

# *Notiziario del Centro di Meditazione di Roma*

## *della Self-Realization Fellowship*

### *luglio, agosto e settembre 2017*



Cari amici,

la primavera appena trascorsa ha portato nuova linfa a tutti i devoti che hanno preso parte ai numerosi eventi del nostro Centro. Per citarne solo alcuni abbiamo avuto, dopo le celebrazioni pasquali, il ritiro in cappella per i *Kriyaban*, i Servizi per Rajarsi Janakananda e Mrinalini Mata, la gita sociale del 28 maggio a Gubbio (dove si sono anche riuniti tutti i Gruppi Giovani SRF italiani), il tradizionale ritiro a Vicovaro di giugno, che è stato il compendio di tanto lavoro spirituale e la partecipazione del nostro Centro alla Giornata Internazionale dello Yoga, con la presenza a Roma di Bro. Nihilananda e Bro. Tyagananda che hanno condotto un sentito Servizio di Meditazione presso la nostra cappella e un più divulgativo evento presso l'Ambasciata dell'India.

Siamo grati a tutti i devoti che hanno prestato servizio con amore e dedizione alle numerose iniziative del nostro Centro. Attività che hanno rappresentato una grande esperienza di condivisione degli insegnamenti del Maestro.

Prima della pausa estiva avremo due celebrazioni che ci faranno sentire ancora più vicini al Guru e alla sua terra. La consueta serata dell'India Night, con danze, cena e video tutto rigorosamente ispirato alla tradizione indiana e il Guru Purnima, una festa spirituale che viene celebrata in India nel mese di *Ashada* (giugno-luglio) dai discepoli che seguono un cammino spirituale sotto la guida di un maestro.

Noi la dedicheremo con un Servizio di Meditazione al nostro guru Paramahansa Yogananda.

In una bella lettera inviata a tutti i Gruppi d'Italia per ricordare questa ricorrenza, Mrinalini Mata scrive:

*Guruji ci ha detto: "È molto difficile progredire da soli sul sentiero spirituale, ma è la cosa più facile del mondo quando, avendo un vero Guru, vi affidate a lui, perché il suo unico scopo è il bene supremo della vostra anima". L'anima del Guru è un puro tramite dell'amore e della saggezza di Dio; per mezzo suo, è il Signore stesso a guidarci in tutta sicurezza verso la nostra vera dimora: l'eterna coscienza di beatitudine. Il Guru ci incoraggia e ci dà tutto ciò di cui abbiamo bisogno per raggiungere questa meta. Ma rispetta anche la nostra libertà di scelta; quindi sono la nostra volontà e la perseveranza con cui seguiamo i suoi consigli a determinare in quale misura riceviamo i suoi infiniti doni spirituali. È facile essere in sintonia con il Guru quando tutto va bene, quando la nostra volontà coincide con la Sua e le nostre preghiere vengono esaudite. Ma nel cammino spirituale vi sono momenti in cui la Sua volontà, che è guidata dalla saggezza e percepisce chiaramente ciò di cui abbiamo bisogno, è in conflitto con i desideri della nostra natura umana, e allora il "il piccolo io" si ribella. Se in queste circostanze scegliete di riporre la vostra fiducia nel Guru, anziché nelle preferenze dell'ego, fate un passo fondamentale verso la libertà dell'anima. Con questo tipo di abbandono, voi non rinunciate all'azione costruttiva, ma cooperate con il Guru, il quale vuole soltanto il vostro bene. Chiedendogli di aiutarvi a comprendere cosa vuole che impariate, scoprirete, anche nelle circostanze più difficili, i preziosi doni delle sue benedizioni, che sono capaci di trasformare la vostra vita.*

Che la luce di Dio e del nostro Maestro brilli sempre nei nostri cuori.

