la morte e la reincarnazione; come vedere gli avvenimenti mondiali in una prospettiva spirituale; favorire lo sviluppo del potere della mente; trovare un intimo dialogo con Dio. E molto altro ancora...

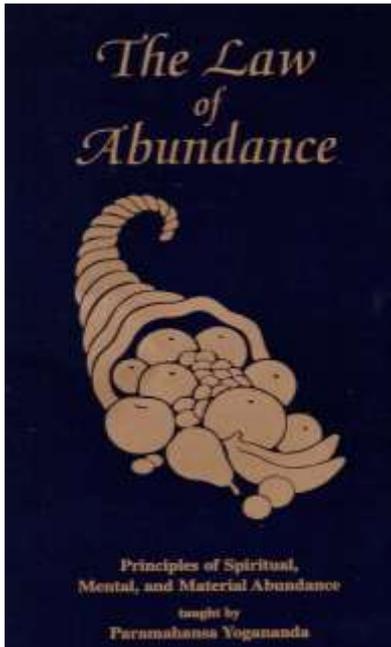
Ogni numero del Self-Realization Magazine include un CD che riporta un discorso sugli insegnamenti sull' "arte di vivere" di Paramahansa Yogananda e inoltre:

- ❖ Scritti inediti di Paramahansa Yogananda e dei suoi discepoli più vicini;
- ❖ Articoli dedicati alla sintonia fra scienza e religione;
- ❖ Fotografie e notizie sulla Self-Realization Fellowship;
- ❖ Notizie su recenti ricerche riguardanti la salute e la guarigione;
- ❖ Riproduzioni di foto d'archivio di Paramahansa Yogananda;
- ❖ Informazioni sulle attività della Self-Realization Fellowship in tutto il mondo;
- ❖ Edificanti racconti di esperienze personali sul sentiero spirituale.



Per abbonarsi al Self-Realization Magazine, si può utilizzare il modulo della pagina web <http://bookstore.yogananda-srf.org/product/srm-subscription/> oppure il modulo cartaceo fornito dal Centro

LA LEGGE DELL'ABBONDANZA E LA CORNUCOPIA



In cappella sono sempre disponibili le scatoline-salvadanaio con tutte le istruzioni per applicare quella che Guruji ha definito *“La legge dell’abbondanza”*. Ora sono anche disponibili copie della traduzione in italiano dell’opuscolo *“The law of abundance”*. Secondo le indicazioni di Casa Madre, l’uso del salvadanaio/cornucopia per mettere regolarmente da parte dei risparmi, aiuterà a manifestare ricchezza materiale e spirituale realizzando l’unità di ciascuno con lo Spirito, che è la *“Sorgente universale di tutta la vita e di ogni risorsa. La realizzazione si raggiunge acquisendo l’abitudine di pregare e di meditare nel modo giusto. La scatola della Cornucopia è simbolo delle illimitate risorse che traboccano incessantemente dal Donatore di tutti i doni. Ci ricorda l’importanza di pregare con assiduità e di seguire il comandamento divino: ‘Cercate prima il regno di Dio e la*

sua giustizia, e tutte queste cose vi saranno date in aggiunta”. E ancora: *“Qualunque sia lo scopo che volete raggiungere con i vostri risparmi, decidete quanto desiderate mettere da parte, e in base alla somma stabilita fate il vostro deposito giornaliero, mettendo una crocetta sul numero posto sul retro del salvadanaio. Recitate la preghiera dell’abbondanza e, proprio prima di introdurre la moneta nel salvadanaio, cercate di realizzare il suo significato. Quando vi svegliate al mattino e prima di andare a dormire la sera, affermate con fervore più volte: “Io e il Padre mio siamo Uno”. Affermate anche: “Tutte le cose che il Padre mio possiede, sono mie”. Ripetete queste affermazioni ogni volta che avete uno scopo preciso e legittimo da raggiungere. Fatevi permeare dal pensiero di Dio, del bene, e dell’abbondanza senza limiti, finché nella vostra mente non ci sarà più spazio alcuno per la negatività. Cominciate sin d’ora a impegnarvi per ottenere la prosperità, la felicità e la realizzazione del Sé, che vi spettano per diritto di nascita. Credete nelle promesse della Bibbia. Meditate su di esse finché le verità che proclamano non diventeranno parte di voi.”*

Alcune testimonianze di devoti che hanno usato la Cornucopia:

“Dopo aver provato il salvadanaio della Cornucopia, ho deciso di scrivervi per farvi sapere del notevole successo che ho avuto. Mi è stato più facile riuscire in ogni attività che ho intrapreso; in effetti, comincio a chiedermi se l’uomo abbia delle limitazioni, tranne quelle che impone a sé stesso”.

J.A., Sunderland, Inghilterra

“Vorrei potervi raccontare tutti gli obiettivi che ho raggiunto e le esperienze che ho fatto grazie all’uso della Cornucopia, ma ci vorrebbero troppe pagine. Sto richiedendo un altro salvadanaio, perché ormai usarlo fa parte della mia meditazione quotidiana; sento di non poter cominciare a meditare se prima non ho messo una moneta nella scatola e non ho pronunciato le affermazioni. Da quando ho ricevuto il salvadanaio, non sono mai stato a corto di denaro; e non solo ottengo una maggiore quantità di soldi, ma anche di ogni altra cosa che desidero; in questo modo posso aiutare altre persone che ne hanno bisogno senza trovarmi io stesso in difficoltà. Non posso definirlo esattamente un surplus, ma ce n’è sempre abbastanza”.

