

*Notiziario
del Gruppo di Meditazione di Roma della
Self-Realization Fellowship*

- Febbraio 2012 -



Cari amici,

febbraio è solitamente il mese in cui il nostro Gruppo organizza la riunione generale durante la quale vengono eletti i componenti del Coordinamento e i Lettori ai servizi e si trattano argomenti importanti dal punto di vista sia organizzativo che spirituale. Dovrebbe anche esser prevista l'elezione degli incaricati alla "Sunday School", la scuola domenicale, ma è un po' di tempo che le nostre validissime insegnanti sono "disoccupate" per mancanza di piccoli studenti! All'ordine del giorno avremo poi altri importanti argomenti sui quali potremo esprimere la nostra opinione e contribuire così in maniera attiva alla vita del Gruppo. Allora, domenica 5 Febbraio appuntamento in cappella per tutti gli iscritti!

Torna questo mese, e precisamente domenica 19 Febbraio, la fellowship culturale organizzata dal Comitato Incontri Sociali. Maggiori informazioni le troverete all'interno del notiziario.

Infine, condividiamo con tutti voi la bella notizia, ricevuta dal Center Department della Casa Madre, che ci conferma l'Incontro organizzato dal 4 al 6 maggio a Paestum e riservato principalmente a tutti coloro che in Italia servono o abbiano intenzione di servire nei Gruppi SRF di meditazione! Sarà senz'altro un piacere partecipare a questo appuntamento con i nostri Monaci italiani e approfondire con loro i metodi più efficaci per servire l'opera del nostro Maestro.

In divina amicizia

Il Comitato di Coordinamento

I servizi settimanali

Mercoledì
1-8-15-22-29

Servizio di Ispirazione e Preghiera dalle 18.30 alle 20.00

Giovedì
2-9-16-23

Meditazione individuale dalle 17.00 alle 20.00 (entrata/uscita libere)

Sabato
4-11-18-25

Studio di Gruppo dalle 16.00 alle 17.00

Servizio di Lettura dalle 17.30 alle 18.30

Servizio di Meditazione dalle 18.40 alle 20.00



"Se possedete la felicità possedete tutto; essere felici significa essere in sintonia con Dio. La capacità di essere felici viene con la meditazione."

Paramahansa Yogananda

I servizi di lunga meditazione

Domenica 12

Servizio di Meditazione dalle 17.00 alle 20.00 con Esercizi di Ricarica in gruppo alle 16.30 (possibilità di ingresso anche alle 18.00 e alle 19.00)

Domenica 26

Servizio di Meditazione dalle 7.30 alle 13.00 con Esercizi di Ricarica dalle 7.00 (possibilità di ingresso anche alle 8.55 e alle 10.00)



"Tutti gli stati d'animo e le abitudini che distolgono la mente da Dio possono essere superati sostituendoli con pensieri positivi quali l'allegria, la buona volontà, la gioia, l'altruismo, l'amore, la gentilezza, la compassione."

Sri Daya Mata

Lo studio di gruppo delle Lezioni SRF (riservato agli iscritti)

Sabato 4

Lezione SRF # K-9A: "Lezioni riassuntive sul Kriya Yoga"

- Le lezioni sul Kriya Yoga sono riservate ai soli Kriyaban -



Con l'ultima lezione sul Kriya Yoga di **sabato 4 febbraio** lo studio di gruppo si ferma fino alla fine del mese, per poi riprendere **sabato 3 marzo** con la lezione n° 1 del primo step.

"Se gli altri sprecano il loro tempo, tu sii assorto in Dio, e progredirai. Fa' che il tuo esempio cambi la vita degli altri. Cambia te stesso, e riuscirai a cambiare innumerevoli persone."

Paramahansa Yogananda

I Servizi di Lettura

Sabato 4	<i>"Come gli Occidentali attivi possono realizzare Dio"</i>
Sabato 11	<i>"La necessità della religione"</i>
Sabato 18	<i>"Il modo per essere felici a volontà"</i>
Sabato 25	<i>"La coscienza cosmica dei Santi"</i>



"Il vero discepolo ubbidisce al suo guru implicitamente, senza riserve, perché il suo guru ha il dono della saggezza e della purezza."

