

*Notiziario
del Gruppo di Meditazione di Roma della
Self-Realization Fellowship*

- Luglio 2011 -



Cari amici, con l'inaugurazione del primo notiziario mensile avevamo chiesto a tutti i devoti di farci avere le loro impressioni e suggerimenti. Ci sono arrivati molti riscontri positivi che sicuramente ci aiuteranno a fare sempre meglio. Grazie a tutti!

Riportiamo alcuni dei messaggi che ci sono pervenuti:

"Ottima iniziativa."

"Ho ricevuto il primo Notiziario del nostro Gruppo e devo dire che mi sono commossa. Questa iniziativa mi fa particolarmente piacere specialmente adesso che, purtroppo, non posso più frequentare regolarmente la Cappella. Ho molto apprezzato l'elegante impostazione grafica ma, soprattutto, nell'esposizione ho percepito un grande amore e una profonda devozione."

"Bellissimo! Grazie!"

"Mi congratulo per la encomiabile iniziativa di mandare regolarmente il Notiziario delle attività della SRF di Roma ai devoti di questa città. Questa è particolarmente utile per chi come me in questo momento è costretto a casa, a parte l'interesse tutto particolare della ricchezza delle dettagliate informazioni fornite."

"Ho ricevuto con molto piacere il nuovo Notiziario del Gruppo di Roma e mi congratulo vivamente per l'idea e per la sua realizzazione. E' uno strumento utilissimo, che richiede certo molto impegno, ma sicuramente sarà un elemento in più per attirare nuovi amici e per 'conservare' quelli vecchi!"

Passiamo alle attività speciali di luglio. Questo mese ci sarà la cerimonia in onore del Mahavatar Babaji, il grande Avatar che vive appartato nell'Himalaya, ma veglia continuamente sul destino del mondo ed opera per stabilire la pace e l'armonia sulla terra e per elevarla ad un livello spirituale superiore.

Il 25 luglio 1920, il nostro Guru Paramahansa Yogananda incontrò per la prima volta il Mahavatar Babaji e per sottolineare l'importanza di tale avvenimento la SRF ha dedicato proprio questo giorno alla celebrazione del grande Avatar.

Babaji stesso ha detto: "Chiunque si raccolga interiormente con profonda devozione e mi chiami credendo in me, riceverà la mia risposta". Partecipando quindi a questa cerimonia con grande raccoglimento e devozione, sentiremo la presenza e le benedizioni di questo grande Guru.



Il prossimo 30 luglio ci sarà la consueta festa per salutarci prima della chiusura estiva della cappella. E' ormai una tradizione consolidata e invitiamo tutti a partecipare con entusiasmo per mantenerla sempre viva.

Quest'anno ci incontreremo a Palestrina, a casa di Orietta e Bianca: per molti di noi un gradito ritorno (sono passati sette anni!), per altri una bellissima sorpresa. Il luogo è davvero bello, lontano dai rumori della città, ideale per meditare (e lo faremo) e stare insieme in amicizia.

*"L'amicizia perfetta che esiste sia fra due cuori
sia fra più cuori uniti da un legame spirituale
rende perfette anche le singole persone"*

Paramahansa Yogananda

La presentazione dell'incontro con tutte le informazioni sarà presto a disposizione in cappella e verrà inviata a tutti tramite e-mail.

Il Comitato di Coordinamento

I servizi settimanali

Mercoledì

6-13-20

Giovedì

7-14-21

Sabato

2-9-16-23

Servizio di Ispirazione e Preghiera dalle 18.30 alle 20.00

Meditazione individuale dalle 17.00 alle 20.00 (entrata/uscita libere)

Studio di Gruppo dalle 16.00 alle 17.00

Servizio di Lettura dalle 17.30 alle 18.30

Servizio di Meditazione dalle 18.40 alle 20.00



"La mia aspirazione è quella di avere sempre un intenso desiderio di Dio, perché in questo anelito Egli è costantemente nel mio cuore. Tali sono i sentimenti di un vero devoto."