Il Comitato di Coordinamento

## Appuntamenti speciali dei prossimi tre mesi

### Luglio

8 sabato	Guru Purnima
25 martedì	Cerimonia in onore del Mahavatar Babaji
29 sabato	India Night (incontro sociale prima della chiusura estiva)

### Agosto

11 venerdì	Servizio di Meditazione in concomitanza con l'iniziazione al <i>Kriya Yoga</i> tenuta alla convocazione annuale della Self-Realization Fellowship
23 mercoledì	Servizio di Meditazione in preparazione della Cerimonia dedicata a Sri Krishna

### Settembre

2 sabato	Cerimonia in onore di Sri Krishna
23 sabato	Giornata Internazionale della Pace (celebrata il 21 settembre)
26 martedì	Cerimonia per il <i>mahasamadhi</i> di Lahiri Mahasaya
30 sabato	Cerimonia per la nascita di Lahiri Mahasaya

## Appuntamenti importanti di luglio

### GURU PURNIMA

"Per quanto l'illusione cerchi di ostacolarti, il maestro che ha realizzato Dio conosce le tue difficoltà e ti aiuta a percorrere con fermezza il tuo sentiero. Questo è ciò che il guru può fare per te, se sei in sintonia con lui".

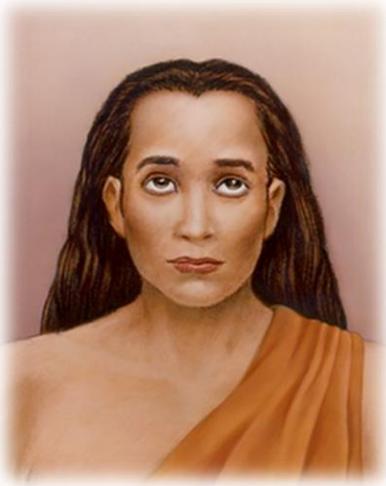
Paramahansa Yogananda  
Verso la realizzazione del Sé

Guru Purnima 2017  
sabato 8 luglio 17.30-18.45

Per l'occasione la scaletta del Servizio di Meditazione presenterà delle piccole variazioni. Verrà infatti inserita una lettura e sarà eseguito un *bhajan* (canto devozionale nello stile del *kirtan*) dedicato al nostro guru Paramahansa Yogananda.

## CERIMONIA IN ONORE DEL MAHAVATAR BABAJI

martedì 25 luglio, 19.00 – 20.00



Mahavatar Babaji, riferendosi al *Kriya Yoga*, disse a Lahiri Mahasaya di ripetere queste parole a tutti i suoi discepoli: “Anche solo una breve pratica di questo *dharma* (rito religioso o giusta azione) ti salverà da grandi paure, le enormi sofferenze inerenti ai cicli di vita e morte”.

PARAMAHANSA YOGANANDA  
DALL’AUTOBIOGRAFIA DI UNO YOGI

## INDIA NIGHT

sabato 29 luglio, dalle 18.00



Con l’incontro di saluto prima della pausa estiva ci ritroveremo, come ogni anno, tra i colori, i sapori e i suoni dell’India, la terra natia del nostro Maestro. La serata include un periodo di meditazione, un video sull’India, un’esibizione di danze indiane e una cena su prenotazione. La festa si svolgerà nel giardino della nostra sede e siamo tutti invitati insieme ai nostri familiari e amici. Per informazioni andate sul nostro sito o chiamateci al n. 06.31054519.



**SAGGEZZA**

Sofferenza, malattia e insuccesso, sono il risultato naturale di una trasgressione alle leggi divine. La saggezza consiste nell’evitare queste violazioni, e nel trovare pace e felicità in voi stessi, con pensieri e azioni che siano in armonia con il vostro vero Sé. Governate la mente e restate ancorati agli aspetti positivi della vita. Non siate soddisfatti delle piccole gocce di saggezza che sgorgano dalle limitate sorgenti terrene; cercate piuttosto l’infinita saggezza dalle mani di Dio che traboccano di ogni cosa e che tutto possiedono.