Paramahansa Yogananda

Eventi speciali di febbraio

Dom. 5 febbraio:	Riunione generale per elezioni - riservata agli iscritti
Dom. 19 febbraio:	Fellowship culturale

Appuntamenti speciali del prossimo trimestre

Mer. 7 marzo:	Cerimonia per il mahasamadhi di Paramahansa Yogananda
Ven. 9 marzo:	Cerimonia per il mahasamadhi dello Swami Sri Yukteswar
Ven. 6 aprile:	Venerdì Santo: Meditazione libera e Servizio di Meditazione
Dom. 8 aprile:	Pasqua: Servizio di Meditazione all'alba
Mer. 11 aprile:	Servizio dedicato ai cari scomparsi
Ven. 4/Dom. 6 maggio	Incontro con i Monaci SRF a Paestum (Salerno)
Dom. 20 maggio:	Gita del gruppo

Altri appuntamenti importanti del 2012

Ven. 15/Dom. 17 giugno:	Ritiro fine settimana all'Oasi Franciscana a Vicovaro
Sab. 28 luglio:	Festa prima della chiusura estiva di agosto
Sab. 20 ottobre:	Introduzione alla meditazione Yoga e agli insegnamenti di Paramahansa Yogananda - Evento condotto da Monaci SRF
Gio. 25/Dom. 28 ottobre:	Tour SRF al Ciocco (Lucca)

Approfondimento del mese

I SERVIZI SETTIMANALI



In questo numero desideriamo portare la vostra attenzione sulle diverse caratteristiche dei servizi settimanali durante i quali si ascoltano le parole del nostro Maestro. Nelle prime pagine del notiziario sono sempre riportati i titoli delle letture del Servizio di Lettura del sabato. Sapere per tempo quale sarà l'argomento di quel giorno e "sentirlo" di proprio particolare interesse, potrà costituire uno stimolo in più per partecipare al servizio.

Se abbiamo un amico che ha dimostrato interesse per gli insegnamenti del Maestro, invitarlo al servizio del sabato è sicuramente il consiglio più indicato. Le letture contengono infatti approfondimenti utili al nostro percorso spirituale e toccano allo stesso tempo dei punti essenziali del nostro vivere quotidiano. Succede sovente di ascoltare concetti nuovi e inaspettati e percepire nella nostra mente che quelle parole sono proprio rivolte a noi personalmente. La lettura è sempre preceduta dai commenti del Maestro a un brano del Vangelo e della Bhagavad Gita, che ci aiutano a comprendere meglio gli insegnamenti originali di Gesù e di Bhagavan Krishna.

Le attività del sabato, come sappiamo, iniziano con lo Studio di Gruppo. E' stato veramente bello constatare con quanto seguito e interesse i devoti lo abbiano regolarmente frequentato. Sabato 4 febbraio si concluderanno tutti e 6 gli steps, comprese le lezioni sul Kriya Yoga, ma il primo sabato di marzo, dopo una breve pausa, si riprenderà dall'inizio e ci auguriamo di riscontrare nuovamente lo stesso entusiasmo.

Nel Servizio di Ispirazione del mercoledì le letture sono tratte dagli scritti del Maestro e di Sri Daya Mata. A volte si ascoltano brani dei satsanga tenuti dai Monaci e dalle Suore della SRF, alcuni di loro discepoli diretti del Maestro. Questi satsanga, pubblicati nei Magazines, sono brani molto belli che, grazie al lavoro dei nostri traduttori, possono essere apprezzati anche dai devoti che non conoscono l'inglese.

Sono proprio i servizi settimanali che più ci permettono di condividere il piacere e la gioia di incontrarci in quella che è la nostra seconda casa. E questi incontri hanno un significato in più, sono momenti che tutti noi, pur presi dai nostri quotidiani impegni familiari e di lavoro, dedichiamo al nostro benessere spirituale e al servizio dell'opera del Guru.



Appuntamenti speciali di febbraio

RIUNIONE GENERALE

(riservata agli iscritti)

domenica 5 Febbraio 2012 ore 16,45 – 20,00



Oltre alle annunciate Elezioni annuali verranno trattati i seguenti argomenti:



Comitato nuova cappella.



Incontro con i Monaci a Paestum (Salerno) in programma dal 4 al 6 Maggio 2012.



Offerte per il Tour dei Monaci a Roma in programma il 20 Ottobre 2012.



Altri eventuali argomenti inerenti la vita del Gruppo.

La riunione terminerà con un periodo di meditazione.

