

*Notiziario
del Gruppo di Meditazione di Roma della
Self-Realization Fellowship*

- Giugno 2014 -



Cari amici,

il mese di maggio appena passato è stato caratterizzato da tanti eventi spirituali: Il Servizio per Rajarsi Janakananda e quello dedicato alla nostra Mrinalini Mata in occasione dei rispettivi compleanni. La Cerimonia di Sri Yukteswar che ha visto la partecipazione di tantissime persone e la giornata dello Studio di gruppo che si è rivelata davvero speciale.

E poi, la bellissima gita insieme all'abbazia di Fossanova. Le splendide foto le potrete trovare allegate a questo numero.

Il prossimo mese di giugno non sarà da meno, inizieremo il 1° giugno con una riunione generale per gli iscritti, nella quale saranno dibattuti importanti argomenti riguardanti la vita del Gruppo e al termine, dopo il pranzo organizzato dal nostro Comitato Incontri Sociali, potremo visionare un simpatico filmato riepilogativo di tutti i lavori di ristrutturazione effettuati dai devoti nella nostra nuova sede.

A metà mese un appuntamento veramente importante: da venerdì 13 inizieremo il nostro, ormai consueto, ritiro spirituale a Vicovaro; siamo alla quarta edizione.

Ci immergeremo nella pace e nella gioia della meditazione per tre giorni, dimenticando le nostre preoccupazioni, cercando di rivitalizzare il corpo la mente e l'anima secondo gli insegnamenti del nostro Guru.

Durante il ritiro faremo una fiaccolata notturna con kirtan come lo scorso anno e offriremo anche un omaggio a Sri Daya Mata nel centenario della sua nascita, con una meditazione e canti nel bosco.

All'interno del notiziario troverete le informazioni dettagliate di tutte queste iniziative.

In divina amicizia

il Comitato di Coordinamento

“Ogni giorno, cercherò sempre più la felicità nella mia mente e sempre meno nei piaceri materiali”.

Paramahansa Yogananda



Servizi del mese



“Sono un figlio di Dio. Io sono con Lui e Lui è con me.”

Paramahansa Yogananda

1 domenica	00.00 - 00.00	Riunione generale del Gruppo
4 mercoledì	18.30 - 20.00	Servizio di Ispirazione e Preghiera
5 giovedì	17.00 - 20.00	Meditazione libera
7 sabato	16.00 - 17.00	Studio di gruppo Lez. 78/3: <i>“Lezione riassuntiva (Lezioni 66 - 71)”</i>
	17.15 - 18.20	Servizio di Meditazione
	18.30 - 19.30	Servizio di Lettura: <i>“Autoanalisi: la chiave per controllare la propria vita”</i>
8 domenica	16.30 - 17.00	Esercizi di ricarica
	17.00 - 20.00	Servizio di meditazione guidata

11 mercoledì	18.30 - 20.00	Servizio di Ispirazione e Preghiera
12 giovedì	17.00 - 20.00	Meditazione libera
13 ven./15 dom.		Ritiro spirituale a Vicovaro
14 sabato		La Cappella sarà chiusa, pertanto non si terranno le consuete attività

18 mercoledì	18.30 - 20.00	Servizio di Ispirazione e Preghiera
19 giovedì	17.00 - 20.00	Meditazione libera
21 sabato	16.00 - 17.00	Studio di gruppo Lez. 72: <i>“L’analisi della mente – Parte 1”</i>
	17.15 - 18.20	Servizio di Meditazione
	18.30 - 19.30	Servizio di Lettura: <i>“Quattro modi fondamentali per realizzare Dio”</i>
22 domenica	07.00 - 13.00	Servizio di Meditazione

25 mercoledì	18.30 - 20.00	Servizio di Ispirazione e Preghiera
26 giovedì	17.00 - 20.00	Meditazione libera
28 sabato	16.00 - 17.00	Studio di gruppo Lez. 73: <i>“L’analisi della mente – Parte 2”</i>
	17.15 - 18.20	Servizio di Meditazione
	18.30 - 19.30	Servizio di Lettura: <i>“Il matrimonio spirituale”</i>

Gli orari indicati sono quelli dell’inizio dei Servizi. La cappella aprirà prima e l'accoglienza sarà offerta il mercoledì alle 18 e il sabato dalle 19.30. Per maggiori informazioni consultate il [sito web](#).