Paramahansa Yogananda

## Appuntamenti importanti di agosto

### SERVIZIO DI MEDITAZIONE IN CONCOMITANZA CON L'INIZIAZIONE AL *KRIYA YOGA* TENUTA ALLA CONVOCAZIONE ANNUALE DELLA SELF-REALIZATION FELLOWSHIP A LOS ANGELES

venerdì 11 agosto, 18.30 – 20.30



Ogni anno migliaia di membri e ricercatori spirituali provenienti da tutti gli Stati Uniti e da molti altri Paesi si riuniscono alla Convocazione mondiale della Self-Realization Fellowship per una splendida settimana di rinnovamento e rigenerazione spirituale. Con questa meditazione ci metteremo in sintonia con i monaci, i kriyaban e i nuovi iniziati che partecipano alla cerimonia Kriya.

### SERVIZIO DI MEDITAZIONE IN PREPARAZIONE DELLA CERIMONIA IN ONORE DI SRI KRISHNA

mercoledì 23 agosto, 18.30 – 20.30



La data in cui cade quest'anno il *Janmashtami*, ovvero il 15 agosto, non ci permette di organizzare proprio per quel giorno la consueta meditazione per celebrare la nascita di Sri Krishna. Tuttavia, in preparazione della cerimonia ufficiale del 2 settembre, il **23 agosto** dedicheremo a Bhagavan Krishna una meditazione speciale di due ore che include anche una breve lettura e dei periodi di canto.



  
**GIOIOSITA'**

La gioiosità consiste principalmente in un atteggiamento mentale e solo occasionalmente è condizionata da fattori esterni. Non è necessario che la vostra felicità cessi se viene colpita da povertà, malattia o dolore. Rendetevi conto che in voi si cela una forza in grado di superare ogni ostacolo e tentazione. Portate alla luce quel potere indomabile e quell'energia, restando sempre gioiosi, indipendentemente dalle circostanze. E' solo quando perdetevi il vostro equilibrio mentale che diventate vulnerabili alla sofferenza. Se siete stati scottati dal fuoco delle difficoltà, applicate l'unguento della gioia, fino a che si ristabiliscano il vostro equilibrio interiore e la vostra pace.

Paramahansa Yogananda

## Appuntamenti importanti di settembre

### CERIMONIA IN ONORE DI SRI KRISHNA

sabato 2 settembre, 19.00 – 20.00



“Qualsiasi azione tu compia, o figlio di Kunti (Arjuna), sia che mangi sia che pratichi riti spirituali o elargisca offerte, sia che eserciti l’autodisciplina, offrila in dono a Me. In questo modo nessuna azione potrà incatenarti con il suo karma, buono o cattivo. Con il tuo Sé saldamente avvinto a Me mediante lo yoga e la rinuncia, conquisterai la libertà e verrai a Me”.

BHAGAVAN KRISHNA  
DALLA BHAGAVAD GITA (IX, 27-28)

### GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA PACE

sabato 23 settembre



Nel Quartier Generale delle Nazioni Unite c'è la Sala di Preghiera. Il giorno della sua inaugurazione Dag Hammarskjold, secondo Segretario generale delle Nazioni Unite e premio Nobel per la pace alla memoria nel 1961, disse: *“Dobbiamo influire sui governanti di questo mondo, chiedendo allo Spirito di Dio di discendere nel loro cuore e nella loro mente. Dobbiamo cambiare noi stessi, ciascuno di noi, chiedendo a Dio di aiutarci a vivere in modo da rendere possibile la pace”*. E Paramahansa Yogananda ci dice: *“Soltanto la coscienza spirituale – la realizzazione della presenza di*

*Dio in noi stessi e in ogni altro essere vivente – può salvare il mondo. In mancanza di questa condizione, non vedo alcuna possibilità di pace. Iniziate da voi stessi. Non c'è tempo da perdere. Avete il dovere di fare la vostra parte per portare il regno di Dio sulla terra”*.