O.J.B., Port Elizabeth, Sud Africa

YOUTUBE



Dai devoti che curano la pagina Facebook Italia ci è arrivata questa notizia:

*È stato creato un canale YouTube che contiene molti filmati che riguardano Yogananda, i suoi scritti e le sue parole, la SRF, il mondo dello yoga in generale e altro ancora. Per una migliore consultazione il materiale è stato suddiviso per argomento in varie playlist, che saranno nel tempo arricchite e ampliate. Il canale si chiama: **Yogananda-SRF-Italia**. Questo è il link per accedervi:*

<https://www.youtube.com/channel/UCrERqyki5McpLK-ZrDFgR3g>



E anche gli amici che si prendono cura di **Atmaspirit** ci informano:

Abbiamo aperto il canale YouTube di AtmaSpirit e stiamo inserendo piccoli spezzoni di tutti i DVD con i sottotitoli in italiano. Sarebbe importante aumentare le iscrizioni al nostro canale appena nato:

https://www.youtube.com/channel/UCusjacLeopFhmjbxhrRgDew?sub_confirmation=1

AUGURI DI PASQUA

Cari tutti, con l'appressarsi delle festività pasquali, abbiamo come di consueto inviato a nome di tutti gli auguri a Bro. Tyagananda e Br. Francesco oltre che agli amici dei Centri, Gruppi e Circoli SRF in Italia.



Biglietti augurali sono arrivati anche dagli amici di Torino, Ribera, Catania, San Miniato, Perugia, Salerno, Livorno, Napoli, Trapani, Palermo, Venezia Mira, Padova, Genova, Bologna e altri ancora. Tra i tanti abbiamo scelto di riportare quello del "neonato" Circolo di Grosseto:



Vi informiamo che...

DAL SITO WEB DELLA CASA MADRE DELLA SRF

Procede secondo programma la pubblicazione della nuova edizione delle Lezioni SRF, la notizia è consultabile sul sito web della Casa Madre della Self-Realization Fellowship, da dove sono tratte queste parole:

Siamo felici di comunicare che stiamo procedendo come da programma per pubblicare entro l'anno la nuova edizione delle Self-Realization Fellowship Lessons e vorremmo informarvi di un cambiamento nella procedura di abbonamento che faciliterà a tutti gli iscritti il passaggio dalla vecchia alla nuova edizione.

http://www.yogananda-srf.org/NewsArchive/2018/2018_Release_of_New_Edition_of_SRF_Lessons_on_Schedule.aspx#.Wr-5ptPFLyh



Negli ultimi mesi, numerosi organi di stampa di tutto il mondo hanno pubblicato articoli di grande ispirazione su Paramahansa Yogananda e sugli insegnamenti della sua Self-Realization Fellowship, che mostrano di essere sempre più diffusi: ancora un altro segno della sua crescente influenza sul pensiero e sui valori spirituali in campo mondiale.

http://www.yogananda-srf.org/NewsArchive/2018/Global_Awareness_of_Yogananda_s_Teachings_on_the_Rise.aspx#.Wp8O4W3OUdU



L'Autobiografia di uno Yogi ormai è tradotta in 50 lingue! In questi due link sono riportate tante notizie e informazioni che sottolineano ulteriormente la grandiosità di questo impareggiabile testo:

http://www.yogananda-srf.org/ay/Autobiography_of_a_Yogi.aspx#.Wp8PUm3OUdV

http://www.yogananda-srf.org/ay/Yogananda_s_Wishes_for_Later_Editions.aspx#.Wp8P1m3OUdU



Notizie dai siti web della SRF e YSS

Per conoscere il programma dei ritiri SRF nel mondo:

<http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92#.Wr-7CtPFLyh>

Per scaricare il modulo per la richiesta delle Lezioni in inglese e altri supporti SRF:

http://www.yogananda-srf.org/Request_Free_Literature.aspx-.UKSfGuRFWAg

Per scaricare il modulo di iscrizione e per le Lezioni riassuntive:

http://www.yogananda-srf.org/meditation/HomeStudy/Le_Lezioni_SRF_di_Paramahansa_Yogananda_per_studio_personale.aspx-.WdJgN9O0MdU

Chi desidera ricevere via e-mail la SRF Newsletter può inserire il proprio indirizzo e-mail su:

<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxl3IUFCqonXX6dAfw%3D%3D>

Per essere aggiornati sulle attività della Yogoda Satsanga Society (SRF in India):

<http://www.yssfindia.org>

Per iscriversi alla e-Newsletter della YSS:

<https://yssfindia.org/contents/sign-up-for-yss-news-digital-mailings>



“La comunione con Dio è l’unica cosa per la quale valga la pena di vivere. Voi giungerete, col tempo, a questa conclusione, spesso dopo aver molto sofferto. Perché non imparare adesso? Egli è pronto a ricevervi”.

Se volete essere cancellati dalla mailing list o se desiderate che altri vostri amici ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di scrivere all’indirizzo e-mail:

centrodiroma@yogananda-roma.org

Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.yssfindia.org/>

Sito ufficiale del Centro di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org>