Prossimi appuntamenti speciali

Luglio

12 sabato	Guru Purnima
25 venerdì	Cerimonia in onore di Mahavatar Babaji
26 sabato	India Night

Agosto

8 venerdì	Meditazione in concomitanza con l'iniziazione Kriya a Los Angeles
17 domenica	Meditazione in onore di Sri Krishna (Janmashtami)

Appuntamenti speciali di giugno

Riunione Generale

Domenica 1 giugno trascorreremo una mezza giornata insieme tra alcune riflessioni sulle attività del gruppo, meditazione e fellowship.

Questi incontri sono di fondamentale importanza perché abbiamo la possibilità di confrontare le nostre idee sulle attività della cappella e fare proposte al riguardo. "Queste occasioni – dice la Casa Madre – ci offrono la possibilità di apprezzare differenti punti di vista, di espandere il nostro angolo visuale e, quindi, di crescere spiritualmente".

Il programma avrà il seguente svolgimento:

9.30 - 10.30 Meditazione

10.45 - 13.15 Riunione con i seguenti argomenti all'ordine del giorno:

- Sondaggio sui servizi ed eventuale discussione sulla proposta dei nuovi orari;
- Relazione sui lavori eseguiti nella nuova sede;
- Situazione finanziaria del Gruppo;
- Informazione sui progetti in corso (ritiro, Yoga festival, Fiera del Libro, Tour SRF);
- Informativa sul sondaggio sui Canti Cosmici.

13.15 - 14.30 Pranzo

14.30 - 15.30 Video e conclusione

"Siate sempre attivi e servitevi della volontà e della ragione pensando che in ogni momento la vostra vita è sostenuta dalla vita di Dio e la vostra volontà è sostenuta dalla volontà di Dio".

--Paramahansa Yogananda

Ritiro spirituale a Vicovaro

13 - 14 - 15 giugno

“Abbandonare ogni tanto tutte le proprie occupazioni offre l’opportunità di riflettere sul vero significato della vita”.

Paramahansa Yogananda



I giorni del nostro ritiro all’Oasi Francescana di Vicovaro si stanno approssimando. Esprimiamo ancora una volta tutta la nostra gioia per aver avuto l’opportunità di organizzarlo, anche grazie a chi ha aderito con entusiasmo.

Il tema del ritiro è: ***“La natura di sogno della vita”.***

E’ accaduto il mese scorso...

Giornata speciale dello Studio di gruppo



La giornata dello Studio di gruppo si è rivelata davvero speciale. Hanno partecipato tanti devoti del nostro Gruppo e del Gruppo di Ostia desiderosi di apprendere gli insegnamenti del nostro Guru.

Sul tema del benessere e della guarigione abbiamo letto, meditato, cantato e praticato la tecnica dell’affermazione di gruppo. Finalmente ci siamo potuti godere il nostro bel giardino per gli Esercizi di Ricarica e per i tanti esercizi tratti dalle Lezioni del nostro Maestro.

E che dire del pranzo realizzato dai devoti di Ostia e Roma con le ricette del nostro Guru? Davvero speciale! Abbiamo iniziato con la bevanda rivitalizzante e poi tante leccornie, un dhal davvero divino così come il lassi al mango.



Gita a Fossanova

La nostra gita a Fossanova è stata benedetta da una giornata splendida di sole e di vera amicizia! Il noleggio del pullman è risultata un'idea vincente perché tutti i partecipanti hanno goduto della reciproca compagnia e il viaggio è stato piacevole e rilassante. Abbiamo visitato l'abbazia, il chiostro e il nostro caro Nello ci ha fornito le notizie storiche che ci hanno permesso di apprezzare appieno questo splendido monumento.

Poi il pranzo, nel bellissimo parco del castello di San Martino, una grande tavolata dove il cibo di ognuno è diventato il pranzo di tutti. Buone le torte !

la giornata si è conclusa con una passeggiata nel centro storico di Priverno e con la visita guidata al museo archeologico, dove abbiamo avuto la piacevole sorpresa di ammirare dei bellissimi mosaici e delle statue romane di pregevole fattura.



Pubblichiamo volentieri...