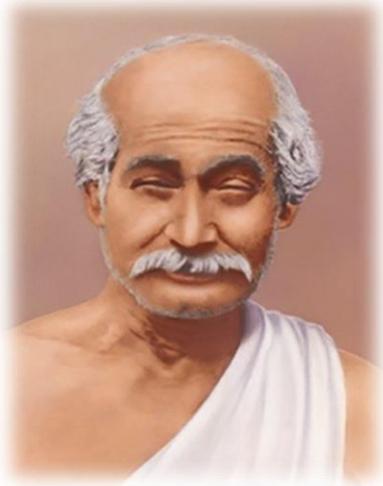
Con questi sentimenti e questa speranza i devoti della Self-Realization Fellowship di tutto il mondo si preparano a celebrare la Giornata Internazionale della Pace. Al nostro Centro l'appuntamento è due giorni dopo la data ufficiale, **sabato 23 settembre**, quando organizzeremo un Servizio speciale. Per il programma seguitemi sul nostro sito.

## CERIMONIA PER IL MAHASAMADHI DI LAHIRI MAHASAYA

26 settembre, 19.00 - 20.00

## CERIMONIA PER LA NASCITA DI LAHIRI MAHASAYA

30 settembre, 19.00 – 20.00



“Sgomberate la mente dai detriti del dogma e della teologia; lasciate entrare le fresche acque risanatrici della percezione diretta. Entrate in sintonia con la guida interiore, sempre presente in voi: la voce divina può risolvere ogni dilemma della vita. Benché l’uomo sembri dotato di un’inesauribile capacità di cacciarsi nei guai, l’infinito soccorso non è meno ricco di risorse”.

LAHIRI MAHASAYA  
DA AUTOBIOGRAFIA DI UNO YOGI



Da *INNER CULTURE*, novembre 1939

Quando è sdraiato, il devoto dovrebbe avere la testa rivolta a est e i piedi a ovest, in modo che tutte le correnti attraversino il corpo in questa direzione. Così facendo le impurità non possono raggiungere la testa.

Rivolgendo la testa a est si favorisce la saggezza; rivolgendola a sud la longevità. Orientare la testa a nord può invece essere causa di malattie e persino di morte prematura, perché da nord provengono moltissime correnti avverse. Rivolgere la testa a ovest predispone ai sogni.

Paramahansa Yogananda

**È successo nei mesi scorsi...**

## **SCUOLA DOMENICALE DEL CENTRO SRF DI ROMA**

### **Gli ultimi incontri prima delle vacanze estive**



Il **7 maggio** un drappello di ragazzini della Scuola Domenicale si sono riuniti ai piedi del Colosseo mescolandosi tra turisti e centurioni per saperne qualcosa di più dell'antica Roma....

Ben presto, mentre gli adulti accompagnatori seguono la storia narrata con perizia e meticolosità da Nello, i piccoli studiosi prendono posto sui gradini dando subito la sensazione che in loro la calura prenda il sopravvento.... sulla cultura!



Ed ecco la trovata creativa del giorno: acconciature di fiori a imitazione delle piccole antiche matrone romane. Ci vuole tanto tempo e pazienza per ottenere un buon risultato finché, coi cellulari alla mano, si ritorna immediatamente alla velocità dei nostri tempi.



Si riparte su via dei Fori Imperiali e lungo la via ci sono tante attrazioni oltre alla città antica.

Rallegrati dalla naturale effervescenza dei ragazzi alla fine siamo tutti contenti di aver trascorso una bella giornata accompagnati da una instancabile e preparatissima guida: grazie Nello!!



Oggi, **4 giugno**, proviamo a fare lezione di *Hatha Yoga* tutti quanti insieme accompagnati dal bravissimo Daniele!!

La freccia va scoccata più lontana possibile...



Dopo pranzo qualcuno improvvisa un campeggio all'ombra del cedro per riposarsi, rifarsi la pettinatura e lasciarsi massaggiare il capo



Anche 'la mascotte' si riposa dopo aver assaggiato tanti bocconcini e tante coccole da tutti

Grazie Carla per l'ospitalità!!



## GITA A GUBBIO E A "CASA SANGAM"

28 maggio



In una soleggiata domenica di primavera si è svolta anche quest'anno la consueta gita del nostro Centro.