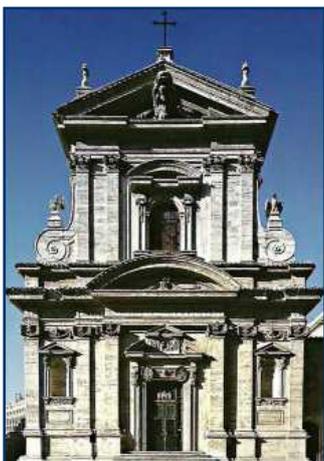
<http://www.yogananda-roma.org/pages/servizi-attivita/riunioni-generalis>

FELLOWSHIP CULTURALE

domenica 19 Febbraio

La meta dell'incontro sarà la zona di Via Venti Settembre, con la visita ad alcuni monumenti importanti tra cui la chiesa di Santa Maria della Vittoria, famosa per lo spettacolare gruppo scultoreo dell'Estasi di Santa Teresa d'Avila, opera del Bernini.

Bro. Ramandanda ci ha spesso consigliato di andare a vedere quest'opera, per ammirare la meravigliosa espressione di rapimento che traspare dal volto della Santa.



Per l'appuntamento ed altre informazioni sulla fellowship cliccate sul link

<http://www.yogananda-roma.org/pages/servizi-attivita/incontri-socialis>

Pubblichiamo con piacere...

PAESTUM 4 – 6 Maggio 2012

Il Center Department ha inviato questo messaggio a tutti i Gruppi e Circoli SRF d'Italia:



Gennaio 2012

Cari amici,

siamo lieti di comunicarvi che il Center Department sta organizzando un Incontro che si terrà a Paestum (Salerno) durante il fine settimana del 4-6 Maggio 2012. Questa attività è rivolta in primo luogo a tutti coloro che servono nei Centri, Gruppi e Circoli di Meditazione della Self-Realization Fellowship. Al tempo stesso, chiunque partecipi attivamente alle attività di gruppo e abbia intenzione di servire è invitato a partecipare.

L'Incontro ci darà la possibilità di approfondire gli ideali spirituali delineati dal nostro Guru per i gruppi SRF, e di esaminare quale sia il modo più efficace per servire insieme la sua opera e per coinvolgere le persone nuove che fossero interessate ai nostri insegnamenti. I partecipanti avranno anche tempo per incontrare in modo informale i monaci che servono nel Center Department, e per relazionarsi con devoti che servono in altri gruppi di meditazione in Italia.

Vi preghiamo di dare piena diffusione a questa lettera e di affiggerla in bacheca, nella vostra sede, al più presto. Oltre al programma, mettete a disposizione copie delle schede di prenotazione allegate.

Speriamo che molti devoti del vostro Gruppo possano partecipare all'Incontro. Abbiamo descritto in questa lettera alcuni degli eventi inclusi nel programma, ma la cosa più importante è la presenza di Dio e del Guru, e il sentimento di divina amicizia che è possibile sperimentare in modo così tangibile ogni volta che i devoti si riuniscono, legati dal comune desiderio di cercare Dio e di servire l'opera del nostro Guru. Augurandoci di incontrarvi presto, vi salutiamo caramente.

In divina amicizia,

SELF-REALIZATION FELLOWSHIP

Center Department

Center Department

Chi fosse interessato a partecipare a questo incontro, potrà ritirare in cappella il programma completo e le schede per la prenotazione alberghiera, o potrà richiederne l'invio tramite posta elettronica. Ricordiamo infine che le prenotazioni dovranno essere inviate entro il 15 marzo 2012. Nella bacheca della sala inferiore si potranno trovare tutte le informazioni inerenti gli orari e i costi del viaggio in treno per raggiungere Paestum. Chi vorrà chiedere un passaggio in auto potrà leggere sul foglio apposito i nomi dei devoti che lo offrono e contattarli personalmente.

Notizie dai siti web della SRF e YSS

eNews e SRF eNews

La SRF ci informa che in aggiunta alla eNewsletter mensile ha ora il piacere di offrirci anche la SRF eNews, il loro nuovo mezzo di comunicazione telematica. Iscrivendoci a SRF eNews, non solo aiuteremo la SRF a risparmiare carta e costi di spedizione, ma riceveremo tempestivamente notizia di comunicazioni ed eventi speciali SRF, quali ad esempio:

- Comunicazioni per gli studenti delle Lezioni SRF, inclusa l'iscrizione online alla Convocazione.
- Prossimi eventi SRF nella nostra zona.
- Notizie sulle nuove pubblicazioni e registrazioni audiovisive della SRF.