Il Center Department ci segnala una grande iniziativa: è stato realizzato un film-documentario sulla vita e gli insegnamenti del nostro Maestro Paramahansa Yogananda.

Il film che si intitola ***Awake: The Life of Yogananda***, inizierà ad essere distribuito dal prossimo autunno. Nel frattempo è stato presentato in anteprima mondiale il 30 maggio, al famoso festival cinematografico di Sedona.

Se desiderate maggiori informazioni sul film, sulle proiezioni cinematografiche del festival o su come iscrivervi alla mailing list dei produttori, vi invitiamo a visionare il sito Web in inglese del film a questo indirizzo: <http://www.awaketheyoganandamovie.com>.

Il messaggio dal Center Department ...

5 maggio 2014

Come molti di voi già sapranno, la CounterPoint Films negli ultimi cinque anni ha lavorato alla realizzazione di un documentario sulla vita e sull'opera del nostro amato Guru, Paramahansa Yogananda, incontrando molti dei suoi devoti in diverse parti del mondo, realizzando interviste con monaci della SRF/YSS, con scrittori, studiosi, scienziati e figure religiose che hanno ricevuto ispirazione dai suoi insegnamenti, e visitando molti dei luoghi sacri da lui fondati negli Stati Uniti e in India.

Siamo felici di condividere con voi alcune notizie sulla prima mondiale del film, che sta per essere ultimato e il cui titolo è *Awake: The Life of Yogananda*. La sua distribuzione è prevista per l'autunno 2014.

Prima della proiezione in numerose città del mondo, il film sarà presentato a festival cinematografici sia negli Stati Uniti che in altre nazioni. I produttori hanno già incominciato a ricevere inviti per la presentazione in tali festival, incluso uno dei più rinomati negli Stati Uniti. Provvederemo a darvi prima possibile ulteriori aggiornamenti.

Possiamo però anticiparvi che il famoso festival cinematografico di Sedona, Arizona, una piattaforma per il cinema d'impegno, ha scelto *AWAKE* come uno dei suoi documentari di maggior rilievo che sarà proiettato venerdì 30 maggio. La proiezione sarà seguita da un dibattito sull'arte di vivere insegnata da Paramahansa Yogananda.

I biglietti per assistere alle proiezioni del festival saranno disponibili per il pubblico. Se desiderate maggiori informazioni sul film, sulle proiezioni cinematografiche del festival o su come iscrivervi alla mailing list dei produttori, vi invitiamo a visionare il sito Web in inglese del film a questo indirizzo: <http://www.awaketheyoganandamovie.com>.

Attendiamo con gioia di condividere con voi ulteriori notizie sul nostro sito web e attraverso le nostre eNewsletters, compresi i dettagli sulla proiezione del film in autunno.

Notizie dai siti web della SRF e YSS



Per conoscere il programma dei ritiri SRF nel mondo:

<http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92#.UN2dhOQsCSo>



Indice degli audio - video SRF:

http://www.yogananda-srf.org/Audio-Video_Index.aspx



Per scaricare dal sito della SRF il modulo d'iscrizione e altri supporti SRF:

http://www.yogananda-srf.org/Request_Free_Literature.aspx#.UKSfGuRFWAg



Per ricevere direttamente sul nostro indirizzo di posta elettronica le notizie dalla SRF:

<https://members.yogananda-srf.org/Subscription/Account/Register.aspx>



Chi desidera ricevere via e-mail la Newsletter SRF può mettere il proprio indirizzo e-mail
SU:

<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3IUFCqonXX6dAfw%3D%3D>



Per rimanere aggiornati sulle attività della Yogoda Satsanga Society (SRF in India):

<http://www.ysofindia.org/news.php>



Per iscriversi alla e-Newsletter della YSS:

<http://www.ysofindia.org/contents/eNewsletter>



“La comunione con Dio è l’unica cosa per la quale valga la pena di vivere. Voi giungerete, col tempo, a questa conclusione, spesso dopo aver molto sofferto. Perché non imparare adesso? Egli è pronto a ricevervi”.

Se desiderate esser cancellati dalla nostra mailing list, o se al contrario volete che altri vostri amici ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di notificarlo all’indirizzo e-mail gruppodioroma@yogananda-roma.org

Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.yssofindia.org/>

Sito ufficiale del Gruppo di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org/>