Un cospicuo gruppo di una cinquantina di devoti, partito in pullman da Roma, ha raggiunto Gubbio. Per tutto il percorso nel territorio umbro si è goduto di un panorama bellissimo, dove tra il verde delle colline e della campagna si potevano scorgere i profili di paesi e cittadine più o meno tutti testimoni di



avvenimenti storici. Il poco tempo a disposizione ha consentito di fare solo una breve passeggiata nel centro storico di Gubbio, ma è stata sufficiente per rendersi conto di quanto sia attraente e interessante dal punto di vista artistico-architettonico.

Poi, come da programma, il gruppo ha raggiunto Casa Sangam, dove i Giovani SRF di tutta Italia stavano vivendo il loro ritiro.

Casa Sangam è un luogo incantato, immerso in un paesaggio naturale, ricco di splendida vegetazione e fiori, punto di ritrovo ideale per ritiri spirituali. In un clima di divina amicizia Francesca Dolci, devota del nostro Centro ora trasferitasi lì, ha accolto con affetto tutti i partecipanti, felice di ritrovare i suoi amici di Roma.



Anche il pranzo vegetariano all'aperto, servito a buffet con prodotti dell'azienda ospitante, è stata un'occasione di un gioioso ritrovarsi.

L'atmosfera rilassata e concentrata sul tema della meditazione condivisa, ed il *kirtan* intenso e suggestivo hanno richiamato l'energia vibrante del nostro Guru.

Una giornata magnifica, all'insegna della Natura e dello Spirito con rientro a Roma in perfetto orario.

L'esperimento di unire il nostro Centro con i Giovani SRF d'Italia ha avuto successo e si potrà ripetere, vista anche la grande disponibilità dell'ospite ad accogliere la famiglia spirituale del Maestro.



## RITIRO A VICOVARO

9-11 giugno

*“Il Signore disse:*

*O Arjuna, molte sono le nascite che tu e io abbiamo avuto. Io le conosco tutte, mentre tu non le ricordi, o annientatore di nemici! Pur essendo senza nascita, fatto di Essenza inalterabile, tuttavia, divenendo il Signore di tutta la creazione e dimorando nella mia natura cosmica (Prakriti), lo mi incarno grazie a maya (l'illusione) che dal mio Sé ha avuto origine. O Bharata (Arjuna), ogni volta che la virtù (dharma) declina e predomina il vizio (adharm), lo mi incarno in un avatar! Di epoca in epoca appaio in forma visibile per proteggere i virtuosi e debellare i malvagi, al fine di ristabilire la giustizia”.*

Con questi versetti della Gita abbiamo iniziato il nostro ritiro e presentato sinteticamente il tema scelto:

### ***Il karma e l'illusione cosmica: dal disegno divino iniziale alla vittoria finale***

Durante i Servizi abbiamo ascoltato delle letture di grande ispirazione tratte dalle Lezioni SRF, selezionate con cura dal nostro Comitato traduttori. La giornata speciale dello Studio di gruppo è stata intensa, grazie alle tante attività in programma, e si è conclusa con la suggestiva fiaccolata alla grotta di Babaji. Ci fa piacere menzionare il fatto che durante buona parte del ritiro sia stato osservato con successo il silenzio!



Ora aspettiamo con ansia il prossimo ritiro invernale che si terrà il primo weekend di dicembre.

## LA "NOSTRA" GIORNATA INTERNAZIONALE DELLO YOGA 18 - 20 GIUGNO

Il 21 giugno, solstizio d'estate, si celebra oramai dal 2015 la Giornata Internazionale dello Yoga. Le manifestazioni si svolgono nell'arco dell'intera settimana e il nostro Centro quest'anno l'ha celebrata domenica 18.

Brother Nikhilananda e Brother Tyagananda, al termine di un lungo tour nell'Europa settentrionale, ci hanno fatto visita prima del loro rientro a Casa Madre e la loro presenza ha reso speciale la nostra celebrazione.