Sri Daya Mata

I servizi di lunga meditazione

Domenica 10

Servizio di Meditazione guidata dalle 17.00 alle 20.00 con Esercizi di Ricarica in gruppo alle 16.30 (si può entrare anche alle 18.00 e alle 19.00)

Domenica 24

Servizio di Meditazione dalle 7.30 alle 13.00 con Esercizi di Ricarica dalle 7.00 (si può entrare anche alle 8.55 e alle 10.00)



"Non esistono scuse per non pensare a Dio. Giorno e notte, sullo sfondo della tua mente dovrebbe echeggiare solo un pensiero: "Dio! Dio! Dio!"

Paramahansa Yogananda

Lo Studio di gruppo delle Lezioni SRF (riservato agli iscritti)

Sabato 2

Lezione SRF n. 153: "Come entrare nell'universo metafisico"

Sabato 9

Lezione SRF n. 154: "Esercizi di concentrazione per l'evoluzione spirituale"



n.b.: lo Studio di gruppo delle Lezioni SRF riprenderà Sabato 10 settembre

"Il più importante fra tutti i doveri è quello di ricordarsi di Dio. La prima cosa che devi fare al mattino è raccoglierti in Lui nella meditazione e domandarti in che modo puoi dedicare la tua vita a servirlo; allora, per tutto il giorno, sarai pervaso dalla sua gioia divina."

Paramahansa Yogananda

I Servizi di Lettura

Sabato 2	<i>"Costruire l'unità mondiale"</i>
Sabato 9	<i>"Ascendere alla perfezione di Dio"</i>
Sabato 16	<i>"L'universale necessità del Kriya Yoga"</i>
Sabato 23	<i>"La causa prima della sofferenza"</i>



"Immergiti profondamente nella percezione della beatitudine, e troverai la reale presenza di Dio."

Paramahansa Yogananda

Eventi speciali di luglio

Lunedì 25	Cerimonia in onore di Mahavatar Babaji <i>Per tutte le informazioni, andare all'indirizzo web:</i> http://www.yogananda-roma.org/cerimonie.htm
Sabato 30	Festa in occasione della chiusura estiva del Gruppo in agosto

Appuntamenti speciali del prossimo trimestre

Ven. 12 agosto:	Meditazione di 2 ore durante l'iniziazione Kriya di Los Angeles
Lun. 22 agosto:	Meditazione di 2 ore in onore di Sri Krishna (Janmashtami)
Sab. 3 settembre:	Cerimonia in onore di Sri Krishna
Mer. 21 settembre:	Servizio dedicato alla Giornata mondiale per la Pace
Lun. 26 settembre:	Cerimonia per il mahasamadhi di Lahiri Mahasaya
Ven. 30 settembre:	Cerimonia per la nascita di Lahiri Mahasaya
Dom. 16 ottobre:	Riunione generale del Gruppo
Mer. 26 ottobre:	Servizio speciale per il Diwali, la "festa delle luci"

Altri appuntamenti importanti del 2011 - 2012

Dom. 20 novembre 2011:	Introduzione alla meditazione yoga e agli insegnamenti di Paramahansa Yogananda – Evento condotto dal Gruppo
Sab. 20 ottobre 2012:	Introduzione alla meditazione yoga e agli insegnamenti di Paramahansa Yogananda – Evento condotto da Monaci SRF

E' accaduto il mese scorso...

La gita annuale è sempre stato un appuntamento atteso e frequentato; ci ha sempre regalato momenti sereni e gioiosi, e non a caso ancora ricordiamo memorabili gite di tanti anni fa. Di tutto questo ne abbiamo avuto conferma anche quest'anno.

Stimolati dall'ancora vivida memoria del nostro recente ritiro, siamo accorsi numerosi all'Oasi Francescana di Vicovaro ben consapevoli che, anche se per poche ore, sarebbe stata una nuova occasione per immergerci nel silenzio del luogo e percepirne le vibrazioni spirituali. Anche se la nostra cara sorella pioggia non perde ormai occasione di farci avere la sua "liquida benedizione", tutto si è svolto nel migliore dei modi.

