

*Notiziario
del Gruppo di Meditazione di Roma della
Self-Realization Fellowship*

- Agosto 2014 -



Cari amici,

venerdì 25 luglio, con la celebrazione della cerimonia in onore del Mahavatar Babaji, abbiamo sospeso le attività della cappella per la pausa estiva.

Nel mese di agosto sono previsti due incontri speciali attesi sempre con entusiasmo da un buon numero di devoti:

- venerdì 8 ci sarà una meditazione in concomitanza con l'iniziazione al Kriya Yoga, che si tiene quello stesso giorno a Los Angeles durante la Convocazione SRF;

- domenica 17, in occasione della celebrazione del Janmashtami, la nascita di Sri Krishna, ci sarà un'altra meditazione speciale. La bella serata estiva proseguirà con una fellowship! in seguito vi faremo sapere quale sarà il luogo scelto per il nostro incontro sociale.

Vi ricordiamo che i Servizi regolari riprenderanno a settembre e la cappella riaprirà sabato 6 con la cerimonia in onore di Bhagavan Krishna.

Auguriamo a tutti un agosto sereno e buone vacanze!

Il Comitato di Coordinamento

‘Se avete rinunciato alla speranza di essere felici, cercate ora di rallegrarvi. Non disperate, perché la vostra anima, essendo un riflesso dello Spirito eternamente beato, è in sostanza la felicità stessa’.

Paramahansa Yogananda

Prossimi appuntamenti speciali

Agosto

8 venerdì **Meditazione in concomitanza con l’iniziazione Kriya a Los Angeles**
17 domenica **Meditazione in onore di Sri Krishna (Janmashtami)**

Settembre

6 sabato **Cerimonia in onore di Sri Krishna**
19 ven./21 dom. **Yogafestival**
20 sabato **Servizio di Lettura (aperto a tutti) dedicato alla Giornata mondiale per la Pace**
26 venerdì **Cerimonia per il mahasamadhi di Lahiri Mahasaya**
30 martedì **Cerimonia per la nascita di Lahiri Mahasaya**

Appuntamenti speciali di agosto



Meditazione in concomitanza con l’iniziazione Kriya a Los Angeles



Venerdì 8 agosto 18,30 – 20,30

Anche quest’anno è stata organizzata questa meditazione speciale durante la pausa estiva di agosto, che ci terrà uniti col pensiero e con l’anima a tutti i devoti che parteciperanno alla sacra cerimonia durante la Convocazione a Los Angeles.



Meditazione in onore della nascita di Sri Krishna (Janmashtami)

Domenica 17 agosto 18,30 – 20,30



Questo servizio di Meditazione, organizzato nel giorno esatto in cui si festeggia il Janmashtami in India, è un incontro speciale, che precede la consueta cerimonia in onore di Sri Krishna che celebreremo sabato 6 settembre.

“Chi Mi percepisce ovunque e vede tutte le cose in Me non Mi perde mai di vista, né lo perdo mai di vista lui”

Bhagavan Krishna

E' accaduto il mese scorso...

India Night



La festa annuale con la quale ci salutiamo prima della chiusura estiva della cappella si è svolta nella nostra nuova sede che è riuscita ad accogliere ben circa 70 persone.

La serata è iniziata con una meditazione e la visione di due filmati: il primo racconta il bellissimo raduno degli Young Adult del centro Italia che si è svolto il 29 maggio in Umbria, il secondo ricorda simpaticamente il lavoro svolto da alcuni devoti per la ristrutturazione della nuova cappella di Roma.



Abbiamo poi assistito, comodamente seduti in giardino, ad una danza indiana che la nostra amica Paola ha dedicato a Sri Krishna. E' stata fondamentale l'introduzione che ha fatto e la spiegazione dei vari mudra (le posizioni delle mani), perché ci ha permesso di comprendere il significato simbolico di questa danza. Indubbiamente uno spettacolo affascinante!

Che dire poi del cibo.... il profumo, i colori e la presentazione erano invitanti, il sapore poi squisitamente indiano. Sempre più bravi i nostri cuochi!



Incontro dei giovani



Giovedì 17 luglio siamo stati invitati per il nostro incontro mensile ad una meditazione serale dal terrazzo di una devota del gruppo, Maria Carmela, che abita proprio a fianco del Quirinale.

Una vista meravigliosa sui tetti di Roma e un silenzio inaspettato, nonostante ci trovassimo nel centro della città, ci hanno ispirato e accompagnato durante la bellissima meditazione al tramonto.

I tanti vasi fioriti curati dalla stessa Maria Carmela e l'armoniosa atmosfera generale ci hanno lasciato un ricordo che difficilmente dimenticheremo. Un'ottima cena vegetariana e un gelato fatto in casa dalla padrona di casa hanno concluso splendidamente la bella serata.

Grazie M. Carmela e non esitare a invitarci nuovamente in futuro!!



Vi informiamo che ...



Nel mese di agosto, periodo di chiusura estiva della cappella, verranno organizzate delle pulizie speciali per le quali verrà preparata una scaletta con la sequenza delle cose da fare.

Anche se molto è stato fatto durante il recente trasloco nella nuova sede, ci sono ancora dei lavori da completare, sia all'interno che in giardino, che richiedono la collaborazione di tutti i devoti volenterosi che vorranno aiutarci.

Se volete essere dei 'nostri' potete contattare Eleonora (responsabile del Comitato pulizie e addobbi) oppure uno dei coordinatori. Grazie!



Notizie dai siti web della SRF e YSS



Per conoscere il programma dei ritiri SRF nel mondo:

<http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92#.UN2dhOQsCSO>



Indice degli audio - video SRF:

http://www.yogananda-srf.org/Audio-Video_Index.aspx



Per scaricare dal sito della SRF il modulo d'iscrizione e altri supporti SRF:

http://www.yogananda-srf.org/Request_Free_Literature.aspx#.UKSfGuRFWAg



Per ricevere direttamente sul nostro indirizzo di posta elettronica le notizie dalla SRF:

<https://members.yogananda-srf.org/Subscription/Account/Register.aspx>



Chi desidera ricevere via e-mail la Newsletter SRF può mettere il proprio indirizzo e-mail su:

<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3IUFCqonXX6dAfw%3D%3D>



Per rimanere aggiornati sulle attività della Yogoda Satsanga Society (SRF in India):

<http://www.yssofindia.org/news.php>



Per iscriversi alla e-Newsletter della YSS:

<http://www.yssofindia.org/contents/eNewsletter>



“La comunione con Dio è l’unica cosa per la quale valga la pena di vivere. Voi giungerete, col tempo, a questa conclusione, spesso dopo aver molto sofferto. Perché non imparare adesso? Egli è pronto a ricevervi”.

Se desiderate esser cancellati dalla nostra mailing list, o se al contrario volete che altri vostri amici ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di notificarlo all’indirizzo e-mail gruppodiroma@yogananda-roma.org

Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.ysofindia.org/>

Sito ufficiale del Gruppo di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org/>