La giornata è iniziata presso la nostra cappella dove hanno condotto una bella e intensa meditazione. Con le loro parole ci hanno stimolato a frequentare il nostro Centro per non 'perderci', incoraggiato a consolidare il nostro percorso spirituale e a servire l'opera del Maestro. Ci hanno anche raccontato il loro lungo 'pellegrinaggio' nell'Europa settentrionale, dove hanno inaugurato alcuni nuovi Circoli e nuove sedi di Gruppi già esistenti. Ad ascoltare certi aneddoti, verrebbe sempre spontaneo mettersi in viaggio per andare a conoscere tanti amici in Yogananda.

### *Domenica pomeriggio...*

Si potrebbe iniziare questo piccolo resoconto con tanti punti esclamativi. Infatti è proprio questa la reazione più immediata a quanto abbiamo vissuto domenica pomeriggio.



Il signor Sanjay Jain, responsabile del Dipartimento Cultura, ha aperto l'evento indirizzando a Brother Nikhilananda e Brother Tyagananda un saluto di benvenuto; poi i monaci, davanti a un auditorium riempito nella sua massima capienza (120 persone), hanno presentato gli insegnamenti del Maestro e la scienza della meditazione con concetti di larga divulgazione e tutti altamente ispiranti. I presenti hanno poi partecipato con attenzione e interesse a una meditazione guidata.

La loro tangibile soddisfazione si è poi manifestata nel momento dell'incontro sociale che si è svolto sul terrazzo dell'Ambasciata, da cui si possono ammirare i giardini di Palazzo Barberini.

Il loro interesse si è rivolto soprattutto verso i monaci e verso il nostro stand, oltre che sul rinfresco. Molti tra i partecipanti hanno ritirato il modulo di iscrizione e lasciato il loro recapito.

Un ringraziamento speciale va a Brother Nikhilananda e Brother Tyagananda, ma anche ai tanti devoti che si sono prodigati per la buona riuscita dell'evento e soprattutto per aver contribuito a rendere l'atmosfera gioiosa di divina amicizia.



*Martedì 20 giugno: il nostro tavolo all'Auditorium Parco della Musica*

Le manifestazioni organizzate sotto l'egida dell'Ambasciata indiana, hanno avuto il loro culmine presso l'Auditorium Parco della Musica, nei bei giardini pensili, in un pomeriggio assolato ma piacevolmente ventilato. Le varie scuole che praticano esclusivamente l'Hatha Yoga hanno dimostrato lo 'Yoga Protocol' diffuso dalla stessa Ambasciata.

Il nostro Centro è stato presente con un proprio spazio dove è stato messo a disposizione del pubblico materiale divulgativo. Molti di coloro che erano lì per la lezione collettiva di *Hatha Yoga* si sono avvicinati al nostro stand per ricevere informazioni.



*E per finire: la proiezione serale del film 'Il Sentiero della Felicità'*

Il Cinema Apollo 11, che come in altre occasioni ha proiettato il film, ha pubblicizzato l'evento definendolo semplicemente: "una serata di felicità!". E tale è stata, sia per noi che già conoscevamo il docufilm, sia per i quasi sessanta spettatori accorsi, che hanno applaudito lungamente sui titoli di coda. Il nostro Centro era presente sia per introdurre la proiezione, sia con uno stand informativo molto apprezzato dai presenti.



## 1° RITIRO NAZIONALE DELLE SCUOLE DOMENICALI ITALIANE

23 – 25 giugno



Abbiamo una bella notizia da darvi che ci auguriamo possa dare il via a una tradizione come una finestra piena di speranze per i nostri figli e le future generazioni: dal 23 al 25 giugno c'è stato il primo ritiro nazionale della Scuole Domenicali italiane a Calambrone (PI) durante il quale, grazie alla volontà di dare più spazio ed energia alle 'nuove leve' del gruppo, si sono raccolti un gruppetto di insegnanti insieme a bambini e ragazzini provenienti da varie località.