In apertura di giornata Daniele ci ha guidati nell'esecuzione di alcuni esercizi di Hatha Yoga volti al benessere fisico e mentale. Poi abbiamo visitato gli interessanti eremi del luogo e ci siamo avventurati nei dedali degli antichi acquedotti romani; un pranzo gustoso ed equilibrato, ed infine un pomeriggio canoro guidato dai giovani devoti dei gruppi di Roma e Ostia.

Siamo felici di aver avuto una nuova occasione per stare insieme e conoscerci meglio, e ringraziamo il Guru per averci concesso ancora una volta la gioia della semplicità e della divina amicizia.

E ora tutti in posa, cheeeeeese!

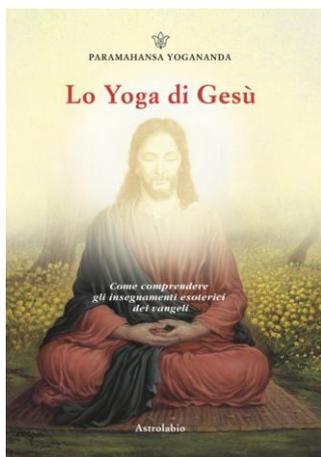


Sul sito web del Gruppo potrete vedere alcune foto scattate in questa occasione!

<http://www.yogananda-roma.org/incontri.htm>

Novità!

E' uscita una nuova pubblicazione della SRF



Nella prima edizione italiana di questo libro sensazionale che ha già riscosso vasti consensi *“Lo Yoga di Gesù: come comprendere gli insegnamenti esoterici dei Vangeli”*, Paramahansa Yogananda ci svela che Gesù non solo conobbe lo yoga, ma insegnò questa scienza universale della realizzazione di Dio ai suoi discepoli, mettendo in luce un sentiero spirituale teso ad armonizzarsi con gli altri e attraverso cui i ricercatori di ogni fede possono entrare nel regno di Dio.

Il libro raccoglie una selezione di scritti tratti dalla pregevole opera in due volumi *“The Second Coming of Christ: the Resurrection of the Christ Within You”* (Self-Realization Fellowship, 2004), disponibile in lingua inglese.

Per ulteriori informazioni consultare il sito web: <http://www.yogananda-roma.org/annunci.htm>



“Non sarebbe bello poter organizzare gruppi di devoti che si incontrano, condividono gli insegnamenti e gli ideali promossi da Paramahansa Yogananda, creano eventi, servizi, esperienze studio, ritiri e viaggi spirituali, combinando spiritualità, divertimento e voglia di stare insieme in divina amicizia?”

Se queste parole stimolano la vostra curiosità andate sul nuovo sito <http://www.yaowi.org/> e scoprite come i giovani devoti del Maestro si stanno organizzando per riunirsi e vivere insieme gli ideali della Self-Realization Fellowship.

Notizie dai siti web della SRF e della YSS

-  Il programma dell'annuale Convocazione SRF a Los Angeles che si terrà dal 7 al 13 agosto 2011 lo si può trovare al seguente indirizzo:
http://www.yogananda-srf.org/convocation/microsite/2011_World_Convocation_You_Are_Invited.aspx
-  Per chi volesse partecipare ai ritiri organizzati ad Encinitas, Lake Shrine, Greenfield e Hidden Valley può consultare il programma completo su:
<http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92>

 **Chi desidera ricevere via e-mail la Newsletter dalla SRF può mettere il proprio indirizzo e-mail sul seguente link:**

<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3lUFCQonXX6dAfw%3D%3D>

 **Per chi desiderasse partecipare ai ritiri guidati in India può controllare date e posti su:**

<http://www.ysofindia.org/prog.php?mode=detail&id=150>

 **Chi desidera invece ricevere via e-mail la Newsletter dalla YSS può mettere il proprio indirizzo e-mail sul seguente link:**

https://ysofindia.org/newsletter_signup.php



*“Non datevi tregua,
finché la vostra devozione per Dio
e la vostra consapevolezza di Lui
non saranno complete.”*

- Paramahansa Yogananda

Se desiderate esser cancellati dalla nostra mailing list, o se al contrario volete che altri vostri amici ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di notificarlo all'indirizzo e-mail gruppodiroma@yogananda-roma.org

Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.ysofindia.org/>

Sito ufficiale del Gruppo di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org/>