Se si è già iscritti alla eNewsletter, per ricevere questo ulteriore servizio via email bisogna modificare i propri dati su:

<https://members.yogananda-srf.org/Subscription/Account/UpdateProfile.aspx>

Se invece non si è ancora registrati sul sito della SRF, si può utilizzare il link qui sotto e selezionare le voci che ci interessano:

<https://members.yogananda-srf.org/Subscription/Account/Register.aspx>

The screenshot shows the registration page for the Self-Realization Fellowship. At the top, there is a navigation bar with the SRF logo and the text "Self-Realization Fellowship FOUNDED IN 1926 BY PARAMAHANSA YOGANANDA". Below this, there are links for "Change Password" and "Logout". The main heading is "Register". A paragraph of text explains the purpose of the registration. The form is divided into two sections: "Personal Information" and "eNews Subscription Preferences". The "Personal Information" section includes fields for Email, Password, Confirm Password, First Name, Last Name, and Country (a dropdown menu currently set to "United States"). The "eNews Subscription Preferences" section includes checkboxes for "Monthly eNewsletter" (checked), "SRF Events in Your Area", "SRF Lessons Student Communications", and "Publications News". A "Submit" button is located at the bottom right of the form. A note at the bottom left indicates that fields with an asterisk are required.

La SRF ringrazia tutti per averle dato un'ulteriore opportunità di servirci in maniera più efficiente ed economica, venendo incontro al loro intento di ridurre gradualmente il volume di posta cartacea.

RICHIESTE DI PREGHIERE

Il nostro Maestro ogni mattina invocava le benedizioni di Dio per favorire la pace sulla Terra e per mandare vibrazioni di guarigione ai singoli devoti che avevano chiesto la sua intercessione per i loro problemi fisici, mentali e spirituali. Con il tempo Gurudeva chiese ai Monaci e alle Suore della SRF di unirsi a lui in questo servizio dedicato all'umanità. Nacque così il Concilio mondiale di Preghiera della SRF. Come sappiamo è possibile richiedere preghiere di guarigione per noi e per i nostri cari tramite il link del sito SRF

https://online.yogananda-srf.org/srfweb/prayer_request/

L'ordine monastico della SRF prega giornalmente per tutti coloro per i quali è stata richiesta una guarigione. Per chi non ne fosse a conoscenza, è possibile fare lo stesso tramite il sito della Yogoda Satsanga Society e ricevere preghiere giornaliere da parte dei monaci della YSS. I nomi inviati tramite i link rimarranno nei due Concili di preghiera per un periodo di 3 mesi.

<http://www.ysofindia.org/prayer.php>

The screenshot shows the website interface for the Yogoda Satsanga Society of India. At the top, the logo and name 'Yogoda Satsanga Society of India' are displayed, along with the text 'FOUNDED IN 1917 BY SRI SRI PARAMAHANSA YOGANANDA'. A navigation menu includes links for HOME, PARAMAHANSA YOGANANDA, ABOUT YSS, MEDITATION & KRIYA YOGA, SPIRITUAL LIVING, ASHRAMS & CENTRES, PROGRAMMES, and BOOKSTORE. A search bar is located on the left. The main content area is titled 'Request a Prayer' and contains the following text: 'If you would like us to pray for yourself or someone else, you are welcome to fill out the form below. Monks of the Yogoda Satsanga Prayer Council pray daily for all those who request prayers for physical, mental, and spiritual healing and for world peace. They are joined by YSS members and friends who are part of our Worldwide Prayer Circle. All prayer requests are confidential and will remain with our Prayer Council for a period of 3 months. Please pray for: (add names below)'. Below this text are four empty text input fields. A 'Send Prayer Request' button is positioned at the bottom of the form. The footer of the page features the society's logo and name again.



*“Non datevi tregua, finché la vostra
devozione per Dio e la vostra consapevolezza
di Lui non saranno complete.”*

- Paramahansa Yogananda

*Se desiderate esser cancellati dalla nostra mailing list, o se al contrario volete che altri vostri amici
ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di notificarlo all'indirizzo e-mail
gruppodiroma@yogananda-roma.org*

Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.ysofindia.org/>

Sito ufficiale del Gruppo di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org/>