Nonostante la evidente differenza di età tra i piccoli (dai 3 anni e mezzo fino a 13 anni passati) tutte le attività si sono svolte in un clima di allegria e amicizia che è scattato già dal primo incontro, mettendo in evidenza quel filo silenzioso e amorevole che ci ha condotti tutti insieme a passare questo bel weekend in riva al mare. In parallelo agli incontri per i bambini, i genitori e gli accompagnatori hanno potuto usufruire di una cappellina tranquilla dove si sono svolti i servizi di meditazione silenziosa.

Non sono mancati ovviamente i momenti di condivisione tra grandi e piccini con il kirtan di benvenuto, gli esercizi di ricarica e i canti cosmici alla sera dopo cena sulla spiaggia oltre a tanti bagni e giochi sotto l'ombrellone sempre cullati dal suono delle onde e dalla dolcezza che la sottile compagnia dei Maestri ha fatto abbondantemente fluire nei cuori di tutti noi... la prova di tutto questo è che non vediamo l'ora di rifare questa esperienza unica e bellissima dove meditazione e fellowship si sono mescolate tanto armoniosamente!

Quindi ci auguriamo davvero che il prossimo anno siano molte più famiglie a cogliere quanto possa essere preziosa l'opportunità di coinvolgere in un unico spazio e per un intero weekend tanti figli di devoti e simpatizzanti SRF per poter crescere tutti insieme in divina amicizia nella luce del Maestro.

Jai Guru!!



Vi informiamo che ...

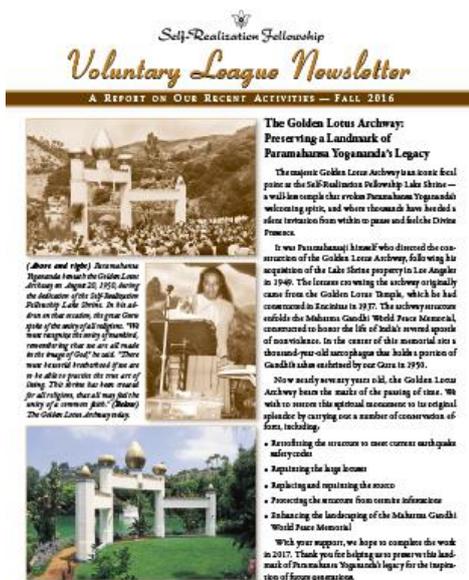
## STUDIO DI GRUPPO

Gli appuntamenti dello Studio di gruppo delle Lezioni del nostro Maestro si interrompono per la pausa estiva. L'ultimo appuntamento è l'8 luglio, con la Lezione K3, "Il Kriya Yoga: la più alta iniziazione"; il primo incontro di settembre si terrà **sabato 16**.

Queste lezioni, e quelle che seguiranno, trattano la tecnica del Kriya Yoga e sono riservate ai devoti che l'hanno già ricevuta.

Ricordiamoci, quindi, di portare con noi il tesserino di Kriyaban.

## IL VOLUNTARY LEAGUE APPEAL DELLA CASA MADRE



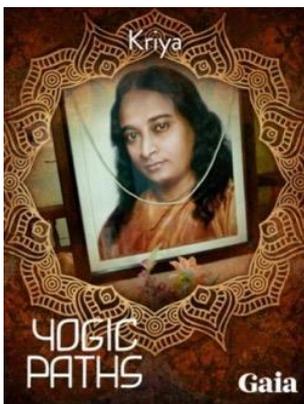
Il *Voluntary League Appeal* è un messaggio periodico (in genere trimestrale), inviato a tutti gli iscritti, con il quale la Casa Madre ci rende partecipi di particolari progetti, già in corso o in procinto di inaugurazione, invitandoci a dividerli e a sostenerli spiritualmente e finanziariamente. In questo modo possiamo contribuire a far crescere l'opera del Maestro e sentirci ancora più uniti alla sua grande famiglia spirituale.

Questo messaggio viene inviato solo in lingua inglese ma già da alcuni anni presso il nostro Centro mettiamo a disposizione, sia in lettura sia da portare a casa, un riassunto del contenuto con diverse parti tradotte integralmente.

Inoltre, chi desidera dare il proprio contributo in denaro tramite il Centro può lasciare in un'apposita scatola la propria offerta, anonima o anche accompagnata dal nome (che verrà trasmesso

alla Casa Madre). In alternativa le offerte possono essere inviate online tramite il sito ufficiale della SRF (<https://members.yogananda-srf.org/donation>).

## Pubblichiamo con piacere



*Gaia*, una comunità di ricercatori che collaborano per acquisire e diffondere conoscenze sull'arte di vivere una vita più consapevole, ha recentemente curato una serie di servizi filmati sullo Yoga intitolati *Yogic Paths*. Uno di questi è dedicato al Kriya Yoga e all'opera di Paramahansa Yogananda.

Tramite questo link [http://www.yogananda-srf.org/NewsArchive/2017/Kriya\\_Yoga\\_Featured\\_in\\_Yogic\\_Paths\\_Episode.aspx#.WUjMwmiGPIV](http://www.yogananda-srf.org/NewsArchive/2017/Kriya_Yoga_Featured_in_Yogic_Paths_Episode.aspx#.WUjMwmiGPIV) è possibile leggere l'articolo apparso sul sito SRF e vedere un'anteprima della puntata intitolata *Kriya* che include anche un'intervista a due monaci della SRF.

## La pagina dei giovani SRF

### 3° RADUNO NAZIONALE DEI GIOVANI DEVOTI SRF

26-28 maggio



Quest'anno il terzo Raduno Nazionale Young Adults si è tenuto il weekend del 26-28 maggio a Gubbio presso Casa Sangam, un'immensa tenuta di 500 ettari, tra boschi e laghetti. Tre giorni ricchi di meditazioni, canti, passeggiate in mezzo alla natura, hatha yoga, condivisioni spirituali e di amicizia. La domenica i devoti del gruppo di Roma e dintorni hanno raggiunto i Giovani alla tenuta verso tarda mattinata. Dopo pranzo i ragazzi hanno organizzato un kirtan sul prato, uno splendido momento di condivisione e di pura gioia.



Riportiamo le impressioni e i pensieri di alcuni dei Giovani romani che hanno partecipato al ritiro.

*"I tre giorni trascorsi a Casa Sangam sono stati giorni benedetti. La costante presenza della vibrazione del Maestro e dei Maestri, la viva e forte devozione di ognuno dei presenti ha reso ogni momento passato a Gubbio, spirituale. L'incontro di tutte queste anime, abbracciate da Dio e dai Guru è stata una ricerca, una pulizia e una crescita spirituale profonda e risanante che ha sottolineato l'importanza dell'incontro tra tutte queste anime che seguono con Amore e grande devozione Dio e i Maestri. Jai Guru".*

GIACOMO

*"Oltre a essere sempre bello per la spiritualità che trovi è emozionante perché rivedi i tuoi amici spirituali. In più per esperienza personale questi raduni mi invogliano ad avere costanza nella meditazione".*

ALICE

*"Un raduno sereno, gioioso, giocoso e libero ...con belle meditazioni e tempo libero per conoscersi...in un'oasi meravigliosa immersa nella natura che aiuta ad avvicinarsi di più a Dio".*

WAGIH

*"Personalmente il recente raduno tenutosi nella splendida cornice di Gubbio mi ha colmato di bellissime vibrazioni spirituali. Un centro olistico di rara bellezza incastonato in un'oasi di pace e vissuto assieme agli amici spirituali sono per me tra le situazioni più belle che la vita ti riserva. Soprattutto se siamo grati e ricettivi per assaporare pienamente i doni che la Madre Divina ci elargisce. Grazie Dio, Grazie Guruji, Grazie Fellowship. Jai Guru".*

DANIELE

*"Un posto ricco di spiritualità ha permesso meditazioni profonde e scambi sinceri tra giovani devoti di tutta Italia. Da ripetere".*

MARCO

*"È meraviglioso incontrare la grande famiglia del Guru fatta anche di giovani anime e scorgere in loro la sua delicatezza mentre pian piano ci sta plasmando tutti. Bellissimo e gioioso ritiro immerso nella natura. Molta gioia".*

GIADA



